

С В Е Т Л Я Ч О К



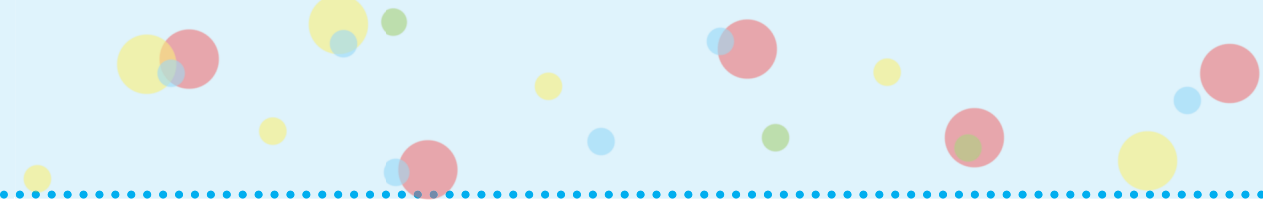
О. В. Александрова

ИГРАЙ И ТРЕНИРУЙ ПАМЯТЬ



#эксмодетство

Москва
2022



УДК 373.2
ББК 74.102
А46

Дизайн обложки *Г. Булгаковой*
Иллюстрации *П. Северцова, М. Герасимова*

Александрова, Ольга Викторовна.
А46 Играй и тренируй память / О. В. Александрова. — Москва :
Эксмо, 2022. — 64 с. : ил. — (Светлячок).

ISBN 978-5-04-160399-1

Память — это накопление, воспроизведение и сохранение знаний. От того насколько развит этот навык, напрямую зависит не только успех ребёнка в школе, но и его будущее.

Занимаясь по пособию, ребёнок получит необходимый для его возраста объём знаний и умений — разовьёт разные виды памяти и другие когнитивные функции; выучит занимательные стихотворения, а также станет усидчивее и внимательнее. Пособие предназначено для совместных занятий взрослого и ребёнка.

Обучение будет проходить в виде весёлой увлекательной игры и поможет ребёнку не только сформировать ключевые навыки, но и почувствовать уверенность в своих силах.

Книга адресована активным, любознательным малышам, родителям и педагогам и может быть использована как на групповых занятиях, так и при домашнем обучении.

УДК 373.2
ББК 74.102

ISBN 978-5-04-160399-1

© Александрова О.В., 2022
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2022

Уважаемые взрослые!

Память — это важнейшее свойство мозга, позволяющее накапливать, воспроизводить и хранить информацию. От того, насколько она развита, напрямую зависит не только успех ребёнка в школе, но и его будущее.

Детство — самое благоприятное время для формирования разных видов памяти. У малышей, как правило, хорошо развита произвольная память. Они быстро запоминают всё, что им интересно.

Произвольная память начинает формироваться к пяти годам, и её необходимо развивать.

Регулярная тренировка памяти способствует повышению интеллектуального уровня, расширению границ мышления и воображения.

Развитие памяти у ребёнка — это такая же важная задача, как и обучение счёту, письму, чтению, но достичь успеха здесь намного проще. Уделяйте тренировке памяти малыша 15 минут в день, но регулярно. Занимайтесь играя — и результат не заставит себя ждать!

В нашем пособии представлены интересные, разноплановые задания, направленные на быстрое развитие зрительной, слуховой, словесной и образной памяти. Занятия построены так, чтобы ребёнок выполнял их совместно с родителями, ведь дети лучше усваивают материал, когда родители активно вовлечены в процесс обучения.

Если какие-либо упражнения вызывают у дошкольника затруднения, помогите ему с ними справиться, а затем время от времени вводите в занятия задания подобного рода, пока не увидите, что ребёнок без труда выполняет их самостоятельно.

Успехов вам и вашему ребёнку!



ЗАНЯТИЕ 1

- Запомни, как называется страна, в которой ты живёшь. Как выглядят её герб, флаг? Как называется главный город любой страны? Назови главный город России.



- Наша страна называется Россия, или Российская Федерация.
- В ней проживают более 145 миллионов человек.
- Столица нашей Родины — Москва.
- Глава страны — Президент.
- Основной закон — Конституция.



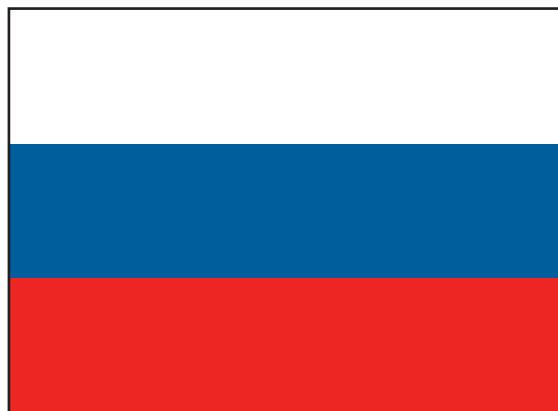
Флаг России состоит из полос трёх цветов:

- 1) белый означает мир и чистоту;
- 2) синий — вечность, веру, постоянство;
- 3) красный — силу, энергию, кровь, пролитую за Родину.

