

**Н.И. ДАНИКОВ**

Врач-фитотерапевт



# ЦЕЛЕБНАЯ ПЕРЕКИСЬ ВОДОРОДА



МОСКВА  
2017

УДК 615.89

ББК 53.59

Д18

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

**Даников, Николай Илларионович.**

Д18 Целебная перекись водорода / Н. И. Даников. — Москва : Издательство «Э», 2017. — 288 с. — (Я привлекаю здоровье).

Перекиси водорода в народной медицине уделено особое место. Доступность и эффективность этого средства делают ее популярным средством лечения многих недугов. В этой книге известный врач-фитотерапевт Николай Даников подробно рассматривает механизм действия перекиси водорода, а также приводит рекомендации по лечению различных заболеваний: депрессии, гепатита, бессонницы, варикоза, поражений кожи и многих других.

Внимание! Информация, содержащаяся в книге, не может служить заменой консультации врача. Перед совершением любых рекомендуемых действий необходимо проконсультироваться со специалистом.

УДК 615.89

ББК 53.59

В электронном виде доступно только для легального использования  
Ссылка: <http://www.litres.ru>

ЛитРес:  
www.litres.ru



Научно-популярное издание

Я ПРИВЛЕКАЮ ЗДОРОВЬЕ

## Даников Николай Илларионович ЦЕЛЕБНАЯ ПЕРЕКИСЬ ВОДОРОДА

Директор редакции *Е. Кальёв*. Руководитель направления *Т. Решетник*  
Ответственный редактор *Н. Андреева*. Младший редактор *О. Степанянц*  
Художественный редактор *Д. Краснощекова*. Технический редактор *Л. Козлова*  
Компьютерная верстка *Т. Кирличева*. Корректор *И. Федорова*

В оформлении обложки использована фотография: *Patty Orly / Shutterstock.com*  
Используется по лицензии от *Shutterstock.com*

ООО «Издательство «Э»

123308, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел. 8 (495) 411-68-86.

Өндүрүшү: «Э» АКБ Баспасы, 123308, Мәскеу, Ресей, Зорге көшесі, 1 үй.

Тел. 8 (495) 411-68-86.

Тауар белгісі: «Э»

Қазақстан Республикасында дистрибутор және өнім бойынша арыз-талаптарды қабылдаушының

өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС, Алматы қ., Домбровский көш., 3-а, литер Б, офис 1.

Тел.: 8 (727) 251-59-89/90/91/92, факс: 8 (727) 251 58 12 вн. 107.

Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.

Сертификация туралы ақпарат сайтыта Өндүрүшү «Э»

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Э»

Өндүрген мемлекет: Ресей

Сертификация қарастырылмаған



Подписано в печать 21.07.2017. Формат 84x108<sup>1</sup>/<sub>32</sub>. Гарнитура «Таймс».

Печать офсетная. Усл. печ. л. 15,12. Тираж экз. Заказ

ISBN 978-5-04-004353-8



9 785040 043538 >

ISBN 978-5-04-004353-8

© Даников Н.И., 2013

© Оформление. ООО «Издательство «Э», 2017

## Содержание

ВВЕДЕНИЕ .....	9
ЦЕЛЕБНАЯ ПЕРЕКИСЬ ВОДОРОДА .....	11
Формы выпуска и применение .....	11
Показания к применению перекиси водорода .....	12
Дозировка перекиси водорода .....	13
Наружное применение .....	16
Внутреннее применение перекиси водорода .....	17
Клизмы с перекисью водорода .....	18
Закапывание раствора перекиси водорода .....	18
Внутривенные инъекции раствора перекиси водорода .....	18
Возможные побочные явления при лечении перекисью водорода .....	19
НЕРВНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ .....	20
Неврит (воспаление нервов) .....	20
Истощение .....	21
Анорексия (потеря аппетита) .....	25
Бессонница .....	26
Депрессия .....	29
Головная боль .....	31
Мигрень (сильная головная боль) .....	34
Алкоголизм (алкогольная зависимость) .....	36
Болезнь Паркинсона, паркинсонизм .....	39
КОЖНЫЕ БОЛЕЗНИ .....	40
Герпес .....	41
Пиодермия (гнойничковые поражения кожи) .....	42
Грибковые поражения кожи, или микозы .....	43
Экзема .....	44

