

М. М. ШПАКОВСКИЙ, В. Ф. ПЕТРОВ



ФУТБОЛ

◦ ДЕТСКАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ УВЛЕЧЕНИЙ ◦



МОСКВА
ИЗДАТЕЛЬСТВО АСТ

УДК 087.5
ББК 92
Ш83

Серия «Детская энциклопедия увлечений» основана в 2022 году

Шпаковский, Марк Максимович.

Ш83 Футбол / М. М. Шпаковский, В. Ф. Петров. — Москва : Издательство АСТ, 2025. — 127, [1] с. : ил. — (Детская энциклопедия увлечений).
ISBN 978-5-17-163690-6.

Эта книга расскажет тебе о том, что такое настоящий профессиональный футбол, о его истории и развитии в наши дни. Прочитав ее, ты узнаешь обо всех тонкостях этой «игры миллионов», познакомишься со многими нюансами действующих правил, о которых, возможно, раньше даже не слышал. Кроме того, здесь подробно описаны стратегия и тактика, действия на поле спортсменов и судей, особенности игровых моментов. Какими бывают футбольные поля и зачем арбитру свисток, красная и желтая карточки? Что такое офсайд и кто такие вингер, центрфорвард и инсайд? Почему экипировка вратаря отличается от формы других игроков? Как правильно выполнять угловой, вбрасывание и пенальти? Чем штрафной удар отличается от свободного? Мы уверены: прочитав книгу, ты не только узнаешь ответы на эти и многие другие вопросы, но и значительно повысишь свои игровые навыки. Ну а если футбол — твое истинное увлечение и ты решил отдавать ему все свое свободное время, издание станет для тебя незаменимым помощником, компетентным консультантом и настольным тренером.

Для младшего школьного возраста.

**УДК 087.5
ББК 92**

ISBN 978-5-17-163690-6

© Оформление, обложка, иллюстрации. ООО «Интеджер», 2024
© ООО «Издательство АСТ», 2025
В оформлении использованы материалы, предоставленные
Фотобанком Shutterstock, Inc., Shutterstock.com

ВВЕДЕНИЕ

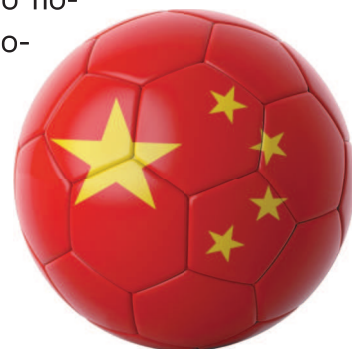
Мир детских увлечений необычайно богат и разнообразен, как, впрочем, и внутренний мир каждого ребенка со всеми его фантазиями, мечтами и желаниями. Но есть среди них одно, объединяющее миллионы юных последователей по всему миру независимо от возраста, расы и национальности. Наверняка каждый мальчишка сразу догадается, о чем идет речь: конечно же, о футболе! Выгляни в окно: сегодня во дворе ребята гоняют мяч? Ну разумеется, ведь игра в футбол доступна практически всем, достаточно только накачать покрепче мяч, собрать команду верных друзей и единомышленников, выбрать ровную площадку — и вперед, к победе! Соревновательный и командный дух захватывает тебя целиком, но ты, конечно же, помнишь, что в футболе, как и в любой серьезной игре, существует ряд правил, нарушать которые истинному приверженцу этого вида спорта не к лицу, а уж о грубости по отношению к сопернику и речи быть не может!

Согласись: чтобы считать себя настоящим фанатом футбола, смотреть игры по телевизору или даже на стадионе, собирать плакаты с любимыми командами и игроками недостаточно. По-настоящему увлечь эта игра сможет лишь тогда, когда ты прочувствуешь ее душой и телом, а для этого — играй в футбол!



ФУТБОЛ ШАГАЕТ ПО ПЛАНЕТЕ

С давних пор люди в разных странах любили игры, напоминающие футбол или регби. Это подтверждено множеством археологических находок. Так, ученые выяснили, что некое подобие футбола было популярно еще у древних египтян. При раскопках археологи нашли много мячей, набитых папирусом и древесиной пальм. А среди древних египетских фресок встречаются изображения людей, которые бьют по мячу ногами. Похожие свидетельства есть в истории и других народов.



