

УДК 614.8  
ББК 68.9  
Ш58

Dan Schilling

The Power of Awareness and Other Secrets from the World's Foremost Spies,  
Detectives, and Special Operators on How to Stay Safe and Save Your Life

**Шиллинг, Дэн.**  
Ш58 Неуязвимость 24/7. Советы спецагентов по личной безопасности /  
Дэн Шиллинг; [перевод с английского А. Мурашова]. — Москва : Изда-  
тельство АСТ, 2022. — 256 с. — (Эксперт по выживанию).

ISBN 978-5-17-137413-6

В своей вдохновляющей книге Дэн Шиллинг рассказывает о том, как выявлять угрозы и избегать их, используя бдительность и интуицию, которыми пользуются профессионалы, чья работа сопряжена с постоянным риском — спецагенты. В этом остроумном и мудром руководстве на основе историй из карьеры автора и других спецагентов представлены шесть легко реализуемых правил, которые читатель сможет применять где угодно, чтобы достичь собственной безопасности — дома, в общественном транспорте, в международных поездках, в гостиницах. Эта книга в очередной раз доказывает, что осознание опасности и готовность к ней — самый главный источник безопасного существования и средство спасения человеческой жизни.

УДК 614.8  
ББК 68.9



Издание для досуга  
ЭКСПЕРТ ПО ВЫЖИВАНИЮ

12+

**Шиллинг Дэн**  
**НЕУЯЗВИМОСТЬ 24/7**

**СОВЕТЫ СПЕЦАГЕНТОВ ПО ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ**

Заведующая редакцией *О. Ро*  
Ответственный редактор *Е. Рябинина*  
Менеджеры проекта *К. Повстьева,*  
*Т. Чантурия*

Дизайнер обложки *Е. Лазарева*  
Технический редактор *М. Караматозян*  
Компьютерная верстка *Л. Ковальчук*

Подписано в печать 04.08.2022.  
Формат 60×90/16. Печать офсетная.  
Гарнитура Newton. Бумага офсетная.  
Усл. печ. л. 16,0. Тираж 2000 экз.  
Заказ № .

«Баспа Аста» деген ООО  
129085, г. Мәскеу, Жұлдызды гулазар, уй 21,  
1 құрылым, 705 бөлме  
Біздің электрондық мекенжайымыз: [www.ast.ru](http://www.ast.ru)  
Интернет-магазин: [www.book24.kz](http://www.book24.kz)  
Интернет-дүкен: [www.book24.kz](http://www.book24.kz)  
Импортер в Республику Казахстан ТОО «РДЦ-Алматы».  
Қазақстан Республикасындағы импорттаушы  
«РДЦ-Алматы» ЖШС.  
Дистрибутор и представитель по приему претензий на  
продукцию в Республике Казахстан:  
ТОО «РДЦ-Алматы».  
Қазақстан Республикасында дистрибутор және өнім  
бойынша арыз-талаптарды қабылдаушының өкілі  
«РДЦ-Алматы» ЖШС, Алматы қ., Домбровский көш.,  
3қа, литер Б, офис 1.  
Тел.: 8 (727) 2 51 59 89,90,91,92.  
Факс: 8 (727) 251 58 12, вн. 107;  
E-mail: [RDC-Almaty@eksmo.kz](mailto:RDC-Almaty@eksmo.kz)  
Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.  
Өндірген мемлекет: Ресей

Произведено в Российской Федерации  
Изготовлено в 2022 г.  
Общероссийский классификатор продукции  
ОК—034—2014 (КПЕС 2008); 58.11.1 — книги,  
брошюры печатные.  
Изготовитель ООО «Издательство АСТ»  
129085, г. Москва, Звездный бульвар, д. 21,  
стр. 1, комн. 705, пом. 1, 7 этаж.  
Наш сайт: [www.ast.ru](http://www.ast.ru) E-mail: [ask@ast.ru](mailto:ask@ast.ru)

© The Power of Awareness  
Copyright © 2021 by Dan Schilling  
All rights reserved.  
Печатается с разрешения автора.  
© А. Н. Мурашов, перевод, 2022  
© ООО «Издательство АСТ», 2022

