

БОЛЬШАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ГРИБНИКА

Съедобные и несъедобные

Собираем и готовим



АСТ
Москва

УДК 582.28(03)
ББК 28.591я2
П49

**Охраняется законом РФ об авторском праве.
Воспроизведение всей книги или любой ее части запрещается без письменного разрешения издателя.
Любые попытки нарушения закона будут преследоваться в судебном порядке**

Поленов, А. Б.

П49 Большая энциклопедия грибника. Съедобные и несъедобные. Собираем и готовим / А. Б. Поленов. — Москва: Издательство АСТ, 2021. — 192 с.: ил. (Большая энциклопедия увлечений).

ISBN 978-5-17-138132-5

Книга содержит всю необходимую информацию о грибах, произрастающих на территории России. Построение в форме справочника-определителя позволит даже самому неопытному грибнику идентифицировать добычу и узнать о её свойствах. В описании к каждому грибу указаны места произрастания, сезон сбора и рекомендации по приготовлению. Книга дополнена рецептами грибных блюд, которые порадуют вас и ваших близких.

**УДК 582.28(03)
ББК 28.591я2**

Как пользоваться книгой

Научное название семейства
Съедобность:
● — съедобен,
▲ — несъедобен,
☠ — ядовит
Сезон появления плодовых тел
Сезон: июль — октябрь

Научное название вида
Русское название гриба
Рыжик обыкновенный (*Lactarius deliciosus*)

Изображения плодового тела, иллюстрирующие его характерные признаки
По мере созревания шляпка распрямляется и становится воронкообразной, иногда с небольшим бугорком в центре
Мякоть плотная, желтовато-оранжевая, на изломе зеленеющая
Поверхность ножки покрыта небольшими ямками
Ножка одного цветка со шляпкой или светлее, сужающаяся к основанию, полая
Млечный сок обильный, густой, оранжевого цвета, с фруктовым ароматом, сладковатый, на воздухе зеленеет

Изображение свежего плодового тела в разрезе
Изображение плодовых тел в естественных условиях произрастания
Пластинки частые, тонкие, раздвоенные, слабо нисходящие по ножке, оранжево-красные, от надавливания зеленеют
Произрастание: группами и колониями
Один из самых питательных и легко усваиваемых организмом человека съедобных грибов. Используется свежим (после ошпаривания кипятком), соленным (сухим способом готов к употреблению через 7–15 дней), маринованным. В заготовках может приобретать зеленоватый цвет. После его употребления моча окрашивается в красный цвет.
● **Экология и распространение.** Растет в молодых еловых лесах, в молодых посадках ели, в светлых, иногда влажных, местах, в траве и во мху (еловая форма) или в молодых сосновых лесах, в редких светлых борах, на песчаной почве, в сухих местах (сосновая форма). Образует микоризу с елью, сосной и другими породами.

Описание основных признаков гриба
Цвет шляпки варьирует от желтовато-охристого до темно-оранжевого
Шляпка молодых грибов выпуклая с завернутыми краями
Описание потребительских свойств
Описание условий произрастания и ареала распространения

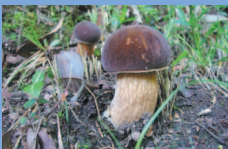
Изображение плодового тела в сравнении с человеческой ладонью (20 см в длину)
Размеры плодового тела:
● — диаметр,
▲ — ширина,
▲ — высота,
◆ — толщина
Изображение свежего плодового тела в разрезе

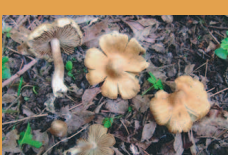
Семейство: Сыроежковые (*Russulaceae*)
Съедобность: ●
Сезон: июль — октябрь

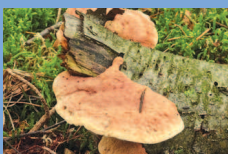
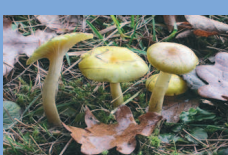
Рыжик еловый (*Lactarius deterrimus*) растет в еловых лесах, на засыпанной хвоей лесной подстилке ●
Рыжик красный (*Lactarius sanguifluus*) — малораспространенный вид, растущий небольшими группами в горных хвойных лесах ●

