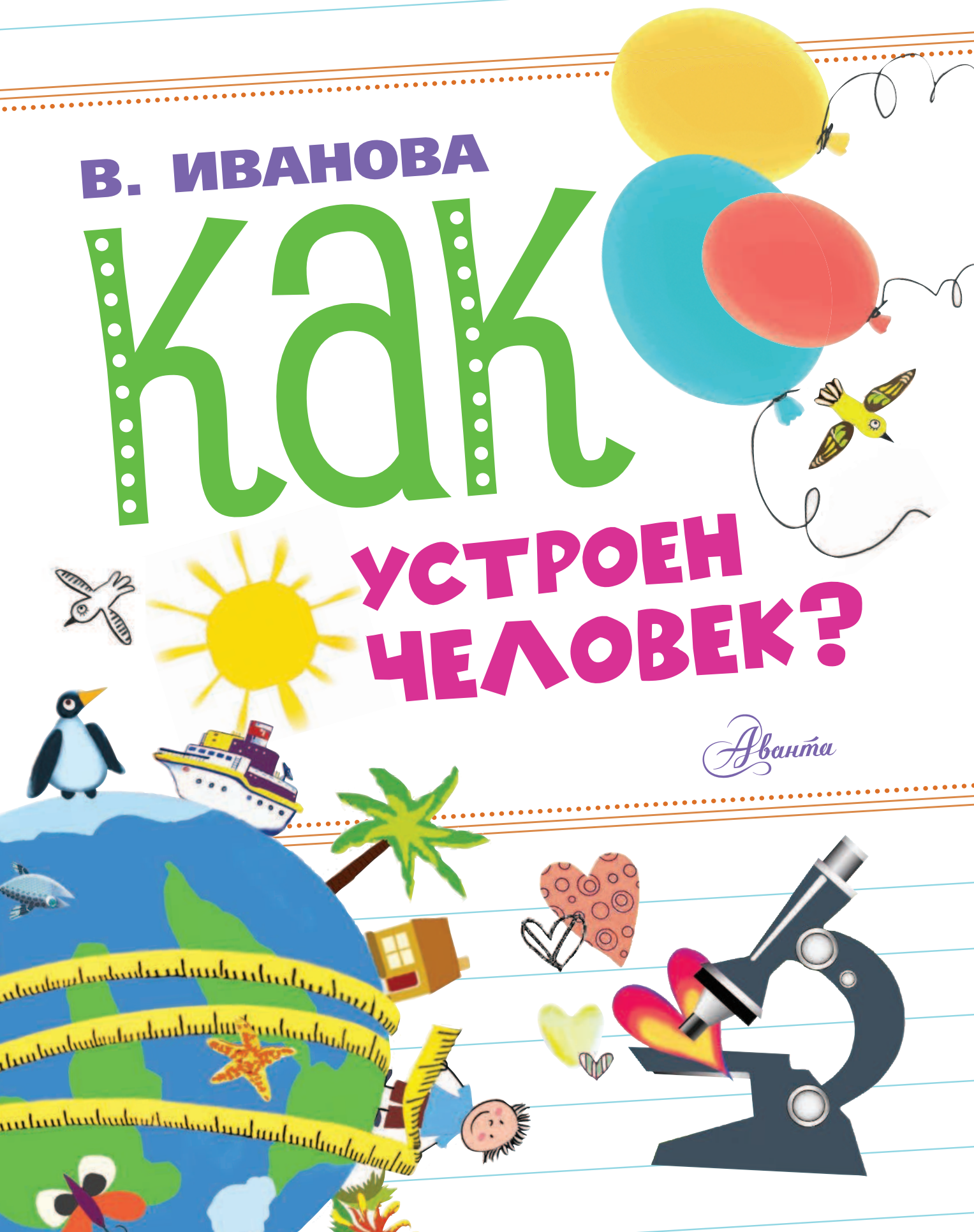


В. ИВАНОВА

как

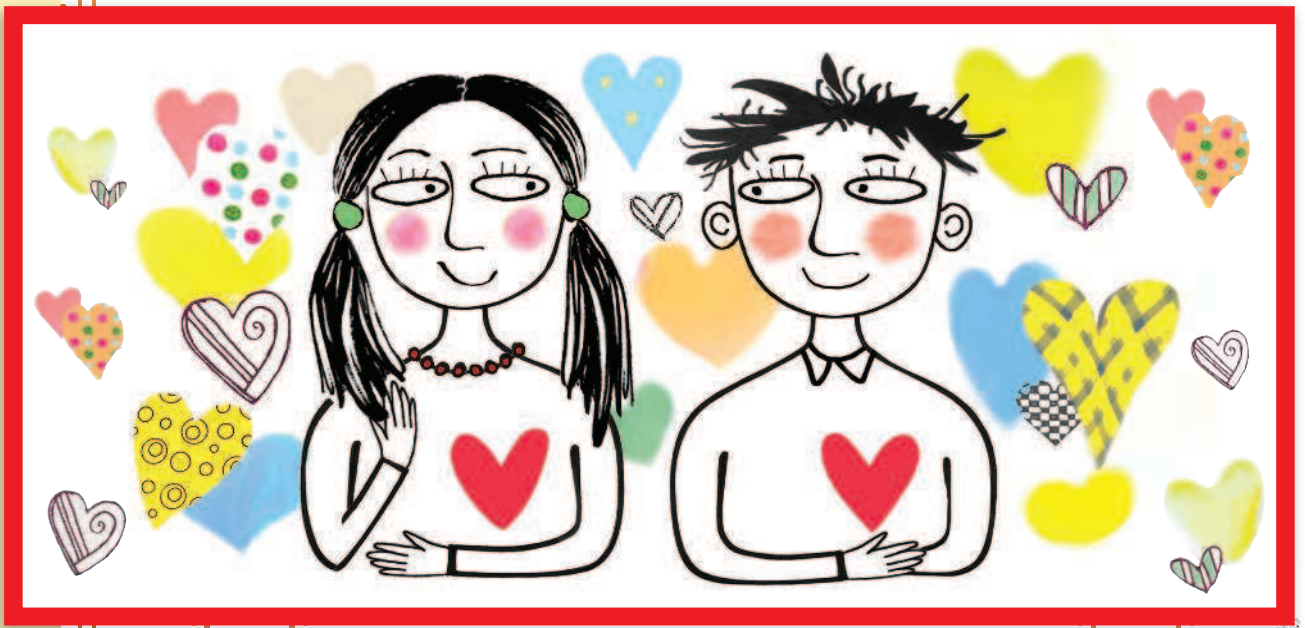
УСТРОЕН
ЧЕЛОВЕК?

Аванта





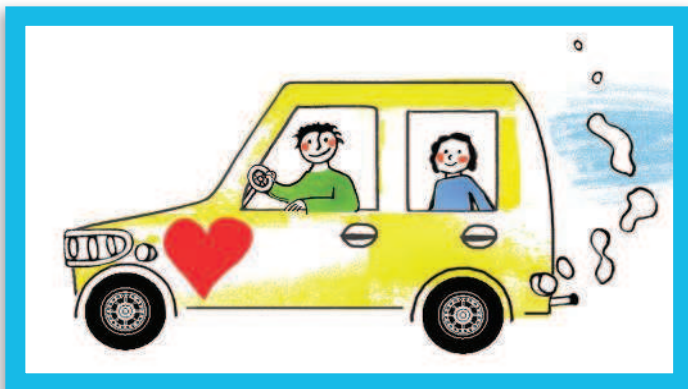
Сердце... О чём ты думаешь, когда слышишь это слово? Можно подумать о **душе** — не зря её всегда связывают с сердцем! Хорошего, доброго, сердечного человека называют «душевым», а злого, равнодушного — бессердечным и бездушным. «Доброе сердце», «отважное сердце» — так говорят о самых лучших людях.



Можно подумать о **любви** — она тоже живёт в сердце! Недаром тем, кого любят, говорят: «Люблю всем сердцем!» Это может быть любовь к человеку, к природе, к творчеству, к своей работе, к различным занятиям...



А можно вспомнить о розовых сердечках, которые рисуют девчонки в дневниках и тетрадках, или о сердце, пронзённом стрелой, — символе влюблённости. «Я предлагаю тебе руку и сердце!» — говорит принц, когда просит Золушку выйти за него замуж.



Или же ты подумаешь о чём-то **самом важном**, ключевом, без чего не будет работать сложная система или механизм. Тогда говорят: «Мотор — это сердце автомобиля», «Москва — сердце нашей Родины»...

