

# ПУТЬ К УСПЕХУ: ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

Журналист спросил: «Как стать таким, как вы, — успешным?» Успешный человек подумал и ответил: «Нужно принимать правильные решения». Журналист, не удовлетворенный столь кратким ответом, задал во время интервью следующий вопрос: «А как научиться принимать правильные решения?» Успешный человек на это ответил: «Нужен опыт». Журналист, который ожидал более пространный ответ, но не получил его, продолжил расспрашивать своего собеседника и, оттолкнувшись от сухого и краткого ответа, попросил успешного человека объяснить: «Как же приобрести опыт?» И на третий вопрос успешный человек, глубоко вздохнув, ответил так: «Нужно какое-то время принимать неправильные решения».

Все, о чем я пишу в этой книге, основано, в первую очередь, на моем собственном опыте. Мне часто задавали вопрос: «Как достичь успеха?» Мои ответы получались развернутыми, с большим количеством советов. Когда же этот вопрос я стал получать регулярно и давать на него обстоятельные ответы, я понял, что людям нужно предложить системное объяснение. Я ведь бизнес-тренер, а у нас в профессии так заведено: все, что

мы знаем, должно обязательно быть систематизировано, следует вывести какой-то алгоритм, с помощью которого человек сможет полученные знания использовать на практике.

Я начал думать над тем, существует ли некий скрипт (сценарий) успеха, алгоритм, с помощью которого можно прийти к нему.

Не сразу, постепенно, стали приходиться ответы. Система стала обрисовываться. И когда мне в очередной раз задавали привычный мне вопрос, я отвечал на него теперь уже более компактно, структурированно. Потом ответ перестал помещаться в короткие рамки разговора. Я начал выступать на эту тему перед группами, потом делал это еще и еще... Информации накапливалось все больше. Разные люди стали присылать мне истории своего успеха, делиться своим видением мира, своей философией. Я начал интересоваться тем, как к успеху пришли разные известные люди. Читал, что на эту тему написано. Все это собирал, аккумулировал. Получилась система, которую я решил пропустить через собственный опыт и понять, что из этого работает, а что нет. И вот перед вами результат этой работы — книга-практикум, которую вы держите в руках.

Если вы читаете книгу «Скрипты и алгоритмы успеха», то, наверное, думаете, что автор этого практикума должен не понаслышке знать, что такое удача. Что вам сказать? Как бизнес-тренер я получил несколько призов «Лучший в профессии» по результатам года — сначала в рамках Москвы, а потом и России. Вскоре в мой адрес стали поступать такие определения: «лучший», «первый в СНГ» и другие — в моем офисе на стене появилось немало сертификатов с такими лестными определениями.

Мои книги становились бестселлерами, я стал обладателем книжных премий. Лучшие книги были переведены на 7 языков, появилась международная известность, признание. Особая гордость — седьмая строчка в рейтинге Top 30 Global Gurus (мировой рейтинг, в котором определяются гуру в разных категориях, таких как «Менеджмент», «Продажи», «Коучинг» и другие).

С 24 лет я занимаюсь бизнесом. В этом возрасте я учредил свое первое предприятие. И в течение всей моей жизни я так или иначе был занят предпринимательской деятельностью, все время учреждал новые компании, входил в новые для себя, но уже существовавшие проекты, что-то продавал, что-то приобретал. Но так было не всегда. Было время, когда я терял все деньги, вложенные в бизнес-проект, даже случалось, что и взятые в долг, которые пришлось возвращать.

У меня семья, четверо детей. Я живу с любимой женщиной — с моей женой. Все дети живут под одной крышей (точнее, старший уже учится в университете за границей, но всегда каникулы проводит дома), и ни один из них, пожалуй, не может пожаловаться, что ему не хватает моего внимания или тепла. Это потому, что я построил свою жизнь таким образом, что уделяю достаточно времени моим детям, во всяком случае так мне кажется. Но и так было не всегда. Было время в моей жизни, когда я жил один. Совсем один. И, в общем, меня это устраивало. Я был счастлив. Но бывали периоды, когда я понимал четко: это не полностью раскрывает мои жизненные возможности, а я ведь мог бы реализоваться и как отец, и как муж. В какой-то момент меня это стало беспокоить, иногда даже довольно болезненно. Но я не мог ничего изменить в тот

момент. А сегодня ситуация выглядит иначе — такой, какой я ее хотел видеть.

