

ОТЗЫВЫ НА КНИГИ КРАЙОНА

Книги Крайона всегда очень своевременны. Когда их читаешь, то внутри всё приходит в порядок, всё расставляется по полочкам. На душе становится спокойно и понимаешь, что всё идёт так, как надо. Важно не то что с нами происходит. Важно наше отношение к происходящему. Все рассказано простым и понятным языком. Рекомендую книгу всем, кто желает разобраться, что сейчас происходит вокруг.

Альберт Т.



Очень нужная и полезная книга. Много ценной информации получила. Есть над чем работать, много чего нужно осознать. Советую всем кто находится в духовном поиске.

Зульфия М.

Ответы на сложные житейские вопросы, написанные простым, понятным языком — книга подойдёт всем, даже скептикам. И особенно им. Советую.

Powervasya



Информация родная, как будто читаешь то, что давно знал, но призабыл. Прочитано на одном дыхании.

Ольга П.

Послания Нового Времени

Тамара Шмидт

Крайон

Под защитой Вселенной

Помощь на каждый день



Издательство
АСТ
Москва

УДК 133.4
ББК 86.42
Ш73

*Все права защищены. Никакая часть данной
книги не может быть воспроизведена
в какой бы то ни было форме без письменного
разрешения владельцев авторских прав.*

Шмидт, Тамара.

Ш73 Крайон. Под защитой Вселенной. Помощь на каждый день / Тамара Шмидт. — Москва : Издательство АСТ, 2022. — 256 с. — (Послания Нового Времени).

ISBN 978-5-17-146929-0

Уже не одно десятилетие Божественный дух Крайон передает нам знания о том, как на самом деле устроен мир и какое место в нем занимает человек. И чем больше знаний у нас есть, тем больше вопросов возникает. Это естественно — мы движемся вперед, выходим на новые ступени, где перед нами встают новые задачи. Ведь наш путь бесконечен, а истина безгранична.

В этой книге собраны послания Крайона о здоровье и изменениях в мире, об отношениях людей, о Боге и мироздании, о нашей планете и поиске своего предназначения. Эти вопросы тревожат нас с новой силой, и мы сами порой не можем найти ответы на них. Крайон в своих вдохновляющих посланиях указывает нам путь, который приведет нас к Истине и Свету.

Макет подготовлен редакцией «Прайм»

Мы в социальных сетях. Присоединяйтесь!

vk.com/primetime_books

instagram.com/primetime_books

facebook.com/primetimebook



ISBN 978-5-17-146929-0

© Шмидт Т., 2021

© ООО «Издательство АСТ», 2022

Оглавление

Вступление.

Что происходит?

И что нам нужно знать об этом? 15

Раздел 1.

Перемены в жизни.

Что они означают и как с ними справиться? . . 20

«Крайон, почему на Земле все становится
только хуже и хуже?» 20

Упражнение

«Защита от плохих новостей» 23

«Крайон, ты все время говоришь, что человечество
идет к любви и свету. Но в нашей повседневной
жизни это незаметно! Напротив, происходят такие
перемены, которые вызывают страх. Что происходит?» . . 25

Упражнение

«Любовь взамен страха» 28

«Крайон, почему, как только я достигну хотя бы
относительного благополучия, через короткое время
начинаются неприятности? ...» 30

Упражнение

«Все к лучшему» 33



«Крайон, когда мы уже наконец сможем жить
спокойной жизнью?» 35

Упражнение

«Внутренний покой» 37

«Дорогой Крайон, мы видим вокруг столько бед,
столько зла, которое люди причиняют друг другу...
Неужели люди когда-нибудь смогут измениться?» 38

Упражнение

«Жизнь без катастроф» 40

«Крайон, что ты посоветуешь человеку, который
потерял работу и все источники дохода и теперь
не может выплатить ипотеку?...» 41

Упражнение

«Настрой на голос интуиции» 44

«Дорогой Крайон, многие из нас в последнее время
потеряли близких и любимых людей. Сколько людей
сейчас умирает от болезни, погибает из-за войн,
катастроф, несчастных случаев, среди них очень
много молодых. Это несправедливо и очень больно». ... 46

Упражнение

«Прощание. Прощение. Благословение» 48

Раздел 2.

«Битва» тьмы и света. Ваш выбор 50

«Крайон, мы все знаем, что такое свет и тьма как
физические явления. Но ты употребляешь эти слова
в иносказательном смысле. Что такое свет и тьма
как духовные категории?» 50

Упражнение

«Божественный свет и любовь» 53



«Дорогой Крайон, когда речь заходит о битве света и тьмы, почему-то сразу вспоминаются книжки жанра фэнтези. А как все в реальности?» 54

Упражнение

«Ваша связь с незримым миром» 57

«Дорогой Крайон, что значит быть воином Духа?» 59

Упражнение

«Власть над темной стороной» 62

«Крайон, почему мы вообще должны выбирать между светом и тьмой? Почему нам навязывается необходимость выбора?» 64

Упражнение

«Свет или тьма?» 66

Раздел 3.

