

*Вы не уверуете, пока не увидите знамений и чудес.
(Евангелие от Иоанна 4:48)*

*Посвящается памяти американского святого
Лютера Бёрбанка*

ПАРАМАХАНСА ЙОГАНАНДА



АВТОБИОГРАФИЯ
ЙОГА



МИРОВОЙ БЕСТСЕЛЛЕР

 **БОМБОРА**
ИЗДАТЕЛЬСТВО
Москва

УДК 233-852.5Й
ББК 86.33
И75

Autobiography of a Yogi
Paramahansa Yogananda

Йогананда, Парамаханса.

И75 Автобиография йога : [перевод] / Парамаханса Йогананда. — Москва : Эксмо, 2025. — 576 с. — (Великие учителя современности).

ISBN 978-5-04-217388-2

Эта книга абсолютно правдива, и тем не менее ее сюжеты часто напоминают фантастический роман. В жизни одного из самых выдающихся духовных подвижников мира — Йогананды — действительно было очень много чудесного. Но самым чудесным является то духовное знание, которое было получено Йоганандой от его легендарных учителей и которое он оставил миру в этой книге.

УДК 233-852.5Й
ББК 86.33

@ Линда Линн, перевод на русский, 2025
© Оформление. ООО «Издательство
«Эксмо», 2025

ISBN 978-5-04-217388-2



СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие	9
Благодарности.....	11

Часть I

Глава 1. Моя семья и ранние годы жизни.....	15
Глава 2. Смерть матери и мистический амулет.....	30
Глава 3. Святой с двумя телами	37
Глава 4. Прерванный побег в Гималаи.....	45
Глава 5. «Благоухающий святой» демонстрирует чудеса.....	61
Глава 6. Свами Тигр	71
Глава 7. Левитирующий святой	82
Глава 8. Великий индийский ученый Дж. Ч. Бос.....	89
Глава 9. Блаженный преданный и его космический роман ..	100
Глава 10. Я встречаю своего Учителя Шри Юктешвара.....	109
Глава 11. Два безденежных мальчика в Бриндабане	122

Часть II

Глава 12. Годы в обители Мастера	135
Глава 13. Неспящий святой.....	175
Глава 14. Опыт космического сознания	183
Глава 15. Кража цветной капусты	193
Глава 16. Как перехитрить звезды	207

Глава 17. Саси и три сапфира	221
Глава 18. Магометанин-чудотворец	229
Глава 19. Учитель приезжает из Калькутты в Серампур	236
Глава 20. Мы не посещаем Кашмир	240
Глава 21. Мы посещаем Кашмир	246
Глава 22. Сердце каменного изваяния	258
Глава 23. Я получаю университетский диплом	265
Глава 24. Я становлюсь монахом Ордена свами	273

Часть III

Глава 25. Брат Ананта и сестра Налини	287
Глава 26. Наука крийя-йоги	294
Глава 27. Школа йоги в Ранчи	305
Глава 28. Каши уходит и возвращается.	316
Глава 29. Мы с Рабиндранатом Тагором сравниваем школы	321
Глава 30. Закон чудес	326
Глава 31. Беседа со святой Матерью	340
Глава 32. Рама, который воскрес из мертвых	352
Глава 33. Бабаджи, йог-Христос современной Индии	362
Глава 34. Материализация дворца в Гималаях	372
Глава 35. Жизнь Лахири Махасайи, подобная жизни Христа	387
Глава 36. Бабаджи проявляет интерес к Западу	402

Часть IV

Глава 37. Я еду в Америку	417
Глава 38. Лютер Бёрбанк — святой среди роз	428
Глава 39. Тереза Нойманн, католичка-стигматик.	434
Глава 40. Я возвращаюсь в Индию.	444
Глава 41. Идиллия В Южной Индии	455

Глава 42. Последние дни с моим Гуру	471
Глава 43. Воскрешение Шри Юктешвара	489
Глава 44. С Махатмой Ганди в Вардхе	514
Глава 45. Бенгальская Мать, исполненная радости	537
Глава 46. Йогиня, которая никогда не ест	543
Глава 47. Я возвращаюсь на Запад	557
Глава 48. Энсинитас (Калифорния)	562



ПРЕДИСЛОВИЕ

*Уолтер Эванс-Венц, доктор философии и литературы,
профессор Колледжа Иисуса (Оксфорд);
автор изданий «Тибетская книга мертвых»,
«Великий йог Тибета Миларепа», «Тибетская йога
и тайные доктрины» и т.д.*

«Автобиография Йогананды» представляет особую ценность, поскольку, в отличие от большинства книг об индийских мудрецах, она написана не журналистом и не иностранцем, а уроженцем Индии, который получил соответствующую подготовку — короче говоря, это книга о йогах, написанная йогом. Как рассказ очевидца о необычайных жизнях и могуществе современных индуистских святых, эта книга актуальна и неподвластна времени. Пусть каждый читатель выразит должное уважение и благодарность ее знаменитому автору, с которым я имел удовольствие общаться как в Индии, так и в Америке. Описание его необычайной жизни — уникальный рассказ о глубинах индуистского ума и сердца, а также о духовном богатстве Индии, один из самых откровенных из всех, которые когда-либо публиковались на Западе.

