

ORANGЕВЫЙ ГИД

КЫРГЫЗСТАН

БИШКЕК ■ ОШ ■ КАРАКОЛ ■ ЧОЛПОН-АТА
ОЗЕРО ИССЫК-КУЛЬ ■ ГОРЫ ТЯНЬ-ШАНЯ И ПАМИРА

 **БОМБОРА**
ИЗДАТЕЛЬСТВО

Москва 2024

Содержание

Вступление	4
Только в Кыргызстане	6
Лучшие места бесплатно	9
Если идет дождь	13
Лучшие смотровые площадки Кыргызстана	17
Что делать в Кыргызстане по сезонам	20

Что посмотреть, или Рейтинг основных достопримечательностей	27
Река и ущелье Кекемерен	28
Перевал Кара-Коо («Черная сажа»)	29
Могила Кожомкула	30
Ущелье Ак-Тюз	32
Озеро Кара-Суу («Черная вода»)	33
Пик Ленина	34
Озеро Чатыр-Кель	36
Пик Хан-Тенгри	38
Пик Победы	40
Озеро Иссык-Куль	42
Ущелье Чон-Кемин	44
Национальный парк Беш-Таш	46

Ледник Иньльчек, озеро Мерцбахера и город-призрак	48
Озеро Ала-Куль	51
Бишкек — столица Кыргызстана (город с русскими корнями)	52

Маршруты прогулок и поездок по Кыргызстану	55
Маршрут прогулки по Бишкеку	56
Увидеть больше вблизи города Бишкека	68
Пеший маршрут по южной столице. Город Ош	72
Увидеть больше в городе Оше	80
Прогулка по курортному городу Чолпон-Ате	81
Увидеть больше в Чолпон-Ате	86
ВОКРУГ ОЗЕРА ИССЫК-КУЛЬ.	
Маршрут на 3 дня. Сафари по каньонам. Горные ущелья и загадки древности.	87
ГОРЫ ТЯНЬ-ШАНЯ И ПАМИРА. ВЕСЬ КЫРГЫЗСТАН ЗА ДВЕ НЕДЕЛИ.	
Маршрут на 7 дней. Загадочный юг	110
Маршрут на 8 дней. Невероятный север	128

■ Озеро Иссык-Куль в Каджи-Сае



**Топ-15 лучших мест
для фотографий 152**

Культура 161

Календарь событий 162
Музеи и выставочные залы 164
Театры и концертные залы 171

Местная кухня 175

Бишкек 178
Ош 182
Каракол 182
Чолпон-Ата 183

Спорт и активный отдых 185

Конные туры 186
Велотуры 186
Яхтинг 187
Сплав по горным рекам 187
Пешие экспедиции 188
Джип-туры 189
Парапланеризм 189
Альпинизм 190
Горнолыжные базы 191
Охота и рыбалка 191

Ночная жизнь 193

Шопинг 197

Что покупать в Кыргызстане 198
Бишкек 205

Полезная информация 209

Климат 210
Время 210
Валюта 210
Как добраться 210
Общественный транспорт 212
Такси 213
Связь 213
Экскурсии 213
Аренда авто 214
Телефоны экстренных служб 214
Полезные адреса 215
Полезные сайты 215
Государственные сайты 215
Пять вещей, которые обязательно нужно
сделать в Кыргызстане 216
Указатель 217

■ Бишкек



Вступление

Кыргызстан — страна кочевников

Кыргызстан — это небольшая страна в самом сердце Центральной Азии, с богатой историей и незабываемой природой. Начиная с IV в. до нашей эры ее населяли кочевые племена: усунь, гунны, саки... Кыргызы пришли на эти благодатные и плодородные, как оазис среди пустыни, земли примерно в IX в. нашей эры. Кыргызстан граничит с Китаем на юге и с Казахстаном на севере — это две самые большие по протяженности границы. На западе есть еще две страны, которые соседствуют с Киргизией: это Узбекистан и Таджикистан. Все они зависят от запасов пресной воды, которые находятся на территории Киргизии. Если вы посмотрите на карту, то сразу поймете, что вокруг пустыня и только Кыргызстан на 80% состоит из двух горных систем с большими запасами пресной воды: Тянь-Шаня и Памира. Совсем небольшая часть страны занята Ферганской и Чуйской долинами.

