





**АЛЕКСАНДР БЕБРИС**

# **АНГЛИЙСКИЙ С НУЛЯ**

**ПРАКТИЧЕСКИЙ САМОУЧИТЕЛЬ**



 **БОМБОРА**  
ИЗДАТЕЛЬСТВО  
Москва

УДК 811.111(075.4)  
ББК 81.2Англ-9  
Б35

**Бебрис, Александр Олегович.**

Б35     Английский с нуля. Выучить может каждый! Практический самоучитель / Александр Бебрис. – Москва : Эксмо, 2026. – 272 с. – (Выучить может каждый: учим английский с Александром Бебрисом).

ISBN 978-5-04-198456-4

Эта книга поможет вам выучить английский шаг за шагом, независимо от начального уровня. Автор – Александр Бебрис, сертифицированный преподаватель с квалификацией CELTA Кембриджского университета и создатель популярного канала «АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК ПО ПЛЕЙЛИСТАМ», которому доверяют миллионы учеников. Уникальная методика делает обучение простым и практичным: вы научитесь строить правильные предложения, понимать грамматику и уверенно использовать язык. Для вашего удобства книга содержит транскрипцию, грамматические таблицы и QR-коды, ведущие к видеурокам с дополнительными материалами. Системный подход и акцент на практику помогут достичь результата и надежно закрепить знания.

**УДК 811.111(075.4)**  
**ББК 81.2Англ-9**

**ISBN 978-5-04-198456-4**

© Бебрис А.О., текст, 2024  
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2026

# СОДЕРЖАНИЕ

Введение .....	8
Как пользоваться данной книгой? .....	9
Рекомендации по изучению данной книги .....	10
Транскрипция .....	11
<b>1. PRESENT SIMPLE: НАСТОЯЩЕЕ ПРОСТОЕ ВРЕМЯ .....</b>	<b>12</b>
<b>1.1. Обычный глагол .....</b>	<b>12</b>
<b>1.1.1. Утверждение .....</b>	<b>12</b>
Урок 1. Построение предложений в английском языке. Говорим о себе .....	12
Урок 2. Построение предложений в английском языке: I, we, you, they .....	16
Урок 3. Построение предложений в английском языке: I, we, you, they, более сложные предложения .....	20
Урок 4. Тест 1. Построение простых предложений в английском языке .....	24
Урок 5. Важные конструкции: I like, I want, I'd like .....	26
Урок 6. Построение предложений в английском языке: he, she, it ...	32
Урок 7. Построение предложений в английском языке: I, we, you, they, he, she, it – обобщение .....	37
Урок 8. Тест 2. Построение предложений в английском языке с разными местоимениями .....	42
<b>1.1.2. Другие интересные конструкции и артикль в английском языке .....</b>	<b>45</b>
Урок 9. Конструкция с глаголами like, need .....	45
Урок 10. Артикль, простые конструкции в английском языке: I have, I see .....	51
Урок 11. Артикль с разными конструкциями. Отсутствие артикля ....	57

<b>1.1.3. Отрицание и вопрос</b> .....	<b>63</b>
Урок 12. Отрицание в английском языке с глаголом don't / doesn't .....	63
Урок 13. Present Simple: вопрос с глаголом Do / Does .....	70
Урок 14. Present Simple: специальный вопрос с вопросительными словами .....	77
Урок 15. Present Simple: специальный вопрос с вопросительными конструкциями .....	85
Урок 16. Тест 3. Построение предложений в Present Simple с глаголом .....	90
<b>1.2. Форма глагола to be</b> .....	<b>93</b>
Урок 17. Глагол to be: am, is, are .....	93
Урок 18. Глагол to be: краткая форма .....	102
Урок 19. Глагол to be: отрицание .....	111
Урок 20. Глагол to be: отрицание, краткая форма .....	117
Урок 21. Глагол to be: вопрос .....	122
Урок 22. Глагол to be: специальный вопрос .....	130
Урок 23. Тест 4. Построение предложений в Present Simple с глаголом to be .....	136
Урок 24. Present Simple: итоговый урок .....	138
<b>2. FUTURE SIMPLE: БУДУЩЕЕ ПРОСТОЕ ВРЕМЯ</b> .....	<b>147</b>
Урок 25. Future Simple: простое будущее время .....	147
Урок 26. Future Simple: утверждение, краткая форма .....	150
Урок 27. Future Simple: отрицание .....	154
Урок 28. Future Simple: отрицание, краткая форма .....	157
Урок 29. Future Simple: вопрос .....	160
Урок 30. Future Simple: специальный вопрос .....	163
Урок 31. Тест 5. Построение предложений в Future Simple .....	167