ISBN 978-5-17-137413-6

# СОДЕРЖАНИЕ

<b>УБИЙЦА</b> .....	7
<b>ПРЕДИСЛОВИЕ</b> .....	11
<b>ПРАВИЛА</b> .....	15
<b>ИНСТРУМЕНТЫ</b> .....	17
<b>ИСКУССТВО ИЛИ НАУКА?</b> .....	20
<b>ЗАКЛЮЧЕНИЕ</b> .....	21
<b>ЧАСТЬ ПЕРВАЯ. ЗНАТЬ</b> .....	24
<b>ПРАВИЛО 1. ОЦЕНИВАЙТЕ ОБСТАНОВКУ</b> .....	24
<b>ЧТО ТАКОЕ ОПЕРАТИВНАЯ ОЦЕНКА ОБСТАНОВКИ</b> ...	27
<b>ОБСТАНОВКА</b> .....	31
<b>ОЦЕНКА</b> .....	38
<b>СОБИРАЕМ В ОДНО ЦЕЛОЕ</b> .....	46
<b>УПРАЖНЕНИЯ ПО ОПЕРАТИВНОЙ ОЦЕНКЕ</b>	
<b>ОБСТАНОВКИ</b> .....	52
<b>ЗАКЛЮЧЕНИЕ</b> .....	61
<b>ПРАВИЛО 2. ДОВЕРЯЙТЕ ИНТУИЦИИ</b>	
<b>И ПОЛЬЗУЙТЕСЬ ЕЮ</b> .....	62
<b>ЧТО ТАКОЕ ИНТУИЦИЯ?</b> .....	66
<b>ЧЕМ РАЗЛИЧАЮТСЯ ИНТУИЦИЯ И ИНСТИНКТ</b> .....	72
<b>ДВА ТИПА ИНТУИЦИИ</b> .....	73

ХОРОШО БЫТЬ ДИЛЕТАНТОМ .....	74
ПРИСЛУШИВАЙТЕСЬ К ИНТУИЦИИ .....	78
ПРЕЗРЕНИЕ И ЯЗЫК ТЕЛА .....	83
УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ИНТУИЦИИ .....	88
КАК РАЗВИВАТЬ ИНТУИЦИЮ .....	94
ИДИТЕ ДАЛЬШЕ С ЧУВСТВОМ УВЕРЕННОСТИ .....	97
<b>ЧАСТЬ ВТОРАЯ. БЫТЬ НАГОТОВЕ</b> .....	99
<b>ПРАВИЛО 3. КАК ПОНЯТЬ, ЧТО ВЫ В БЕДЕ</b> .....	99
ВО ВСЕХ ВАШИХ БЕДАХ ВИНОВАТЫ ЛЮДИ (ЕСЛИ ВЫ, КОНЕЧНО, НЕ ШИМПАНЗЕ) .....	103
ОСОЗНАЙТЕ, ЧТО ВЫ — ДОБЫЧА .....	105
ТЕД БАНДИ — АМЕРИКАНСКИЙ ОТМОРОЗОК .....	109
УПРАЖНЕНИЯ: КАК ПОНЯТЬ, ЧТО ВЫ В БЕДЕ .....	113
ЗАКЛЮЧЕНИЕ. ....	118
<b>ПРАВИЛО 4. СОСТАВЬТЕ ПЛАН</b> .....	119
ТО САМОЕ ЧУВСТВО, КОГДА ПЛАН СРАБОТАЛ (и как составить свой). ....	120
НАЧНИТЕ С КОНЦА. ....	121
СООБЩИТЕ ВАШ ПЛАН ТОВАРИЩАМ .....	139
УПРАЖНЕНИЯ ПО ПЛАНИРОВАНИЮ .....	140
ЗАКЛЮЧЕНИЕ. ....	143
<b>ЧАСТЬ ТРЕТЬЯ. ДЕЙСТВОВАТЬ</b> .....	145
<b>ПРАВИЛО 5. ДЕЙСТВУЙТЕ РЕШИТЕЛЬНО</b> .....	145
КТО ТАКОЙ ГЕРОЙ? .....	145
СОСРЕДОТОЧЬТЕСЬ НА ПЛАНЕ .....	149
КАК ВКЛЮЧИТЬ ВНУТРЕННЕГО ГЕРОЯ .....	155
ЗАКЛЮЧЕНИЕ. ....	160
<b>ПРАВИЛО 6. ДВА «П» — ПЕРЕСТРОИТЬСЯ И ПРИЙТИ В СЕБЯ</b> .....	161
ПЕРЕСТРОИТЬСЯ .....	162

