



«МАСТЫЛ»



С. Маршак
С. Михалков
С. Козлов...

СКАЗКИ О ВЕЖЛИВОСТИ



«МАЛЫШ»

Эта книга принадлежит
самому любимому малышу, которого зовут

.....



! Психологи утверждают, что, просто читая детям каждый день сказки, вы повышаете их IQ, пополняете словарный запас и формируете навыки чтения!

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

Что такое сказкотерапия?

Как сложно найти волшебный ключик к душе ребёнка! Без сказок тут не обойтись. Слушая их, представляя себя тем или иным персонажем, ребёнок раскрывается для общения, проживает различные жизненные ситуации и учится взаимодействовать с окружающим миром. В этом и заключается всемирно известный метод сказкотерапии.

Чтобы при помощи сказки что-то объяснить или решить психологическую проблему, нужно выбирать максимально приближенные к вашему ребёнку сюжет и персонажей (пол, возраст, особенности поведения). Важно, чтобы он действительно почувствовал себя главным героем. Без этого сказка не сработает!

Необязательно проигрывать всю сказку, достаточно обратить внимание на ключевые фрагменты. Остановитесь на описании проблемы и попросите ребёнка продолжить. Или поиграйте, например, сначала в зайчишку-трусишку, а потом в смелого зайца. Обсудите, как малышу больше понравилось поступать и почему. Затем предложите нарисовать знаковый для ребёнка положительный момент — как герой победил свой страх, стал чистюлей и т. п. Тем самым вы закрепите результат.

Этапы занятия:

1. Вы читаете / рассказываете / проигрываете сказку.
2. Ребёнок представляет себя на месте героя.
3. В воображении он проходит сказочный путь вместе с героем.
4. Он видит ситуацию со стороны, что не может сделать в обычной жизни.
5. Он сам делает выводы, так как «прожил» весь сказочный сюжет.

Эффект «горькой конфеты»

К 5–6 годам ребёнок может руководствоваться не только своими желаниями, но и проявляет волю и произвольность. Существует понятие — эффект «горькой конфеты», когда малыш уже не хочет радоваться незаслуженной награде. Но все эти достижения не возникают вдруг. Что же должен делать взрослый, чтобы помочь малышу социализироваться, приобрести чувство ответственности, усвоить морально-нравственные нормы? Секрет прост: важно пройти этот путь вместе с ребёнком, показать моральный эталон, а также через эмоциональное вовлечение приобщить его к лучшим культурным образцам. Тут вам очень помогут сказки.

С каждым днём социальные контакты ребёнка расширяются. В этом много плюсов, но есть и минусы. Откуда ни возьмись в речи ребёнка могут появиться дурные слова. Ведь в этом возрасте дети всё впитывают, как губка. Естественно, вы негодуете. Как раз это делать нельзя! Так вы стимулируете повышенный интерес. Чтобы ещё раз увидеть вашу яркую эмоциональную реакцию, ребёнок будет использовать плохие слова вновь. Достаточно сухо выразить недовольство и попросить при вас их не произносить. Постарайтесь объяснить, что никому не нравится это слушать, а вот в своей комнате — пожалуйста. Если наложите категорическое табу, то создадите соблазнительный запретный плод.

Ещё один важный шаг к успешной социализации — развитие эмоционального интеллекта. Это умение понимать свои эмоции, управлять ими, распознавать эмоции окружающих. В результате ребёнок легче справляется со стрессом, находит контакт с другими людьми. Кстати, лучшими учителями здесь становятся животные! Дети склонны одушевлять животных, выстраивать с ними доверительные отношения.

Ирина Терентьева, психолог, сказкотерапевт