

ГИД ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

В современном мире, где на ребёнка с раннего возраста обрушивается поток информации, развитие внимания становится особенно важной задачей. Очень часто родители обращаются к специалистам с похожими запросами: «Ребёнок всё время отвлекается», «не может сосредоточиться», «делает много ошибок».



Почему так происходит? И главное — как помочь?

Что такое внимание и зачем оно нужно?

Внимание — это способность сосредотачиваться на чём-то важном и одновременно игнорировать всё лишнее. Именно внимание помогает ребёнку лучше усваивать нужную информацию, понимать суть заданий, размышлять и принимать решения. Проще говоря, внимание — это основа для успешного обучения.

Но важно помнить: внимание не «включается» по команде. Оно напрямую зависит от состояния ребёнка. Если он устал, не выспался или плохо себя чувствует — никакие задания не принесут пользы. Поэтому первым делом нужно наладить режим дня, питание, сон — и только потом переходить к тренировкам.

Какие бывают виды внимания?

- Непроизвольное — возникает само собой, когда что-то привлекает ребёнка: громкий звук, яркий предмет, интересная картинка.
- Произвольное — требует усилий и концентрации. Именно оно нужно для учёбы и выполнения заданий.
- Послепроизвольное — начинается как усилие, но затем превращается в захватывающую, интересную деятельность.

Для дошкольников особенно важно развивать именно произвольное внимание — ведь в школе всё построено на умении сосредоточиться по необходимости, а не только когда хочется. Но внимание лучше всего формируется в игре, через увлекательные задания и сюжеты.

Как устроен нейротренажёр?

В этой книге вы найдёте интересные и полезные задания, разработанные с учётом нейроподхода. Они не только тренируют внимание, но и развивают межполушарное взаимодействие — то есть слаженную работу левого и правого полушарий мозга. Чем лучше выстроена связь между полушариями, тем легче ребёнку учиться, думать, запоминать и справляться с любыми задачами.

Как заниматься с пособием?

- Заниматься лучше регулярно, но не дольше 10–15 минут в день.
- Очень важно: если ребёнок устал — дайте передохнуть или перенесите занятие.
- Выделите для занятий спокойное место, без громкой музыки и отвлекающих факторов.
- Сделайте процесс интересным — так, чтобы ребёнку самому хотелось продолжать.



Кто поможет ребёнку?

Чтобы повысить мотивацию, во всех заданиях есть сюжетная линия. Главный герой — пингвин Пётр, который отправился в морское путешествие, чтобы повидать своих друзей: лемура, капибару, черепаху и мышку. На пути его ждут захватывающие приключения, и только ребёнок может ему помочь, выполняя задания.

Это делает процесс занятий живым, эмоциональным, понятным и увлекательным.

Для кого эта книга?

Этот тренажёр подойдёт родителям, которые хотят развивать внимание ребёнка дома, воспитателям, дефектологам, нейропсихологам и другим специалистам, работающим с детьми.

Надеюсь, что это пособие станет для вас надёжным помощником. А для ребёнка — любимой книгой, с которой учиться будет в радость!

Ваш автор Юлия Степанова

Одним ничем не примечательным зимним днём Пингвин Пётр получил письмо от своих друзей.



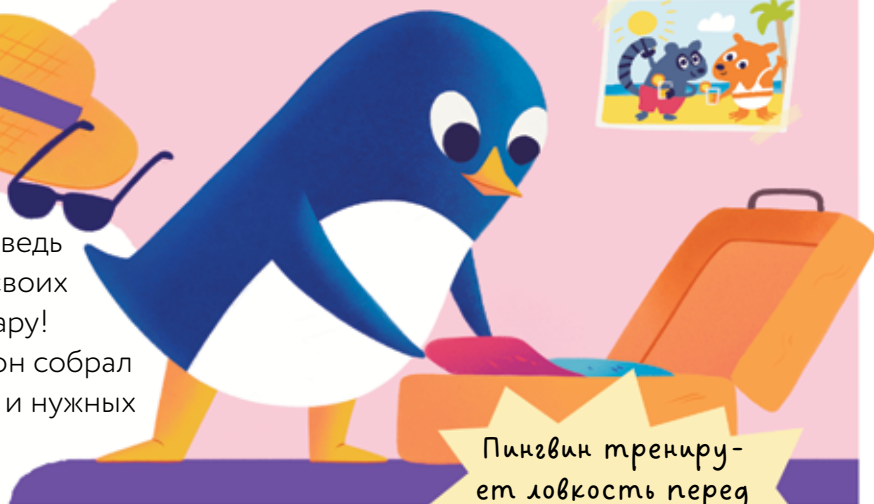
Внутри — открытка с солнечным пляжем, весёлыми надписями и знакомыми мордочками друзей!

