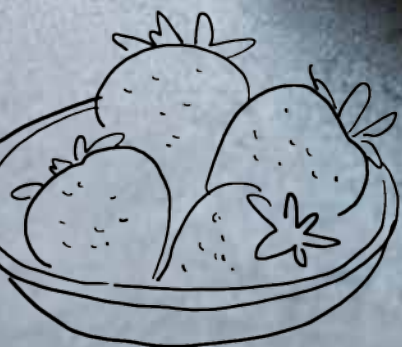




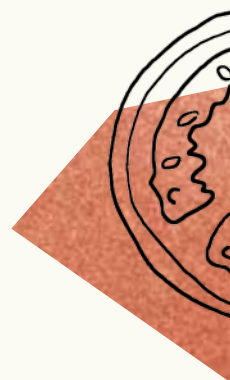
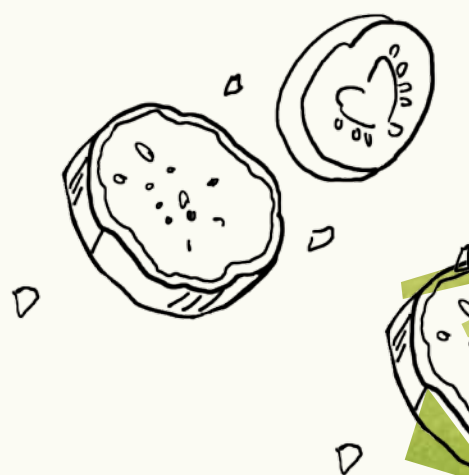
Издательство АСТ  
Москва



Isle of Group



Isle of Chef  
books



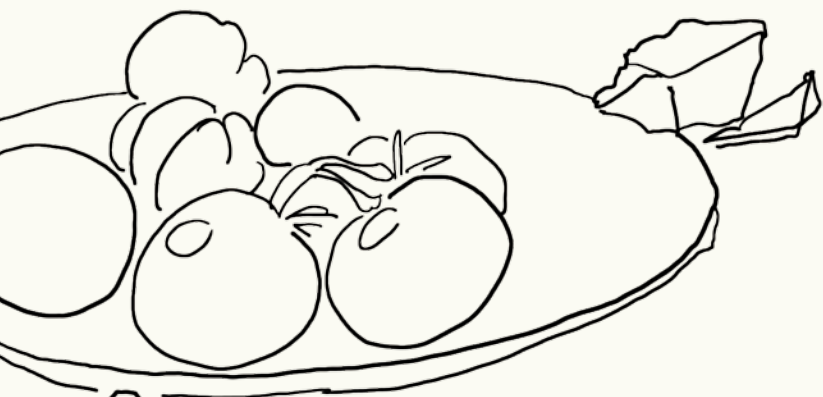


Константин Увлев

ГОТОВИМ ВМЕСТЕ  
С РОДИТЕЛЯМИ!

# ВЕСЬ МИР В ТВОЕЙ ТАРЕЛКЕ





## Оглавление

|          |   |
|----------|---|
| Введение | 9 |
|----------|---|

### ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ И САЛАТЫ

|                                                       |    |
|-------------------------------------------------------|----|
| Карпаччо из помидоров с красным сладким луком и фетой | 16 |
|-------------------------------------------------------|----|

|                                           |    |
|-------------------------------------------|----|
| Перец рамиро с сырно-креветочной начинкой | 18 |
|-------------------------------------------|----|

|                                                 |    |
|-------------------------------------------------|----|
| Тартар из морской телятины с томатами и авокадо | 20 |
|-------------------------------------------------|----|

|                                                        |    |
|--------------------------------------------------------|----|
| Запечённый баклажан с хумусом и маринованными томатами | 22 |
|--------------------------------------------------------|----|

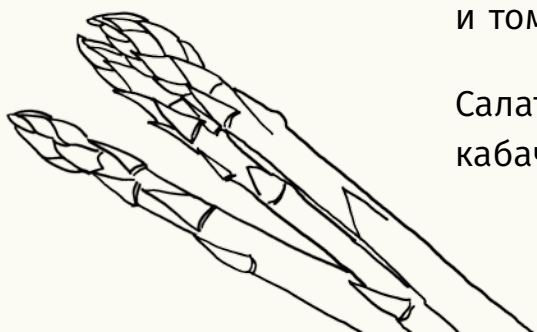
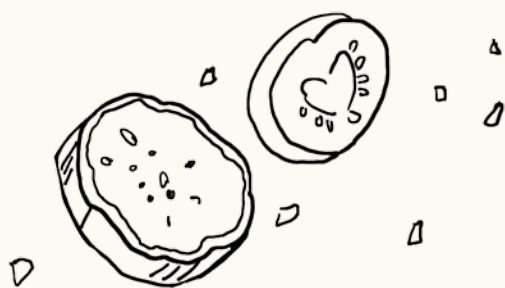
|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| Паназиатский салат с копчёной курицей | 24 |
|---------------------------------------|----|

|                                              |    |
|----------------------------------------------|----|
| Салат оливье с копчённой по-домашнему семгой | 26 |
|----------------------------------------------|----|

|                                         |    |
|-----------------------------------------|----|
| Маринованный лосось с фасолевой улыбкой | 28 |
|-----------------------------------------|----|

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| Битые баклажаны с сыром и томатами | 30 |
|------------------------------------|----|

|                                                     |    |
|-----------------------------------------------------|----|
| Салат из руколы, хрустящих кабачков и сыра пармезан | 32 |
|-----------------------------------------------------|----|





Салат из тёплой чиабатты,  
копчёных колбасок и помидоров 34

## СУПЫ

Самый чумачечий гороховый суп  
от шефа 40

Суп-капучино из шампиньонов 42

Дуэт томатного и огуречного гаспачо 44

## ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

Пирог с курицей и копчёностями  
с моцареллой мини 50

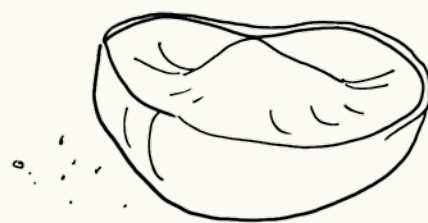
Торнадо из баклажана, томата  
и жареного сыра халуми 52

Тальятелле с креветками  
в сливочно-томатном соусе 54

Запечённые конкильони  
с томатами черри и сыром 56

Хрустящий фиш-энд-чипс  
с домашними чипсами и соусом тартар 58

Запечённое малое филе индейки  
со шпинатом, сыром и беконом 60





Картофельная лепёшка с жареной треской и яичным соусом 62

Мега-пупер бургер с мясной котлетой и сыром чеддер 64

Мильфей из картофельных драников и оладьев из телячьей печени 66

## **ДЕСЕРТЫ**

Павлова с клубничным соусом и ягодами 72

Шоколадный брауни с фундуком в карамели 74

Запечённая груша в тесте с козинаками 76

**ПРОДУКТОВАЯ ПОЛКА 78**

**КУХОННЫЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ  
МАЛЕНЬКОГО ШЕФА 84**

**КУЛИНАРНЫЙ КВЕСТ 92**

**СЕРВИРОВКА СТОЛА  
ОТ МАЛЕНЬКОГО ШЕФА 98**

**ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ НА КУХНЕ 100**

**СОВЕТЫ ДЛЯ МАЛЕНЬКОГО ШЕФА 102**