Государственный герб России — это красный щит с золотым двуглавым орлом. Одна голова смотрит на восток, вторая на запад. Три короны означают суверенитет как всей страны, так и её частей. Скипетр с державой символизируют государственную власть и единство. На груди орла на красном щите — Георгий Победоносец, поражающий копьём змея, то есть зло.



ГЕРБ РОССИИ



ФЛАГ РОССИИ

- Попроси взрослого прочитать тебе гимн России, постарайся его запомнить (автор слов Сергей Михалков).

Россия — священная наша держава,
Россия — любимая наша страна.
Могучая воля, великая слава —
Твоё достоянье на все времена!

ПРИПЕВ.

Славься, Отечество наше свободное,
Братских народов союз вековой,
Предками данная мудрость народная!
Славься, страна! Мы гордимся тобой!

От южных морей до полярного края
Раскинулись наши леса и поля.
Одна ты на свете! Одна ты такая —
Хранимая Богом родная земля!

ПРИПЕВ.

Широкий простор для мечты и для жизни
Грядущие нам открывают года.
Нам силу даёт наша верность Отчизне.
Так было, так есть и так будет всегда!

ПРИПЕВ.

- Что нужно сделать, чтобы не потеряться? Запомни свой адрес. Напиши или попроси взрослого написать его на конверте.



Место
марки



Кому Сергеевой
Юлии Валентиновне,
Куда город Москва,
улица Обручева,
дом 5, корпус 2,
квартира 128



Место
марки



Кому _____

Куда _____

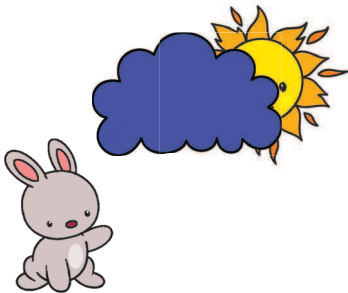
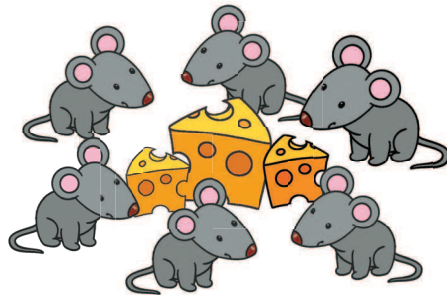


ЗАНЯТИЕ 2

- Прочитай или попроси взрослого прочесть тебе отрывки из известных стихотворений. Запомни их и повтори по памяти.

Скажи потише:
«Шесть мышат» —
И сразу мыши
Зашуршат...

(А. Барто)

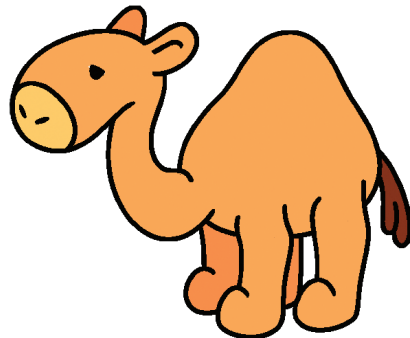


Солнце по небу гуляло
И за тучу забежало.
Глянул зайныка в окно,
Стало зайныке темно...

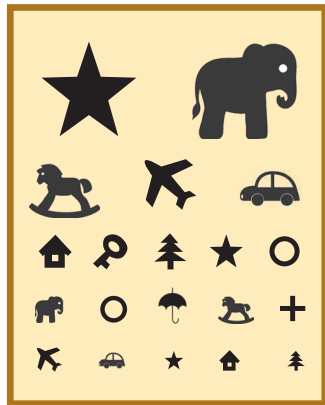
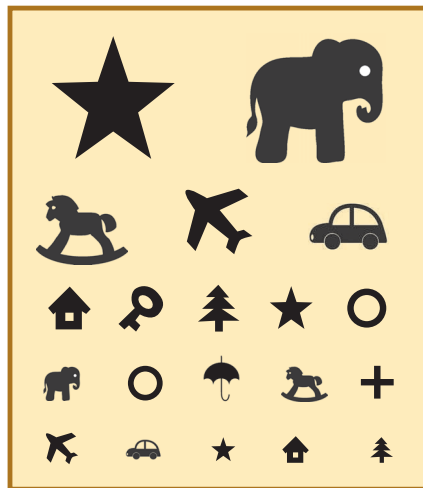
(К. Чуковский)

ВЕРБЛЮД решил,
что он ЖИРАФ,
И ходит, голову задрал,
У всех
он вызывает смех,
А он, ВЕРБЛЮД,
плюёт на всех!..

(Б. Заходер)



- Мама решила проверить зрение у своего сына Егора и привела мальчика к окулисту. Врач показал Егору картинку. Запомни её и закрой листом бумаги. Выбери из трёх рисунков тот, который показал врач.



- Запомни изображённых животных и закрой страницу листом бумаги. Вспомни и назови всех домашних животных. Сколько их? Вспомни всех морских обитателей. Сколько их?