Уклад жизни кыргызов был кочевым, основным занятием простых людей и по нынешний день остается животноводство. Кыргызстан — это

та страна, где вы будете есть мясо пастшихся на горных пастбищах животных, фрукты и овощи, которые росли в садах и полях под ярким солнцем, и все будет самым натуральным. Вы увидите быт и культуру кочевников и сможете прикоснуться к ним, оценить местную кухню и традиции.

Весь мир в одной стране — нестандартная Азия

Природа Кыргызстана уникальна и разнообразна. Собираясь в эту страну, вы, конечно, будете знакомиться с ней заочно, изучая доступную информацию. Но по приезде все равно будете приятно удивлены тем, насколько это разноплановая страна, со своим климатом, культурой и колоритом.

Кыргызстан всегда был многонациональной страной. Соседствуя, народы научились уважать друг друга и стали перенимать культурные особенности: быт, кухню, религию. Через горные хребты Тянь-Шаня и Памира проходили маршруты Великого шелкового пути: рядом с ними возникали города, караван-сарай*, промышлен-

* Караван-сарай — постоянный двор для каравана, стоянка.

■ Юрта — уникальное жилище кыргызов





■ Барскаун

ленные и культурные центры. Появлялись и исчезали новые империи, в состав которых входила и территория нынешнего Кыргызстана. Кыргызы привыкли соседствовать с другими народами, поэтому очень толерантны, открыты и доброжелательны. И по сегодняшний день страна смогла сохранить свою уникальность и дружелюбность.

На юге, в предгорьях Ферганской долины, живут в основном узбеки. В Чуйской области много русских, осевших с приходом из Российской империи в XIX в. Еще в Чуйской и Иссык-Кульской областях живут дунгане и уйгуры, которые в XIX в. бежали от китайской экспансии. Попросив защиты у Российской империи, они осели в этих землях. Настоящему киргизской можно назвать Нарынскую область — это самая высокогорная часть страны. Город Нарын находится на высоте 2000 м над уровнем моря вблизи киргизско-китайской границы. Раньше здесь проходил Великий шелковый путь, который вел из Восточного

Туркестана (Кашгарию) в Центральную Азию. На сегодняшний день эта торговая дорога является основной. Также в советское время были переселения по всей Азии, в том числе и в Кыргызстан, чеченцев, корейцев. После Великой Отечественной войны в страну были завезены военнопленные поляки и немцы, были даже немецкие села. Кроме того, на территории страны живут татары, казахи, украинцы.

Путешествуя по Кыргызстану, вы за один день сможете сменить несколько климатических зон, побывать у снежных вершин, на альпийских лугах, каньонах, попробовать национальную кухню, а вечером насладиться закатом на берегу песчаного пляжа с морским климатом. На следующий день подниметесь к хвойным лесам с бурными реками, где растут грибы и ягоды, а вернувшись в долину, сорвете с дерева инжир и гранат, проезжая мимо бахчей с дынями и арбузами, остановитесь посмотреть, как собирают хлопок. Все это Кыргызстан.



ТОЛЬКО В КЫРГЫЗСТАНЕ

1 Озеро Иссык-Куль. Это уникальное озеро, хранящее в себе много тайн, которые еще не разгаданы. На дне озера есть останки затонувшего города существовавшей здесь ранее цивилизации. В озеро впадает восемьдесят рек, и ни одна не вытекает. Вода не замерзает зимой. Это очень красивое озеро лежит в оправе Тянь-Шаньских гор. Оно прекрасно в любое время года.



