

УДК 159.9-053.2
ББК 88.5
С90

Суркова, Лариса.

С90 Психология для ребят: новые истории Дуни и kota Киселя / Лариса Суркова, Мария Эриль; ил. Анна Кузьмина. – Москва : Издательство АСТ, 2023. – 80 с. : ил. – (Психология для детей).
ISBN 978-5-17-120920-9.

Дорогие читатели! Перед вами – новые истории от уже полюбившихся героев, девочки Дуни и kota Киселя, а значит – и новые терапевтические сказки на действительно важные и уже взрослые темы. Наши малыши растут, у них появляются другие вопросы и интересы, и многим родителям найти подходящие ответы уже не так легко, как раньше.



*Литературно-художественное издание
Для старшего школьного возраста*

УДК 159.9-053.2
ББК 88.5

Лариса Суркова, Мария Эриль
ПСИХОЛОГИЯ ДЛЯ РЕБЯТ
новые истории Дуни и kota Киселя

Ответственный редактор А. Амелькина, иллюстратор А. Кузьмина, корректор
И. Федорова, технический редактор Т. Тимошина, компьютерная верстка А. Кузьминой

Подписано в печать 02.10.2023. Формат 75×88/16. Усл. печ. л. 6,15. Печать офсетная. Гарнитура Pragmatica.
Бумага офсетная. Доп. тираж экз. Заказ №

Общероссийский классификатор продукции ОК-034-2014 (КПЕС 2008): – 58.11.1 – книги, брошюры печатные
ТР ТС 007/2011.

Произведено в Российской Федерации. Дата изготовления: 2023 г.

Изготовитель: ООО «Издательство АСТ»

129085 г. Москва, Звездный бульвар, д. 21, строение 1, комната 705, помещение I, этаж 7

Адрес места осуществления деятельности по изготовлению продукции:

123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 6, стр. 2, Деловой комплекс «Империя», 14, 15 этаж

Наш электронный адрес: www.ast.ru E-mail: ask@ast.ru

«Баспа Аст» ЖШҚ, 129085, Мәскеу қ., Звёздный бульвар, 21-үй, 1-құрылыс, 705-бөлме, I жай, 7-қабат.

Біздің электрондық мекенжайымыз: www.ast.ru. E-mail: ask@ast.ru Интернет-дүкен: www.book24.kz

Импортёр в Республику Казахстан ТОО «РДЦ-Алматы». Қазақстан Республикасындағы импорттаушы «РДЦ-Алматы» ЖШС.

Дистрибьютор и представитель по приему претензий на продукцию в республике Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы»

Қазақстан Республикасында дистрибьютор және өнім бойынша арыз-талаптарды қабылдаушының өкілі – «РДЦ-Алматы» ЖШС

Алматы қ., Домбровский көш., 3«а» үй, Б литері, 1 кеңсе. Тел.: 8(727) 2 51 59 90,91, факс: 8 (727) 251 59 92 ішкі 107;

Тауар белгісі: «АСТ» Өндірілген жылы: 2023. Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.

Өндірілген мемлекет: Ресей. Сертификация – қарастырылмаған

© Суркова Л., Эриль М., текст
© Кузьмина А., иллюстрации
© ООО «Издательство АСТ»

ISBN 978-5-17-120920-9

Лариса Суркова
Мария Эриль

ПСИХОЛОГИЯ для ребят

новые истории Дуни
и кота Киселя

Москва
Издательство АСТ





Новая встреча

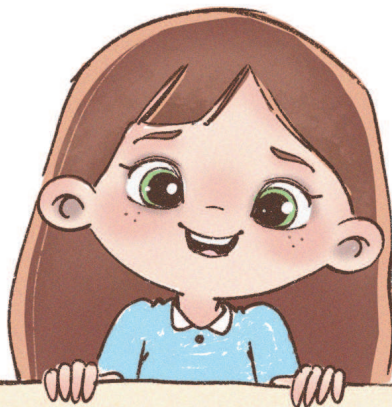
– То снег, то дождь, то солнце, то дождь, — Кисель смотрел в окно и мурлыкал никому не известную песню.

– Ты чего там страдаешь? — строго спросила Дуня.