Привет, Петя! Мы
на Острове Чудес и **ОЧЕНЬ**
ждем тебя в гости!
Столько всего накопилось:
загадки, находки и даже
немного волшебства!
Приезжай скорее!
Твои друзья Лео и Катя



БАГАЖ

Пингвин Пётр очень рад, ведь совсем скоро он увидит своих друзей — лемура и капибару! Чтобы ничего не забыть, он собрал целый чемодан полезных и нужных в путешествии вещей.



Пингвин тренирует ловкость перед дорогой — попробуй и ты!

► Найди в каждом ряду одинаковые предметы и раскрась их двумя руками одновременно.

ЛЕВАЯ РУКА



ПРАВАЯ РУКА



МОРСКОЙ ПОРТ

Как же много кораблей!
Все гудят и зовут в путь.
Но где же тот, на котором
путешествует наш пингвин?
Кажется, его корабль был
с одним флажком...

Поможешь
найти его?

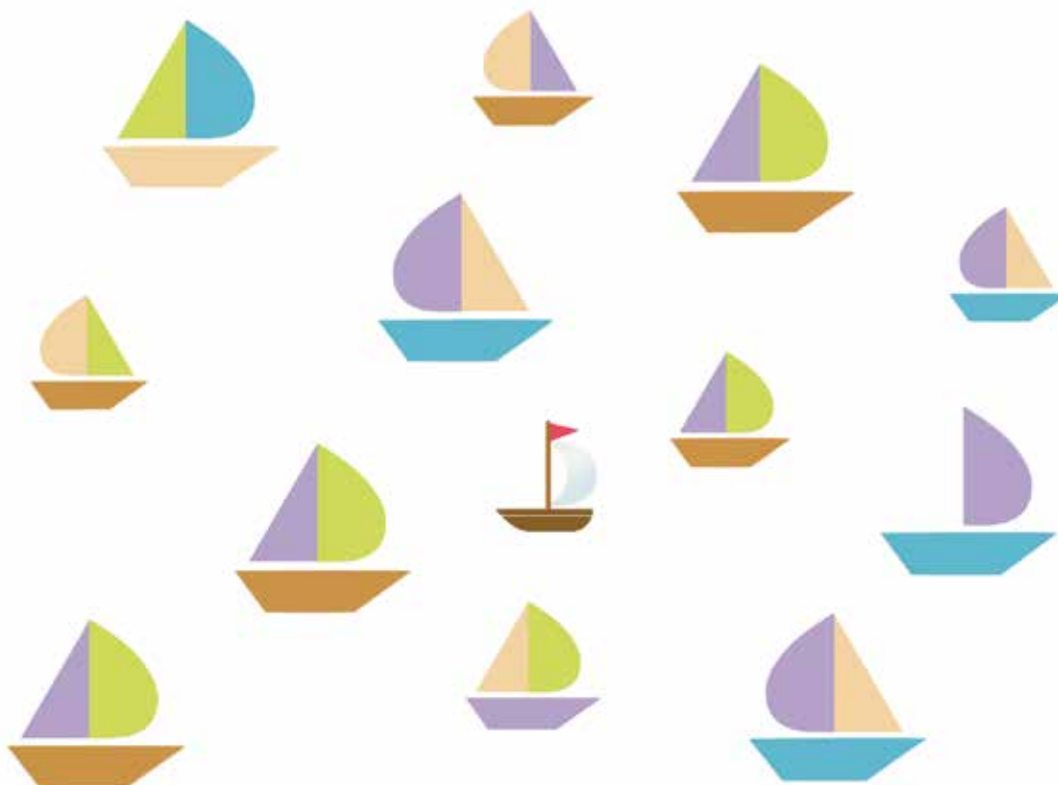
► Обведи такие
кораблики
в кружок левой рукой,



а такие кораблики
в квадрат правой
рукой.



► Какой корабль не похож на другие? Это и есть корабль, на котором уплыл Пётр.



ВКУСНАЯ ЕДА



Пока волны лениво качали корабль, пингвин Пётр заглянул в столовую — там пахло тортом, фруктами и приключениями. Он попробовал всё по чуть-чуть.



Смотри
на картинки
и выполняй
действия:



хлопай
в ладоши



топни ногами



говори
«Я молодец!»



соедини руки
в «замок»



КРАСИВЫЙ КОРАБЛЬ

На палубе было шумно и весело — моряки украшали корабль к началу путешествия. Они надували яркие шары и привязывали их друг к другу, чтобы ни один не улетел в небо. Пингвин Пётр тоже хотел украсить корабль!

Помоги ему соединить шары в правильном порядке, как в примере.