ПЕРВЫЕ ИГРЫ С МЯЧОМ

Первое в истории упоминание об игре, похожей на футбол, датируется примерно 200 г. до н. э. Она называлась «чжу кэ» и входила в программу боевой подготовки воинов в Древнем Китае. На игровой площадке сооружались ворота, сделанные из бамбуковых шестов и сетки. Участники старались забросить мяч в отверстие, вырезанное в сетке. Допускалось касаться мяча ногами, головой, грудью, плечами или спиной и даже руками, но только не ладонями.

ЭТО ИНТЕРЕСНО!

В древности игры с мячом напоминали сражения двух армий, стремящихся проникнуть в лагерь противника. Они были не только развлечением, но и отличной проверкой физической подготовки. Порой в них участвовало сразу несколько сотен человек.

• К СВЕДЕНИЮ •



Маловероятно, что игры с мячом у разных народов имеют какого-то общего «предка». Скорее всего, каждая цивилизация изобретала свой вид спортивного развлечения. Но ни одна из этих игр не похожа на футбол в том виде, в каком мы знаем его сейчас.

ФУТБОЛ В СРЕДНЕВЕКОВЬЕ

В Средние века футбол был жесткой игрой, нередко опасной для окружающих и самих игроков. Две команды с неограниченным числом участников пытались забросить мяч в ворота соперников или в какое-нибудь заранее оговоренное место. Можно было играть не только ногами, но и руками, а также хватать, пинать и сбивать с ног соперников. Стоило кому-нибудь из игроков завладеть мячом, и за ним устремлялась вся команда соперников, в которую могли входить сразу несколько десятков человек. В пылу погони они толкали друг друга, разносили все на своем пути и сбивали с ног случайных прохожих.



ВОЗНИКНОВЕНИЕ СОВРЕМЕННОГО ФУТБОЛА

История современного футбола началась на Британских островах приблизительно в XII в. Здесь в футбол играли повсеместно: на деревенских полях, рыночных площадях и даже на узких кривых улицах. Массовая игра почти не имела правил и начиналась как развлечение во время народных гуляний. Однако приоритет англичан оспаривает ряд стран, в первую очередь Италия, Франция, Мексика.

НЕВЕРОЯТНО, НО ФАКТ!

Известно, что в Британии власти не раз пытались запретить футбол, поскольку эта игра часто перерастала в массовые драки. Так, в XIV в. король Эдуард II издал указ, запрещающий футбол как забаву, потому что игроки создавали на городских улицах сильный шум и беспокойство. Этот приказ стал одной из многих попыток запретить популярную в народе спортивную игру с мячом. Но футбол оказался сильнее запретов, продолжил развиваться и постепенно приобрел современную форму.



ПРАВИЛА ИГРЫ

В начале XIX в. футбол стал популярен в элитных учебных заведениях Британии. Постепенно это привело к тому, что игра приобрела более цивилизованный вид. В каждой школе были свои правила, которые заметно отличались. Принципиальный вопрос, который вызывал много споров: разрешать или нет игру руками?

В 1863 г. представители нескольких школ и клубов провели ряд встреч, чтобы выработать единые правила. Они решили учредить Футбольную ассоциацию (ФА) Англии — первое футбольное объединение в мире. Тогда же были приняты первые единые правила футбола, и главное из них гласило, что игрокам запрещено касаться мяча руками. Сторонники игры всеми конечностями не смогли смириться с этим. Они отделились и основали собственное объединение — регбийное.

ПЕРВЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ

Во второй половине XIX столетия в Футбольную ассоциацию начали вступать клубы из разных уголков Британии. В начале 1870-х гг. в нее входило 50 команд. В 1871—1872 гг. прошли первые в истории официальные соревнования по футболу. Это дало старт старейшему в мире общенациональному футбольному турниру — Кубку ФА. В первых соревнованиях участвовали 15 команд. Обладателем первого Кубка Англии 1872 г. стал клуб «Уондерерс».