Кисель посмотрел на неё своим строгим фирменным взглядом и недовольно фыркнул:

– С людьми хоть поздоровайся, расскажи, кто мы и откуда, чем тут занимаемся и зачем ты разговариваешь с котом...

– Ой, точно!



Привет, ребята, и здравствуйте, их родители! Я Дуня. Мне шесть лет, и я живу со всей своей семьёй недалеко от Москвы. У меня есть мама, папа, три сестры, брат, кошки, собаки, лошади, козы — кого у нас только нет!

А, чуть не забыла: вот этот серый мурчащий кот — мой друг Кисель. На самом деле я больше всех люблю Гуччи, мою таксу. Но так случилось, что именно с Киселём я почему-то могу общаться. Он лучше всех понимает меня, а я понимаю его мяукающий язык. Думаю, что многие из вас читали наши прошлые приключения и книжку обо мне. А эта серия рассказов будет посвящена сложным вопросам и сложным ответам. Короче говоря, мы поговорим с вами о настоящей жизни.

— Ну ты и поздоровалась! Ведь никто ничего не понял. Что за сложные вопросы ты хочешь здесь обсуждать? — Кисель лизал свою лапку и косился одним глазом на Дуню.

— У меня этих вопросов целая куча накопилась:

Откуда берутся дети? Я знаю, что из живота мамы, но как они туда попали?

Что такое смерть? Правда ли, что все умирают, и что случается потом?

Почему мне бывает так смешно от каких-то глупых слов?

Почему взрослые иногда ругаются?

Почему в мире происходят всякие грустные вещи?

Почему мама так много говорит о безопасности и о том, что нельзя уходить с чужими людьми? Я могу долго продолжать!

– Ну, хорошо, с чего начнём? Кстати, без помощи мамы нам точно не разобраться, — согласился кот.

– Мама всегда рада со мной поговорить, ты же знаешь — у нас есть целый ритуал! Когда я иду купаться по вечерам и мама сидит рядом, то я назначаю тему разговора. Мамочка моя всегда поддерживает мой выбор. А я так люблю это время! Мы с ней вдвоём, никого нет рядом, и можно говорить обо всём на свете. Вот я и буду всё у неё узнавать и ребятам рассказывать.



Откуда берутся дети

Однажды, когда я была в семье самая маленькая, у мамы начал расти живот. Тогда я вообще не поняла, что это значит, да и не стала особо обращать на это внимание. Пока однажды мама не посадила меня на коленки, взяла мою руку, приложила её к животу и сказала, что там живёт моя сестричка.

– Что?!? Ты что, её съела? — с ужасом спросила я у мамы.



Мама улыбнулась:

– Нет, ты что! Она поселилась у меня в животике совсем иначе.

– И как?

– Хорошо, давай я расскажу, но для этого нам понадобится сделать рисунок, чтобы было понятнее. Вот скажи, ты и твой брат Стёпа — разные?

– Конечно, я девочка, а он мальчик, и мы все разные. У мальчика короткие волосы и он ходит в брюках, а я девочка, люблю платья и длинные волосы.

– А если ты наденешь брюки, то ты превратишься в мальчика?

Этим вопросом мама меня даже разозлила.

– Нет, конечно! Я же ясно сказала, что я девочка!

– Ладно, ладно, не ругайся, я всё объясню. Мы разные изначально, прежде всего внутри. Смотри, в каждом из нас есть секретный код, который создаёт природа. Когда мама и папа любят друг друга и хотят, чтобы на свет появился их малыш, их клеточки соединяются. И вот в этот самый момент становится ясно, будет у них мальчик или девочка. У мальчика будут клеточки ХУ, а у девочки — ХХ. Всё это называется генами и ДНК, но тебе пока эти знания не нужны. Просто счи-

тай, что это такой сложный конструктор, который сложился — и дальше развивается ребёнок, мальчик или девочка. Мальчик будет расти у мамы в животике, и очень скоро станут видны его отличительные признаки. Первый из них — это пенис.

— Ой, я знаю, что это такое, я у Киселя видела, — сказала Дуня.