Фурункул (чирей) и фурункулез . . . . .	48
Чем опасны фурункул и фурункулез? . . . . .	49
Диагностика фурункула и фурункулеза . . . . .	50
Лечение фурункула и фурункулеза . . . . .	50
Лечение фурункула (чирья) дома . . . . .	50
Профилактика фурункула . . . . .	51
Угри обыкновенные . . . . .	51
Раны . . . . .	53
Лечение травмы носа . . . . .	54
Нарывы (локальное воспаление кожи) . . . . .	55
Трещины на пятках . . . . .	57
Натоптыши . . . . .	59
Уртикария (крапивница) . . . . .	60
Стригущий лишай (грибковое заболевание кожи) . . . . .	62
Прыщи (прыщи обыкновенные) . . . . .	64
Псориаз . . . . .	66
Перхоть . . . . .	69
Мозоли . . . . .	71
Корь (сыпь на коже и повышенная температура) . . . . .	72
Бородавki . . . . .	74
Ветрянка . . . . .	75
Трофическая язва . . . . .	77
Витилиго (белые пятна на коже) . . . . .	77
Опоясывающий лишай . . . . .	79
Кандидоз . . . . .	80
Рак кожи . . . . .	80
Лишай . . . . .	82
Системная красная волчанка (СКВ) . . . . .	82
Ожоги . . . . .	84
Местное отморожение . . . . .	85
Пролежни . . . . .	85
<b>ЗАБОЛЕВАНИЯ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА . . . . .</b>	<b>86</b>
Понос . . . . .	86
Запор . . . . .	89
Гастрит . . . . .	92
Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки . . . . .	94
Дизентерия . . . . .	96
Диспепсия (несварение) . . . . .	98
Колит (воспаление толстой кишки) . . . . .	100

Геморрой . . . . .	102
Глисты . . . . .	105
<b>БОЛЕЗНИ ПЕЧЕНИ . . . . .</b>	<b>106</b>
Желтуха (воспаление печени) . . . . .	106
Гепатит, воспаление печени . . . . .	110
Заболевания желчного пузыря (воспаление желчного пузыря/ желчные камни) . . . . .	111
<b>БОЛЕЗНИ ПОЧЕК И МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ . . . . .</b>	<b>114</b>
Цистит (воспаление мочевого пузыря) . . . . .	114
Нефрит (воспаление почек) . . . . .	117
Камни в почках и мочевом пузыре . . . . .	120
<b>ЗАБОЛЕВАНИЯ ПОЛОСТИ РТА И ЗУБОВ . . . . .</b>	<b>124</b>
Стоматит . . . . .	124
Гингивит . . . . .	125
Кариес . . . . .	126
Зубная боль . . . . .	127
Пародонтоз . . . . .	129
Запах изо рта . . . . .	130
Пиорея (загноение десен) . . . . .	132
<b>ОБЩИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ . . . . .</b>	<b>134</b>
Жар (временное повышение температуры) . . . . .	134
Анемия . . . . .	137
Рассеянный склероз . . . . .	141
Варикозное расширение вен . . . . .	142
Синдром хронической усталости . . . . .	145
Отвыкание от курения . . . . .	145
Аллергия . . . . .	147
Заболевания предстательной железы (увеличение предстательной железы) . . . . .	150
Укрепление организма после тяжелой болезни . . . . .	155
Переутомление. «Весенняя усталость» . . . . .	156
Профилактика старения . . . . .	156
<b>ЗАБОЛЕВАНИЯ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА . . . . .</b>	<b>157</b>
Артрит (остеоартрит, ревматоидный артрит) . . . . .	157
Подагра . . . . .	161
Ревматизм (воспаление и боли в суставах, мышцах, тканях) . . . . .	164
Боли спины (прострел) . . . . .	167