ПРИЙТИ В СЕБЯ .....	165
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	174
<b>ИНСТРУМЕНТЫ</b> .....	177
<b>ИНСТРУМЕНТ 1. КАК БЫТЬ ГОТОВЫМ КО ВСЕМУ</b> .....	177
ДОМ .....	178
ПУБЛИЧНОЕ ПРОСТРАНСТВО И ТРАНСПОРТ .....	180
ОРУЖИЕ .....	183
НЕСКОЛЬКО СЛОВ О БОЕВЫХ ИСКУССТВАХ.....	188
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	190
<b>ИНСТРУМЕНТ— 2. КАК СНИЗИТЬ РИСК</b> .....	191
ВЫ — ПРОВОДНИК СИГНАЛА .....	191
<b>ИНСТРУМЕНТ 3. КАК БОРоться СО СТРЕЛКОМ</b> .....	196
КАКИЕ У НАС ШАНСЫ?.....	199
«КТО Я?» .....	201
НЕ В ТОМ МЕСТЕ НЕ В ТО ВРЕМЯ.....	203
ВЫ — МИШЕНЬ.....	206
РАБОЧЕЕ ПРОСТРАНСТВО .....	213
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	214
<b>ИНСТРУМЕНТ 4. КАК УМЕНЬШИТЬ СВОЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ СЛЕД</b> .....	215
БЕРЕГИТЕ КУСОЧКИ СВОЕГО ПИРОГА.....	215
ОБЩИЕ ПРАВИЛА ЗАЩИТЫ ИНФОРМАЦИИ .....	217
ПРОТОКОЛЫ СОЦСЕТЕЙ.....	224
ЗАКЛЮЧЕНИЕ .....	226
<b>ИНСТРУМЕНТ 5. КАК ЗНАКОМИТЬСЯ ОНЛАЙН И ВСТРЕЧАТЬСЯ В РЕАЛЬНОЙ ЖИЗНИ</b> .....	227
<b>ИНСТРУМЕНТ 6. КАК СПЛАНИРОВАТЬ ПОЕЗДКУ</b> .....	231
ПЛАНИРУЙТЕ ЗАГОДА .....	234
ОЦЕНИТЕ МЕСТО НАЗНАЧЕНИЯ .....	235
ПРОИСШЕСТВИЯ .....	237
ОТЕЛИ.....	238
ЗАКЛЮЧЕНИЕ .....	239

<b>ПОСЛЕСЛОВИЕ</b> .....	241
<b>ПРИЛОЖЕНИЕ</b> .....	246
<b>КОНТРОЛЬНЫЙ ЛИСТ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ПУТЕШЕСТВИЮ</b> .....	246
<b>КОНТРОЛЬНЫЕ ЛИСТЫ ДЛЯ ОТЕЛЯ</b> .....	248
КОНТРОЛЬНЫЙ ЛИСТ ДЛЯ ВЫБОРА ОТЕЛЯ .....	248
КОНТРОЛЬНЫЙ ЛИСТ ДЛЯ ЗАСЕЛЕНИЯ .....	249
КОНТРОЛЬНЫЙ ЛИСТ ДЛЯ ВЫБОРА НОМЕРА .....	250
КОНТРОЛЬНЫЙ ЛИСТ ДЛЯ ПОВЕДЕНИЯ В НОМЕРЕ ....	251
<b>КОНТРОЛЬНЫЙ ЛИСТ ДЛЯ ОЦЕНКИ ДОМАШНЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ</b> .....	252
ДВЕРИ .....	252
ОКНА .....	254
ЕЩЕ КОЕ-КАКИЕ СООБРАЖЕНИЯ О ТЕРРИТОРИИ ВОКРУГ ДОМА .....	254
ЗАМЕЧАНИЯ ОБ ОКНАХ, ДВЕРЯХ И НАРУЖНОЙ ТЕРРИТОРИИ .....	255