Кисель в этот момент аж поперхнулся от неожиданности, хотя до этого спокойно вылизывал себе пузико.

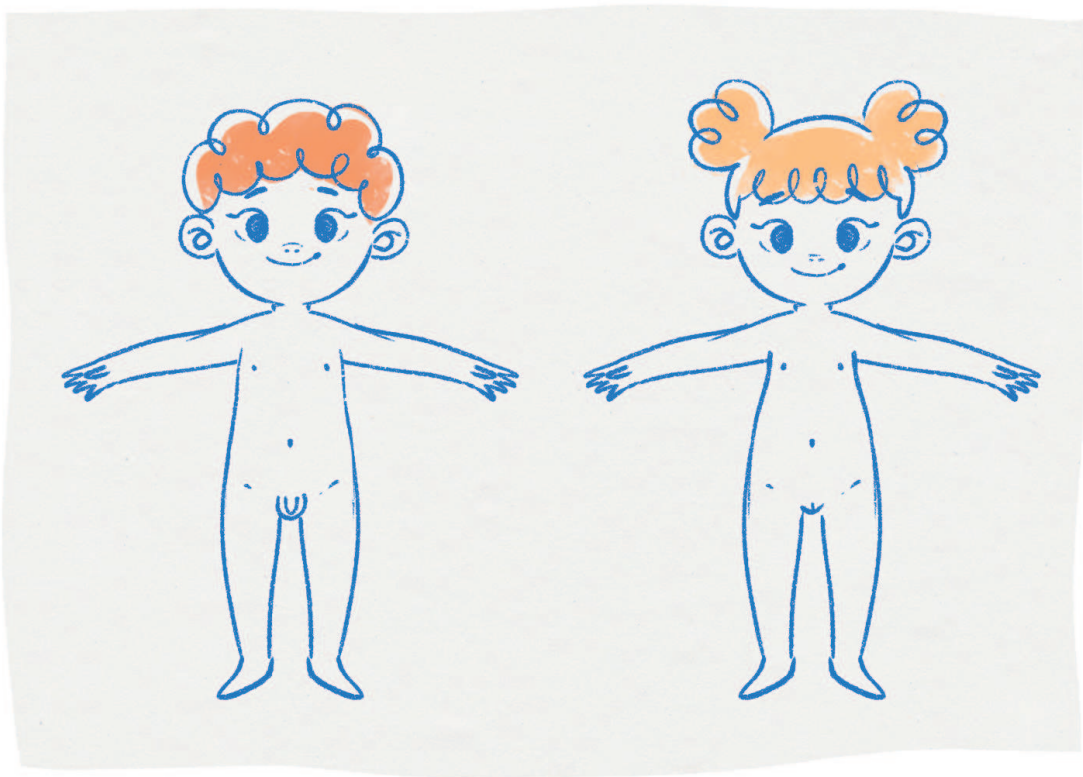
— Да, у Киселя он тоже есть. Часто взрослые называют его писей, а иногда даже краником или петушком, но правильнее говорить «пенис». Тогда не будет происходить никакой путаницы.

— А что же у девочки?

— А у девочки вульва. Этим словом называют наружные половые органы девочки. Неправильно называть вульву булочкой или киской.

— Ой, точно! Я слышала, как девочка на детской площадке говорила «киска», и никто не понимал её, пока она пальцем не показала. А можно говорить «пися»?





– Можно, если в семье не могут иначе. Просто иногда разговоры с детьми по этой теме вызывают стеснение, и родителям использовать научные слова сложно.

– Я поняла! Значит, уже в тот момент, когда клеточки мамы и папы соединились, стало понятно, кто потом родится?

– Да, всё верно.

– Хорошо, пойду обсужу это с Киселём и придумаю, что ещё спросить!

Жизнь в животике

Однажды в гости к Дуниной семье приехала подруга мамы. У неё был большой круглый красивый живот. Дуня сразу догадалась, что она ждёт малыша, ведь она уже знала, что малыш у мамы развивается очень долго. Сначала он – маленькая горошинка, потом он больше похож на виноградинку, потом – на кабачок, и потом превращается в настоящую дыньку, ну если сравнивать с фруктами. Но когда она смотрела на живот маминой подруги, её вдруг взволновал очень важный вопрос: а как же он там дышит, бедненький?