Размеры: Шляпка ● 4–12 см; Ножка ▲ 3–7 см ◆ 1,5–2 см

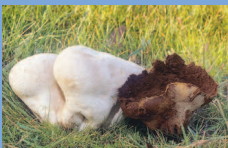
Алфавитный указатель русских названий грибов

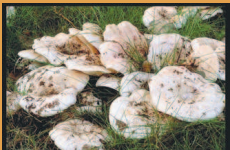
	Алеврия оранжевая (<i>Aleuria aurantia</i>) 164		Боровик девичий (<i>Boletus appendiculatus</i>) 115
	Аурикулярия пленчатая (<i>Auricularia mesenterica</i>) 147		Боровик красивый (<i>Boletus calopus</i>) 117
	Белошампиньон румянящийся (<i>Leucoagaricus leucothites</i>) 106		Боровик сетчатый (<i>Boletus reticulatus</i>) 117
	Белый гриб (<i>Boletus edulis</i>) 116		Булгария пачкающая (<i>Bulgaria inquinans</i>) 161
	Биспорелла лимонная (<i>Bisporella citrina</i>) 161		Валуй (<i>Russula foetens</i>) 83
	Бледная поганка (<i>Amanita phalloides</i>) 93		Веселка обыкновенная (<i>Phallus impudicus</i>) 151
	Блюдцевик жилковатый (<i>Disciotis venosa</i>) 165		Вешенка обыкновенная (<i>Pleurotus ostreatus</i>) 113

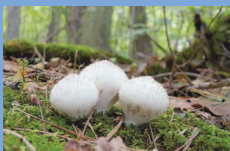
	Вешенка осенняя (<i>Panellus serotinus</i>) 112
	Вешенка рожковидная (<i>Pleurotus cornucopiae</i>) 114
	Волнушка розовая (<i>Lactarius torminosus</i>) 40
	Волоконница звездчато-споровая (<i>Inocybe asterospora</i>) 68
	Волоконница земляная (<i>Inocybe geophylla</i>) 69
	Волоконница Патуйяра (<i>Inocybe erubescens</i>) 68
	Волоконница разорванная (<i>Inocybe lacera</i>) 69
	Волоконница трещиноватая (<i>Inocybe rimosa</i>) 70
	Вольвариелла слизистоголовая (<i>Volvariella gloiocephala</i>) 97

	Вольвариелла шелковистая (<i>Volvariella bombycina</i>) 97
	Вороночник рожковидный (<i>Craterellus cornucopioides</i>) 166
	Галерина окаймленная (<i>Galerina marginata</i>) 56
	Гапалопилус красноватый (<i>Hapalopilus rutilans</i>) 142
	Гебелома корневидная (<i>Hebeloma radicosum</i>) 58
	Гетеробазидион многолетний (<i>Heterobasidion annosum</i>) 137
	Гигрофор бурый (<i>Hygrophorus hypothecus</i>) 27
	Гигрофор листовенничный (<i>Hygrophorus lucorum</i>) 27
	Гигроцибе алая (<i>Hygrocybe coccinea</i>) 72

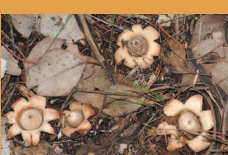
● Алфавитный указатель русских названий грибов