# УБИЙЦА

*Примечание: имена, названия мест и цель операции в нижеследующем рассказе изменены, как того требуют интересы национальной безопасности*

*Где-то на Аравийском полуострове*

Билли Соул сидел на пассажирском месте в пыльном внедорожнике, наблюдая за тем, как в нескольких сотнях метров от него выполняется задание. Солнце светило ярко, почти ослепляло. Оно искрилось в водах Аравийского моря неподалеку, и от этого глазам было только хуже. Стояла середина лета, и американцев мучал изнуряющий зной. Даже море не освежало воздух. Но в машине, по крайней мере, работал кондиционер.

Билли, опытный служащий войск спецназа Военно-воздушного флота США из одного из секретных подразделений для спецопераций (то есть работающих под строго ограниченным надзором Конгресса), на самом деле не участвовал в выполнении этого задания. Он и трое его соотечественников находились поблизости на случай, если придется защищать человека, выполняющего секретную миссию «Аль-Каиды».

Билли, одетый в джинсы и поношенную рубашку, постарался расположиться на сидении поудобнее: пистолет «Глок-19» врезался ему в поясницу. У его

ног в сумке лежали автомат Н&К МР7 и бронежилет: пригодятся, если что-то пойдет не так. Билли смотрел то в одну сторону, то в другую, оглядывая загруженную дорогу, на обочине которой стояла их машина. Местные жители шумели на рынке, занимаясь повседневными делами: добывали себе средства к существованию в этом пыльном городе у моря. Следить за секретной операцией было скучновато: смотреть было особенно не на что. Это, конечно, и подразумевала секретность.

Внедорожник, припаркованный у тротуара в ряду непримечательных машин, выглядел естественно. И местные не обращали внимания на мужчин, которые позаботились, чтобы сидящие в салоне не бросались в глаза. Им нельзя было даже надевать черные очки, потому что в этой стране они привлекали бы внимание.

Вдруг водитель заметил, что позади внедорожника припарковалось такси. Оттуда никто не вышел, и он сообщил об этом Билли и двум другим пассажирам. Все трое услышали его, но не придали его словам большого значения. Прошла минута, а единственный пассажир подъехавшего такси все не двигался с места. Тогда Билли осторожно оглянулся, но ничего не заметил, кроме все того же пассажира, который то ли торговался с водителем, то ли говорил по телефону.

Тогда Билли взглянул на секретное электронное устройство, которое в его команде использовали, чтобы выслеживать террористов. Четверо мужчин во внедорожнике были самыми лучшими секретными спецагентами в США, а значит, и во всем мире. Глядя на устройство, Билли вдруг почувствовал, как мороз пошел по коже. Он поднял глаза, но на улице ничего не изменилось: та же самая толчея, которую он

наблюдал здесь уже два месяца. Таксист и его пассажир не предпринимали никаких действий, а их машина по-прежнему занимала двойное парковочное место. Билли отмахнулся от тревожного чувства.

Водитель сообщил, что пассажир такси вышел и теперь скрылся в слепой зоне. Через несколько мгновений такси уже проехало мимо, спеша на другой заказ. А пассажир пошел по тротуару, минуя внедорожник американцев... Вдруг он остановился у переднего колеса, обернулся, бросил взгляд в салон и достал из-под рубашки пистолет. Резким движением он приставил его к пассажирскому окну и выстрелил трижды. После, даже не взглянув на американцев, преступник развернулся и пошел дальше, пряча пистолет под рубашку. И быстро пропал из виду.