Дуня сразу же побежала к маме.

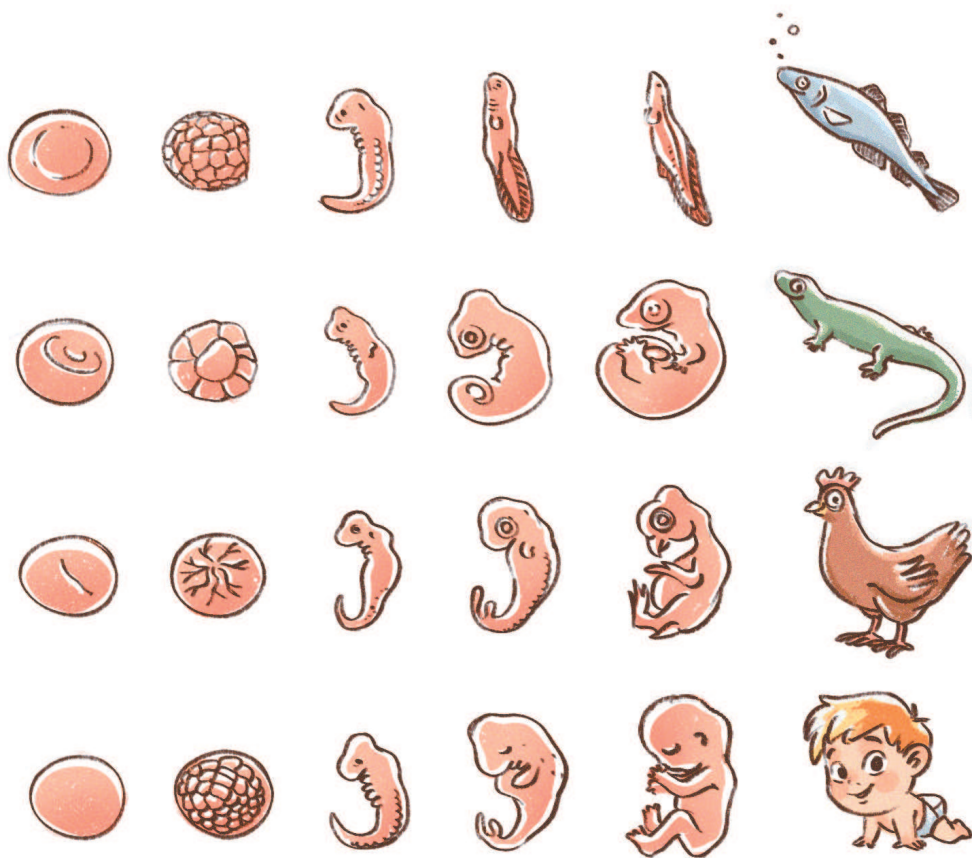
– Мама, мамочка, я не могу сдерживаться, у меня очень важный вопрос. Как в животике живёт малыш, если он может задохнуться в любой момент? Неужели у него есть какая-то специальная трубочка, которая позволяет ему дышать?

Мама улыбнулась и сказала:

– Дуняша, не самое подходящее время это обсуждать, но я понимаю, что ты не можешь терпеть. Малыш в животе у мамы живёт в воде.

– Как в воде? — ужаснулась Дуня. — Он же утонет.

– Нет, так уж мы устроены. Это объединяет нас со всеми другими видами на земле. На самом деле, если



посмотреть на картинку, то на самых ранних этапах развития человека внутри маминой утробы мы все немножко похожи и на котят, и на щенят, и даже на маленьких ящерок. — Дуня смотрела на маму круглыми глазами. — И живём именно в воде. Точнее, это не совсем вода. Она называется околоплодными водами, или амниотической жидкостью. Это специальная среда, в которой ребёнку очень комфортно. Там тепло и тихо, потому что вода защищает ребёнка от лишних звуков, от каких-то ударов, которые могут быть извне. А с мамой его связывает пуповина — специ-

альная верёвочка или шнурок, как хочешь. Но он на самом деле состоит из вен и артерий, как и всё в нашем теле. Через пуповину малыш получает питательные вещества и кислород, и таким образом ему очень комфортно расти внутри мамы. На самом деле, скажу тебе по секрету: живя в мамином животике, с определённого периода своей внутриутробной жизни ребёнок даже писает.

