

Шэрон Лектер взяла лучшее из Наполеона Хилла, чтобы вдохновить женщин всех возрастов к тому, чтобы подумать и стать богатыми! Можно ли улучшить шедевр Наполеона Хилла? Да! И эта книга — тому доказательство.

Харви Маккей,
автор бестселлера «Как плавать среди акул»

Шэрон — одна из немногих прирожденных предпринимателей, которых я когда-либо знал. Мы работаем с ней бок о бок, и мое уважение к ней растет с каждым днем».

Роберт Кийосаки

Замечательная вдохновляющая книга и весьма практичная, с самыми лучшими из существующих формулами для достижения личного успеха.

Брайан Трейси,
автор многочисленных бестселлеров, один из лучших консультантов по развитию личности и менеджменту в мире

Эта книга вне всяких сомнений поможет миллионам женщин по всему миру изменить свою жизнь, ведь универсальные принципы, описанные Наполеоном Хиллом и Шэрон Лектер, эффективны для каждого человека. Если женщины примут во внимание советы, изложенные в книге, и начнут следовать им, то любая цель будет им по плечу.

Боб Проктор,
президент «Института Проктора и Галлахера», автор книги «Вы рождены богатыми», один из специалистов по личностному росту, приглашенных в фильм «Секрет»

Вы держите в руках книгу, которая может изменить вашу жизнь и сделать ее гораздо лучше! Женщины — самые лучшие учителя для других женщин. Женщины могут научить женщин, как получать желаемое, как жить так, как хочется, получать то, что хочется, и вдохновлять других делать то же самое. Разделите эту мудрость с одними из самых ярких женщин планеты. Используйте идеи этой книги и поделитесь ими со всем женщинам, которых вы знаете.

Марк Виктор Хансен,
соавтор книг «Лекарство для души»
и «Миллионер за минуту»

Мужчины, вам придется отойти в сторону. В современном мире появился новый голос, вдохновляющий людей на самосовершенствование. Это Шэрон Лектер.

Грэг Рид,
автор бестселлера «Упорство» и соавтор книги
«Думай и богатей. В трех шагах от богатства»

Если вы ищете книгу, которая смогла бы вдохновить вас на достижение самых важных целей, то «„Думай и богатей“ для женщин» — то, что вам нужно! Сегодня женщины добиваются все больших и больших успехов, атмосфера в деловом мире стала намного позитивнее. У Шэрон есть дар — словами, идеями и действиями она способна помогать людям открывать в себе самое лучшее. Эту книгу следует прочитать каждому, кто хочет понять, как добиться успеха в бизнесе и в других сферах жизни.

Билл Уолш,
американский эксперт в области малого бизнеса

Шэрон Лектер страстно увлечена своим делом. «„Думай и богатей“ для женщин» — это именно та книга, которая поможет современной женщине в ее стремлении совершенствоваться и быть достойным членом общества.

Дон Грин,
президент «Фонда Наполеона Хилла»

«Думай и богатей“ для женщин» — это нужная книга, которая появилась в нужное время. Теперь миллионы читательниц смогут ознакомиться с идеями Наполеона Хилла. Я уверен, что для прекрасной половины человечества эта книга станет классическим трудом о развитии своих способностей и достижении успеха».

Доктор Джеймс Блэр Хилл,
внук Наполеона Хилла

Наполеон Хилл обладал глубоким пониманием жизни и выдающимися исследовательскими способностями. У него был дар объяснять сложные идеи так, чтобы их смог понять любой человек. Мне кажется очень разумным то, что Шэрон Лектер тщательно проанализировала принципы, изложенные Наполеоном Хиллом, и выразила свою точку зрения. Это поможет женщинам преодолеть современные предрассудки и добиться успеха.

Чарльз Джонсон,
доктор медицины, племянник Наполеона Хилла

ШЭРОН
ЛЕКТЕР

ДУМАЙ
И БОГАТЕЙ!
ДЛЯ ЖЕНЩИН

**Последняя книга, которую вы прочитаете,
прежде чем станете богатой!**

ПРАЙМ


Издательство
АСТ
Москва

УДК 159.922
ББК 88.5
Л43

*Публикуется по соглашению с Jeremy P. Tarcher/
Penguin (США) и с разрешения The Napoleon Hill
Foundation.*

*Все права защищены. Никакая часть данной книги
не может быть воспроизведена в какой бы то ни
было форме без письменного разрешения владельцев
авторских прав.*

Sharon Lechter

***Think and Grow Rich for Women:
Using Your Power to Create Success and Significance***

Лектер, Шэрон.