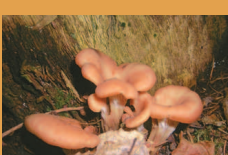
	Гигроцибе желто-зеленая (<i>Hygrocybe chlorophana</i>) 71		Говорушка буро-желтая (<i>Lepista gilva</i>) 24
	Гигроцибе лимонно-зеленая (<i>Hygrocybe citrinovirens</i>) 71		Говорушка ворончатая (<i>Clitocybe gibba</i>) 23
	Гигроцибе луговая (<i>Hygrocybe pratensis</i>) 26		Говорушка гигантская (<i>Leucopaxillus giganteus</i>) 24
	Гиропорус каштановый (<i>Gyroporus castaneus</i>) 122		Говорушка дымчатая (<i>Clitocybe nebularis</i>) 30
	Гиропорус синеющий (<i>Gyroporus cyanescens</i>) 123		Говорушка перевернутая (<i>Lepista flaccida</i>) 23
	Говорушка анисовая (<i>Clitocybe odora</i>) 30		Говорушка рыжая (<i>Clitocybe geotropa</i>) 22
	Говорушка беловатая (<i>Clitocybe dealbata</i>) 22		Головач мешковидный (<i>Calvatia utriformis</i>) 160
	Говорушка бокаловидная (<i>Pseudoclitocybe cyathiformis</i>) 25		Горькушка (<i>Lactarius rufus</i>) 38
	Говорушка булавоногая (<i>Clitocybe clavipes</i>) 29		Гриб-баран (<i>Grifola frondosa</i>) 145

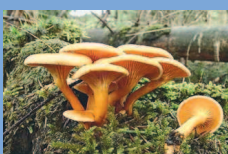
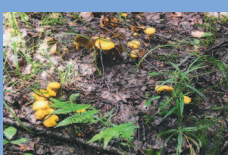
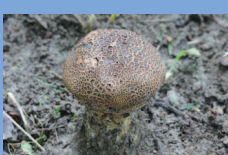
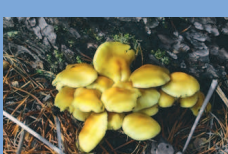
	Гриб-зонтик большой (<i>Macrolepiota procera</i>) 107
	Груздь осиновый (<i>Lactarius controversus</i>) 32
	Груздь перечный (<i>Lactarius piperatus</i>) 37
	Груздь сизый (<i>Lactarius trivialis</i>) 40
	Груздь черный (<i>Lactarius necator</i>) 36
	Губка дубовая (<i>Daedalea quercina</i>) 145
	Денежка корневая (<i>Oudemansiella radicata</i>) 78
	Дождевик гигантский (<i>Calvatia gigantea</i>) 156
	Дождевик грушевидный (<i>Lycoperdon pyriforme</i>) 159

	Дождевик ежевидный (<i>Lycoperdon echinatum</i>) 158
	Дождевик полевой (<i>Vascellum pratense</i>) 155
	Дождевик шиповатый (<i>Lycoperdon perlatum</i>) 158
	Домовый гриб (<i>Serpula lacrymans</i>) 147
	Дрожалка оранжевая (<i>Tremella mesenterica</i>) 170
	Дубовик крапчатый (<i>Boletus luridiformis</i>) 118
	Дубовик оливково-бурый (<i>Boletus luridus</i>) 118
	Ежовик желтый (<i>Hydnum repandum</i>) 150
	Ежовик коралловидный (<i>Hericium coralloides</i>) 149

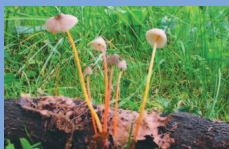
● Алфавитный указатель русских названий грибов