ЗАБОЛЕВАНИЯ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ . . . . .	169
Инфекционные заболевания верхних дыхательных путей . . . . .	169
Ангина . . . . .	169
Простуда . . . . .	171
Воспаление горла (воспаление гортани) . . . . .	175
Пневмония (воспаление легких) . . . . .	176
Бронхит . . . . .	179
Эмфизема легких . . . . .	183
Грипп . . . . .	184
Бронхиальная астма . . . . .	188
Туберкулез легких . . . . .	192
Кашель . . . . .	195
Коклюш (судорожный кашель) . . . . .	198
Ринит, насморк . . . . .	200
Тонзиллит . . . . .	201
ЗАБОЛЕВАНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ . . . . .	201
Коронарные сердечные заболевания (заболевания коронарной артерии) . . . . .	201
Инсульт . . . . .	204
Артериосклероз . . . . .	206
Избыток холестерина . . . . .	210
Гипертония . . . . .	212
Гипотония . . . . .	215
Нарушения мозгового кровообращения . . . . .	218
Тахикардия (учащенное сердцебиение) . . . . .	219
ЗАБОЛЕВАНИЯ ЭНДОКРИННОЙ СИСТЕМЫ . . . . .	221
Сахарный диабет . . . . .	221
Гипогликемия (низкое содержание сахара в крови) . . . . .	226
Ожирение . . . . .	228
ЖЕНСКИЕ БОЛЕЗНИ . . . . .	229
Перекись водорода как средство лечения дрожжевой инфекции . . . . .	229
Кольпиты . . . . .	231
Спринцевание перекисью водорода . . . . .	231
Как правильно спринцеваться перекисью водорода . . . . .	231
Лейкорей (белые вагинальные выделения) . . . . .	232
Женское бесплодие . . . . .	234
Мастит, воспаление молочной железы . . . . .	237

Менструальные проблемы (проблемы, связанные с менструациями) . . . . .	237
Самопроизвольный аборт . . . . .	240
Климактерический синдром . . . . .	241
<b>ДЕТОКСИКАЦИОННОЕ ДЕЙСТВИЕ ПЕРЕКИСИ ВОДОРОДА . . . . .</b>	<b>242</b>
<b>ОНКОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ . . . . .</b>	<b>243</b>
Улучшение состояния при онкозаболеваниях . . . . .	245
Рак горла . . . . .	248
Рак языка . . . . .	249
Рак молочной железы . . . . .	249
Рак предстательной железы . . . . .	250
Рак легкого . . . . .	251
Рак почек . . . . .	251
Рак желудка . . . . .	252
Лейкемия . . . . .	254
<b>ПРОТИВПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ ПЕРЕКИСИ ВОДОРОДА В ЛЕЧЕБНЫХ ЦЕЛЯХ . . . . .</b>	<b>257</b>
Меры предосторожности . . . . .	261
Возможность отравления . . . . .	263
<b>ПЕРЕКИСЬ ВОДОРОДА В БЫТУ . . . . .</b>	<b>264</b>
Предварительная обработка овощей и фруктов . . . . .	264
Как сохранить листья салата свежими . . . . .	265
Маринад . . . . .	265
Свежесть на кухне . . . . .	265
Посудомоечная машина . . . . .	266
От насекомых . . . . .	266
Увлажнитель для воздуха . . . . .	266
Стирка белья . . . . .	266
Уход за кожей лица . . . . .	266
Жидкость для полоскания рта . . . . .	266
Зубная паста . . . . .	266
Ванночки для ног . . . . .	267
Очищает деревянные кухонные доски . . . . .	267
Обеззараживает овощи . . . . .	267
Очищает мочалки . . . . .	267
Борется с пятнами от красного вина . . . . .	267
Смывает пятна крови . . . . .	267

