



Сергей Матвеев

БОЛЬШАЯ КНИГА МУДР, ИСПОЛНЯЮЩИХ ЖЕЛАНИЯ

Подробное описание мудр

✦
Более 100 иллюстраций

✦
Удобная книга для ежедневной практики

ЭЗОТЕРИКА В БОЛЬШОМ ФОРМАТЕ



Издательство
АСТ
Москва

УДК 133.4
ББК 86.42
М33

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Матвеев, Сергей.

М33 Большая книга мудр, исполняющих желания. Подробное описание мудр. Более 100 иллюстраций. Удобная книга для ежедневной практики / Сергей Матвеев. — Москва : Издательство АСТ, 2025. — 240 с. — (Эзотерика в большом формате).

ISBN 978-5-17-170130-7

У каждого из нас есть уникальный ресурс, который помогает нам меняться и менять мир вокруг. Этот ресурс в наших руках. Мудры — особые жесты и положения рук. Соединяя пальцы и ладони, мы перенастраиваем энергетические каналы внутри тела — очищаем, ускоряем или замедляем поток энергии, что положительно влияет на память, концентрацию, интеллект, настроение. Достичь результата достаточно просто, от человека не требуется особой физической и духовной подготовки, успех в четком следовании инструкциям.

Перед вами книга, в которой собрано более 100 основных мудр, они работают со всеми энергетическими каналами тела. Уникальность книги в четких и простых индукциях и иллюстрациях большого формата, которые помогают быстро и правильно складывать мудры, получая результат.

Мудры дадут спокойствие, дополнительную энергию, уверенность в своих силах, в хорошем исходе любого дела, и улучшат когнитивные функции. Практика мудр — создает позитивный настрой, с которого начинается путь к успеху.

УДК 133.4
ББК 86.42

*Книга выходила ранее под названием
«Мудры! Тайны древней практики, исполняющей желания»*

Макет подготовлен редакцией «Прайм»

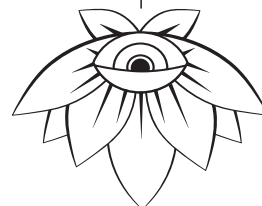
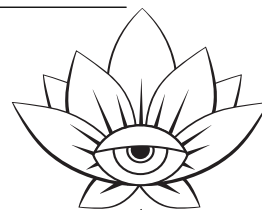
ISBN 978-5-17-170130-7

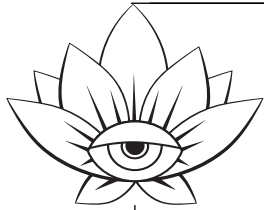
© Матвеев С., 2016
© ООО «Издательство АСТ», 2025

ОГЛАВЛЕНИЕ

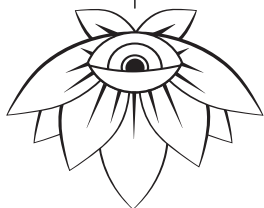


Мудры	4
Сила мудр	6
Мудры: искусство управления. Правила использования	14
Практика мудр	25
Духовные мудры	26
Мудры исцеления	70
Мудры материальных благ	103
Мудры, помогающие выйти из безденежья и улучшить материальное положение	105
Мудры, притягивающие финансовый успех в бизнесе, работе, купле-продаже	134
Мудры, помогающие совершать удачные денежные операции	155
Мудры, защищающие от утечки денег	166
Китайские мудры	174
Энергетическая настройка тела	222
Упражнения для устранения энергетических зажимов	224
Медитации для подключения к источнику энергии	231
Заключение	236



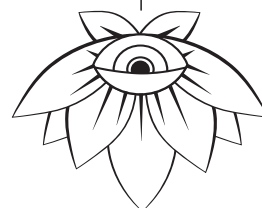
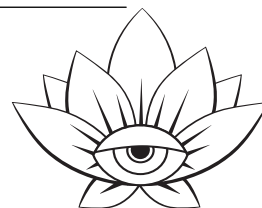


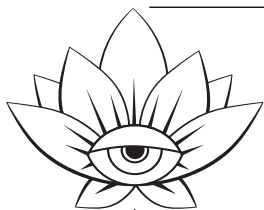
МУДРЫ





Дорогие читатели, пожалуйста, помните, что информация, данная в книге, не заменяет настоящее лечение и рекомендации врача. Мудры могут способствовать лечению, помогать как дополнительный инструмент, работать на энергетическом уровне, но они не являются основным! Мы живем в материальном мире, и наше тело нужно лечить соответствующе. Пожалуйста, в случае болезни, болевых ощущений, появления симптомов, обратитесь к специализированному лечащему врачу. Не занимайтесь самолечением!