2 Саймалуу-Таш — это крупнейшее собрание петроглифов на территории Центральной Азии и одно из крупнейших в мире. Оно расположено на восточном склоне Ферганского хребта в Джалал-Абадской области. Эта территория является национальным парком. Комплекс расположен на высоте более 3000 м.

В этом месте на камнях оставлены послания современному человеку из разных эпох. Некоторые петроглифы датируются 2000 и 3000 годами до н. э.



3 Эпос «Манас» — самый большой эпос в истории мирового фольклора. Он носит имя его главного героя — Манаса, который сумел объединить кыргызский народ. «Манас» по праву называют энциклопедией жизни кыргызского народа. Эпос включен в книгу рекордов Гиннеса как самый длинный

в мире. В 1999 году в столице Кыргызской Республики была продемонстрирована книга, вместившая в себя пять тысяч строк эпоса; высота книги составила 4 м. «Манас» значится в Списке шедевров устного и нематериального культурного наследия человечества ЮНЕСКО.

4 Арсланбоб — это крупный ореховый лес, расположенный в горах Джалал-Абадской области на Ферганском и Чаткальском хребтах на высоте 1700 м. Арсланбоб относится к заповедным зонам Киргизии и является самым большим реликтовым орехоплодным лесом в мире. Здесь произрастает дерево грецкого ореха, которое живет уже тысячу лет. Диаметр его ствола составляет 2 м, при этом дерево обильно плодоносит. Помимо леса, на территории заповедника есть скалистые ущелья высотой 2200 м над уровнем моря, сквозь которые стремительно несут свои белопенные воды горные реки. Иногда они срываются далеко вниз, создавая сказочные водопады.



5 Башня Бурана — минарет IX–XI вв. государства Караханидов в Чуйской долине на севере Кыргызстана. Башня Бурана является частью Археолого-архитектурного киргизского музея и охраняется государством как памятник культурно-исторического наследия. Рядом с башней находится «сад камней», в котором собраны балбалы VI–X вв. — древние надгробные памятники, жернова и камни с наскальными рисунками, созданными в I тысячелетии до н. э. На территории комплекса находится музей, который хранит артефакты разных эпох.





■ Архар

гор, в пределах Афганистана, Пакистана, Кыргызстана, Таджикистана и Китая, на высоте от 3700 до 4800 м над уровнем моря.

6 Памирский горный баран, **баран Марко Поло**, считается самым крупным из архаров*, назван в честь путешественника Марко Поло, первого европейца, который описал этот вид. Ареал обитания — горные районы Центральной Азии. Памирские архары отличаются главным образом своими большими размерами и спиралевидными рогами. занесен в Красную книгу, прилагаются усилия по сохранению его численности. Большинство памирских архаров живут в районе Памирских



■ Горный хребет Тянь-Шаня с видом на пик Хан-Тенгри

7 Семитысячники — пик Ленина, пик Хан-Тенгри и пик Победы.

На территории СНГ расположено пять гор-семитысячников, из них три — в Кыргызстане. Один из таких семитысячников, самый доступный для восхождения — пик Ленина (7134 м). Пик Хан-Тенгри (7010 м) занимает почетное второе место по сложности восхождения. Пик Победы (7439 м) — гора с характером. Первое место по сложности. Во-первых, это самый северный семитысячник мира. Во-вторых, метеорологические условия в этом районе таковы, что подъем затрудняют внезапные снежные бураны и нулевая видимость.

* Архар — горный баран.



ЛУЧШИЕ МЕСТА БЕСПЛАТНО

1. АЛЛЕЯ ИЗОБРАЗИТЕЛЬНЫХ ИСКУССТВ


Располагается рядом с дубовым парком и главной центральной площадью Ала-Тоо в Бишкеке. Здесь в огромном разнообразии представлены работы кыргызских художников и мастеров прикладного искусства. Любый желающий может прогуляться по галерее и полюбоваться полотнами, на которых изображены горы Памира и Тянь-Шаня, сцены охоты с беркутом, лошади, озеро Иссык-Куль и многое другое. Здесь можно не только приобрести понравившуюся вам работу, но и попросить написать ваш портрет.

