

НАТАЛЬЯ КОЛБАСИНА

# Деньги будут с тобой



**Психологические практики  
для финансового счастья**

МИОО

НАТАЛЬЯ КОЛБАСИНА

# Деньги будут с тобой

Психологические практики  
для финансового счастья

Москва

МИФ

2025

УДК 615.851  
ББК 88.92:53.573  
К60

*Публикуется впервые*

**Колбасина, Наталья**

К60 Деньги будут с тобой. Психологические практики для финансового счастья / Наталья Колбасина. — Москва : МИФ, 2025. — 208 с.

ISBN 978-5-00250-239-4

Книга от автора «Трачу и приобретаю» предлагает практические инструменты, которые помогут создать стабильную финансовую базу и достичь поставленных целей.

С помощью психологических практик и упражнений вы сможете изменить неконструктивные убеждения, чтобы улучшить финансовое поведение и управление деньгами.

УДК 615.851  
ББК  
88.92:53.573

*Все права защищены.  
Никакая часть данной книги  
не может быть воспроизведена  
в какой бы то ни было форме  
без письменного разрешения  
владельцев авторских прав.*

ISBN 978-5-00250-239-4

© Колбасина Н., 2025  
© Оформление. ООО «МИФ»,  
2025

# ОГЛАВЛЕНИЕ

<b>Введение</b>	<b>5</b>
Моя цель	13
Договор	15
<b>Глава 1.</b>	
<b>Деньги и убеждения: какая связь?</b>	<b>17</b>
Виды и уровни убеждений	26
Виды убеждений	32
Уровни убеждений	38
Откуда берутся убеждения?	42
Развеиваем мифы о деньгах	48
Миф 1. Деньги — это энергия, важно подключиться к денежному эгрегору	49
Миф 2. Нужно избавиться от страха денег	51
Миф 3. Нужно переписать убеждения с негативных на позитивные	53
Миф 4. Нужно просто ежедневно читать денежные аффирмации	55
Миф 5. Во всем виноват прадедушка!	57
Финансовые сценарии, по которым живут люди	61
Как изменить свой финансовый сценарий?	68

<b>Глава 2.</b>	
<b>Как работать с ограничивающими убеждениями?</b>	<b>71</b>
Что делать, чтобы начать мыслить по-новому?	74
Первая неделя. Диагностика убеждений	76
Где я: моя точка А в отношениях с деньгами	77
Диагностика финансового благополучия	81
Определяем точку Б: куда я хочу прийти	88
Вторая неделя. Продолжаем денежный самоанализ	98
Третья неделя. Трансформация ограничивающих убеждений	115
Четвертая неделя. Финансовая сказкотерапия	132
Приключения драконицы Златы	137
Стрекоза Лиля и волшебный ларец	146
Сказка «Выбор»	152
Копить нельзя тратить	166
Закрепление и поддержка результата	179
Выполнение поддерживающих упражнений и практик	180
Создание поддерживающей среды	186
Управление личными и семейными финансами	192
<b>Заключение</b>	<b>201</b>