Пятна, подпаленные утюгом . . . . .	268
Пятна от пота . . . . .	268
С белых хлопчатобумажных и льняных тканей старые пятна . . . . .	268
Меха, которые уже пожелтели . . . . .	268
Пятна от косметических средств . . . . .	268
Цветные пятна . . . . .	269
Смывает пятна с плитки и каменных столешниц . . . . .	269
Дезинфицирует столешницы . . . . .	269
Очищает туалетный бачок . . . . .	269
<b>ОЧИЩЕНИЕ ОРГАНИЗМА . . . . .</b>	<b>271</b>
Очищение организма от глистов . . . . .	271
Грустные факты о глистах и других паразитах . . . . .	271
Очищение кишечника с помощью клизм . . . . .	275
Очищение печени . . . . .	279
Функции печени . . . . .	279
Подготовка к очищению печени . . . . .	280
Методика очищения . . . . .	280
Очищение почек и мочевого пузыря . . . . .	281
Очищение суставов . . . . .	282
<b>ТАЛАЯ ВОДА . . . . .</b>	<b>282</b>
<b>АКТИВИРОВАННАЯ КРЕМНЕМ ВОДА . . . . .</b>	<b>283</b>
<b>АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ . . . . .</b>	<b>286</b>

*Моему сыну Дмитрию,  
который помогает мне в работе,  
посвящаю*

## *Введение*

Сведения о целебных свойствах перекиси водорода появились в медицинской литературе уже в начале XX века. В последнее время интерес к свойствам перекиси водорода значительно возрос.

Что же мы знаем сейчас о свойствах перекиси водорода? В чистом виде это бесцветная вязкая жидкость, почти в полтора раза более плотная, чем вода. Перекись водорода замерзает при  $-0,89\text{ }^{\circ}\text{C}$  и кипит при  $151\text{ }^{\circ}\text{C}$ . Вычислены плотность ее паров и плотность кристаллов, теплота плавления и теплота парообразования.

Казалось бы, физические свойства перекиси водорода можно считать изученными.

Но вот простой опыт показывает, что мы еще не все знаем об этом веществе. В темную комнату, в которой находится склянка с перекисью водорода, вносят фотографическую пластинку. Потом пластинку проявляют, и она оказывается черной. Почему? Есть только одно подозрение: пластинка почернела от каких-то излучений перекиси. Но что это за излучения, как они возникают? На эти вопросы пока нет определенного ответа!

Изучены, казалось бы, и химические свойства «окисленной воды».

Прежде всего, перекись водорода — самый сильный окислитель.

Кислород, который выделяет она, превращает сернистую кислоту в серную, фосфористую — в фосфорную, мышьяк — в мышьяковую кислоту. Органические кислоты — щавелевая, молочная, яблочная — сгорают от перекиси. Индиго и другие красители разрушаются, обесцвечиваются.

Но самый сильный окислитель оказывается и очень сильным восстановителем.

Кислород, выделяющийся из перекиси водорода, находится в активном атомарном состоянии. А мы знаем, устойчивая форма кислорода — молекулярная из двух атомов. И поэтому каждый атом кислорода, образовавшийся при разложении перекиси, стремится найти себе пару — второй кислородный атом.

Именно поэтому перекись взаимодействует с окисью серебра, отбирая у нее кислород и восстанавливая металлическое серебро. Еще А. Тенар — изобретатель перекиси водорода — установил, что перекись водорода разлагается от действия многих веществ: серебра, золота, платины, палладия, окиси железа.

Позже было доказано, что перекись разлагается от ферментов, содержащихся в слюне, от окислов марганца и кобальта, от радия и иридия, от солей железа и солей меди.

Но механизм этого разложения во многом неясен до сих пор.

Можно предположить, что вещества, разлагающие перекись водорода — катализаторы, образуют промежуточные нестойкие соединения. Можно предположить, что катализаторы дают только первый толчок, а дальше разложение ее идет по законам цепных реакций: каждая распавшаяся молекула выделяет энергию, достаточную для разложения нескольких других.

О разложении перекиси водорода под действием катализаторов исписаны тысячи страниц. Химикам пришлось столкнуться со многими интересными явлениями. Если, например, в качестве катализатора используются соли железа, разложение идет сравнительно медленно. Но стоит добавить немного солей меди, как скорость реакции увеличивается в 20 раз, хотя сами по себе соли меди способны вызвать лишь очень и очень слабое разложение перекиси. Это явление получило название активации. И наоборот, иногда ничтожнейшая добавка какого-нибудь вещества сводит на нет действие сильного катализатора. Одна десятитысячная часть цианистого калия почти полностью уничтожает каталитическое действие платины. Резко замедляют разложение перекиси и другие вещества: сероуглерод, стрихнин, фосфорная кислота, фосфат натрия, йод.

