

К. В. БЛОХИНА
УРОКИ ПИСЬМА

— *Т*отвилл —
руку к письму

5-7
лет



#эксмодетство

Москва
2025

УДК 373.2
ББК 74.102
Б70

Блохина, Ксения Владимировна.

Готовим руку к письму / К. В. Блохина. — Москва : Эксмо, 2025. — 64 с. : ил. — (Уроки письма. Полный курс обучения).

ISBN 978-5-04-191955-9

Б70

Цель пособия — подготовить руку ребёнка к письму. Нейропсихологические задания, использованные в книге, будут способствовать развитию мелкой моторики и других необходимых для письма навыков.

Основная часть книги — прописи, состоящие из линий и узоров. Упражнения построены на разнообразном материале, что поможет ребёнку переключать внимание и не уставать, поэтому работать с таким пособием будет просто и интересно.

Тетрадь рекомендована для детей 5—7 лет и не содержит материалов, для которых нужна специальная подготовка. Её может использовать не только педагог дошкольного образования, но и каждый родитель.

УДК 373.2
ББК 74.102

ISBN 978-5-04-191955-9

© Блохина К.В., 2023
© ООО «Айдиономикс», 2023
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2025

ВВЕДЕНИЕ

Перед вами комплексный тренажёр, основанный на нейропсихологических игровых приёмах. Пособие поможет ребёнку 5—7 лет развить графомоторные навыки и подготовить руку к письму.

Выполняя задания, ребёнок научится проводить линии разной сложности, контролировать руку во время рисования, ориентироваться на листе бумаги, потренирует координацию движений рук и выработает уверенный нажим.

Нейропсихологические приёмы обучения, используемые в пособии, помогут повысить уровень зрительного восприятия, развить общую и мелкую моторику, пространственное представление и наглядно-образное мышление — всё то, что нужно ребёнку для быстрого и лёгкого усвоения учебного материала.

Как правильно держать ручку или карандаш

Пусть ребёнок поставит большой и указательный пальцы под прямым углом (рис. 1), выдвинет вперёд средний палец. Положите карандаш на этот угол и средний палец (рис. 2). Попросите ребёнка прижать карандаш большим пальцем слева, а указательным — сверху (рис. 3). Проверьте правильность положения пальцев: при поднятии указательного пальца карандаш должен оставаться в неизменном положении. От конца карандаша до кончика указательного пальца должно быть 1,5 см.

Рис. 1

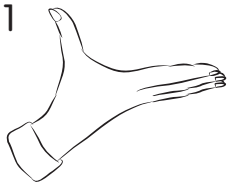


Рис. 2

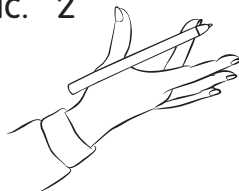
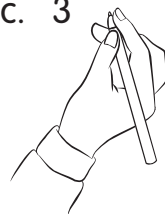


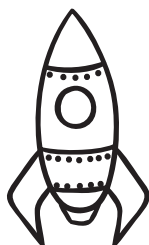
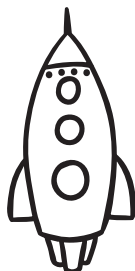
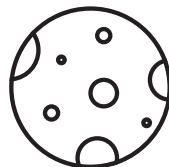
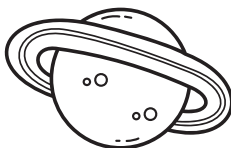
Рис. 3



Желаем успехов!

