

## **Наконец-то я нашел свой самоучитель!**

Недавно я приобрел ноутбук. А с ним вместе и несколько самоучителей, хотелось разобраться. К сожалению, эти книги мне совсем не помогли. Одна была слишком сложная — приходилось буквально продирааться через текст. Вторая книга была лучше, но информации в ней было мало, поэтому когда мне понадобилось освоить Skype, то я не смог сразу это сделать. К счастью, знакомые поделились этой книгой. Она у них как «переходящее красное знамя» — помогла уже нескольким «бабушкам и дедушкам» научиться работать на ноутбуке. Спасибо автору, что я быстро во всем разобрался. Чувствую себя теперь увереннее.

*Дмитрий Юрьевич*

## **Удобная книга**

Чувствуется, что автор очень хорошо понимает новичков, тех, кто впервые подошел к компьютеру или ноутбуку. Вся информация дана именно в том объеме, в каком нужна, в удобном порядке, шаг за шагом. Много иллюстраций, объяснения четкие, и язык человеческий. Я очень быстро начала работать, хотя раньше даже подойти боялась к ноутбуку.

*Евгения*

## **Позитивно и просто**

Мне очень понравился дух этой книги. Она настолько позитивная, что ты уже через несколько минут понимаешь, как все просто, и все страхи уходят. Автор постоянно подбадривает, повторяет какие-то важные вещи. Ощущение, что рядом с тобой заботливый и терпеливый учитель.

*Наталья*

Современный самоучитель

---

Иван Жуков  
**НОУТБУК**  
**Полный курс**

Все подробно и «по полочкам»

ПРАЙМ  


Издательство  
АСТ  
Москва

УДК 004.3  
ББК 32.973.2  
Ж86

*Все права защищены. Никакая часть данной книги  
не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме  
без письменного разрешения владельцев авторских прав.*

**Жуков, Иван.**

Ж86 Ноутбук. Полный курс. Все подробно и «по полочкам» / Иван Жуков. — Москва : Издательство АСТ, 2018. — 383 с. : ил. — (Современный самоучитель).

ISBN 978-5-17-104607-1

Имя «Иван Жуков» — это гарантия того, что компьютерный самоучитель написан просто и понятно! Поэтому, если вы решили, что пришло время освоить ноутбук, но при этом никогда его даже не включали, то сделайте выбор в пользу именно этой книги.

Более 300 иллюстраций, подробные объяснения каждого этапа, ответы на самые распространенные среди новичков вопросы, ни одного непонятого слова! Пройдет совсем немного времени, и вы будете уверенно звонить по всему миру по Skype, искать информацию в сети Интернет, скачивать программы, книги и музыку, обрабатывать фотографии и общаться с друзьями в социальных сетях, обмениваться фото и новостями.

И это еще не все! Иван Жуков считает, что очень важно научиться работать на ноутбуке так, чтобы в дальнейшем уже самостоятельно осваивать новые программы. Поэтому в этой книге вы найдете алгоритмы работы на компьютере! И вам больше не понадобится покупать компьютерные самоучители.

**12+**

---

*Издание для досуга*

**Иван Жуков**

**НОУТБУК.**

**Полный курс. Все подробно и «по полочкам»**

Подписано в печать 12.012.2018. Формат 84 108/32.

Усл. печ. л. 20,16. Доп. тираж экз. Заказ №

Общероссийский классификатор продукции ОК-005-93,  
том 2—953000, книги, брошюры.