СИЛА МУДР



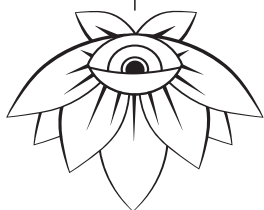
Где слово «мудра» состоит из корней «муд» (радость) и «ра» (давать).

Восточные мудры представляют собой образец классического знания, неподвластного времени.

Внимая этому сокровенному знанию, человек приближается к постижению Высшего Знания, подключаясь к передаче высшей мудрости, обретая мощный инструмент для изменения жизни.

Обычно под мудрами понимаются мистические жесты рук, которые помогают сосредоточить тонкую энергию, получить знания и установить защиту.

Особые статические и динамические жесты и положения рук благотворно воздействуют на энергоинформационные поля человека, способствуют очищению тонких энергетических каналов, улучшают память, концентрацию, усиливают интеллект, оказывают преобразующее влияние на всю жизнь!



Ведь любой жест, движение тела и мысль оказывают влияние на различные системы организма, его иммунные функции и подсознательные процессы.

Мудры используются для оздоровления тела, для обретения психической силы и пробуждения внутренней энергии. С помощью мудр можно сознательно и запланировано запустить механизмы восстановления организма, исцеления и омоложения.

САКРАЛЬНОЕ ЗНАЧЕНИЕ МУДР

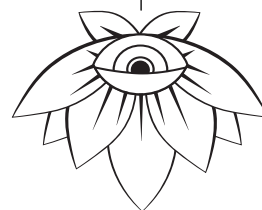
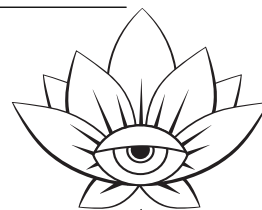
Жесты давно стали частью многих сакральных ритуалов и мистерий.

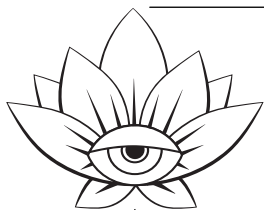
Так от мудреца к мудрецу передавалась сокрытая от непосвященных информация. Так и мудры на протяжении веков использовались в различных просвещенческих школах и религиозных традициях как инструменты для изменения сознания.

Эти сакральные жесты стали частью многих мистерий; через них, как с помощью невербального кода, передается информация и создается пространство для проявления Высшего Сознания.

Если вы внимательно присмотритесь к священнослужителям, проводящим служение в православном, буддистском или индуистском храме, то будете очарованы красотой тайных жестов и движений, с помощью которых происходит общение с невидимым для нас миром и передается возвышенное знание.

Мудры, о которых вы узнаете из этой книги очень древние. Естественно, что подобные конфигурации вы можете найти в других источниках, потому что знание с давних пор распространялось самыми разными путями. Но сходство с другими мудрами — чисто внешнее.





Главная ошибка современных источников — в очень поверхностном, а подчас и примитивном толковании мудр и их значений. Главным образом они применяются для улучшения здоровья. Но это очень зауженный и по сути неверный взгляд! Мудры — жесты, способные менять мир.

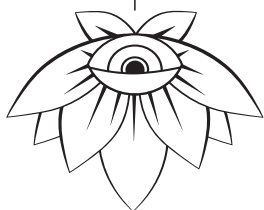
КАК РАБОТАЕТ МУДРА?

Мудры — определенные положения пальцев — создают направленные энергетические потоки. Индийские мудрецы, даосские мастера, буддийские монахи множество веков оттачивали искусство применения мудр для исцеления тела, ума и души. Мудры могут корректировать голограмму головного мозга, открывают доступ к подсознательной и клеточной памяти.

При возникновении мысли идея обретает форму, которая тут же считывается сознанием и подсознанием, а при сотворении мудры в форме жеста создается направленное поле, влияющее на голографическую матрицу организма.

Мудры не могут навредить, они лишь нормализуют поток жизненной энергии в человеческом организме. Мудры повышают нейроактивность в головном мозге, создавая новые связи, семантические контуры, что приводит к смене восприятия реальности, расширяет поле ассоциаций и раскрывает творческий потенциал. Поэтому мудры — это еще одна уникальная возможность самовыражения, метод творческой работы с тонкими энергиями организма и окружающего мира.

Считается, что значение мудр вплетено в наше подсознание, так как информация о них лежит в коллективном бессознатель-



ном. Источники указывают на его древнеиндийское происхождение, куда, согласно легендам, мудры были принесены из высокоразвитой древнейшей цивилизации, известной под именем Арктида, или Гиперборея.

