

КАК СТАТЬ ЗДОРОВЫМ. СОВРЕМЕННЫЙ САМОУЧИТЕЛЬ



Профессиональная Ассоциация
висцеральных терапевтов
рекомендует

АЛЕКСАНДР
ОГУЛОВ

ВИСЦЕРАЛЬНЫЙ
МАССАЖ
ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ

ОСНОВЫ



Издательство
АСТ
Москва

УДК 615.89
ББК 53.59
О-39

*Все права защищены. Никакая часть
данной книги не может быть воспроизведена
в какой бы то ни было форме без письменного
разрешения владельцев авторских прав.*

Огулов, Александр Тимофеевич.

О-39 Висцеральный массаж внутренних органов. Основы / Александр Огулов. — Москва : Издательство АСТ, 2018. — 187, [2] с. — (Как стать здоровым. Современный самоучитель).

ISBN 978-5-17-093018-0

Александр Тимофеевич Огулов — президент профессиональной Ассоциации висцеральных терапевтов. Уникальный специалист в области висцеральной терапии (мануальная терапия внутренних органов, висцеральный массаж, массаж внутренних органов через переднюю стенку живота). Профессор и доктор традиционной народной медицины. В 1995 году создал Учебно-оздоровительный центр «Предтеча». В настоящий момент в Москве работают три его медицинских и один учебный центр. Участник множества телевизионных и радиопрограмм.

Воздействие на организм висцеральным массажем по методике автора позволяет устранить венозный и лимфатический застои, опущение внутренних органов, снять спазмы и напряжения, справиться с наиболее частыми причинами возникновения патологических состояний организма.

Свыше 20 тысяч обучившихся у А. Т. Огулова специалистов используют висцеральную терапию и помогают людям не только нормализовать работу всех внутренних органов, но и повысить работоспособность, улучшить психоэмоциональное состояние, дарят им здоровое долголетие.

Эта книга знакомит вас с основами висцеральной терапии живота, рассказывает о современной и быстрой диагностике, а также дает возможность освоить уникальные разработки автора.

Книга будет интересна и полезна профессиональным врачам разных специальностей, массажистам, методистам ЛФК, тренерам, спортсменам, а также просто любознательным людям, имеющим желание разобраться в себе, в своих болезнях, предупредить их приближение, помочь себе и своим близким.

Новая редакция бестселлера «Азбука висцеральной терапии».

*Данное издание не является учебником по медицине.
Все лечебные процедуры должны быть согласованы с лечащим врачом.*

ISBN 978-5-17-093018-0

© Огулов А. Т., 2017
© ООО «Издательство АСТ», 2018

СОДЕРЖАНИЕ



ОБ АВТОРЕ	5
О книге А. Т. Огулова	8
ОТ АВТОРА	10
ПРЕДИСЛОВИЕ	12
I. МЕТОДЫ ВОСТОЧНОЕВРОПЕЙСКОЙ ТОПИЧЕСКОЙ ДИАГНОСТИКИ	19
Проекционные зоны на теле человека	19
Первый этап диагностического исследования	23
Диагностическое исследование второго этапа	43
II. ВЗАИМОСВЯЗИ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ	50
Пляшущие человечки	50



Первый круг взаимодействий органов («А»)	52
Органы круга взаимодействий и свойственные им проявления	53
Второй круг взаимодействий органов («Б»)	72

III. ТЕРАПИЯ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ (ВИСЦЕРАЛЬНАЯ ХИРОПРАКТИКА)..... 79

Висцеральная терапия методом болевой коррекции	79
Техника надавливания при терапии внутренних органов человека	81
Терапия органов второго круга взаимодействий	127

IV. ДРУГИЕ МЕТОДЫ ХИРОПРАКТИКИ.....169

Вакуумная терапия	169
Терапия при травмах головы	181
Литература	189

ОБ АВТОРЕ



ОГУЛОВ Александр Тимофеевич родился 31 марта 1950 году в г. Дзержинске Горьковской области.