ООО «Издательство АСТ»

129085, г. Москва, Звездный бульвар, д. 21, стр. 1, комн. 39

# КРАТКОЕ СОДЕРЖАНИЕ

---

---

## Приручаем ноутбук

Ноутбук. Как он выглядит, и зачем нужны все эти кнопки . . . . .	21
Клавиатура, тачпад и мышка. Как все устроено? . . . . .	31
Что такое тачпад, и зачем он нужен. . . . .	43

## Начинаем работу на ноутбуке

Включаем ноутбук . . . . .	52
Выключаем ноутбук. . . . .	59

## Учимся работать на ноутбуке. Основные действия

Изучаем экран ноутбука после включения . . . . .	71
Знакомство с важной кнопкой Пуск. . . . .	77
Учимся работать с разными документами и папками . . . . .	86
Ярлыки, зачем они нужны, и как их создавать . . . . .	134
Работаем со съемными носителями — карты памяти, флешки . . .	138

## Учимся работать с полезными программами

Программа для составления текстов . . . . .	148
Программа для просмотра и обработки фотографий . . . . .	175
Программа для проигрывания музыки. . . . .	194
Программа для просмотра видео . . . . .	208

## Интернет

Как подключить ноутбук к сети Интернет. . . . .	220
Как скачивать с Интернета музыку, кино, книги, программы . . . .	234
Скачивание и чтение книг и просмотр фильмов через приложение Магазины. . . . .	237
Как посмотреть кино или сериал, не скачивая его на ноутбук . . . .	243
Как скачивать и устанавливать полезные программы через Интернет . . . . .	250
Как найти, посмотреть и скачать видео с YouTube . . . . .	260
Как отправить письмо, документ или фотографию по электронной почте . . . . .	276
Как создать еще один ящик электронной почты в Интернете . . . . .	300
Как позвонить в любую страну или город России бесплатно . . . . .	304
Как безопасно и удобно хранить большой объем информации . . .	323
Как совершать покупки в Интернете . . . . .	335

# РАЗВЕРНУТОЕ СОДЕРЖАНИЕ

---



<b>Как ноутбук меняет нашу жизнь к лучшему</b> .....	17
Как читать эту книгу, чтобы обучение прошло быстро и гладко .....	18

## ПРИРУЧАЕМ НОУТБУК

---

Слова, которых не стоит пугаться .....	20
<b>Ноутбук. Как он выглядит, и зачем нужны все эти кнопки</b> .....	21
Как к ноутбуку подключают разное оборудование — телефон, флешку, фотоаппарат .....	24
Очень важная кнопка для включения Интернета .....	26
Разъем для подключения карт памяти из вашего телефона или фотоаппарата .....	27

Разбираемся со светящимися кнопочками (индикаторами) ноутбука .....	29
------------------------------------------------------------------------	----

## **Клавиатура, тачпад и мышка.**

<b>Как все устроено? .....</b>	<b>31</b>
Клавиша Enter .....	32
Клавиша Shift .....	33
Клавиша Caps Lock .....	34
Большая длинная клавиша внизу .....	35
Клавиши Ctrl и Alt .....	36
Клавиша Backspace .....	37
Клавиша Del .....	38
Языки в вашем ноутбуке .....	38
Значки, знаки препинания и буквы .....	39
Печатаем точку и запятую .....	41

<b>Что такое тачпад, и зачем он нужен .....</b>	<b>43</b>
Что вы будете делать при помощи тачпада .....	45
Как работать мышкой вместо тачпада .....	48
Что можно делать мышкой .....	49

## **НАЧИНАЕМ РАБОТУ НА НОУТБУКЕ**

---

Слова, которых не стоит пугаться .....	51
<b>Включаем ноутбук .....</b>	<b>52</b>
Почему ноутбук не включается?	
Самая распространенная причина .....	54
Ноутбук включился, лампочка горит, но на экране что-то непонятное .....	54

Что важно знать про пароль .....	56
Печатаем пароль .....	57
Я ввожу пароль, а ноутбук пишет, что он неверный .....	58
<b>Выключаем ноутбук .....</b>	<b>59</b>
Экстренное выключение .....	61