Л43 «Думай и богатей!» для женщин. Последняя книга, которую вы прочитаете, прежде чем станете богатой! / Шэрон Лектер. — Москва : Издательство АСТ, 2016. — 509, [1] с. — (Думай и богатей!).

ISBN 978-5-17-093454-6

Почти 80 лет назад Наполеон Хилл написал свою знаменитую книгу «Думай и богатей!». Но написал он ее для мужчин! Как тысячи замечательных книг по достижению успеха, которые написаны в основном для мужчин. Они не учитывают личностную уникальность современных, стремящихся к успеху и финансовой независимости женщин.

Данная книга написана женщиной и — для женщин! Ее настоятельно рекомендуют к изучению такие «звезды успеха», как Роберт Кийосаки, Брайан Трейси, Харви Маккей, Боб Проктор.

Прочитайте о 13 шагах к успеху, способных превратить каждую женщину в успешную бизнес-леди. 13 шагов, которые уже сделали Ангела Меркель, Маргарет Тэтчер, Джоан Роулинг, Мадонна, Барбара Де Анджелис, Опра Уинфри, Кэролайн Кеннеди, Марианна Уильямсон.

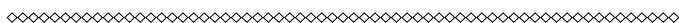
Макет подготовлен редакцией ПРАЙМ



ISBN 978-0399174766 (англ.)
ISBN 978-5-17-093454-6

© 2014 by The Napoleon Hill Foundation
© Шевцов П., перевод на русский язык, 2015
© ООО «Издательство АСТ», 2016

ОГЛАВЛЕНИЕ



Предисловие

От женщин, которые умеют жить. 7

Введение

Почему я решила написать
«„Думай и богатей“ для женщин» 10

1. Искреннее желание

Это основа достижения успеха в любом деле.
У вас должно быть искреннее желание. 30

2. Вера 67

3. Самовнушение

Посредник между вами и вашим
подсознанием 98

4. Специальные знания 121

5. Воображение

Творческая мастерская вашего разума 142

6. Планирование

Как превратить желание в конкретные
действия. 165

7. Принятие решений 197



8. Настойчивость

То, что необходимо для поддержания веры. . . . 225

9. Коллективные интеллектуальные усилия 248

10. Сексуальная энергия и ее преобразование

Сексуальное желание – это движущая
сила, благодаря которой человеческий
разум вновь и вновь стремится к жизни
и к великим свершениям 306

11. Подсознание 329

12. Мозг. 356

13. Шестое чувство. 389

14. Шесть призрачных страхов. 409

15. Не делите свою жизнь на части 441

Послесловие. 462

Слова благодарности 484

Примечания 488

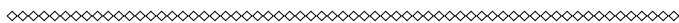
Фонд Наполеона Хилла. 494

Ваши следующие шаги 496

Алфавитный указатель имен
и фамилий женщин. 501

ПРЕДИСЛОВИЕ

От женщин, которые умеют жить



*М*ое детство прошло на юго-западе штата Виргиния. Мне всегда нравилось читать книги Наполеона Хилла — человека, который вырос в наших краях и добился невероятного успеха. Он не остановился на достигнутом и решил помогать другим людям добиваться высоких результатов. Наполеон Хилл искренне желал, чтобы каждый человек стал успешным, и убеждал нас в том, что в жизни не существует непреодолимых препятствий.

Шэрон Лектер не просто отдает дань уважения труду Наполеона Хилла. Она сама является олицетворением идей и принципов, изложенных этим великим человеком.

Автор вспоминает правила, сформулированные Наполеоном Хиллом, и превращает их в систему, идеально подходящую для женщин. Шэрон Лектер рассказывает о том, как совмещать карьеру и семейную жизнь. Она дает очень мудрые советы. Поэтому, читая книгу, начинаешь ощущать прилив сил и уверенность.

