

Переработка — не подвиг. Это кредит под конский процент,
который вы берете у собственного будущего.

ЭРИК БУРЫГИН

ОПТИМАЛЬНЫЙ МАКСИМУМ

**Как создать
систему продуктивности
и не сломаться на пути
к целям**

ПРОКАЧАЙ СКИЛЛ:
МЕНТАЛЬНАЯ ГИБКОСТЬ

МИОО

УДК 159.923

ББК 88.26

Б91

Публикуется впервые

Бурыгин, Эрик

Б91 Оптимальный максимум. Как создать систему продуктивности и не сломаться на пути к целям / Эрик Бурыгин. — Москва : МИФ, 2027. — 208 с. — (Скиллы для деловых людей).

ISBN 978-5-00281-350-6

Эксперт из «Яндекса» Эрик Бурыгин показывает, как применять инженерный подход к личным задачам: выстраивать устойчивые системы, справляться с неопределенностью, избавляться от лишнего и сохранять ресурс под нагрузкой. В этой книге нет универсальных рецептов — только проверенные инструменты, реальные кейсы и практические рекомендации для тех, кто хочет не просто достигать большего, а жить устойчивее.

УДК 159.923

ББК 88.26

Все права защищены.

*Никакая часть данной книги
не может быть воспроизведена
в какой бы то ни было форме
без письменного разрешения
владельцев авторских прав.*

ISBN 978-5-00281-350-6

© Бурыгин Э. Н., 2027

© Оформление. ООО «МИФ», 2027

Оглавление

От автора	5
-----------------	---

ЧАСТЬ I

ПЕРЕСБОРКА МЫШЛЕНИЯ: ФУНДАМЕНТ

Глава 1. Границы в голове Как браться за задачи, которые эксперты называют невозможными	9
---	---

Глава 2. Синдром «корочки» Прикладной результат против формального статуса	33
---	----

ЧАСТЬ II

УПРАВЛЕНИЕ ВНУТРЕННИМ РЕСУРСОМ: ТОПЛИВО СИСТЕМЫ

Глава 3. Линейный рост Куда улетает энергия под давлением перегрузок	65
---	----

Глава 4. Зона высокой адаптации Почему датчики системы молчат до самого взрыва	91
---	----

Глава 5. Страховка от шторма Почему 100%-ная загрузка системы — это ошибка проектирования	109
---	-----

Глава 6. Парадокс страсти Как увлеченность маскирует перегрузку системы	127
--	-----

ЧАСТЬ III
ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С МИРОМ:
РАСШИРЕНИЕ ЗОНЫ ВЛИЯНИЯ

Глава 7. Логистика жизни Как убрать бытовое «трение» и превратить оптимизацию быта в инвестиционный проект	155
Глава 8. Искренность как суперсила Как продавать идеи и продукты через честную ценность, ломая шаблоны и скрипты ради долгосрочного доверия	175
Глава 9. Кодекс силы Почему интеллект и масштаб накладывают обязательство защищать тех, кто слабее	189
Заключение. Манифест интеллектуальной честности Ваша личная система координат	203