Многие свойства перекиси водорода изучены детально, но есть и такие, которые до сих пор остаются загадкой.

# Целебная перекись водорода

## Формы выпуска и применение

Перекись водорода выпускается в разных формах и концентрациях. В нашей стране производят в основном пергидроль и гидроперит.

Пергидроль, или *Solutio Hydrogenii peroxidi diluta*, — самая распространенная форма раствора перекиси (содержит 2,7–3,3% перекиси водорода), которая продается в аптеках без рецепта во флаконах по 25 мл. В медицине растворы перекиси водорода применяются как наружный антисептик при ранах, порезах и царапинах, для промываний и полосканий при болезнях зубов и десен, ангине, гинекологических заболеваниях. При контакте с поврежденной кожей и слизистыми перекись под влиянием каталазы распадается с выделением кислорода, убивая бактерии и останавливая кровотечение. Она содержит стабилизаторы, включая свинец и фенол.

Гидроперит (*Hydroperitum*, синоним — *Perhydrit*) — таблетки с 35%-ным содержанием перекиси. Представляет собой соединение перекиси водорода с мочевиной. Легко растворяется в воде и спирте, применяется в виде полосканий и промываний (1–4 таблетки на стакан воды). Одна таблетка соответствует 15 мл (1 ст. л.) 3%-ного раствора перекиси водорода. Для получения 1%-ного раствора 2 таблетки нужно размешать в 100 мл воды. Хирурги перед операцией «размываются» 1%-ным раствором перекиси: 5 мл жидкости 5 минут растирают ладонями до локтя (для образования пены добавляют немного воды), затем смывают. Процедуру повторяют дважды. Для полоскания рта и горла достаточно одной таблетки на стакан воды — при этом получается 0,25%-ный раствор перекиси водорода.

Таблетки применяют наружно (вместо перекиси водорода) как дезинфицирующее и дезодорирующее средство при воспалении слизистых оболочек, кожи, некоторых гинекологических заболеваниях.

Шестипроцентная перекись водорода в таблетках или растворе — компонент многих осветляющих красок для волос. Не рекомендуется для внутреннего применения.

Тридцатипятипроцентная перекись водорода так называемого пищевого класса — раствор, который выпускается за рубежом, используется для обработки продуктов и пищевых упаковок (наносится изнутри на упаковки с фруктовыми соками и молочными продуктами, чтобы предохранить их от брожения). Единственный вид раствора перекиси водорода, рекомендуемый для введения внутрь (после разведения до 3%) американскими сторонниками лечения перекисью, продается в бутылках объемом от литра и больше.

Помните, что любые концентрации перекиси свыше 10% при приеме внутрь могут привести к тяжелым последствиям, в том числе к повреждению желудочно-кишечного тракта.

### **Показания к применению перекиси водорода**

Ведущие специалисты по лечению перекисью водорода (У. Дуглас, Ч. Фарр в США, проф. И.П. Неумывакин у нас в стране) считают, что конкретных противопоказаний перекись водорода не имеет, кроме разве что индивидуальной непереносимости. По их же мнению, подтвержденному не только целым рядом исследований, но также обширной клинической практикой, перекись водорода — в той или иной форме — может быть использована для лечения практически всех известных заболеваний. Особенно настаивает на этом положении У. Дуглас: в своей книге «Целительные свойства перекиси водорода» он приводит обширный список заболеваний. Приведу его данные, при каких заболеваниях он получил положительные результаты еще в прошлом столетии: заболевания сосудов головного мозга; заболевание периферических сосудов; болезнь Альцгеймера; сердечно-сосудистые заболевания: стенокардия, аритмия сердца, миокардиодистрофия; хронический обструктивный бронхит; эмфизема легких; астма бронхиальная; грипп; лишай; опоясывающий лишай; артериит височной артерии; системный хронический кандидоз; инсулино-независимый диабет; заболевания, вызванные вирусом Эпштейна—Барра; заболевания, вызываемые присутствием в организме вируса СПИДа; рассеянный склероз; метастазирующий рак; ревматоидный артрит; болезнь Паркинсона; мигрень; церебростения (заболевание головного мозга, характеризующееся сочетанием головных болей, головокружений с быстрой утомляемостью и сменами настроения); сосудистая энцефалопатия; аллергические реакции, вызванные воздействием окружающей среды.