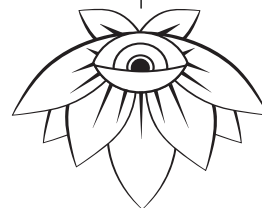
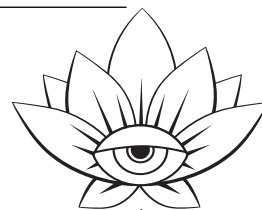
Энергия, составляющая основу мира, никогда не пребывает в неподвижности. Она образует потоки, или нити, пронизывающие буквально все, в том числе и человеческое тело. Хотя правильнее будет говорить, что эти нити не пронизывают тело, а составляют тело. Мы с вами — потоки энергии, и ничего больше. Плотная материя есть тоже не что иное, как сгусток энергии. Материальные частицы, составляющие все, что мы видим, атомы и еще более мелкие частицы, по своей природе являются и частицами, и волнами энергии. Это сейчас экспериментально доказано наукой. Поэтому человек тоже является и телом, и энергией одновременно.

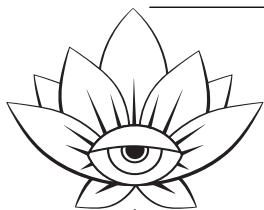
ЧТО МОЖЕТ МУДРА?

Существуют особые мудры, разрушающие зло. Они часто используются в защитных ритуальных практиках. Формируя с помощью пальцев определенные фигуры, человек обращается к тайнам бытия, вызывает в уме идею Божества и улучшает концентрацию.

Пальцы рук соединяются тонкими энергетическими каналами с внутренними органами тела. Мудры помогают создавать определенные замкнутые контуры, облегчая и направляя движение энергии.

Повышение нейроактивности с помощью мудр вызывает повышенную сопротивляемость организма болезням, приносит





внутреннее ощущение хорошего самочувствия, переживания полноты бытия и удачи.

Специфические конфигурации рук — мудры — создают определенные энергетические вихри в теле, способствуют притоку крови к нужным органам, стимулируют работу участков мозга и активизируют потоки энергии.

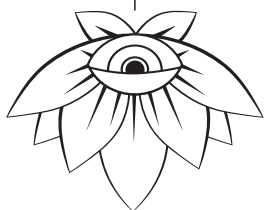
Практикуя мудры, человек начинает осознавать свое собственное тело.

Это осознание приводит тело в порядок, дает исчерпывающее знание всех его функций и умение управлять ими. В результате практикующий сам становится господином своего тела, и теперь оно подчиняется ему, а не наоборот.

СВЯЗЬ МУДР С ВЫСШИМ РАЗУМОМ

Человеческое общество за тысячи лет своего существования также выработало уникальный язык жестов, этот язык является частью богатой традиции передачи высшего знания. Жесты выступают как подсознательное проявление идей и мыслей, передаваемых посредством архетипических жестов от поколения к поколению.

Школа йоги объясняет, что мудры обозначают жесты рук и движения, используемые в танце, ритуалах, обрядах, духовных упражнениях типа медитативной практики. Мудры символически выражают внутренние чувства и состояния сознания; они также выражают различные качества — бесстрашие, власть, милосердие, мир при общении.



СИМВОЛИЧЕСКОЕ ЗНАЧЕНИЕ ПАЛЬЦЕВ РУКИ

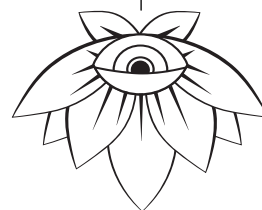
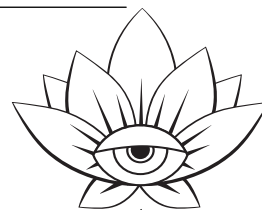
ПАЛЬЦЫ РУКИ	ЗНАЧЕНИЕ
большой палец	Всевышний Бог, Вечный Абсолют
указательный палец	Индивидуальность
средний палец	благостные, добродетельные качества
безымянный палец	страстность, активность
мизинец	невежество, инерция, леность

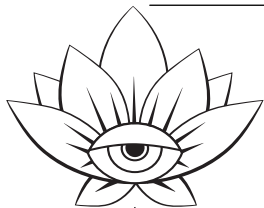
ИСТОРИЯ МУДР

В индуизме и буддизме насчитываются сотни и тысячи мудр для духовных практик, церемоний, драм, танцев. Большинство из них по своему характеру глубоко символичны, другие, однако, обладают несомненными метафизическими достоинствами. Есть особые мудры, предложенные древними йогами и мудрецами: все они основаны на четырех основных положениях руки:

- ☼ открытая ладонь,
- ☼ вогнутая ладонь,
- ☼ сжатый кулак,
- ☼ рука со сжатыми вместе и вытянутыми пальцами.

Древние народы были уверены, что руки способны видеть, что им свойственны прозрения, которые они затем переводили в мистические жесты.





Древние посвященные могли простым жестом руки даровать жизнь, колдуны были способны наводить с помощью жестов смерть, порчу.

