

Антистресс

ПИНГВИНЫ

Рисунки для медитаций



Издательство АСТ
Москва

УДК 379.8
ББК 77.056я92
П32

Все права защищены.

Ни одна часть данного издания не может быть воспроизведена или использована в какой-либо форме, включая электронную, фотокопирование, магнитную запись или иные способы хранения и воспроизведения информации, без предварительного письменного разрешения правообладателя.

В оформлении книги были использованы материалы с Shutterstock.com

П32 Пингины. Рисунки для медитаций. — Москва : Издательство АСТ, 2022. — 48 с. — (Антистресс).

ISBN 978-5-17-147815-5

На далеких просторах Антарктики живут милейшие, передвигающиеся вразвалочку пингины. Им тоже бывает холодно, поэтому они носят шарфы и шапочки, но, несмотря на это, стараются много гулять и веселиться. А чтобы их жизнь стала еще более насыщенной и красочной, мы с вами можем помочь им, взяв в руки разноцветные карандаши и фломастеры!

УДК 379.8
ББК 77.056я92

ISBN 978-5-17-147815-5

© ООО «Издательство АСТ», 2022