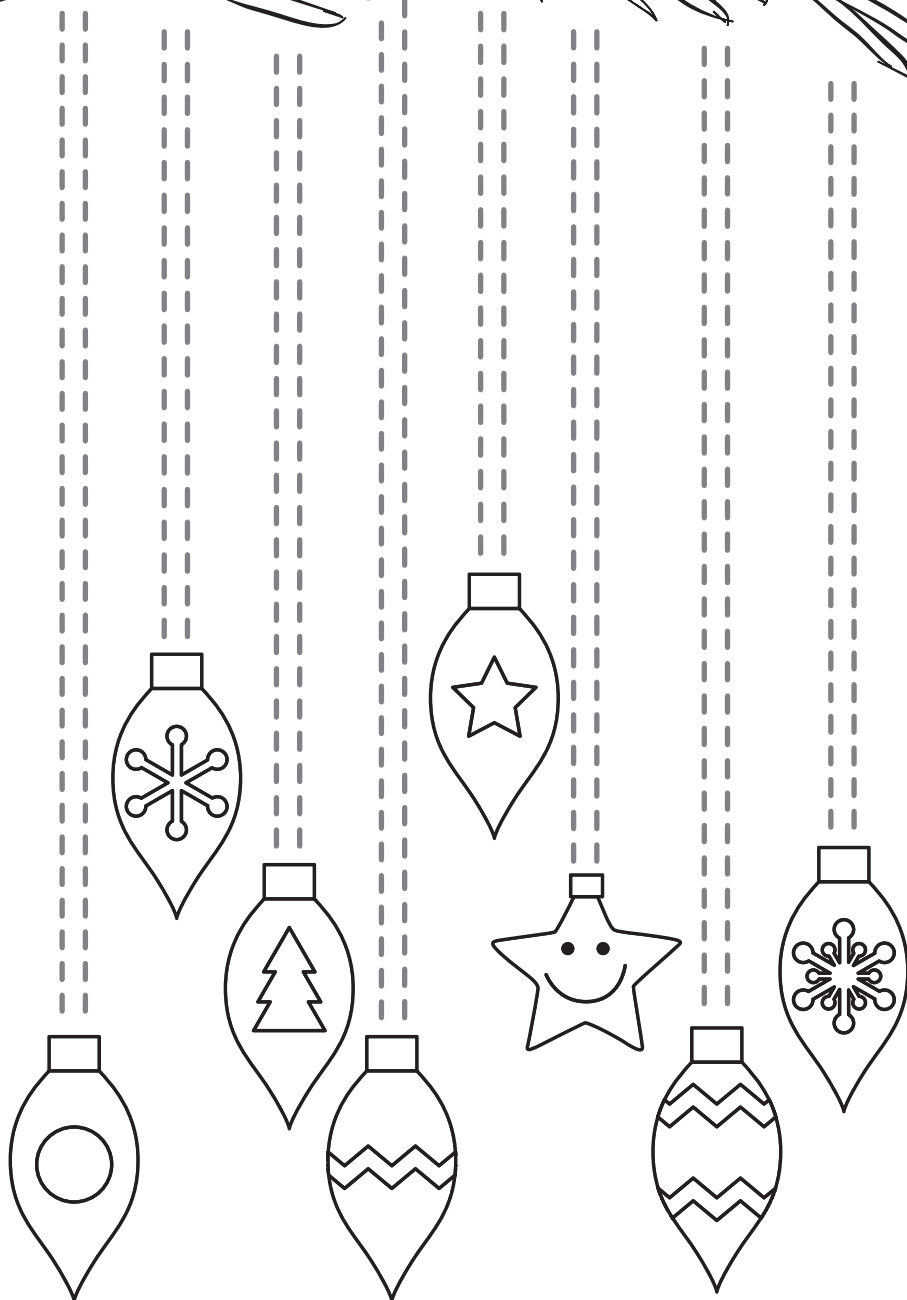
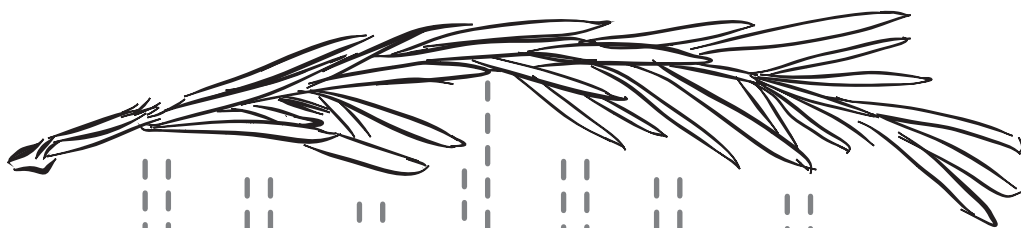


Помоги каждой ракете долететь до своей планеты — обведи пунктирные линии.





Обведи ленты по пунктиру от ветки к новогодним игрушкам.





Помоги поезду доехать до вокзала — обведи пунктирные линии.