## **УЧИМСЯ РАБОТАТЬ НА НОУТБУКЕ. ОСНОВНЫЕ ДЕЙСТВИЯ**

---

Слова, которых не стоит пугаться .....	64
<b>Изучаем экран ноутбука после включения .....</b>	<b>71</b>
Корзина .....	73
Панель задач .....	74
<b>Знакомство с важной кнопкой Пуск .....</b>	<b>77</b>
Изучим важные и полезные приложения раздела Пуск .....	79
Как настроить раздел Пуск, чтобы вам было удобно .....	82
Как закрепить нужную вам программу на Панели задач внизу .....	84
Как убрать с Панели задач ненужную программу .....	85

<b>Учимся работать с разными документами и папками</b> .....	86
Где находятся папки?	
Изучаем Проводник .....	87
Готовые папки Видео, Документы, Музыка .....	92
Выделение папок .....	92
Как выделить папку или файл .....	92
Как выделить все папки .....	94
Как открыть папку .....	95
Как создать новую папку .....	96
Как дать папке новое имя .....	98
Как закрыть папку .....	100
Как свернуть папку .....	102
Как посмотреть все открытые папки .....	103
Как увидеть одновременно две или больше папок .....	105
Как удалить папку .....	106
Создание файла .....	107
Как создать файл в программе Microsoft Word ...	108
Как создать и сохранить текстовый файл в программе WordPad .....	110
Как открыть, закрыть, свернуть файл .....	116
Расположение файлов в папке .....	118
Как быстро найти нужный файл в папке. Таблица .....	120
Как перенести файл в папку .....	122
Чем команда Копировать отличается от команды Вырезать .....	125
Как удалить файл .....	126
Как копировать, перемещать, удалять файл при помощи Панели инструментов .....	127

Как восстановить удаленный файл/папку.	
Работаем с Корзиной .....	128
Как очистить Корзину .....	129
Свойства файла .....	130
Как найти папку или файл .....	132

<b>Ярлыки, зачем они нужны, и как их создавать .....</b>	<b>134</b>
Меняем картинку ярлыка .....	136
Перемещаем ярлык по Рабочему столу .....	138

<b>Работаем со съемными носителями — карты памяти, флешки .....</b>	<b>138</b>
Подключение флешки .....	139
Подключение карты памяти .....	139
Как посмотреть информацию на флешке, карте памяти и другом устройстве, которое вы подключили к ноутбуку .....	142
Как перенести информацию с флешки или карты памяти на ноутбук .....	144
Как правильно отсоединить флешку .....	146

## **УЧИМСЯ РАБОТАТЬ С ПОЛЕЗНЫМИ ПРОГРАММАМИ**

---

<b>Программа для составления текстов .....</b>	<b>148</b>
Как открыть программу .....	149
Панель инструментов .....	151
Курсор на экране .....	152

Печатаем текст .....	154
Удаляем текст .....	155
Перемещаемся по тексту .....	156
Выделяем текст .....	157
Копируем текст .....	158
Кнопки копирования на Панели инструментов ...	159
Вырезаем текст .....	160
Выбираем начертание текста .....	161
Выбираем шрифт текста .....	162
Выбираем цвет и заливку текста .....	165
Изменяем расположение текста .....	166
Устанавливаем абзац .....	167
Создаем нумерованный и маркированный списки .....	170
Добавляем картинку в текст .....	172
Изменение размера изображения .....	172
Сохраняем текст .....	172
Открываем документ .....	174

## **Программа для просмотра и обработки фотографий .....**

Обрабатываем фото .....	177
Что можно сделать с фото .....	179
Изменяем фото .....	181
Сохраняем изменения .....	188
Как работать с альбомами .....	189
Как создать свои альбомы с фото .....	191

<b>Программа для проигрывания музыки</b> . . . . .	194
Настройка программы . . . . .	195
Как управлять проигрывателем. . . . .	198
Как еще можно прослушать музыку (музыка закачана в ноутбук, музыка с диска) . . . . .	198
Значки на панели слева. Зачем они нужны? . . . . .	201
Добавление файлов . . . . .	203
<b>Программа для просмотра видео</b> . . . . .	208
Как посмотреть кино с DVD . . . . .	209
Как посмотреть кино с флешки . . . . .	210