Я пишу эти строки, недавно вернувшись с семьей из отпуска, в котором мы провели 5 недель подряд в прекрасных местах, у моря, развлекались, отдыхали, занимались спортом. Одно из моих увлечений — гольф, который требует больших инвестиций и времени для того, чтобы хотя бы поддерживать должный уровень. Сегодня мой отпуск достигает 100 дней, иногда 120 дней в год, которые я провожу с семьей, но при этом эффективно работаю и много путешествую. Но и так было не всегда. Бывали периоды в моей жизни, когда я не мог себе позволить не то что отпуск, но и просто выходной день. Я работал долго, много, иногда с рассвета до ночи. И вы знаете — это прекрасно. Но только в том случае, если это продолжается недолго. Бывали времена в моей жизни, когда я бы хотел начать отдыхать, заняться чем-то еще, например, спортом или изучить иностранный язык, путешествовать или посещать международные форумы. Да, я хотел бы просто проводить досуг, просто ничего не делать, сидеть на берегу реки и смотреть вдаль. Но это было невозможно, потому что моя работа требовала того, чтобы я отдавал ей все свое время.

Я в целом прекрасно себя чувствую для своего возраста. Сегодня утром (когда я пишу эти строки) я успел отвезти детей в школу, выгулять двух собак, пробежаться. Каждое утро я плаваю: весной и осенью в холодном озере, зимой в проруби, парюсь в бане, в общем, веду образ жизни, как мне кажется, для моего возраста и для моего круга довольно активный, и мне хватает на это сил. В целом я в хорошем настроении. Но и так

было не всегда. Бывали моменты в моей жизни, когда мне нужны были стимуляторы, по крайней мере, кофе. Иногда я пил энергетические напитки, искал какие-то травы, которые можно было бы заваривать, чтобы поддержать тонус, подпитаться энергией, которой мне критически не хватало. Очень много нервных сил выгорало в процессе моей профессиональной деятельности, и я порой ощущал острый энергетический дефицит. Я чувствовал тогда себя гораздо хуже, чем сейчас. Но все это уже в прошлом.

Да, для того, чтобы быть успешным, нужно принимать правильные решения. А для этого нужно иметь опыт. А для того, чтобы его приобрести, нужно какое-то время принимать неправильные решения. Думаю, что некоторые успехи моей жизни связаны с тем, что в течение какого-то периода своей жизни я принимал неправильные решения, которые впоследствии позволили мне понять, что и как делать не нужно. В результате чего я стал принимать правильные решения и стал получать совсем другие результаты. Словом, пришел успех.

У вас, дорогие читатели, есть уникальная возможность, не теряя своих денег, не рискуя своим здоровьем и энергией, своей личной жизнью, не жертвуя своей карьерой или бизнесом, получить этот опыт в упакованном, сконцентрированном виде. Но это опыт мой и многих других людей, и для того, чтобы приложить его к себе, вам придется потрудиться самим. Вам придется растворить это концентрат в своей «воде», в своем опыте и приложить немалые усилия для того, чтобы получить те результаты, которых вы, несомненно, достойны. Итак — стартуем!

# БЕРНАРД ШОУ ПРОТИВ РИЧАРДА БРЭНСОНА

Когда я начал разрабатывать эту тему, мне было важно, что мы понимаем под словами «успех», «успешный человек». Я спросил, обращаясь к экрану гаджета: «Окей, Google, что такое успешный человек?» И открыл раздел «Картинки». Я взял первые, чтобы понять, что такое успех в общественном сознании, каковы образы удачливого человека. Вот что мне выдал Google.

На картинках — молодой мужчина в салоне реактивного бизнес-джета или он же, спускающийся по трапу, рядом может быть дорогая машина. Чаще всего Google выдавал такой образ успешного человека — путешествующего частным самолетом.