ФУТБОЛ В РОССИИ

Современный футбол в России появился примерно в конце XIX в. Об игре узнали от моряков-англичан и иностранных специалистов, которые приезжали в Российскую империю для работы на заводах и фабриках. В Санкт-Петербурге первая футбольная лига была создана в 1901 г., а в Москве — в 1909 г. Со временем лиги футболистов стали появляться и в других городах страны.

• К СВЕДЕНИЮ •

Спортивные игры с мячом были известны и на Руси. Наш прообраз футбола назывался шалыгой. Забава заключалась в том, чтобы загнать мяч на условленную территорию противника.



ПЕРВЫЕ МЕЖДУНАРОДНЫЕ МАТЧИ

История международного футбола началась в 1872 г. со встречи сборных Англии и Шотландии. Во время матча команды не забили ни одного гола, поэтому он также вошел в историю футбола как первая нулевая ничья.

Очень скоро стараниями английских моряков, путешественников и торговцев футбол распространился по всему миру, в первую очередь в Европе и Южной Америке. В XIX в. были основаны футбольные объединения в Дании, Голландии, Чили, Аргентине и других государствах.



МЕЖДУНАРОДНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ФУТБОЛА

В начале XX в. международные футбольные соревнования обрели такую популярность, что стала очевидной необходимость создать единую организацию для контроля и управления всем мировым футболом — Международную федерацию футбола (ФИФА). В Великобритании идею не поддержали, и в результате этот управляющий орган основали представители других стран: Франции, Дании, Нидерландов, Бельгии, Испании, Швейцарии и Швеции. ФИФА была основана 21 мая 1904 г. в Париже. Сегодня это главная футбольная организация, которая является крупнейшим международным руководящим органом в футболе. Футбольные ассоциации Великобритании присоединились к ней в 1946 г. Со временем количество участников росло, и в настоящее время ФИФА включает 211 стран.

«Футбол вытесняет из моей головы всё, начинает занимать сердце, а это значит, что футбол уже больше, чем жизнь».

*Дэвид Бекхэм
(английский футболист)*

© Photo Works / Shutterstock.com

*Карсон, Калифорния, 5 мая 2012 г.
Дэвид Бекхэм разогревается перед игрой MLS
между «Лос-Анджелес Гэлакси»
и «Нью-Йорк Ред Буллз» в центре Home Depot.*





КАК ВЫБРАТЬ МЯЧ

В футбол можно играть в разной одежде и обуви (и даже босиком), но без мяча не обойтись. С хорошим мячом игры и тренировки проходят успешнее. В спортивных магазинах можно найти огромное количество футбольного инвентаря. Внешне мячи отличаются только раскраской и размерами, но на самом деле они могут быть сделаны из разных материалов, которые влияют на удобство в игре. Выбирая мяч, не торопитесь, опробуйте несколько вариантов, чтобы сравнить снаряды между собой и сделать правильный выбор.



• К СВЕДЕНИЮ •



В наши дни около 80% мячей делают в Индии и Пакистане. Третье место по объему производства занимают Таиланд и Китай.



ВИДЫ МЯЧЕЙ

Футбольные мячи в зависимости от назначения и уровня подготовки футболистов можно разделить на четыре основных вида:

- профессиональные — очень качественные мячи для игры высочайшего уровня на любом покрытии и при любой погоде, имеют специальные маркировки ФИФА;
- тренировочные — предназначены для регулярных тренировок в любую погоду, хорошо отталкивают грязь и воду, выдерживают большое количество ударов, подходят для игроков любого уровня;
- любительские — хорошо подходят для спортсменов-любителей, такие мячи изготавливают из более дешевых материалов, чем тренировочные и профессиональные, поэтому срок их службы меньше;
- для мини-футбола — мячи с меньшими диаметром и отскоком, чем обычные.