Образование среднее техническое, среднее медицинское и высшее спортивное (МОГИВК).

Огулов Александр Тимофеевич — президент Профессиональной Ассоциации висцеральных терапевтов.

Имеет много последователей в России и за рубежом, в частности в Америке, Австрии, Австралии, Венгрии, Германии, Канаде, Новой Зеландии, Польше, Чехословакии, Югославии, Швеции, а также странах СНГ.

Участник множества телевизионных и радиопрограмм, посвященных здоровому

образу жизни и активному долголетию. Автор большого количества статей и брошюр по висцеральной практике, разработчик функциональной диагностики по представительным зонам на лице и теле человека.

Мастер спорта по борьбе самбо и дзю-до, инструктор по рукопашному бою.

Организатор двадцати двух международных конференций по висцеральным практикам под общим названием «Новые технологии в висцеральной терапии».

Огулов — автор оригинального биомеханического стимулятора «Вибрационный аппарат Огулова». Аппарат не имеет аналогов в мире по конструкции и возможностям. Он обе-



спечивает эффективный глубокий массаж внутренних органов и периферических участков тела.

Огулов А. Т. также автор и соавтор множества приоритетных патентных заявок, как в области оздоровительных практик, так и в разработке БАД.

С начала 80-х годов начал заниматься традиционными методами оздоровления, в том числе — парапсихологией, мануальной терапией, различными видами массажа, суставной гимнастикой, а затем мануальной терапией внутренних органов (сейчас этот метод получил название «Висцеральная хиропрактика»), которой он занимается и в настоящее время.

В 1993 г. Международный Университет Традиционной Народной Медицины (Москва) за разработку уникальной старорусской методики мануальной терапии внутренних органов, за преподавательскую и просветительную работу присвоил Александру Тимофеевичу звание ПРОФЕССОРА, ДОКТОРА ТРАДИЦИОННОЙ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ.

В 1994 г. методика прошла клинические испытания в государственных и частных лечебных центрах и была запатентована ВСЕРОССИЙСКИМ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИМ ИНСТИТУТОМ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ПАТЕНТНОЙ ЭКСПЕРТИЗЫ ВНИИГПЭ как «Способ коррекции функционального состояния организма» № 2040249 от 10.01.94 г.

В 1995 г. на заседании Русской Православной Академии за создание на основе народного опыта и опыта старообрядческих общин оригинальной школы национальной оздоровительной системы академия присвоила Огулову звание Академика Русской Православной Академии.

С 1995 г. была учреждена Профессиональная Ассоциация висцеральных терапевтов, которую он возглавил и президентом которой является по настоящее время.

С 1995 г. руководит Учебно-оздоровительным центром «Предтеча», специализирующимся на массаже внутренних органов.



С 2000 г. является членом президиума профессиональной Ассоциации народных целителей России.

В 2002 г. награжден медалью ВВЦ «За выдающийся вклад в развитие народной медицины России».

В 2002 г. становится лауреатом премии им. Я. Гальперина, награжден орденом «ЛАУРЕАТ ПРЕМИИ Я. Г. ГАЛЬПЕРИНА».

В 2003 г. становится Академиком Российской Академии мануологии и профессором этой академии.

В сентябре 2004 г. на 3-м международном конгрессе «НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ В ЦЕЛИТЕЛЬСТВЕ НА СЛУЖБЕ ЗДРАВООХРАНЕ-НИЯ» в Калининграде награжден почетным знаком «Лучший из лучших целителей России».

В декабре 2004 г. РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИЕЙ ЕСТЕСТВЕННЫХ НАУК награжден дипломом и медалью «За практический вклад в укрепление и оздоровление нации».

В июне 2005 г. принят в члены Европейской Академии Естественных наук (Ганновер), награжден железным крестом Академии (орденом Достоинства) за развитие нового направления в медицине.