**ОПУХОЛИ.** Карцинома Эрлиха, нейробластома.

**БАКТЕРИИ.** *Legionella pneumophila*, *Treponema pallidum* (бледная спирохета), *Escherichia coli* (кишечная палочка), *Salmonella*

*typhimurium* (палочка мышинного тифа), *Mycobacterium leprae* (микобактерия проказы), *Staphylococcus aureus* (золотистый стафилококк), *Pseudomonas aeruginosa* (синегнойная палочка), *Campylobacter jejuni* (кампилобактерия тошей кишки), *Salmonella typhi* (брюшнотифозная палочка).

Стрептококки группы Б. *Bacillus cereus*, *Actinobacillus actinomycetocomitans*.

Бактероиды. *Neisseria gonorrhoeae* (гонококк).

ГРИБЫ. *Histoplasma capsulatum*, *Candida albicans*, *Coccidioides* (кокциды), *Paracoccidioides* (паракокциды), *Blastomyces* (бластомицеты), *Sporothrix*, *Mucoraceae* (головчатая плесень), *Aspergillus fumigatus* (леечная плесень), *Coccidioides immitis*.

ПАЗИТЫ. *Pneumocystis carinii*, *Plasmodium yoelii*, *Plasmodium berghei*, *Toxoplasma gondii*, *Nippostrongylus brasiliensis*, *Naegleria fowleri*, *Leishmania major*, *Schistosoma mansoni*, *Chlamydia psittaci*, *Trichomonas vaginalis*, *Tepanosoma cruzi*, *Endameba histoclytica*.

ВИРУСЫ. Вирус Эпштейна — Барра, вирус иммунодефицита человека (вызывает СПИД), вирус цитомегалии, вирус лимфоцитарного хореоменингита, вирус такарибе, *Herpes simplex*.

### Дозировка перекиси водорода

Как правило, чем острее заболевание, тем большее количество перекиси требуется для лечения. Например, если речь идет о гриппе, то ежедневная дозировка может составить 250 мл 0,0375%-ного раствора перекиси водорода. Всего таких внутривенных вливаний нужно сделать пять, если клиническое улучшение не наступит раньше.

При хронических заболеваниях вливания можно проводить реже, но лечение следует проводить дольше. К таким заболеваниям относят: кандидоз, хронические болезни легких, артериосклероз, синдром хронической усталости, гепатит. Для лечения этих заболеваний назначают курс из 15–20 вливаний, затем делают перерыв в течение 30–60 дней и берут контрольные анализы. При необходимости курс можно повторить.

Ниже я привожу курсы лечения, проводимые в клинике доктора Ч. Фарра. Если вы не слишком интересуетесь цифрами, советую прочитать примечания, данные после каждого курса лечения.

1. Острый опоясывающий лишай. В первый день — 250 мл 0,15%-ного раствора перекиси внутривенно, затем — каждые 2 дня. Всего — 6 вливаний.

**Примечание.** Опоясывающий лишай был полностью излечен менее чем за неделю, больничный лист не потребовался.

2. Грипп. В первый день — 250 мл 0,15%-ного раствора перекиси внутривенно, на второй день — 500 мл такого же раствора. На третий день — слабость, поэтому сделано дополнительное вливание 250 мл такого же раствора перекиси.

**Примечание.** Болезненные симптомы исчезли на третий день, больничный лист не потребовался.

3. Хронический кандидоз. Однократное еженедельное вливание 250 мл 0,15%-ного раствора перекиси в течение десяти недель, затем то же, но с периодичностью раз в месяц в течение десяти месяцев.

**Примечание.** Клиническое улучшение наступает после четвертой процедуры, затем постепенно исчезают болезненные симптомы.