Ваши отношения с Богом 68

«Крайон, прости за такой наивный вопрос, но я хочу спросить: что такое Бог? Дело в том, что люди говорят о Боге так, будто хорошо знают, о чем речь. Но знают ли на самом деле? Мне кажется, нет». 68

Упражнение

«Бог — это все, что есть» 72

«Крайон, в мире много зла и страданий. Люди умирают от мучительных болезней, погибают в войнах и катастрофах. Почему Бог не может проявить милосердие и остановить все это и создать для людей благополучный счастливый мир?» 74

Упражнение

«Ваш вклад в создание нового мироустройства» 78



«Крайон, я все время обращаюсь к Богу с молитвами, но он, похоже, меня не слышит, не отвечает мне, мои просьбы не выполняются». 80

Упражнение

«Желания, которые исполняются» 83

«Дорогой Крайон, как правильно разговаривать с Богом? Нужно ли молиться, соблюдать ритуалы, следовать традициям?» 85

Упражнение

«Разговор с Богом» 88

Раздел 4.

Ваши отношения с собой 90

«Крайон, объясни, пожалуйста, как мне полюбить себя» . . 90

Упражнение

«Красота внутри» 94

«Дорогой Крайон, у меня трудности с самореализацией. Я не знаю, что значит быть самим собой, раскрывать себя. У меня это не получается». 95

Упражнение

«Встреча с собой» 97

«Дорогой Крайон, я выросла в такой среде, где нас учили, что надо жить для других, отдавать все им, жертвовать собой. Какое-то время я жила именно так, но потом поняла, что не вижу никакой радости в жизни и никакого смысла в ней. Но как жить для себя — я тоже не понимаю. И не эгоизм ли это?» 99

Упражнение

«Погружение в любовь» 102



«Крайон, я занимаюсь саморазвитием, духовными практиками, но чувствую, что застрял на месте. Что-то мешает моему продвижению к лучшей версии самого себя». 104

Упражнение

«Снятие блокировок» 107

«Крайон, сейчас столько учителей, столько советов, столько разных направлений, касающихся духовного развития. Кому верить, за кем следовать?» 109

Упражнение

«Доверяя себе» 111

Раздел 5.

Ваши отношения с другими людьми 112

«Крайон, ты так много говоришь о том, что мы божественны, великолепны и почитаемы, что некоторые из нас возгордились и начали свысока смотреть на других». 112

Упражнение

«Я вижу в тебе Бога» 116

«Дорогой Крайон, твои послания помогли мне найти себя и свой путь, но при этом у меня ухудшились отношения с родными, с семьей. Я ожидал, что будет наоборот: если я теперь могу нести им больше любви и доброжелательности, то они откликнутся на это и наши отношения улучшатся. А на самом деле мы стали только больше раздражаться и сердиться друг на друга. Что это значит и что с этим делать?» 118

Упражнение

«Защита от негативности» 121



«Крайон, мне очень близка информация, которую ты нам передаешь, но я не могу ни с кем ею поделиться — люди меня не понимают... Неужели твое знание обрекает человека на одиночество?» 123

Упражнение

«Притяжение доброжелательности» 126

«Крайон, я по природе своей очень чувствительный человек... Не могу справиться с негативными эмоциями, хотя ты призываешь нас их не испытывать. Как можно прожить вообще без этих эмоций?» 128

Упражнение

«Энергия прощения» 131

Раздел 6.

Ваши отношения с планетой 134

«Крайон, что происходит с климатом? Почему так много природных катастроф? Часто говорят, что в этом виноваты люди. Так ли это?» 134

Упражнение

«Гармонизация энергий в проблемных областях Земли» 137

«Дорогой Крайон, разве технологический прогресс не ведет человечество в тупик?...» 139

Упражнение

«Восстановление приоритетов» 142

«Дорогой Крайон, я чувствую тесную связь с Землей, знаю на своем опыте, что Земля дает силу. Но имеем ли мы право брать у нее силу, ничего не давая взамен?...» 144

Упражнение

«Заземление энергий» 147



«Меня очень привлекают места силы на Земле.
Я знаю, что многие люди путешествуют по ним
в поисках просветления. Действительно ли это может
ускорить наше духовное развитие?» 149

Упражнение

«Контакт с местом силы» 152

«Крайон, я очень люблю животных и не верю, что
у них нет Души». 154

Упражнение

«Ваш помощник среди животных» 156

Раздел 7.