В марте 2006 г. Европейской Академией Естественных наук (Ганновер), награжден медалью имени РАУЛЯ ЭРЛИХА «За развитие новых мировых медицинских технологий».

Сайт в интернете — www.predtechy.ru, www.visceral.ru.

В книге обобщен опыт автора, систематизированы существующие сведения о мануальной терапии живота в практике, о современной безынструментальной диагностике, новые наблюдения и разработки автора.

Книга представляет интерес для широкого круга читателей, желающих предупредить заболевания, помочь себе и своим близким.



О книге А. Т. Огулова

Работа Александра Огулова посвящена малоисследованному вопросу средневековой культуры русского народа в области врачевания — массажу внутренних органов (висцеральной хиропрактике).

На Руси, как и в других странах мира, народные методы помощи при различных заболеваниях играли большую социально полезную роль. Однако с развитием официальной канонической медицины, особенно под давлением дипломированных врачей, государство стало относиться к народной практике как к варварскому пережитку, не достойному «современного» человека и даже опасному для здоровья граждан.

Историческое возрождение остеопатии, которая близка к висцеральной хиропрактике, началось с середины XVIII века, а хиропрактики — с конца этого же века. Оба эти направления развивались самостоятельно и отдельно от официальной медицины. Лишь в 60-х годах

прошлого столетия на Западе хиропрактику и мануальную терапию как одно из направлений медицины постепенно стало признавать сообщество врачей. В России эти методы помощи больным стали получать признание с развитием перестройки социально-экономических отношений в конце 80-х годов прошедшего столетия. В этой связи книгу следует рассматривать как особо важный вклад в возрождение утраченных народных традиций врачевания и включение части многовекового опыта народа в золотой фонд целительства и официальной медицины России.

В книге приведены исторические свидетельства применения народных методов на Руси, описания диагностических и лечебных приемов висцеральной хиропрактики.

Думается, книга вызовет должный интерес не только у профессиональных медиков, но и в среде увлеченных здо-



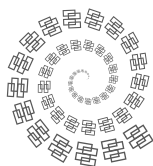
ровьем и долголетием ищущих практиков, а также у специалистов, работающих в экстремальных условиях, по каким-

либо причинам не имеющих возможности пользоваться помощью современной медицины.

*Член-корреспондент
Международной Академии информатизации,
врач-биофизик А. Степанов.*



ОТ АВТОРА



Впервые о терапии внутренних органов через переднюю стенку живота мне пришлось услышать и на себе попробовать в середине семидесятых годов.

Случайно я встретился с человеком, который в какой-то степени жизнью был обязан этой терапии. Спустя много лет после его рассказа о системе обдавливаний внутренних органов живота мне с определенными трудностями пришлось восстанавливать в памяти терапевтические действия и крупницы знаний, впервые полученные от него, которые в дальнейшем были закреплены встречами с людьми, имеющими опыт работы в этом направлении старорусской медицины.

Рассказывая о своей жизни, этот человек упомянул время, когда по стечению роковых

обстоятельств оказался в тайге с огнестрельным ранением в области груди и живота. Смертельно раненного по счастливой случайности подобрали местные жители маленького, людьми забытого поселка.

Это произошло в северных районах Кировской области, в ее труднодоступных таежных лесах. Как известно, бывшая Вятская губерния была местом своеобразным. Она всегда была пристанищем людей, которые в своей стране были изгоями еще со времен Петра I. Объяснить это можно относительной удаленностью края от центральных районов, отсутствием дорог, плохой связью и труднопроходимыми таежными лесами.

В частности, на этой территории до настоящего времени живут старообрядцы, суще-



ствуют различные религиозные секты: баптистов-пятидесятников, кержаков, кулугур, адвентистов седьмого дня и др.