МАССА И РАЗМЕР ИМЕЮТ ЗНАЧЕНИЕ



Масса — 450 г.
Стандартный
футбольный
мяч для взрослых



Масса — 340 г.
Для детей
до 12 лет



Масса — 200—220 г.
Сувенирный/детский



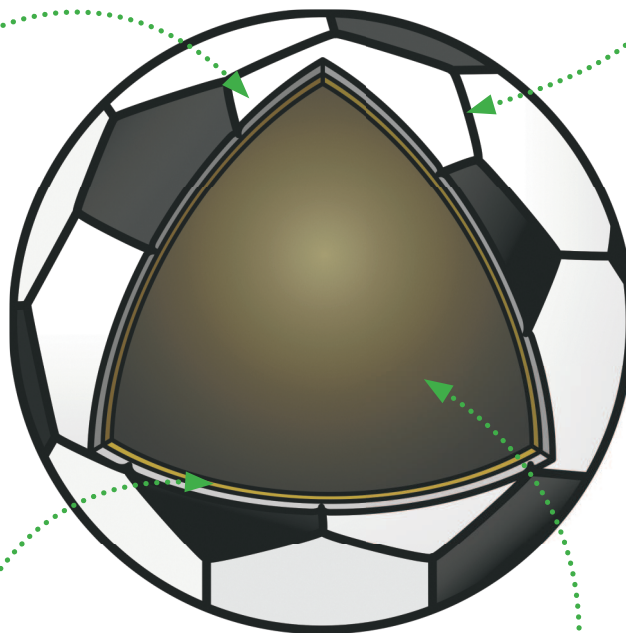
Масса — 400—440 г.
Для детей от 12 лет



Масса — 283,5 г.
Для детей до 8 лет

ШОВ. Большинство футбольных мячей состоит из 32 панелей, 12 из них имеют пятиугольную форму, 20 — шестиугольную. Панели мяча сшивают нитками ручным или машинным способом либо склеивают. Склеенные панели появились относительно недавно, такие мячи не пропускают влагу и имеют идеальную сферичность. Мячи с ручной сшивкой долго служат и хорошо переносят высокие нагрузки, но могут набирать воду при игре в дождливую погоду или на мокром поле.

ПОКРЫШКА. Внешнее покрытие для футбольных мячей производят в основном из полиуретана и поливинилхлорида (ПВХ). Мячи из ПВХ дешевле полиуретановых. Обычно они используются для тренировок и уличного футбола. Покрышки из полиуретана изготавливают для дорогих и профессиональных мячей. Они более мягкие и лучше реагируют на удары.



ПОДКЛАДКА. Находится между камерой и внешним покрытием. Подкладка влияет на упругость, форму, массу и другие характеристики мяча. Качественные подкладочные слои (которых в современных мячах четыре и более) делают из нетканых материалов, например полиэстера.

КАМЕРА. Придает мячу форму и удерживает внутри него воздух. Изготавливается из латекса или бутила. Мячи с латексными камерами более чувствительные и мягкие, у них стабильнее траектория полета, но со временем они спускают воздух, поэтому их нужно периодически подкачивать. Бутиловые камеры дольше удерживают воздух, но при этом они более жесткие и менее чувствительные.

МЕЖДУНАРОДНАЯ ФУТБОЛЬНАЯ АССОЦИАЦИЯ РЕКОМЕНДУЕТ

Существует три международных стандарта качества мячей, разработанных ФИФА, которые означают следующее:

- FIFA Inspected («проверено ФИФА») — мяч успешно прошел шесть стандартных тестов; его масса, диаметр окружности, сферичность были тщательно измерены, снаряд был испытан на потерю давления, поглощение влаги и отскок;
- IMS («международный стандарт мяча») — мяч не испытывали в лабораториях ФИФА, но по характеристикам он соответствует FIFA Inspected, правда, не может применяться в официальных матчах;
- FIFA Approved («одобрено ФИФА») — мяч успешно прошел дополнительный тест ФИФА на сохранение формы и размера после 2000 ударов о стальную плиту; это самый высокий стандарт для футбольных мячей.



© S.Kat / Shutterstock.com

Москва, Россия, 29 апреля 2018 г.
Сувенирный мяч с эмблемой чемпионата мира по футболу 2018 г. в Москве.

*«Правила игры в футбол
чрезвычайно просты.
Если мяч движется, пни
его. Если не движется —
пни, чтобы двигался».*

*Фил Вуснам
(валлийский
футболист и тренер)*