 **КАК ДОБРАТЬСЯ:** Автобус № 7, 38; маршрутное такси № 111, 122, 134, 137 — остановка «Кинотеатр Ала-Тоо»

.....

2. МУЗЕЙ ВЕЛИКОЙ ПУСТОТЫ

Создатель музея — художник Алексей Скриплев, для которого музей и по сей день является его домом и мастерской. Место действительно уникальное, выбивающееся из общей системы и живущее вне времени и пространства. Попав сюда однажды, хочется вернуться вновь. Переступив порог, попадаешь в другую вселенную. Музей работает только в выходные дни. Вход бесплатный, но люди приносят корм для кошек (да, по музею разгуливают кошки), краски для художника и берут с собой вкусности к чаю, устраивают чаепитие. Но, даже если вы придете с пустыми руками, вам будут очень рады.

 **КАК ДОБРАТЬСЯ:** Автобус № 12, 46; маршрутное такси № 103, 104, 210, 295 — остановка «С. Орто-Сай»

 **АДРЕС:** село Орто-Сай, ул. Ормокоева, 31

 **+996 (312) 55-03-11**


.....

3. КАРАГАЧЕВАЯ РОЩА

Дендрарий был заложен в 1883 году. Его основатель ботаник А. М. Фетисов осуществил практически нереальное предприятие: при отсутствии достаточной финансовой поддержки со стороны властей Алексей Михайлович превратил территорию заболоченных земель в зеленый оазис с двумя искусственными водоемами. Сейчас там произрастают дубы, орехи, тополя, клен, туя, береза, можжевельник, липа, катальпы, гледичии, свидины, кусты чере-

10 ЛУЧШИЕ МЕСТА БЕСПЛАТНО

мухи и сирени, но преобладает, конечно, карагач. На территории парка находятся Комсомольское и Пионерское озера, протекает Большой Чуйский канал. Здесь вы найдете лодочную станцию, один из берегов озера облагорожен завезенным песком. Много велосипедных дорожек. Также в парке есть сектор с аттракционами и веревочный парк. Роща расположена в северной части города.

 **КАК ДОБРАТЬСЯ:** Маршрутки № 270, 177, 224, 135 — остановка «Турбаза». От нее следуйте по ул. Фере, пока перед вами не покажется парк

4. ПАРК АТАТЮРКА




Парк был заложен в 1958 году как дендропарк ботанического сада. В 1962 году он был передан в ведение горисполкома. До 1995 года назывался «Парк культуры и отдыха «Дружба», после «Парк имени 50-летия СССР» и с 1996 года и по сей день носит имя Кемаля Ататюрка, османского и турецкого государственного, политического и военного деятеля, основателя современного турецкого государства. При входе в парк ему установлен памятник. В парке произрастает сорок видов хвойных и лиственных деревьев, стоит мемориал воинам-афганцам, есть фонтанная аллея.

 **АДРЕС:** Бишкек, ул. Шакирова, 31а

5. БОТАНИЧЕСКИЙ САД ИМЕНИ Э. З. ГАРЕЕВА

Ботанический сад Национальной Академии наук Кыргызской Республики был создан в 1938 году как научно-исследовательский институт медико-биологических и сельскохозяйственных наук. В ботаническом саду собрано 6500 видов высших растений. Ботанический сад — излюбленное место горожан для занятий спортом и прогулок на свежем воздухе. Общая площадь ботанического сада 174 га, он разбит на три части.

 **АДРЕС:** Бишкек, ул. Горького, 135 (дендрарий-заповедник), ул. Горького, 212а (цветочно-декоративные растения и фондовая оранжерея), ул. Ахунбаева, 1а (древесно-кустарниковый фонд)

 +996 (312) 51-79-32

 botanika.kg

6. ПАРК ИМЕНИ 125-ЛЕТИЯ ГОРОДА БИШКЕКА


Парк — советское наследие, был модернизирован в 2010 году. Горожане называют его «парк Асанбай», т. к. он находится в южной части города, напротив одноименного микрорайона. Площадь парка составляет 4 га. На территории установлены различные аттракционы и детские площадки, теннис, картинг, зоопарк, фонтан, кафе, с колеса обозрения открывается вид на город и горы. Хорошее место для проведения досуга с детьми.