Жители поселка, куда попал раненый, принадлежали к одной из таких сект. Их образ жизни сложился под влиянием религиозного мировоззрения, своих собственных внутренних законов, морали и выражался в ограниченной форме общения с окружающим миром, почти полной оторванности от всего современного. Тяжело идущие на контакт, люди тем не менее сочувственно отнеслись к тяжелораненому, проявили большую активность в борьбе за его жизнь.

Процесс лечения, по его описанию, заключался не только в том, что его поили разными отварами из трав, совершали над ним молитвенные обрядовые ритуалы, но также в действиях направленного характера, а именно — обдавливался живот в строго опре-

деленной последовательности.

Эти обдавливающие действия, показанные мне в то время, не произвели на меня большого впечатления, хотя они, как я сам на себе убедился, несли какой-то определенно положительный результат. Но в жизни ничего нет случайного. Через промежуток времени примерно в 10 лет потребовалась помощь группе людей при полном отсутствии медикаментов и каких-либо медицинских принадлежностей. И вот здесь эта система сработала и дала большие положительные результаты. Это был толчок для моей работы в совершенствовании и расширении знаний в этом направлении медицины. Общение и контакты с разными людьми, занимающимися практикой врачевания в подобной области, позволили отрывочные знания, позаимствованные у них, и свой собственный опыт обобщить в совершенную систему.

ПРЕДИСЛОВИЕ



Великое дело знахарь! Почетнее его нет не только в том селении, где он живет, но и в целом околотке. Что ваш атаман; что ваш голова! Да чего? Сам пан-писарь волостной, перед которым и голова, встречаясь с ним на улице, за три шага торопится снимать шапку, упреждая его поклоном и накрывая голову гораздо после него, когда пан-писарь едва только приподымает свою шапку да поскорее и наденет, — так вот, и эта важная персона, пан-писарь, говорю я, перед знахарем ничто!

Г. Ф. Квитка-Основьяненко. «Знахарь» (Очерк из книги А. П. Башуцкого «Наши, списанные с натуры русскими»)

Русская народная медицина давно обратила на себя внимание не только врачей, но и бытописателей, этнографов, историков и других исследователей. Сведения о ней можно найти в дорожных записях тех, кто путешествовал по России в прошлом: Лепехина, Гмелина, Палласа, Фалька и других. В 1813 году Рихтер посвящает целую главу первого тома своей «Истории медицины в России»

рассмотрению некоторых народных лечебных средств. Из академических школ наибольшая заслуга в изучении приемов народной медицины принадлежала клинике С. П. Боткина, давшей лучшие экспериментальные работы о русских народных лечебных средствах.

Интересные наблюдения и мнения содержатся в книге доктора медицины Г. Попова «Русская народно-бытовая ме-



дицина», изданной в 1903 году в Санкт-Петербурге типографией А.С. Суворина огромным по тем временам тиражом в 200 000 экземпляров (текст приводится в переложении).

«Особые специалистки-трихи (массажистки) или парильщицы занимаются исключительно растиранием больных в пару, то есть в печах и банях. Натирание производится редкою, деревянным маслом, керосином, красным медом и пр. и длится продолжительное время. Свои манипуляции они нередко сопровождают произнесением молитв и заговоров, а некоторые из них усиленно при этом втягивают в себя воздух: вдыхают и уничтожают болезнь (Макарьевский уезд Костромской губернии). Некоторые из них, при поносе у детей, правят «пердьячью» (копчиковую) косточку. В зависимости от представления, что некоторые виды детских поносов развиваются от свертывания копчиковой кости наружу, такие трихи, намылив палец и введя в задний проход ребенка, производят

поглаживающие движения, сдавливая и выгибая изнутри эту косточку (Саранский уезд Пензенской губернии).