– Писает? Какой кошмар? И куда всё это девается?

– Всё остаётся в воде и потом выводится специальным механизмом. Это сделано для того, чтобы защитить ребёнка, чтобы хорошо работала его выделительная система. Мамины почки затем всё перерабатывают и выводят наружу.



– Ой, как это всё сложно, — вздохнула Дуня. — Ну, ладно, буду разбираться дальше. Мама, а когда же малыш в первый раз покакает? — не дойдя до двери, спросила Дуня.

– А покакает он в первый раз, когда родится. Есть даже специальное слово — меконий. Это так называемый первородный

кал, то есть какашечки только что родившегося ребёнка. До этого в животе он не какает. И эти какашки на самом деле отличаются от того, что ты видишь потом. Они зелёного цвета, немножко другой структуры. Все взрослые всегда радуются, когда это происходит с малышом, потому что меконий — это признак, что его организм хорошо работает. Поэтому не надо за него переживать! Поверь, моя дорогая, так придумано природой, чтобы внутри маминого живота ребёночку было очень комфортно. Не зря же он там находится целых 9 месяцев, или 40 недель. Кто-то чуть больше, кто-то чуть меньше. Вот вы у меня все поменьше, но это ваша особенность. Но иногда так случается, что малыш рождается сильно раньше срока, это не очень хорошо и даже может быть опасно.

Сейчас современная наука выхаживает малышей весом от 500 граммов — представляешь, они совсем крошечные, как два апельсина, по весу. Такое случается, когда происходит какая-то авария, либо когда мама заболела, либо когда с малышом не всё хорошо. Это очень сложно. Такие малыши долго лежат в специальных кувёзах — это такие домики, где им подают кислород, где их кормят через специальные трубочки. Но большинство деток всё-таки рождаются в период 40 недель. Поэтому не переживай, всё у малыша моей подруги будет хорошо.

Котята

Однажды к нам на ферму подбросили новорождённых котят. Они были совсем маленькие, всё время пищали. Папа принёс их домой, потому что всем стало их очень жалко. Кисель подошёл, недовольно посмотрел на котят — и весь зафырчал, закрихтел, запыхтел и даже зашипел.

– Что ты, что ты? – подбежала к нему Дуня. – Они же маленькие, посмотри. Они даже толком не обсохли. Кто-то отобрал их у матери и бросил. Теперь мы будем их выкармливать из пипетки, чтобы они окрепли.

– Какие же они страшненькие, — сказал Кисель. — Я таким точно не был.

– Ну не говори так, друг мой! Давай лучше посмотрим фотоальбомы. — Дуня притащила альбомы, в которых были фотографии маленьких Матрёны, Маши, Глаши, Дуни, Стёпы и всех животных, когда они были маленькими. Но хотя кошки и собаки, честно говоря, уже тогда были миленькими, потому что попадали в дом уже подросшими.

Дуня показала на одну фотографию и сказала:

– Смотри, какая я была!

— Да уж, — сказал Кисель. — Тогда бы я с тобой вряд ли подружился... Такая ты была страшенькая, красненькая, сморщенная, это же ужас и караул!

— Да, так бывает. Это происходит из-за того, что и малыш, и котёнок, и ребёнок находятся у мамы в животике всё время в воде. А когда малыш рождается и сталкивается с воздухом, то, конечно, его кожа меняется, она становится морщинистая, не очень симпатичная. Новорождённые котята ещё совсем не приспособлены к жизни: они ничего не видят, не могут ходить, да и новорождённый малыш тоже ничего не может. Но в этом нет ничего страшного. Знаешь — так быстро, как развивается человек на первом году жизни, не развивается никто в этой Вселенной. У нас растёт мозг, мы получаем новые знания, учимся сидеть, ходить, стоять и делать много чего другого. А ещё у нас появляются зубы. Поэтому не надо ставить крест