Шэрон Лектер утверждает, что любой человек сможет добиться всего, чего хочет,



потому что в нас от рождения заложено все необходимое для процветания. Я обязательно подарю экземпляр книги «„Думай и богатей“ для женщин» каждой знакомой женщине, которая стремится стать успешной и хочет узнать, как это сделать.

Адриана Триджиани,
автор бестселлеров по версии
«Нью-Йорк таймс», жительница Виргинии —
родного штата Наполеона Хилла

***К**онцепция, созданная моим дедом, Наполеоном Хиллом, охватывает все, что я делаю в повседневной жизни как женщина, жена и мать.*

Я очень рада, что Шэрон Лектер написала книгу «„Думай и богатей“ для женщин», ведь этот труд поможет представительницам прекрасного пола добиться абсолютно всего, к чему они стремятся.

Помню, как в нашей семье с большим интересом читали книги Наполеона Хилла.

В колледже я изучала химию и фармацию. Затем, несколько лет проработав фармацевтом, я решила посвятить себя воспитанию своих четырех сыновей. Это стало главным делом моей жизни. Затем следующие двадцать лет я применяла принципы, выработанные



Наполеоном Хиллом. Я объясняла своим детям все то, что необходимо знать для достижения успеха, учила их ставить цели. Поэтому они всегда к чему-то стремились.

И такой подход оказался очень эффективным. Наши сыновья добились в жизни многого: трое работают врачами, а четвертый — сотрудником в крупной компании.

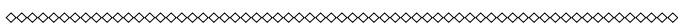
Мой брат, Джеймс Блэр Хилл, однажды предположил, что именно книга нашего деда помогла членам семьи Хилл достичь финансовой стабильности, построить прекрасные взаимоотношения с людьми и стать по-настоящему счастливыми. Мы сумели мудро распорядиться бесценными идеями, которые Наполеон Хилл оставил нам в наследство.

Я убеждена, что в книге «„Думай и богатей“ для женщин» каждая читательница найдет для себя очень много полезной информации. Это настоящие открытия, которые окажут положительное влияние на отношения внутри семьи, на профессиональную деятельность, а также на многие другие аспекты жизни женщины.

Тэрри Хилл Гок,
внучка Наполеона Хилла

ВВЕДЕНИЕ

Почему я решила написать «„Думай и богатей“ для женщин»



Принципы достижения успеха одинаковы для всех. А раз так, то нужно ли чем-то дополнить шедевр Наполеона Хилла «Думай и богатей»? Стоит ли писать книгу специально для женщин? Наверняка кто-нибудь задается подобными и многими другими вопросами. С тех самых пор, как я начала строить карьеру, у меня тоже всегда было очень много вопросов, на которые хотелось найти ответы.

Первый раз я прочитала книгу «Думай и богатей» в девятнадцать лет и потом еще не раз к ней возвращалась. Она оказала очень сильное положительное влияние на мою жизнь.

Мои родители всегда говорили мне, что можно добиться всего, чего хочешь, если много работать и быть целеустремленным человеком. Они всю жизнь усердно трудились, подавая мне пример. Однако осознать реальное положение дел в этом мире я смогла только в 1970-х годах, когда одна уехала в другой город и начала делать первые шаги в своей профессии.



В той сфере, которую я выбрала, работали в основном мужчины. И с самого начала я поняла, что мне придется прилагать дополнительные усилия, если я хочу опередить конкурентов. Именно с таким настроем я и принялась за дело.

Никто не обещал, что будет легко. И действительно, пройденный мною путь нельзя назвать приятным и беззаботным. Мне пришлось столкнуться со множеством трудностей, однако стойкость и те уроки, которые я смогла извлечь из всего произошедшего, несомненно способствовали моим нынешним успехам.

С тех пор прошло более тридцати пяти лет. Я встречала и продолжаю встречать очень много успешных женщин и каждый раз не перестаю удивляться их целеустремленности, смелости. Они смогли добиться всего, чего хотели. А ведь им пришлось столкнуться не только с предвзятым отношением к себе со стороны мужчин. Были и другие барьеры, например «стеклянный потолок», препятствующий женщинам занимать высокие должности.

Многие из этих преуспевающих бизнес-леди прочитали книгу «Думай и богатей» и благодаря идеям Наполеона Хилла достигли очень многого.