Внутри внедорожника после оглушительных выстрелов повисла такая же оглушительная тишина. Стекло было пуленепробиваемое, и оно помешало убийце. Теперь его осколки осыпали мужчин и приборную панель. Убийца, очевидно, выбрал пассажирское окно, чтобы расправиться с самым главным американцем, который должен был занимать сидение рядом с водителем. Но его план сорвался, а команде надо было реагировать. Помогла боевая подготовка. Билли живо проверил, что происходит снаружи, посмотрев во все окна, включая пассажирское, которое теперь украшали три застрявшие в нем пули. Билли пытался определить, что будет дальше. Он решил, что, скорее всего, во внедорожник с минуты на минуту врежется машина с импровизированной бомбой.

Надо было уносить ноги. Не мешкая. Остаться на месте было смерти подобно. И, несмотря на волнение и на то, что члены команды едва избежали гибели, они мгновенно приняли решение и начали действовать.

Водитель выбрал маршрут. Один из членов команды позвонил доложить о попытке покушения. Остальные, держа оружие наготове, озирались, готовые отразить новое нападение, и вглядывались в лица прохожих: не выдаст ли кто враждебных намерений. Все четверо были начеку. Водитель тем временем нажал на газ, и внедорожник влился в поток машин. Все это произошло за несколько секунд. Прокладывая путь среди ошеломленной толпы, внедорожник и четверо спецгентов исчезли среди пыли и суматохи жаркого арабийского дня.

Это был провал, пусть и со счастливым концом. Прибыв на конспиративную квартиру, товарищи задавали друг другу вопрос: «Как?» Они обсуждали, кто из них что заметил и почувствовал после того, как появилось такси. И обнаружили, что у каждого из них возникло то же ощущение мороза по коже, что и у Билли: что-то пошло не так. Хотя их непосредственная реакция на угрозу была верной, вопрос оставался тем же: как могло случиться, что они едва не стали жертвами покушения? Это имело критическое значение для тактики и всего хода операции, для работы под прикрытием во время опасной миссии.

Однако еще большего внимания заслуживал вопрос: почему? Почему четверо лучших и самых подготовленных в мире спецгентов позволили человеку, запланировавшему убийство, застать их врасплох? Понять, почему они сами подвергли себя опасности, и научить, как помешать такому случиться, — вот задача этой книги.

# ПРЕДИСЛОВИЕ

Подобно Билли (псевдоним) и его команде, которым повезло выжить после покушения, я жил и работал в постоянной опасности: риски, с которыми была сопряжена моя работа, мало с чем могут сравниться. Это я командовал подразделением Билли, когда на них напали. Еще у меня за плечами одна из самых жестоких и продолжительных перестрелок второй половины XX столетия. Перестрелка эта произошла в далекой столице восточноафриканского государства с незавидной судьбой — Сомали. Вы, возможно, знаете эту операцию по ее популярному названию — «Черный ястреб». Две сотни моих товарищей: летчиков, моряков и пехотинцев, столкнулись тогда с тысячами ополченцев. Погибли восемнадцать американцев и, вероятно, полторы тысячи сомалийцев. Исход перестрелки изменил внешнеполитический курс США на десятилетия и привел к событиям 11 сентября 2001 года, которые изменили уже весь мир.

Хотя эта операция и имеет большое значение, должен сказать, что для меня она была одной из многих: не раз я выполнял подобные задания открыто или подпольно по всему миру. Как офицер боевого управления<sup>1</sup> я проникал в разные страны под чужим именем,

---

<sup>1</sup> Офицер боевого управления (англ. Combat Controller) — военный специалист в армии США, который в одиночку совершает десант на вражескую территорию либо на арену боевых действий, ведет разведку и контроль боя, управляет воздушным трафиком, осуществляет огневую поддержку, противодействует терроризму и т. д. (*прим. ред.*)

потом так же незаметно покидал их, не оставляя следов. Я научился избегать вражеских патрулей, выдерживать допросы и сбегать из-под ареста. В течение не одного десятилетия я совершил несколько тысяч прыжков с парашютом: моя специализация — техника HALO<sup>1</sup> —, то есть прыгать с самолета на большой высоте и открывать парашют низко над землей. Также я занимался показательными прыжками с парашютом, в чем приобрел репутацию среди профессионалов. Я погружался с аквалангом как с закрытым, так и с открытым контуром: — на ледяном тихоокеанском севере и в тропическом Андаманском море. Чтобы стать офицером боевого управления ВВС США как я, надо пройти самую длительную подготовку: это тяжело как физически, так и психически, это требует огромных умственных затрат. Пожалуй, в учебе нам приходится тяжелее всех спецназовцев на планете.