Мне выпала честь познакомиться с одним из тех мудрецов, чьи жизнеописания изложены на этих страницах, — Шри Юктешваром Гири. Изображение этого почтенного святого появилось на обложке моей книги «Тибетская йога и тайные доктрины» [Прим. 1–1]. Я встретил Шри Юктешвара в Пури,

в Ориссе, на берегу Бенгальского залива. В то время он был главой тихого ашрама на берегу моря и в основном занимался духовным образованием группы молодых учеников. Он живо интересовался благополучием народа Соединенных Штатов и обеих Америк в целом, а также Англии, и расспрашивал меня о том, как идут дела в дальних краях, особенно в Калифорнии, у его главного ученика Парамахансы Йогананды, которого он очень любил и которого в 1920 году отправил на Запад в качестве своего представителя.

Шри Юктешвар отличался мягкостью облика и голоса, был приятен в общении и заслуживал того почтения, которое ему оказывали его последователи. Все члены его собственной общины и другие люди, которые знали Шри Юктешвара, питали к нему величайшее уважение. Я живо помню, как он стоял у входа в скит, приветствуя меня, — высокий, прямой, аскетичный, облаченный в шафрановые одежды отшельника, отрекшегося от мирских устремлений. У него были длинные, слегка вьющиеся волосы и борода. Его тело было статным и мускулистым, а походка энергичной. Местом своего земного пребывания он избрал священный город Пури, куда из всех провинций Индии ежедневно прибывают толпы благочестивых индусов, совершающих паломничество к знаменитому храму Джаганнатхи, «Владыки мира». Именно в Пури Шри Юктешвар в 1936 году закрыл свои смертные глаза и ушел со сцены этого преходящего состояния бытия, зная, что его воплощение завершилось полной победой. Я, безусловно, рад этой возможности засвидетельствовать величие и святость Шри Юктешвара. Предпочитая оставаться в стороне от толпы, он безоговорочно и безмятежно посвятил себя той идеальной жизни, которую его ученик Парамаханса Йогананда описал теперь на века.

Уолтер Эванс-Венц

[Прим. 1–1] Издательство Оксфордского университета, 1935.



БЛАГОДАРНОСТИ

Я глубоко признателен госпоже Л. В. Пратт за ее долгую редакторскую работу над рукописью этой книги. Я также хочу поблагодарить госпожу Рут Зан за подготовку указателя имен, господина К. Ричарда Райта за разрешение использовать выдержки из его дневника путешествия по Индии и доктора Уолтера Эванса-Венца за предложения и поддержку.

Парамаханса Йогананда
28 октября 1945 года
Энсинитас (Калифорния)



Часть I



ГЛАВА 1

Моя семья и ранние годы жизни

Характерными чертами индийской культуры долгое время были поиск высших истин и сопутствующие ему отношения «ученик — гуру» [Прим. 1–2]. Мой собственный путь привел меня к хриstopодобному мудрецу, чья прекрасная жизнь сохранилась в веках. Он был одним из великих мастеров, которые представляют собой единственное оставшееся богатство Индии. Появляясь в каждом поколении, они защищали свою землю от судьбы Вавилона и Египта.

Я обнаружил, что мои самые ранние воспоминания отражают анахроничные черты предыдущего воплощения. Ко мне приходили отчетливые воспоминания о далекой жизни, в которой я был йогом [Прим. 1–3] среди снегов Гималаев. Эти проблески прошлого, указав какую-то неизмеримую связующую нить, также позволили мне заглянуть в будущее.

Беспомощность и унижения младенчества не изгладились из моей памяти. Я с горечью осознавал, что не могу ходить и свободно выражать себя. Когда я осознал свое телесное бессилие, во мне поднялись молитвенные порывы. Моя мощная эмоциональная жизнь обрела безмолвную форму в виде слов на многих языках. Среди неразберихи языков мое ухо постепенно приспособилось к бенгальским слогам,