 АДРЕС: Бишкек, ул. Токомбаева, 21/4

7. ПАРК ПОБЕДЫ ИМЕНИ Д. АСАНОВА



Парк Победы основан в 1981 году, носит имя героя Великой Отечественной войны, артиллериста Дaira Асанова. Он расположен на южных воротах в верхней части города. В парке нет аттракционов, это место прекрасно подходит для неспешных прогулок на свежем воздухе среди заросших тенистых аллей. Белки и птицы приручены и с удовольствием лакомятся угощениями прямо из рук. В 2011 году в парке была открыта аллея спасателей, установлен памятник блокадникам Ленинграда.


 КАК ДОБРАТЬСЯ: Автобусы № 46, 152, маршрутки № 103, 131, 132, 146, 150, 175, 199, 215, 225, 252


 АДРЕС: пр. Абсамата Масалиева, 28/9



8. ПАРК ИМЕНИ И. ПАНФИЛОВА

История Панфиловского парка уходит корнями в далекий XIX в. В 1879 году на территории нынешнего парка биолог Алексей Фетисов (заслуги этого человека трудно переоценить — благодаря ему Бишкек превратился из безжизненной пустыни в цветущий зеленый сад) заложил казенный сад со множеством плодовых и декоративных растений. Уже в 1883 году в нем насчитывалось более ста тысяч растений, при саде функционировала школа садоводства для подрастающего поколения. Но зимой 1918 года случилась беда, сад почти полностью вымерз. В 1924 году начались восстановительные работы, сад был переименован в Парк Красной Звезды. Вплоть до 1942 года парк претерпевал территориальные изменения и смену названий и только с 1942 года стал носить имя Ивана Панфилова. Сегодня в парке меж зеленых заросших аллей расположилось множество детских аттракционов и кафе, функционирующих в теплое время года.

 **КАК ДОБРАТЬСЯ:** Маршрутки № 145, 150, 175, 188, 244, 286 — остановки «Улица Панфилова», «Парк Панфилова»


 **АДРЕС:** Бишкек, ул. Фрунзе, 370

9. СКОТНЫЙ БАЗАР

Скотный базар приобрел огромную популярность среди туристов. Это один из самых крупных скотных рынков в Иссык-Кульской области. В воскресенье ранним утром на рынке собирается огромное количество людей и животных. Продавцы на телегах везут в стойла животных для продажи. Пыль от копыт, запах и гул базара, как пчел на мед, привлекают туристов. Где еще увидишь настоящий кочевнический колорит! Местное население живет в основном за счет животноводства, на рынке кто-то берет животных на мясо, кто-то для

разведения и выращивания. Про это место уж точно можно сказать: «Все смешалось, кони, люди...» Погружение в настоящую жизнь местного населения здесь точно гарантировано.



 **АДРЕС:** Каракол, ул. Валиханова, 77



ЕСЛИ ИДЕТ ДОЖДЬ

1 Кыргызстан — очень солнечная страна. В году здесь — около трехсот солнечных дней. В стране семь областей, и, конечно, климат везде разный. Больше всего осадков выпадает в горах. Вы скажете: ты же сам сказал, что 80% Киргизии — это горы, так в чем же тогда дело? Дело в том, что горы разной высоты и осадки, что естественно, чаще выпадают в самых высоких. А авто-трассы, города, поселки и вся инфраструктура находятся в межгорных долинах. Только располагаются эти долины тоже выше уровня моря, а значит, даже долины — это горы. Но осадков в них гораздо меньше. Получается, в дождь нельзя ходить в горы? Во-первых, можно, потому что формирование циклонов в горах — это явление малопредсказуемо и очень скоротечное. Из-за быстрой смены холодных и теплых потоков дождь может пройти в течение двадцати минут, и опять будет солнце. Во-вторых, и в дождь в горах тоже очень красиво. Будьте внимательны, если поедете на машине — не все места во время дождя безопасны. А лучше всего — поехать с профессиональным гидом, который знает, куда в дождь можно, а куда нельзя.