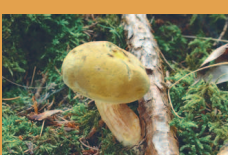
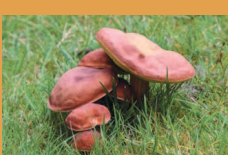
	Ежовик усиковый (<i>Creolophus cirrhatus</i>) 149		Клавулина гребенчатая (<i>Clavulina cristata</i>) 153
	Желчный гриб (<i>Tylopilus felleus</i>) 126		Клатрус Арчера (<i>Clathrus archeri</i>) 167
	Звездовик бахромчатый (<i>Geastrum fimbriatum</i>) 168		Козляк (<i>Suillus bovinus</i>) 127
	Звездовик Шмиделя (<i>Geastrum schmidelii</i>) 168		Коллибия каштановая (<i>Collybia butyracea</i>) 73
	Звездчатка гигрометрическая (<i>Astraeus hygrometricus</i>) 169		Коллибия лесолубивая (<i>Collybia dryophila</i>) 74
	Зеленушка (<i>Tricholoma auratum</i>) 44		Коллибия пятнистая (<i>Collybia maculata</i>) 42
	Земляная звезда тройная (<i>Geastrum triplex</i>) 169		Коллибия срастающаяся (<i>Collybia confluens</i>) 74
	Иудино ухо (<i>Auricularia auricula-judae</i>) 170		Колпак кольчатый (<i>Rozites caperatus</i>) 56
	Калоцера клейкая (<i>Calocera viscosa</i>) 152		Кольцевик (<i>Stropharia rugoso-annulata</i>) 64

	Красноустка киноварно-красная (<i>Calostoma cinnabarina</i>) 159
	Краснушка (<i>Lactarius subdulcis</i>) 39
	Крепидот изменчивый (<i>Crepidotus variabilis</i>) 112
	Крепидот мягкий (<i>Crepidotus mollis</i>) 111
	Ксилария гипоксилон (<i>Xylaria hypoxylon</i>) 153
	Лаковица лиловая (<i>Laccaria amethystina</i>) 76
	Лаковица обыкновенная (<i>Laccaria laccata</i>) 77
	Лентинеллус уховидный (<i>Lentinellus cochleatus</i>) 111
	Лепиота гребенчатая (<i>Lepiota cristata</i>) 106

	Лепиота каштановая (<i>Lepiota castanea</i>) 105
	Лепиота шероховатая (<i>Lepiota aspera</i>) 104
	Лепиота щитковая (<i>Lepiota clypeolaria</i>) 105
	Лисичка желтеющая (<i>Cantharellus lutescens</i>) 166
	Лисичка ложная (<i>Hygrophoropsis aurantiaca</i>) 21
	Лисичка обыкновенная (<i>Cantharellus cibarius</i>) 20
	Ложнодождевик бородавчатый (<i>Scleroderma verrucosum</i>) 160
	Ложнодождевик обыкновенный (<i>Scleroderma citrinum</i>) 156
	Ложноопенок серно-желтый (<i>Hypholoma fasciculare</i>) 59

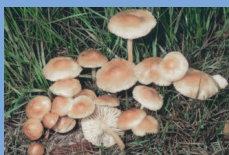
● Алфавитный указатель русских названий грибов

	Ложный валуй (<i>Hebeloma crustuliniforme</i>) 48		Мерипилус гигантский (<i>Meripilus giganteus</i>) 140
	Лопастник курчавый (<i>Helvella crispa</i>) 134		Мерулиус дрожащий (<i>Phlebia tremellosa</i>) 148
	Лопастник ямчатый (<i>Helvetia lacunosa</i>) 135		Мицена колпаковидная (<i>Mycena galericulata</i>) 73
	Макроцистидия огуречная (<i>Macrocystidia cucumis</i>) 77		Мицена шафранная (<i>Mycena crocata</i>) 72
	Масленок зернистый (<i>Suillus granulatus</i>) 127		Млечник ароматный (<i>Lactarius glyciosmus</i>) 34
	Масленок лиственничный (<i>Suillus grevillei</i>) 128		Млечник бледный (<i>Lactarius pallidus</i>) 37
	Масленок обыкновенный (<i>Suillus luteus</i>) 129		Млечник буроватый (<i>Lactarius fuliginosus</i>) 34
	Масленок пестрый (<i>Suillus variegatus</i>) 129		Млечник гигрофоровидный (<i>Lactarius hygrophoroides</i>) 35
	Мацутаке (<i>Tricholoma magnivelare</i>) 58		Млечник камфорный (<i>Lactarius camphoratus</i>) 32