Здоровье и исцеление 160

«Дорогой Крайон, я вмещаю в себя гораздо больше
света и любви, становлюсь спокойнее, уравновешеннее,
дружелюбнее. Но мое физическое самочувствие
ухудшается. Я думал, с духовным ростом начнутся
процессы оздоровления и физического омоложения,
а получается наоборот – старение ускорилося?» 160

Упражнение

«Изменение отношения к телу» 163

«Сейчас появляется много новых лекарств и прочих
медикаментозных средств. Уместно ли пользоваться
этим в энергиях нового времени?» 166

Упражнение

«Власть над материей» 168

«Дорогой Крайон, истории известно множество
случаев чудесных исцелений. Возможны ли они
сейчас?» 169

Упражнение

«Инструктирование клеток» 171



«Дорогой Крайон, почему появляются новые смертельные вирусы, возникают эпидемии? Не наказание ли это, которое природа адресует человеку?»	173
---	-----

Упражнение

«Исцеление Земли»	176
-------------------------	-----

«Крайон, можно ли исцелиться без лекарств?»	178
---	-----

Упражнение

«Настрой на исцеление»	181
------------------------------	-----

«Дорогой Крайон, мы уже знаем, что большинство болезней – психосоматические, то есть происходят от стрессов, нервов, переживаний. Но наша жизнь очень трудна, мир полон страданий. Как здесь можно оставаться здоровым?»	183
--	-----

Упражнение

«Освобождение от страданий — профилактика болезней»	186
---	-----

Раздел 8.

Предназначение, работа, деньги	188
---	------------

«Дорогой Крайон, мне 65 лет, и я всю жизнь занималась не своим делом. Меня всегда тянуло к искусству и гуманитарным дисциплинам, а я получила инженерное образование и работала на должностях, связанных с техникой. Хотя могла бы быть хорошим искусствоведам, преподавать или работать в музее. При этом я бы чувствовала себя гораздо счастливее. Очень жалею, что жизнь прошла вот так, когда она могла бы быть другой...»	188
--	-----

Упражнение

«Работа вашей мечты»	191
----------------------------	-----



«Крайон, как решить проблему нехватки денег?
Я визуализирую богатство, повторяю денежные
аффирмации, но это не помогает». 194

Упражнение

«Ваши отношения с деньгами» 196

«Дорогой Крайон, у каждого ли человека есть
предназначение? Я не могу найти его». 197

Упражнение

«Мелодия призвания» 200

«Многие из нас мучаются на нелюбимой работе,
но боятся оставить ее, так как любимое дело
не принесет достатка». 202

Упражнение

«Любимое дело и благо для других» 205

«Крайон, как нам быть с самыми простыми
материальными желаниями обыденными? У нас
многожество таких желаний, разве это ненормально?
Мы живем в материальном мире и просто не можем
не беспокоиться о деньгах и вещах, которые, может,
и не приближают нас к божественности, но без
которых невозможно обойтись!» 206

Упражнение

«Необходимые вещи» 210

Раздел 9.

Прошлые жизни и хроники Акаши 212

«Дорогой Крайон, почему мы не помним наши
прошлые воплощения?» 212

Упражнение

«У порога нового рождения» 215



«Крайон, но ведь многие религии отрицают тот факт,
что мы живем на свете не один раз.
Как быть религиозным людям, кому верить?» 219

Упражнение

«Вечное Бытие» 222

«Крайон, как нам узнать о наших прошлых жизнях?» ... 224

Упражнение

«Трансформация нежелательных эмоций» . 228

«Дорогой Крайон, у меня в жизни все благополучно.
Но в последнее время мне снятся плохие сны,
без причин накатывает тоска, одолевают страхи.
Это может быть связано с прошлыми жизнями?» 230

Упражнение

«Управление Хрониками Акаши» 233

Раздел 10.

Божественный план и ваши контракты 235

«Крайон, что такое Божественный план? Означает ли
он, что события нашей жизни предопределены?» 235

Упражнение

«Ваш Божественный план» 239

«Дорогой Крайон, если в жизни происходит череда
неприятностей, это означает, что мы отступили
от Божественного плана? 242

Упражнение

«Изменение контракта» 245

«Как перестать бояться будущего? Как стать
уверенным в завтрашнем дне?» 248

Упражнение

«Созидание будущего» 251

Вступление.

Что происходит? И что нам нужно знать об этом?

Когда тебе трудно и перед тобой стоят задачи, кажущиеся неразрешимыми, — неужели ты думаешь, что ты одинок и у тебя нет поддержки? Знай, что ты никогда не одинок и не можешь быть одиноким. Потому что ты — часть Целого. Часть Семьи, если хочешь. Семьи, где всем управляет Любовь. И что бы ни происходило с тобой, поддержка Семьи всегда рядом. Помощь всегда рядом. Любовь всегда рядом. Тебе надо только захотеть принять ее. Сделай это! И груз упадет с твоих плеч, и множество страданий и бед уйдут из твоей жизни, чтобы никогда не вернуться.

Крайон