На позднем этапе своей карьеры я организовал, а затем возглавил два отряда для спецопераций. Второй является одним из самых секретных подразделений спецназа в мире. Сведения о миссиях этого отряда разглашать так опасно, что даже его название и назначение совершенно секретны.

Мой образ жизни и род занятий стоили мне дорого. Я терял друзей. Мне приходилось быть жестоким и страдать от чужой жестокости. Порой не удавалось спасти чью-то жизнь. Все это меняет человека, калечит его. В особенности если приходится убивать людей, пусть даже за правое дело. Убийство не приносит ничего хорошего. С разрушительными последствиями своего образа жизни я встречаюсь каждый день и никогда не буду полностью свободен от них. Однажды, стремясь

---

<sup>1</sup> High altitude — low opening (англ.)

жить в мире с собой и побороть ПТСР, я решил добавить к боевым приключениям, пожалуй, самый опасный вид спорта: бейсджампинг — прыжки с парашютом с неподвижных объектов. Поясню, если вы не знаете: бейсджампинг — это парашютный спорт минус самолет. Правил никаких нет, поэтому бейсджампинг заслужил самую скверную репутацию: ведь заниматься им во многом незаконно. Я прыгал с крыш отелей в Лас-Вегасе и с радиоантенн высотой в четыреста метров — и лучше не говорить к каким средствам я прибегал, чтобы попасть туда.

Бейсджампинг дает непередаваемый драйв, но иногда приходится дорого платить за него. В первые десять лет моих экстремальных походов каждый год погибал хотя бы один мой товарищ по бейсджампингу. Спецы в этом спорте говорят так: «Прыгаем, пока не расшибемся». Справедливое суждение, и я, конечно, рисковал как остальные. Однажды, спрыгнув со стоятидесятиметровой скалы, которую одолевал уже много раз, я вдруг ударился о склон. Мне повезло: я выжил, но охоту прыгать отбило надолго. Поэтому могу смело заявить, что я знаю, почем фунт лиха: отчасти поэтому теперь я почти завязал с бейсджампингом.

Итак, жизнь в запредельной опасности, которой вы подвергаетесь снова и снова, заставляет вас искать экстремальные способы бороться со стрессом. Я знал много хороших людей, мужчин и женщин, которых буквально разрушила такая жизнь. Какое-то время и я сам принадлежал к их числу. Саморазрушительное поведение и злоупотребление алкоголем и наркотиками (в том числе нелегальными) в нашей работе — обычное дело. Так что бейсджампинг, возможно, не помогает обрести мир с самим собой, но гораздо хуже искать его на дне бутылки бурбона или пузырька с таблетками.

Мне повезло работать с лучшими военными организациями и сотрудничать с лучшими умами в моей сфере. Я говорю о таких подразделениях, как мои собственные отряды для спецопераций ВВС, отряд «Дельта» или 6-й отряд SEAL — все они прекрасно умеют просчитывать и минимизировать риски. Также благодаря необыкновенной профессии я работал с замечательными людьми из правоохранительных органов: с контртеррористическим и контрразведывательным подразделениями ФБР, а также с министерством торговли и иммиграционной и таможенной полицией. Сотрудничая с ЦРУ и АНБ, я много лет работал с угрозами национальной безопасности. Кроме того, в ЦРУ меня научили как перемещаться в городской среде скрытно и держа на прицеле и иностранных шпионов, и преступников, которые часто действуют одинаково, а во многих странах ничем и не отличаются. Эти навыки дополнили мою подготовку.