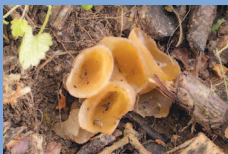
	Млечник неедкий (<i>Lactarius mitissimus</i>) 36
	Млечник нейтральный (<i>Lactarius quietus</i>) 38
	Млечник серо-розовый (<i>Lactarius helvus</i>) 35
	Млечник чахлый (<i>Lactarius theiogalus</i>) 39
	Мокруха пурпуровая (<i>Chroogomphus rutilus</i>) 28
	Мокруха розовая (<i>Gomphidius rosetis</i>) 29
	Моховик зеленый (<i>Boletus subtomentosus</i>) 121
	Моховик красный (<i>Boletus rubellus</i>) 120
	Моховик паразитный (<i>Boletus parasiticus</i>) 119

	Моховик припорошенный (<i>Boletus pulverulentus</i>) 120
	Моховик трещиноватый (<i>Boletus pascuus</i>) 119
	Мутинус собачий (<i>Mutinus caninus</i>) 151
	Мухомор вонючий (<i>Amanita virosa</i>) 96
	Мухомор красный (<i>Amanita muscaria</i>) 91
	Мухомор пантерный (<i>Amanita pantherina</i>) 92
	Мухомор поганковидный (<i>Amanita mappa</i>) 92
	Мухомор серо-розовый (<i>Amanita rubescens</i>) 94
	Мухомор серый (<i>Amanita porphyria</i>) 94

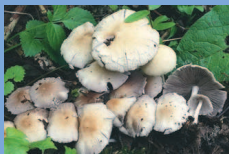
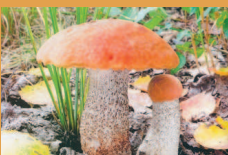
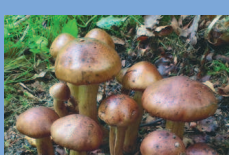
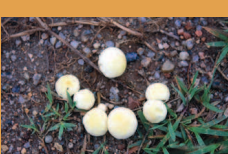
● Алфавитный указатель русских названий грибов

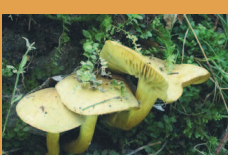
	Мухомор толстый (<i>Amanita spissa</i>) 95		Опенок зимний (<i>Flammulina velutipes</i>) 78
	Навозник белый (<i>Coprinus comatus</i>) 109		Опенок летний (<i>Kuehneromyces mutabilis</i>) 60
	Навозник дятловый (<i>Coprinus picaceus</i>) 110		Опенок луговой (<i>Marasmius oreades</i>) 75
	Навозник мерцающий (<i>Coprinus micaceus</i>) 110		Опенок осенний (<i>Armillaria mellea</i>) 65
	Навозник серый (<i>Coprinus atramentarius</i>) 109		Опенок серопластинчатый (<i>Hypholoma capnoides</i>) 59
	Необулгария чистая (<i>Neobulgaria pura</i>) 162		Опенок ссыхающийся (<i>Armillaria tabescens</i>) 31
	Обабок шахматный (<i>Leccinum tessellatum</i>) 126		Отидея ослиная (<i>Otidea onotica</i>) 162
	Овечий гриб (<i>Albatrellus ovinus</i>) 130		Паутинник блестящий (<i>Cortinarius splendens</i>) 53
	Олений гриб (<i>Pluteus cervinus</i>) 108		Паутинник браслетчатый (<i>Cortinarius armillatus</i>) 50

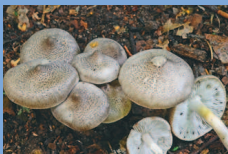
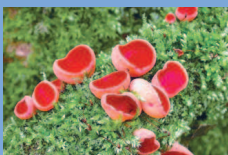
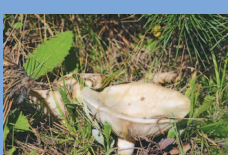
	Паутинник желтый (<i>Cortinarius triumphans</i>) 54
	Паутинник красивейший (<i>Cortinarius rubellus</i>) 52
	Паутинник краснопластинковый (<i>Cortinarius semisanguineus</i>) 52
	Паутинник ленивый (<i>Cortinarius bolaris</i>) 50
	Паутинник плюшевый (<i>Cortinarius orellanus</i>) 51
	Паутинник слизистый (<i>Cortinarius mucosus</i>) 51
	Паутинник узнаваемый (<i>Cortinarius sodagnitus</i>) 53
	Паутинник фиолетовый (<i>Cortinarius violaceus</i>) 54
	Перечный гриб (<i>Chalciporus piperatus</i>) 122