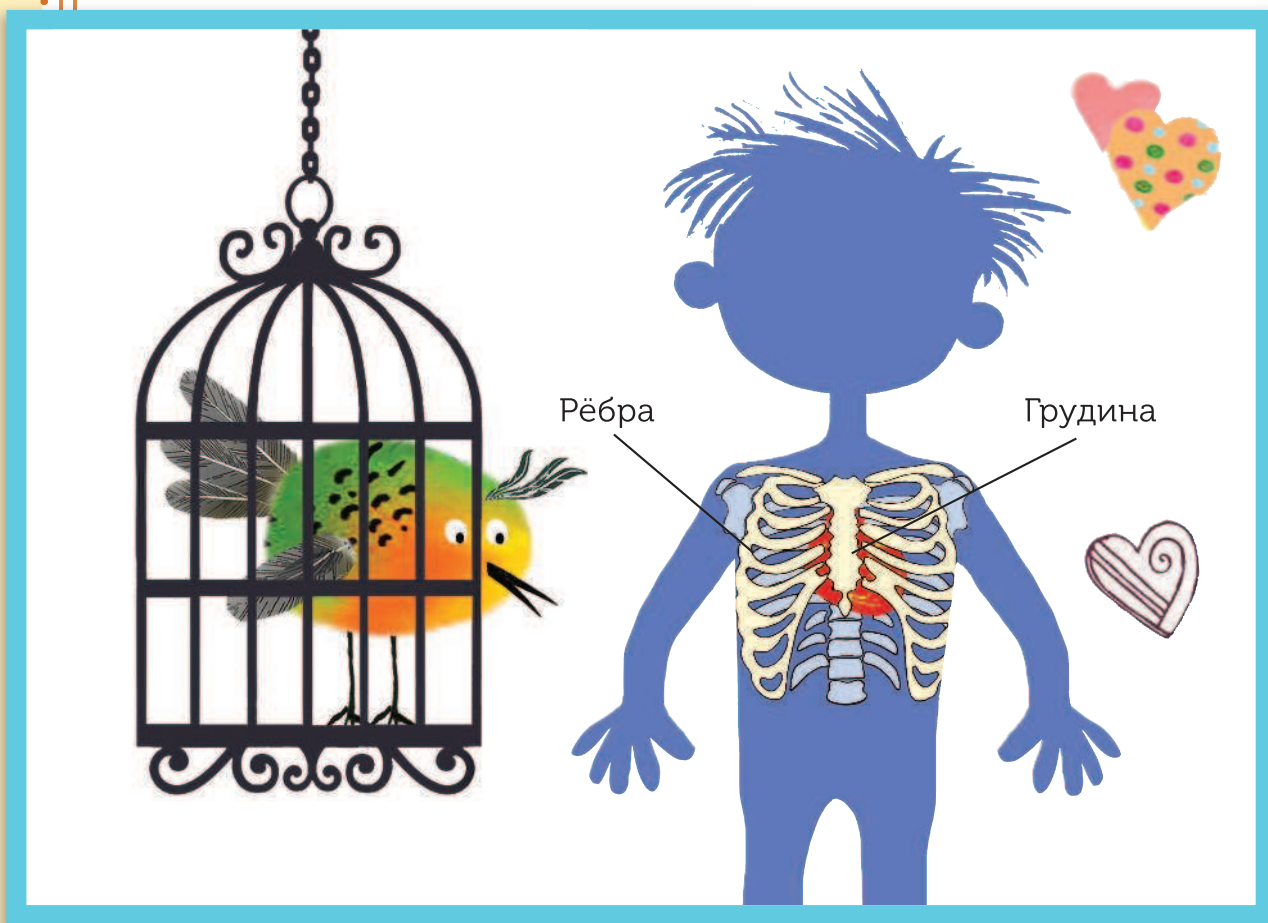
Именно такое важное место занимает сердце и в организме человека. Пока оно стучит, жизнь продолжается. Великий труженик **СЕРДЦЕ** работает без отдыха и остановки, с первого до последнего дня перекачивая по сосудам кровь.



Его сравнивают с мотором, насосом, часами, но сердце упорнее, выносливее, трудолюбивее и надёжнее этих механизмов. Но как же это получается? Почему сердце может так долго работать без передышки? Почему оно стучит? И почему так важна его работа? Ответы на многие вопросы о **СЕРДЦЕ** ты найдёшь в этой книжке.