4. Тяжелая форма хронического обструктивного бронхита. В первый день — 250 мл 0,15%-ного раствора перекиси внутривенно (вызывает кашель и обильное отхождение мокроты). Затем — однократные еженедельные вливания в течение 6 недель, после чего кашель прекращается.

**Примечание.** Состояние дыхательных путей улучшилось настолько, что пациент смог работать полный рабочий день. Для поддержания состояния по мере надобности (примерно каждые 4–6 недель) проводится одно вливание перекиси.

5. Приступ астмы (девочка 12 лет). Приступ начался за сутки до вливания. После внутривенного введения 100 мл 0,15%-ного раствора перекиси приступ прошел через 6 часов. Дополнительного лечения не потребовалось.

6. Сахарный диабет, инсулино-независимая форма. У больного диабетом с 20-летним стажем болезнь перешла в инсулино-зависимую форму. Доза приема инсулина до лечения перекисью — 30 ед. непролонгированного препарата утром и 30 ед. — вечером.

После пяти внутривенных вливаний перекиси водорода (по 250 мл 0,15%-ного раствора) вечерняя доза вводимого инсулина была снижена до 15 ед. Утреннюю дозу удалось снизить до 15 ед. только после трех дополнительных вливаний, поскольку у пациента проявились симптомы гипогликемии.

**Примечание.** После 10 вливаний перекиси пациент смог полностью отказаться от инсулина. Сахарная кривая почти нормализовалась. В настоящее время пациенту делают одно вливание перекиси в месяц с профилактической целью.

7. Невралгия после опоясывающего лишая. До обращения в клинику д-ра Фарра пациент в течение года страдал невралгией передне-боковой поверхности грудной клетки справа. Невралгия возникла после перенесенной инфекции опоясываю-

шего лишая. Пациент прошел курс лечения из 10 еженедельных вливаний 250 мл 0,075%-ного раствора перекиси водорода.

**Примечание.** Невралгические боли уменьшились после 5-й процедуры и совсем исчезли после 10-й. С профилактической целью назначено одно вливание перекиси каждые 3 месяца.

8. Инсульт. У мужчины 71 года за 2 часа до обращения в клинику произошел инсульт. В результате была частично парализована левая сторона тела, нарушились ориентация и отчетливость речи. При поступлении в клинику артериальное давление — 190/100 мм рт. ст., пульс в норме. Немедленно проведено вливание 250 мл 0,3%-ного раствора перекиси водорода.

**Примечание.** Уже через 30 минут после вливания перекиси симптомы постинсультного состояния стали исчезать, а по прошествии часа пациент возвратился в нормальное состояние. Артериальное давление — 140/90 мм рт. ст.

При этом как названные выше, так и все другие авторы особо подчеркивают тот момент, что столь широкий спектр воздействия перекиси на больной организм имеет четкое научное обоснование. Все дело в том, что перекись водорода является регулятором всех процессов обмена любой природы — как обмена веществ, так и гормональных, иммунных, дыхательных и т.д.

Приведем здесь лишь краткий перечень тех заболеваний, которые успешно лечатся с использованием перекиси водорода.

- Инфекционные болезни: ОРВИ, ангины, грипп, бронхиты, трахеиты, воспаление легких и т.д.
- Заболевания ЛОР-органов: риниты, гнойные воспаления околоносовых и лобных пазух, фарингиты (как острые, как и хронические), гнойные (наружные и средние) отиты.
- Сердечно-сосудистая система: инсульт, ишемическая болезнь сердца, варикозное расширение вен нижних конечностей.
- Неврологические заболевания: рассеянный склероз, инсульт, остеохондроз.
- Болезни обмена веществ: системная красная волчанка, сахарный диабет и иммунодефициты различного происхождения.
- Хронические болезни органов дыхания: бронхоэктатическая болезнь, эмфизема, рак легкого.
- Стоматология: стоматит, гингивит, кариес, пародонтозы и пародонтиты.
- Кожные болезни: грибковые поражения, экзема, рак.

Давайте теперь поближе познакомимся с различными существующими методиками лечения перекисью водорода.