Следующая картинка — крупным планом явно дорогие часы, лица не видно, не попало в кадр или не в фокусе. Примечательно: у него даже лица нет, потому что зачем оно, когда есть такие золотые эксклюзивные часы. И нам сразу все понятно об их владельце.

Вот еще вариант: успешный человек в безупречном костюме на фоне спортивного автомобиля. Часто тоже без лица. А зачем оно? Все об успешном человеке (а он, безусловно, такой) говорит его крутой автомобиль — этого, как предполагается, вполне достаточно.

Есть и такие картинки — пожалуй, немного пошло-ватые. На одной из них — офисный служащий, на которого сыплются деньги, у него ликующее выражение лица, руки жадно хватают купюры. Смысл совершенно прозрачен: деньги, много денег, которые прямо-таки валяются на человека. Такой индикатор успешного человека предлагается.

Часто встречающийся кадр: мужчина, окруженный яркими молодыми красивыми женщинами, которые смотрят на него с вождением.

Еще поисковая система выдала картинки, на которых человек идет по красной ковровой дорожке, ему рукоплещут восхищенные люди, всюду фото- и видеокамеры и т. д. и т. п.

Когда я рассматривал эти картинки, то вспомнил слова известного британского предпринимателя Ричарда Брэнсона, которые тоже выпали в виде подписи под одной из картинок: «Деньги — плохой показатель успеха. Хуже только слава». И тут я совсем зашел в тупик. Потому что все, что я увидел из предложенного в Google, говорило так или иначе как раз или о высоком доходе человека, или о его известности.

Так что же считать успехом? Давайте вместе определим это, раз уж вы собрались посвятить время тому, чтобы строить с моей помощью свой успех.

Успех — *singularia tantum* — понятие, используемое только в единственном числе. Часто говорят: «Желаю тебе успеха». Но ведь можно сказать: «Я желаю тебе успехов». Успехи — слово, наполненное близким, но все-таки другим значением. Это уже *pluralia tantum* — словосочетание, применяемое только во множественном числе. Во всяком случае в этом значении. Это прин-



*Человек, который обладает технологией управления успехом, который понимает, как этот механизм работает, не может утратить успех. Человек владеющий этой технологией, работает на упреждение разных негативных процессов, чтобы не допустить скатывания себя, чтобы ничто не помешало сделать его жизнь успешной и счастливой.*

---

ципиально важно. Успех — это некая точка, достигнув которой, человек может в ней зафиксироваться, а может и не удержаться. К сожалению, порой мы видим людей, которые, достигнув успеха, потом потеряли его, и все у них осталось позади. И они переживают эту утрату. Они были успешными, но перестали ими быть. А теперь внимание: человек, который обладает технологией управления успехом, который понимает, как этот механизм работает, не может утратить

успех. Человек владеющий этой технологией, работает на упреждение разных негативных процессов, чтобы не допустить скатывания себя, чтобы ничто не помешало сделать его жизнь успешной и счастливой.

Стремиться нужно не к успеху, а именно — к успехам. Поскольку сфер жизни у каждого из нас несколько, то в них человек должен продвигаться к успеху синхронно, сохраняя динамическое равновесие, которое называется научным словом «гомеостаз».

Итак, Ричард Брэнсон утверждает, что слава и деньги не говорят об успехе. Но сам Брэнсон, несомненно, успешен, знаменит и богат. Вспоминаются слова Бернарда Шоу: «Деньги — это не главное в жизни. Но не забудьте ими обзавестись прежде, чем сказать такую глупость». Ричард Брэнсон заработал деньги и славу и теперь может сказать, что деньги и слава ничего не значат. А что же в таком случае имеет значение?

Попробуем найти ответ на этот вопрос и для этого перейдем к анализу слова **«успех»**. Сначала давайте поразмышляем. Успех личный и успех профессиональный — чем различаются эти понятия? Возможно ли такое, что профессиональный успех может мешать человеку достичь успеха личного? Может ли быть такое, что стремление к личному успеху может человеку затормозить его движение вперед, увести его в сторону, помешать прийти к успеху профессиональному?

