

Психологические карты

Мария Шишакина

СИЛА РОДА

Программы, сценарии, послания. Метафорические карты

РОД. ПОСЛАНИЯ И БЛАГОСЛОВЕНИЯ

Метафорические карты для работы  
со сценариями и родовыми программами



Издательство  
АСТ  
Москва

УДК 159.9  
ББК 88.53  
Ш65

*Все права защищены. Никакая часть данной книги  
не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме  
без письменного разрешения владельцев авторских прав.*

**Шишакина, Мария Александровна.**

Ш65 Сила рода. Программы, сценарии, послания. Метафорические карты = Род. Послания и благословения. Метафорические карты для работы со сценариями и родовыми программами / Мария Шишакина. — Москва : Издательство АСТ, 2025. — 128 с. — (Психологические карты).

ISBN 978-5-17-176242-1

ISBN 978-5-17-181681-0

Колода метафорических карт создана Марией Шишакиной — дипломированным психологом, автором десятков трансформационных и обучающих программ и практик, ведущей терапевтических групп и индивидуальных консультаций. Ее подход соединяет профессиональную точность и мягкость, поддержку и глубину. Метафорические карты «Сила рода» — ключ к глубинной трансформации, к пониманию проблем, страхов, тревог, причин конфликтов и ошибок. С помощью этой колоды вы сможете изучить родовые программы, выявить деструктивные сценарии, передающиеся из поколения в поколение, и уверенно переписать их. В колоду входит 68 карт и инструкция с техниками для работы с негативными родовыми сценариями и уникальными способами восстановить утраченные связи, вернуть себе ресурсы рода и получить его благословение. Работа с Силой рода — это путь к радости, любви и возможности строить жизнь по собственному сценарию.

**УДК 159.9  
ББК 88.53**

ISBN 978-5-17-176242-1  
ISBN 978-5-17-181681-0

© Шишакина М., 2025  
© Якушева М., 2025  
© Колпакова Л., 2025  
© Тарасова Е., 2025  
© ООО «Издательство АСТ», 2025

# СОДЕРЖАНИЕ



Программы. Сценарии. Силы рода .....	4
Как работают МАК? .....	9
Техники работы с колодой «Программы. Сценарии. Силы рода» ...	16
Значения карт «Программы рода» .....	37
Значения карт «Сценарии рода» .....	46
Значения карт «Силы рода» .....	117

**ПРОГРАММЫ.  
СЦЕНАРИИ.  
СИЛЫ РОДА**



*«Тот, кто не смог принять родителей, не сможет принять и партнера. Многие проблемы в партнерских отношениях возникают из-за того, что один партнер или они оба не находятся в согласии со своими родителями, в смысле глубокой связи с ними, включающей уважение и способность „брать“ с благодарностью».*

**Берт Хеллингер**

Вы держите в руках действенный психологический инструмент, который поможет вам установить связь со своим Родом, выявить деструктивные программы и сценарии, освободиться от их вли-

яния, вернуть себе ресурсы, силы, получить благословения Рода, укрепить свою индивидуальность.

- ▶ **Род** — группа людей, объединенных общими наследственными признаками и относящих свое происхождение к одному предку. Род — это энергоинформационное поле, которое объединяет людей, связанных между собой.
- ▶ **Родовая программа** — это заложенная тенденция, которая дремлет до определенного времени. Когда появляются все возможности для реализации родовой программы, она может сработать и обязательно сработает по определенному сценарию.

## Признаки деструктивной родовой программы

- ◆ Постоянные неприятности и невезение (болезни, одиночество, неудачи в личной жизни);
  - ◆ повторяющиеся негативные события — зависимости;
  - ◆ нереализованность;
  - ◆ отсутствие энергии;
  - ◆ депрессия, апатия, нежелание жить.
- ▶ **Родовой сценарий** — это запуск программы в определенных условиях и в четко очерченной последовательности.

- ▶ **Сила рода** — это концепция, которая признает важность семейных связей и их влияние на индивидуальное развитие человека. Это опыт, который человек получает в своей семье и который передается из поколения в поколение. Это то, на что можно опираться в жизни, это то, чем человек располагает.

# КАК РАБОТАЮТ МАК?



Один и тот же метафорический образ каждый человек может воспринимать по-своему. Даже один и тот же образ можно воспринимать по-разному в разное время. В основе работы с МАК лежит механизм проекции — это одна из психологических защит\*, когда человек приписывает свои переживания и проявления другим людям или объектам. В данном случае на карту проецируются собственные чувства, установки, состояния и представления.

---

\* *Психологические защиты* — это механизмы психики, направленные на минимизацию негативных переживаний. Данный термин ввел Зигмунд Фрейд.

## Основные принципы работы с МАК

С МАК можно работать в открытую, когда клиент просматривает изображения и сознательно выбирает то, которое вызывает больший отклик.

И в закрытую — когда клиент берет карту не глядя, выбирая ее случайным образом.

Если, работая с МАК, на запрос о поиске решения клиент вытаскивает карту с негативной иллюстрацией, значит именно этот аспект мешает реализации желаемого.

Если на запрос о поиске причины проблем клиент вытаскивает позитивную карту, то значит отсутствие этого аспекта не позволяет достичь желаемого или решить проблему.

## **«Три золотых вопроса» для работы с МАК**

- ◆ Что чувствует фигура на карте?
- ◆ Что важно для этой фигуры?
- ◆ Что хочет эта фигура?

## Вопросы-подсказки

- ◆ Что вы видите на карте?
- ◆ Какие ассоциации, мысли, воспоминания возникают, когда вы смотрите на карту?
- ◆ С чем или кем можно ассоциировать изображение на карте?
- ◆ Как карта отображает вашу ситуацию?
- ◆ Что вас смущает на карте?
- ◆ Какие детали на карте выделяются больше всего? С чем эти детали ассоциируются?