Жестикуляция использовалась на самых ранних этапах развития человеческой мысли — в религии, искусстве, риторике, при социальном общении и так далее.

Известно, что европейские каменщики, строившие прекрасные соборы, а также члены дионисийские ремесленники, отвечающие за возведение древних зданий и сакральных сооружений, использовали особый язык жестов в качестве системы связи и для охраны их тайных совещаний, а также встреч, оберегая свои диалоги от понимания непосвященными.

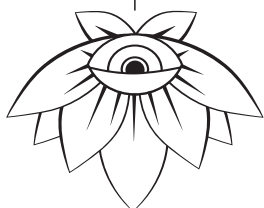
Жесты рук перекликаются с добром и злом, благостью и неправедностью, символизируют вечность, время как уходящую за горизонт бесконечную сущность бытия.

На Западе изучение жестов в ритуальной практике называется хирономия. Это особенно касается жестов, используемых в тайной символике религиозных ритуалов. В сокровенной науке каждый жест имеет особое значение и связывается с работой определенной силы.

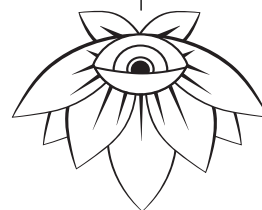
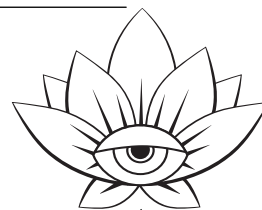
Ритуальные жесты всегда были важной частью религиозных церемоний в древних культурах. Считалось, что с их помощью можно было призывать богов, влиять на окружающий мир и направленно посылать энергию.

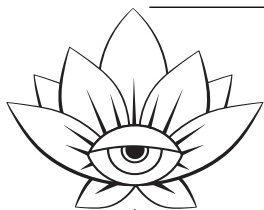
Почти все древние культуры в ритуальной практике использовали руки или отдельно правую или левую руку, совершающие некие жесты или пассы.

Рука в древних языках связывалась с такими понятиями, как плодородие, животворящая сила. Отсюда — ее ассоциации с рождением и энергией обновления.



Следует заметить, что в разных традициях и различных географических областях названия мудр могут не совпадать; в данной книге используется наиболее распространенная терминология.



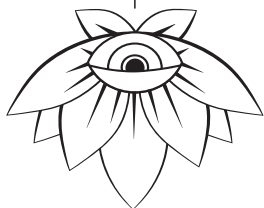


МУДРЫ: ИСКУССТВО УПРАВЛЕНИЯ. ПРАВИЛА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ



Теория акупресуры гласит, что ключ к здоровью находится в наших руках, которые способны работать с особо тонкими видами энергии. В середине ладони расположена определенная чakra, генерирующая электромагнитные колебания. Если быстро потереть одну руку о другую, то можно почувствовать, как они нагреваются. Руки сами начинают вырабатывать тепло. Если к этому теплу добавить силу разума и любви, то эффект воздействия будет потрясающим.

Человеческое тело постоянно совершает те или иные мудры. Каждое положение рук, пальцев оставляет отпечаток в тонком теле, генерируя в атмосферу поток направленных вибраций.



ПОЧЕМУ МЫ ПРИТЯГИВАЕМ НЕПРИЯТНОСТИ?

Большинство людей даже не задумываются о том, какую роль в их жизни играют жесты. Довольно часто мы делаем хаотичные и неупорядоченные движения руками. Такие жесты не несут нужной энергии и информации, а потому не способны создать четкую и ясную комбинацию энергетических нитей. Между тем, только четкая и ясная комбинация этих нитей становится программирующим фактором — создает определенную комбинацию энергетики окружающего пространства, которая формирует для человека нужные ему события.

Из-за хаотичности жестов большинства людей в окружающее пространство вносятся не четкие программы событий, а лишь информационный «шум». Поэтому в жизни обычного человека много помех и случайностей.

Бывает, что человек своими руками невольно притягивает неприятности. Тревожные, напряженные, нервные руки создают такие конфигурации пространства, которые притягивают в жизнь тревогу, напряжение, нервозность и ненужную суету.

Однако серьезно влиять на события жизни при помощи жестов мы все же не можем. Это происходит потому, что энергетические нити, пронизывающие тело, находятся в очень вялом, не активном состоянии. Особенно это свойственно европейцам с их традиционно материалистическим складом ума. На Востоке люди значительно лучше чувствуют свое единство со Вселенной. Они знают, что тело — лишьместилище духа. На Западе же люди часто воспринимают самих себя лишь в качестве физического тела, существующего отдельно от окружающего мира.

Когда же мы хотя бы мысленно отделяем себя от энергий мира, то эти энергии в нашем теле замирают, слабеют, становятся вялыми. Отсюда болезни, потеря жизненных сил, раннее