Проработав много лет, я уже не представляю как жить, не просчитывая постоянно риски и не заботясь о собственной безопасности каждую секунду. И я уверяю вас, что навык просчитывать риски не раз спасал мне жизнь. Но, конечно, я не родился с этим навыком: и никто с ним не рождается. Оценивать и преуменьшать риски — это то, чему можно научиться. И чтобы понять, как это делается, не нужно записываться в спецназ или лезть с парашютом за спиной на крышу лас-вегасского казино высотой в полторы сотни метров. Не нужно противостоять заговорам террористов или сражаться с глобальными угрозами вроде распространения ядерного оружия. Не нужно даже быть профессионалом, чтобы выжить в опасных катаклизмах или предотвратить покушение на собственную жизнь. Иногда быть дилетантом даже очень полезно.

И я научу вас, как использовать ваши дилетантские преимущества против плохих ребят.

Я выделил шесть основных правил, которые вы можете использовать в любой опасной ситуации. Таковыми же правилами руководствуются профессионалы: спецназовцы, секретные агенты и борцы с преступностью мирового класса. За тридцать лет я отшлифовал эти правила, и они помогли мне и в мегаполисах вроде Бангкока или Нью-Йорка, и в экзотических городах вроде Дакки и Найроби, и в откровенно опасных местах подобно Могадिशо и Сана<sup>1</sup>. Гуляете ли вы по левому берегу Сены, приехав в Париж в командировку, или везете футбольную команду вашего ребенка через незнакомый район, пытаясь не обращать внимания на гвалт в фургоне, — эти правила однажды спасут вам жизнь.

## ПРАВИЛА

Разрабатывая шесть правил безопасности, я понял, что их можно разделить на три категории: таким образом их проще освоить и внедрить в жизнь. Я назвал эти категории ЗНАТЬ, ГОТОВИТЬСЯ и ДЕЙСТВОВАТЬ.

**ЗНАТЬ.** В вопросах личной безопасности знать означает видеть, правильно оценивать и осмысливать обстановку вокруг. К несчастью, подавляющее большинство людей этого не умеют. Задача этой книги — сделать так, чтобы вы не принадлежали к этому большинству. Для этого нужно уяснить Правило

---

<sup>1</sup> Дакка — столица Бангладеш, Могадिशо — столица Сомали, Сана — столица Йемена.

1 («ОЦЕНИВАЙТЕ ОБСТАНОВКУ») и Правило 2 («ДОВЕРЯЙТЕ ИНТУИЦИИ И ПОЛЬЗУЙТЕСЬ ЕЮ»). Помните, что эти правила имеют решающее значение. Без них вы слепы. Все остальное, что вы предпринимаете, чтобы себя защитить, зиждется на этих двух основаниях. Поэтому этим двум правилам посвящена самая большая часть книги.

**БЫТЬ НАГОТОВЕ.** Оцените угрозы, реальные и возможные, и это поможет понять, стоит ли вам о чем-то тревожиться. И если стоит, то что тогда делать. Вот тут многим людям не хватает знаний, как защитить себя: они не владеют алгоритмами. Правило 3 («КАК ПОНЯТЬ, ЧТО ВЫ В БЕДЕ») и Правило 4 («СОСТАВЬТЕ ПЛАН») помогут вам лучше представить себе возможный исход и повлиять на него и подготовиться действовать, если в этом есть нужда.

**ДЕЙСТВОВАТЬ.** Наконец, надо что-то делать, если нам что-то угрожает или может угрожать. Правило 5 («ДЕЙСТВУЙТЕ РЕШИТЕЛЬНО») и Правило 6 («ДВА П») — это уже последние два этапа, в которые вы решите проблему или избегнете ее, — два самых легких и самых трудных. Действовать решительно, следуя правилам, изложенным в этой книге, проще всего. Если вы осознаете, каково положение дел, и у вас есть план, то с действием все ясно, надо идти напрямик к цели, потому что вся работа уже проделана заранее. Вы просто руководствуетесь планом.

Из части, посвященной Правилу 6 («ДВА П»), вы поймете, что значит «Перестроиться»: отдать себе отчет в происшедшем сразу после критического момента и решить, как следует поступать дальше (если это требуется). Со второй П, «Прийти в себя», многие люди справляются с трудом, особенно когда имело место насилие. Для того, чтобы успокоиться и вернуть себе