## **ИНТЕРНЕТ**

---

Слова, которых не стоит пугаться . . . . .	215
Что такое Интернет, и как он устроен . . . . .	219
<b>Как подключить ноутбук к сети Интернет.</b> . . . . .	220
На что следует обратить внимание, когда мастер будет подключать вас к сети Интернет . . . . .	220
Как подключить ноутбук к сети Интернет через Wi-Fi . . . . .	221
Специальная кнопка на вашем ноутбуке . . . . .	222
Как попасть в Интернет . . . . .	225
Что такое сайт . . . . .	226

---

Как искать сайты — программы-поисковики . . .	228
Как устроен поисковик . . . . .	232
<b>Как скачивать с Интернета музыку, кино, книги, программы . . . . .</b>	<b>234</b>
Где найти скачанный файл . . . . .	235
Почему сложно бесплатно скачивать музыку и фильмы через Интернет . . . . .	236
<b>Скачивание и чтение книг и просмотр фильмов через приложение Магазин . . . . .</b>	<b>237</b>
Как работают приложения, скачанные из Магазина . . . . .	238
Как найти и установить приложение из Магазина . . . . .	239
<b>Как посмотреть кино или сериал, не скачивая его на ноутбук . . . . .</b>	<b>243</b>
Проблемы при просмотре сериала онлайн . . . . .	248
<b>Как скачивать и устанавливать полезные программы через Интернет . . . . .</b>	<b>250</b>
Как найти и скачать удобный браузер . . . . .	251
Как скачать и установить программу . . . . .	252
Как открыть и настроить программу . . . . .	256
Как убрать ненужную рекламу при просмотре сайтов . . . . .	258

**Как найти, посмотреть и скачать видео с YouTube** ..... 260

Что такое канал YouTube (Ютуб), и зачем он вам нужен. .... 260

Нужно ли регистрироваться на YouTube (Ютуб) . . 262

Как скачать видеоролик с YouTube (Ютуба) ... 266

**Как отправить письмо, документ или фотографию по электронной почте** ..... 276

Создание электронного почтового ящика ..... 276

Работа с почтовой программой ..... 280

Сортировка писем. .... 280

Создание и редактирование письма ..... 288

Прикрепление к письму файла (фотографии, текста, мелодии). .... 292

Как ответить на письмо или переслать его .... 294

Как удалить или отметить письмо ..... 295

Как вернуть случайно удаленное письмо. .... 299

**Как создать еще один ящик электронной почты в Интернете** ..... 300

Как создать ящик электронной почты Gmail (Джимейл). .... 300

**Как позвонить в любую страну или город России бесплатно** ..... 304

Загрузка программы Skype на ноутбук ..... 304

Установка программы Skype ..... 307

Как зарегистрироваться в программе . . . . .	309
Как добавить кого-то в список контактов . . . . .	312
Как переслать файл. . . . .	317
Как бесплатно позвонить. . . . .	319
Как внести деньги на счет . . . . .	320
<b>Как безопасно и удобно хранить большой объем информации . . . . .</b>	<b>323</b>
Что такое облако, и зачем оно нужно. . . . .	323
Как открыть облачное хранилище. . . . .	324
Как загрузить файл в облачное хранилище. . . . .	325
Как посмотреть файлы в облачном хранилище с другого компьютера . . . . .	328
Как поделиться файлом из облачного хранилища с друзьями . . . . .	331
<b>Как совершать покупки в Интернете . . . . .</b>	<b>335</b>
Что вам нужно для того, чтобы совершать покупки в Интернете. . . . .	336
Шаг 1. Обратитесь в банк и получите пластиковую банковскую карту . . . . .	336
Шаг 2. Внести средства на карту в банкомате Сбербанка (или любого другого банка). . . . .	337
Особенности торговли через Интернет . . . . .	338
Пример покупки в Интернет-магазине Ozon.ru . . . . .	342