Борьба с трудностями не отбила у них желание продолжать работать. Они решили, что их благополучие должно приносить пользу



не только им самим, и начали помогать другим добиваться успеха.

В этой книге я отдаю дань уважения всем тем женщинам, которые стремились к процветанию, с достоинством преодолели все препятствия, смогли изменить мир к лучшему и открыли новые пути достижения успеха. Теперь благодаря им у любой представительницы прекрасного пола есть возможность стать преуспевающей.

Не стоит забывать и о том, что мир меняется. Например, экономика. Стало ясно, что успешные женщины умеют находить новые подходы к решению привычных проблем. И эти методы отличаются от тех, что применяют мужчины.

Конечно, впереди у нас еще много нелегких задач. Однако я вижу, что женщины стали гораздо более активными и целеустремленными во всех сферах жизни. Произошло то, что можно назвать «тихой революцией».

Я приведу самые последние статистические данные, из которых видно, что женщины действительно стали более влиятельными в обществе, чем были раньше.

Экономика:

- ✧ 60 % всего личного имущества в США находится в собственности женщин;
- ✧ 85 % покупок в США совершают женщины;



- ✧ общий объем чистых активов, находящихся во владении женщин в возрасте старше пятидесяти, составляет 19 триллионов долларов;
- ✧ в следующем десятилетии две трети личного имущества в США будет находиться в собственности женщин;
- ✧ в США потребительские и предпринимательские расходы женщин составляют 7 триллионов долларов;
- ✧ на мировом уровне расходы женщин составляют 20 триллионов долларов, и ожидается, что к концу 2014 года это число увеличится до 28 триллионов;
- ✧ в течение следующих сорока лет 70 % от 41 триллиона долларов личной собственности во всем мире, которая должна быть передана по наследству, перейдет во владение женщин.

Образование*. Доля женщин от общего числа людей, получивших ученые степени: младший научный сотрудник — 61,6 %; бакалавр — 56,7 %; магистр — 59,9 %; доктор философии — 51,6 %. Таким образом, в 2013 году из числа людей, получивших ученые степени, на сто мужчин приходится сто сорок женщин.

* Данные получены в 2013 году министерством образования США.



Работа в корпорациях. Существенных результатов удалось достичь на уровне низшего звена управления. Однако, что касается директорских должностей, то одним из главных препятствий для женщин все еще остается «стеклянный потолок».

Среди занимающих должность президента компаний, входящих в рейтинг «Форчун 500»*, число женщин составляет 23 человека, или 4,6 %.

От общего числа занимающих другие высшие должности доля женщин составляет 14 %.

Организация «Кэтэлист» провела исследование деятельности компаний из списка «Форчун 500». Был составлен отчет «Результативность крупных компаний и работа женщин в высшем звене управления». В нем сообщается, что тем организациям, где большую часть директорских должностей занимают женщины, удается достичь в среднем более высоких финансовых показателей, чем компаниям, в которых высшее звено управления представлено в основном мужчинами. Кроме того, в тех компаниях, где число женщин в совете директоров составляет три человека и более, результативность работы значительно выше.

* «Форчун 500» — ежегодный рейтинг 500 крупнейших компаний мира, критерием составления которого служит выручка компании. Рассчитан по методике американского делового журнала Fortune. — *Прим. ред.*



Авторы отчета также обращают особое внимание на тот факт, что если компании с преобладающим числом женщин-руководителей сравнить с компаниями, где основную часть высших должностей занимают мужчины, то первые опережают вторых:

- ✧ по доходности собственного капитала — на 53 %;
- ✧ по доходности продаж — на 42 %;
- ✧ по доходности инвестированного капитала — на 66 %.

В США из числа людей, занимающих директорские должности, женщины составляют 16,6 %; в Норвегии — 40,9 %; в странах Азии — 6 %.

Следует отметить, что в Норвегии в 2003 году был принят закон, согласно которому на 40 % от общего числа руководящих должностей должны быть приняты женщины.

Также было проведено исследование деятельности корпораций, включенных в фондовый индекс «Морган Стэнли», который отражает ситуацию на рынке ценных бумаг в 24 развитых странах. Результаты исследования говорят о следующем: за шесть лет финансовые показатели тех компаний, где совет директоров представлен не только мужчинами, но и женщинами, оказались на 26 % выше, чем показатели