ГДЕ НАХОДИТСЯ СЕРДЦЕ

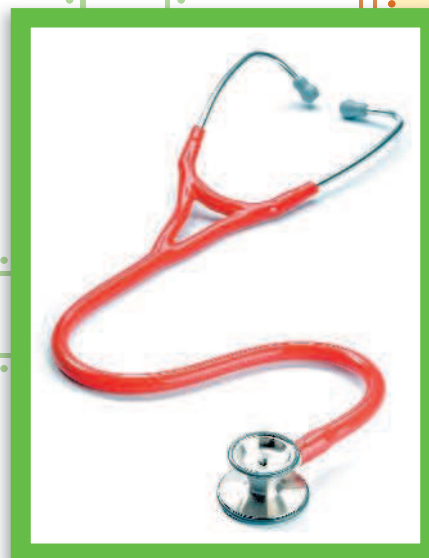
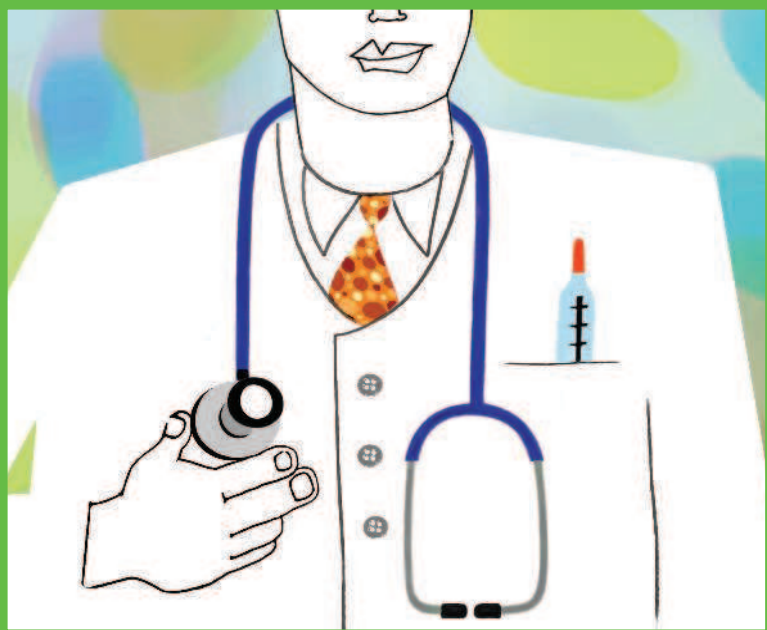
Посмотри на эти две картинки! Они похожи, не правда ли? Сердце, как птичка, тоже «живёт» в клетке, только эта клетка **грудная**, и её прутья — это кости, которые называются **рёбра** и **грудина** (это плоская кость посередине груди).



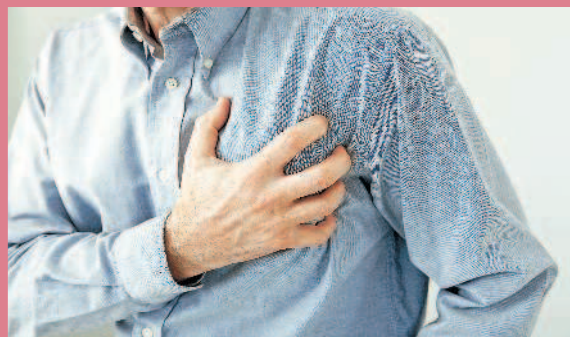
Грудная клетка надёжно защищает твоё сердце и лёгкие — органы дыхания. Сердце расположено за грудиной и немного слева от неё, между третьим и пятым рёбрами. Именно здесь ты можешь лучше всего услышать сердце — если приложишь ухо к грудной клетке другого человека.



А врач слушает сердце специальным аппаратом — **стетоскопом**.



Размер сердца почти такой же, как кулак человека. А теперь попробуй определить, где сердце у тебя! Для этого сожми в кулак левую руку и приложи вот сюда! Тут и находится твоё сердце!



Есть люди, у которых сердце не слева от грудины, а справа. Таких людей очень мало, один человек из нескольких тысяч. В остальном эти люди ничем не отличаются от других.

КАК УСТРОЕНО СЕРДЦЕ

Чтобы узнать, как устроено сердце, посмотри на рисунок. Сердце состоит из двух половинок, правой и левой. Эти половинки разделены между собой перегородкой — так, что кровь между ними не смешивается.

Видишь, каждая половинка сердца тоже разделена на две части, они называются **желудочки** и **предсердия**. Внутри сердца кровь всегда течёт от предсердий к желудочкам. Желудочки и предсердия разделены клапанами-дверками. Когда кровь течёт из предсердий в желудочки, эти клапаны открываются, а чтобы кровь не текла обратно, клапаны закрываются.