	Пецица коричневая (<i>Peziza badia</i>) 163
	Пецица пузырчатая (<i>Peziza vesiculosa</i>) 163
	Печеночница обыкновенная (<i>Fistulina hepatica</i>) 140
	Пилолистник тигровый (<i>Lentinus tigrinus</i>) 21
	Плютей умбровый (<i>Pluteus umbrosus</i>) 108
	Подберезовик обыкновенный (<i>Leccinum scabrum</i>) 125
	Подвишенник (<i>Clitopilus prunulus</i>) 31
	Подгруздок белый (<i>Russula delica</i>) 81
	Подгруздок чернеющий (<i>Russula nigricans</i>) 85

● Алфавитный указатель русских названий грибов

	Подмолочник (<i>Lactarius volemus</i>) 41		Псатирелла бархатистая (<i>Psathyrella velutina</i>) 70
	Подосиновик дубовый (<i>Leccinum quercinum</i>) 123		Псатирелла Кандолля (<i>Psathyrella candolleana</i>) 57
	Подосиновик красный (<i>Leccinum aurantiacum</i>) 124		Псевдоежовик студенистый (<i>Pseudohydnum gelatinosum</i>) 150
	Полевка цилиндрическая (<i>Agrocybe cylindracea</i>) 55		Решеточник красный (<i>Clathrus ruber</i>) 167
	Польский гриб (<i>Boletus badius</i>) 115		Рогатик гроздевидный (<i>Ramaria botrytis</i>) 152
	Поплавок желто-коричневый (<i>Amanita fulva</i>) 90		Рогатик рожковидный (<i>Clavulinopsis corniculata</i>) 154
	Поплавок серый (<i>Amanita vaginata</i>) 95		Рыжик обыкновенный (<i>Lactarius deliciosus</i>) 33
	Поплавок шафранный (<i>Amanita crocea</i>) 90		Рядовка буро-желтая (<i>Tricholoma fulvum</i>) 45
	Порховка свинцово-серая (<i>Bovista plumbea</i>) 155		Рядовка желто-красная (<i>Tricholomopsis rutilans</i>) 48

	Рядовка землистая (<i>Tricholoma terreum</i>) 47
	Рядовка лиловоногая (<i>Lepista personata</i>) 44
	Рядовка майская (<i>Calocybe gambosa</i>) 42
	Рядовка обособленная (<i>Tricholoma sejunctum</i>) 46
	Рядовка обутая (<i>Tricholoma caligatum</i>) 57
	Рядовка серая (<i>Tricholoma portentosum</i>) 45
	Рядовка серная (<i>Tricholoma sulphureum</i>) 47
	Рядовка скученная (<i>Lyophyllum decastes</i>) 28
	Рядовка фиалковая (<i>Lepista irina</i>) 43

	Рядовка фиолетовая (<i>Lepista nuda</i>) 43
	Рядовка чешуйчатая (<i>Tricholoma sculpturatum</i>) 46
	Саркосцифа австрийская (<i>Sarcoscypha austriaca</i>) 165
	Сатанинский гриб (<i>Boletus satanas</i>) 121
	Свинуха толстая (<i>Tapinella atrotomentosus</i>) 114
	Свинуха тонкая (<i>Paxillus involutus</i>) 25
	Скрипица (<i>Lactarius vellereus</i>) 41
	Скутеллиния блюдцевидная (<i>Scutellinia scutellata</i>) 164
	Сморчок высокий (<i>Morchella elata</i>) 135