

ТРАНСФОРМАЦИОННАЯ
ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ИГРА

КЛЮЧИ И ДВЕРИ

ОТКРОЙ ТАЙНЫ СВОЕГО
ПОДСОЗНАНИЯ И СДЕЛАЙ
НЕВОЗМОЖНОЕ ВОЗМОЖНЫМ

МЕТОДИЧЕСКОЕ РУКОВОДСТВО

УДК 793.4
ББК 77.056я92
Г78

Гращенкова, Анна.

Г78 Трансформационная психологическая игра «Ключи и двери». Открой тайны своего подсознания и сделай невозможное возможным / Анна Гращенкова. — Москва : Эксмо, 2025. — 32 с. — (Бегущая с волками. Путь женщины).

ISBN 978-5-04-198598-1

Вы когда-нибудь хотели оказаться в большом доме, гуляя по которому можно находить ответы на волнующие вас вопросы?

Такую возможность дает психолог Анна Гращенкова в авторской трансформационной игре «Ключи и двери», которая позволит увидеть то, что мы порой не замечаем, посмотреть на свою жизнь с другого ракурса и получить четкую дорожную карту к ответу на свой запрос.

Освобождайте вечер, играйте сами или зовите друзей и родных, узнавайте о себе и друзьях что-то новое и начинайте меняться вместе.

**УДК 793.4
ББК 77.056я92**

ISBN 978-5-04-198598-1

© Гращенкова А.Ю., текст, иллюстрации, 2025
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2025

ОГЛАВЛЕНИЕ

Движущая сила игры	4
Об игре	7
Комплектация игры.....	11
Игровое поле и подготовка к игре	12
Правила и локации игры	15
Первый этаж "Хочу"	15
Подвал.....	16
Второй этаж "Могу"	19
Третий этаж "Буду"	21
Чердак	25
Завершение игры.....	28
Истории участников игры	29