Ответ на оба эти вопроса — да. Личный успех и профессиональный успех — держите в уме эти два понятия, когда мы будем разбирать их с помощью определенной системы, которую мне удалось вывести.

Под успехом (пока не будет придумано что-нибудь точнее) мы будем считать профицит четырех ресурсов в жизни человека. И тут я очень рискую, потому что, как только я назову эти компоненты, многие читатели могут не согласиться со мной: «Почему именно эти, а не другие?» Перейдем к этой «четверке» чуть позже. А пока — небольшой экскурс в историю.

# СОЦИАЛЬНЫЙ УСПЕХ ВМЕСТО ЭНЕРГИИ ВЫЖИВАНИЯ

Откуда вообще взялась идея успеха и технологии движения к нему? Как вы понимаете, у животных нет понятия успеха. Если вы выставили своего пса на выставку, он получил медаль и стал чемпионом, это не его, а ваш успех! Собаке все равно, какая у нее медаль на груди и есть ли она вообще.

В течение миллионов лет эволюции человек был занят главным: обеспечивал себе и своему потомству выживание. Большинство людей не доживало до естественной кончины. Наши предки погибали от хищников, холода, голода, конфликтов, войн, эпидемий, ран, болезней... Причин для того, чтобы уйти на свет иной, было много. Многие не доживали до репродуктивного возраста и погибали, не успев оставить потомство. Они умирали для вечности, их геном (совокупность наследственного материала, заключенного в клетке человека) прекращал свое существование. А ведь человек запрограммирован не только на то, чтобы сохранить свою собственную жизнь, но и для того, чтобы обеспечить выживание своему геному, некоей шифрограмме, которая отправляется потом в вечное воспроизводство на Земле через детей, внуков и так далее.

Огромное количество жизненной энергии тратилось на то, чтобы обеспечить это выживание. Это удавалось сильнейшим, наиболее приспособленным к жизни, более ловким, гибким, дипломатичным, потому что временами конфликт можно было, как говорят сейчас, «разрулить», используя коммуникативные техники.

А были еще и глобальные процессы, например, ледниковые периоды, которых ученые насчитывают около 20. И эти катаклизмы выкашивали огромное количество не только людей, но и целые виды животных. Сильнейшие же, более креативные, ловкие, быстрые опять-таки выжили, оставили потомство, и мы с вами — результат всего этого.

Как утверждают антропологи, у каждого из нас предков примерно миллиард, и в конце этой цепочки — вы, мой дорогой читатель (или моя дорогая читательница). Надеюсь, вам не нужно объяснять, что зачатие — это результат очень многих предшествующих событий. Во-первых, нужно дожить до достижения репродуктивного возраста. А для этого нужны стратегии поведения, которые это дожитие обеспечат. Нужно быть таким представителем своего пола, чтобы потенциальный кандидат пола противоположного тобой заинтересовался(-ась) и допустил(-а) мысль о том, что можно завести общее потомство, соединить с человеком свою жизнь и доверить ему свою жизнь и жизнь детей. Нужно было так построить коммуникацию с представителем другого пола, чтобы он/она не передумал(-а) в процессе вашего общения иметь с вами дело. Далее необходимо вступить в половую связь, которая тоже не гарантирует зачатия. Но раз оно уже произошло, то впоследствии нужно так жить, чтобы выносить плод, родить его и «поставить на ноги». И еще

не погибнуть самим и не дать погибнуть сыну/дочери, пока он/она сам/сама не найдет свою вторую половинку и не оставит потомство. Это не такая простая задача в первобытном лесу или в кишашей хищниками саванне. Простая охота или рыбалка, собирание ягод и кореньев могли в любой момент обернуться для человека внезапной гибелью. Не говоря уже о болезнях, которые никто тогда не знал, как лечить (хорошо, что все эти напасти обошли ваших предков, по крайней мере, до того момента, когда они продолжили род). Далее: нужно было обеспечить себе и семье бесперебойную поставку калорий. И, судя по тому, что вы сейчас читаете эти строки, вашим пращурам это удалось. Вы, получается, — венец в конкретной эволюционной цепочке.