Обращает на себя внимание также распространенность и общность многих из этих приемов в таких несходных по условиям и отдаленных друг от друга громадными расстояниями местностях, каковы, например, Вологодская и Саратовская, Псковская и Орловская или Вятская губернии. Трудно допустить, чтобы явления эти были совершенно случайны, а не имели бы одной общей причины и не были бы связаны между собою какими-то невидимыми нитями. Эта причина и это связующее звено заключаются в мировоззрении народа, какое остается одинаковым как у вологодского и саратовского, так и псковского, орловского и вятского мужика. Теряясь своим началом в отдаленнейших временах, оно прошло неизменным через века истории и в своих существенных чертах остается и до наших дней все таким же, каким было много сотен лет



тому назад. Иногда говорят о быстрой эволюции народных представлений и понятий.

Бесспорно, известная степень такой эволюции существует, но едва ли она не касается только самых внешних и поверхностных форм и проявлений народной жизни. Все же то, что связано с жизнью и бытом народа в его практическом значении более тесно, изменяется в высшей степени медленно и удерживается народом необыкновенно стойко. Поразительным является тот факт, что группы русских людей, заброшенных несколько веков тому назад в отдаленнейшие места нашего отечества, имеют почти иные верования с жителями центральных губерний («Народная медицина в Сургутском крае». Неклепаевск, 1900 год. Сургутский округ расположен по среднему течению реки Оби на границе с Томской губернией, и колонизация этого края относится к первым временам заселения Сибири). Удивительно не то, что эти верования сохранились в таких глухих и отдаленных углах, но то, что они

не изменились и не отклонились от своего первоисточника, по своему происхождению общего для тех и других мест, в этих последних губерниях, несмотря на влияние земской медицины, школы, проведение железных дорог и пр. Это обстоятельство, напротив, указывает, до какой степени слабо проникают в наш народ все культурные начинания в том виде, как они применяются к народной жизни, и до какой степени народ наш в своей массе является недвижим. Вот почему нам кажется, что знахарство не есть выдохнувшаяся, мертвая формула, — оно глубже, чем это кажется с первого взгляда, проникает в жизнь народа и коренится в народном мировоззрении, и вот почему, с нашей стороны, едва ли будет ошибкой допустить, что и топографическая область распространения знахарства, в той или иной его форме, не уже, а шире той, которая определяется нашими сообщениями и выводами».

Природа уникальна по своему отношению к человеку.



Она удивляла наших предков и удивляет нас своими проявлениями. Она как бы заранее рассчитала человека на прочность, предусмотрев стрессы, болезни, выздоровления, рождение и смерть. Предусмотрела также в человеке единую форму подхода к его болезням, дала ему в руки умение выполнять действия, направленные на восстановление работы внутренних органов по единому принципу, заложенному самой природой. Она дала возможность диагностировать нарушения или сбои в работе организма по приметам, расположенным по всему телу: по мышцам, коже, пульсу, виду и цвету языка, глазам, по чувствительности надкостницы и т. д. По этим приметам она мудро подсказывает врачу, каким образом следить за ходом лечения и при необходимости корректировать его. Человеческая наблюдательность позволила прочитать самого себя, снова и снова поразить его естественным природным совершенством. Наблюдения передавались из уст в уста, из по-

коления в поколение. Что-то терялось, открывалось заново, совершенствовалось и складывалось в общую медицинскую культуру народа.

Народная медицина основывалась не только на лекарствах и медицинских препаратах, имеющихся в природе, но и на действиях мануального характера, под которыми понимались действия, связанные с так называемым «правлением живота», «поднятием почек» при их опущении, «поднятием желудка», устранением «загиба матки» и т. д. Эти действия в какой-то степени относились к тайным знаниям, они передавались по наследству, в основном по родственным связям. В недавнем прошлом в нашем бывшем социалистическом государстве они сохранялись в тайне из-за порядка, предусматривающего уголовную ответственность за незаконное врачевание. В последнее время, отчасти в связи с ослаблением официальных запретов, отчасти из-за возникшей невосприимчивости организма пациента ко многим ле-