■ Культурный комплекс «Рух Ордо» возле озера Иссык-Куль и пасмурное небо

2 Во время дождя приятно посетить **термальные природные источники** — по всей стране их очень много. В этом есть своя романтика даже зимой, когда идет снег: сидеть в теплом бассейне и наслаждаться пейзажами. В основном все термальные бассейны, спа на базе термальных источников, или абсолютно дикие источники находятся под открытым небом. Их в Кыргызстане очень много. Я вам советую посетить два спа-комплекса на базе термальных источников в городе Чолпон-Ате. Это «Ак-Бермет» и «Термал». Считаю, что они самые благоустроенные. Также доступны источники вблизи Бишкека — в санатории «Иссык-Ата». Источники известны с III в. нашей эры — люди

14 ЕСЛИ ИДЕТ ДОЖДЬ



■ Курорт Иссык-Ата

уже тогда знали о полезных свойствах этой воды. В ущелье Иссык-Ата на территории санатория находятся три стационарных бассейна; еще один есть в частном комплексе, не доезжая до санатория примерно 1 км. Также источники есть на южном берегу озера Иссык-Куль, в оздоровительном центре «Бар-Булак» (переводится как «Есть Источник»). В составе воды абсолютно не содержится радон. Скважина более 1 200 м глубиной. Сам санаторий советской постройки и закрытого типа: внутри стоят ванны, в которых вы, собственно, и будете греться.

3 Что, если идет снег? В горах Тянь-Шаня в Киргизии очень много **горнолыжных баз**, как вблизи города Бишкека (там их около восьми), так и по всему Кыргызстану. Самая известная база — «Каприз Каракол». Находится она



■ Горнолыжный курорт «Каракол»

в ущелье и заповеднике на хребте Тескей-Ала-Тоо, чуть выше города Каракола Иссык-Кульской области. Чем же склоны Тянь-Шаня хороши? Прежде всего это сухой снег. Благодаря климату, высоте над уровнем моря и горному рельефу в горах не тает весь сезон. А он в разных областях варьируется: у города Бишкека на Кыргызском Ала-Тоо он продолжается с декабря по февраль. В Иссык-Кульской котловине на Тескей-Ала-Тоо с конца ноября до середины марта.

- 4 Переждать дождь можно за чашечкой горячего кофе в **Coffee Arte Gallery**. То ли кофейня поселилась в галерее, то ли наоборот. Повсюду картины местных и иностранных художников, ценный антиквариат, живая музыка.



🏠 АДРЕС: Бишкек, пр. Чингиза Айтматова, 93/1, лит. А

🕒 9:30–22:30

☎️ +996 (557) 11-57-70

- 5 Переждать непогоду можно в **Русском драматическом театре имени Чингиза Айтматова**, там всегда хороший репертуар. Это крупнейший драматический театр в Кыргызской Республике, здесь играют лучшие актеры страны и ближнего зарубежья. Приобрести билеты можно в кассе при входе в театр.

🏠 АДРЕС: Бишкек, ул. Тыныстанова, 122

☎️ +996 (552) 66-20-32

🌐 rtdbishkek@gmail.com

- 6 Во время дождя не особо хочется мокнуть даже в самых красивых живописных природных локациях. В это время можно посетить **храм Архистратига Божия Михаила** (храм Михаила Архангела, Михайло-Архангельская церковь) — храм Бишкекской и Кыргызстанской епархии в городе Оше.



■ Мозаика Михаила Архангела

🏠 АДРЕС: Ош, ул. Курманжан-датки, 219

☎️ +996 (322) 22-35-43