Приведу пару иллюстраций, чтобы было яснее, насколько серьезными были угрозы, о которых идет речь. Вы наверняка заметили, что в дождь лучше спится. Частенько в спа-салонах играет приятная музыка на фоне журчания воды. Так легче расслабиться. Задумывались ли вы, какая связь между звуком падающей воды и расслаблением? Дело в том, что одной из главных угроз жизни наших древних предков были хищники семейства кошачьих. Это засадные животные, они должны оставаться незаметными для жертвы до самой последней секунды. Поэтому они перемещаются беззвучно, их усы-антенны улавливают малейшие движения воздуха, а еще они вылизывают себя, чтобы совсем не пахнуть. А в дождь не пахнуть они не могут, и запах выдает их присутствие. Поэтому кошки не выходят в дождь на охоту. Это заметили наши древние предки и, пока с небес лилась вода, безмятежно спали в своих пещерах и хижинах. Когда же дождь стихал, сон древних людей ста-

новился более настороженным и поверхностным. Это передалось и нам.

А вот пример из другой области. Наверняка вы замечали, что женские ягоды в среднем объемнее мужских. Соответственно, они больше весят и смещают центр тяжести женщины книзу. При этом центр тяжести мужчины находится ровно в том месте, где находился бы у равной ему ростом женщины с годовалым ребенком на руках. Почему так? И зачем женщины носили детей на руках, почему бы не позволить малышам, например, ползать в траве? Дело в том, что большим врагом наших предков были ядовитые змеи. И если укус змеи получал взрослый человек, то это чаще всего приходилось на ногу, и укушенный имел шанс выжить. Ползущего же в траве ребенка рептилия могла атаковать в шею, что было бы для него смертельно, учитывая еще и то, что у ребенка кратно меньше крови, чем у взрослого, и концентрация яда, соответственно, была бы кратно выше.

Таким образом наши древние предки освоили и успешно применяли эффективные стратегии выживания. Индивидуального и группового. Давайте поразмышляем — достаточно ли правильной стратегии для выживания? Очевидно — нет. Что-то может пойти не так, даже несмотря на все предпринятые меры. Можно оказаться в ненужном месте и в ненужное время. Можно получить пустяковую травму на охоте, которая приведет к заражению крови. А можно, наоборот, все сделать неправильно, но счастливый случай уберезжет от опасности. Давайте сделаем промежуточный вывод:

**УСПЕХ = СТРАТЕГИЯ + УДАЧА.**

# СОДЕРЖАНИЕ

Путь к успеху: личный опыт . . . . .	5
Бернард Шоу против Ричарда Бренсона . . . . .	10
Социальный успех вместо энергии выживания . . . . .	14
Когда не нужно упорствовать . . . . .	21
Успех поддается измерению . . . . .	25
Приоритеты «идеально» успешного человека . . . . .	36
Система ценностей «идеально» неуспешного человека . . . . .	41
Вооружимся ключевыми идеями . . . . .	47
Пластмассовый гребешок петуха . . . . .	65
Сценарий своей жизни . . . . .	68
Конвертация ресурсов . . . . .	88
Финансовый самоаудит на одной странице . . . . .	104
Статус и личный бренд . . . . .	111
Дефицит и профицит энергии . . . . .	126
Шесть компонентов здорового тела . . . . .	147
Психологическое здоровье: что есть норма? . . . . .	158
Матрица Эйзенхауэра . . . . .	167

Возьмите в руки инструменты . . . . .	185
Путь к успеху: ни шагу назад! . . . . .	196
Ускоритель успеха «Призови себя в армию». . . . .	209
Из пешек — в ферзи — и снова в пешки . . . . .	225
Сложная игра «Мировое господство» . . . . .	241
Энергия из необычного источника . . . . .	248
Успех. Что дальше? . . . . .	258
Что сказал успешный человек в конце интервью . . . . .	265