<b>3. PAST SIMPLE: ПРОШЕДШЕЕ ПРОСТОЕ ВРЕМЯ</b> .....	<b>170</b>
<b>3.1. Обычный глагол</b> .....	<b>170</b>
<b>3.1.1. Утверждение</b> .....	<b>170</b>
Урок 32. Past Simple: правильные глаголы 1 .....	170
Урок 33. Past Simple: правильные глаголы 2 .....	174
Урок 34. 40 неправильных глаголов 1 .....	178
Урок 35. 40 неправильных глаголов 2 .....	182
Урок 36. 40 неправильных глаголов 3 .....	185
Урок 37. 40 неправильных глаголов 4 .....	188
Урок 38. 40 неправильных глаголов 5 .....	191
Урок 39. 40 неправильных глаголов 6 .....	194
Урок 40. Тест 6. Построение предложений в Past Simple с неправильными глаголами .....	198
<b>3.1.2. Отрицание и вопрос</b> .....	<b>202</b>
Урок 41. Past Simple: отрицание, didn't .....	202
Урок 42. Past Simple: вопрос, did .....	205
Урок 43. Past Simple: специальный вопрос, did .....	209
<b>3.2. Форма глагола to be</b> .....	<b>213</b>
Урок 44. Past Simple: утверждение, was / were .....	213
Урок 45. Past Simple: отрицание, wasn't / weren't .....	216
Урок 46. Past Simple: вопрос, Was / Were .....	220
Урок 47. Past Simple: специальный вопрос, was / were .....	223
Урок 48. Past Simple: итоговый урок .....	226
Урок 49. Тест 7. Построение различных предложений в Past Simple .....	234
Урок 50. Итоговый тест .....	237
Заключение .....	245
Ответы .....	246

# ВВЕДЕНИЕ

Дорогие друзья, я очень рад, что у меня получилось написать для вас эту книгу. Я считаю очень важным делать что-то полезное для других людей. Вспоминаются слова доктора Гааза, который любил повторять: «Спешите делать добро!» Также на создание собственного ютуб-канала и написание книги меня вдохновили примеры великомученика Пантелеймона, святых бессребреников Космы и Дамиана, святителя Луки Войно-Ясенецкого и многих других, которые старались помочь абсолютно каждому и ничего не ожидали от них взамен. Я провел более 10 000 живых уроков по английскому языку, создал вместе с командой собственное приложение по изучению английского и на протяжении 10 лет регулярно выкладывал видеокурсы на Ютубе, а теперь решил кратко передать мои накопленные знания и опыт в этой книге для легкого старта с нуля в английском языке.

Данная книга, основанная на моем непрерывном двадцатилетнем опыте преподавания, — это очень мощный фундамент для вашего английского языка. Здесь все продумано очень тщательно, до мельчайших деталей — специально для ускорения вашего прогресса. Я решил не пожалеть ни времени, ни сил, чтобы вы смогли изучать английский язык по-настоящему эффективно.

Для меня очень важно сделать английский язык максимально понятным и доступным абсолютно для каждого. Да, именно так. Моя цель — чтобы каждый человек мог получить качественные знания и выучить английский язык с нуля вне зависимости от достатка, образования, возраста, страны проживания, каких-либо убеждений и прочих факторов. В этом я вижу свою миссию — дать возможность каждому выучить английский язык.

В этой книге представлен системный пошаговый курс. Для наилучшего прогресса важно ничего не пропускать и выполнять все упражнения из книги последовательно, то есть шаг за шагом. Даже если у вас есть начальные знания в английском, я все равно рекомендую начать заниматься именно с данной книги, чтобы ликвидировать возможные пробелы, о которых вы можете даже не подозревать. Это позволит довести ваш английский до автоматизма.

Желаю вам успехов в изучении английского языка! Не останавливайтесь. Идите вперед к вашей мечте. Пусть у вас обязательно все получится!

# КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ДАННОЙ КНИГОЙ?

Данная книга идеально подходит как для тех, кто когда-то учил английский, но многое забыл, так и для тех, кто только приступает к изучению. Главное ее преимущество — начать можно без каких-либо особых знаний. Методика построена таким образом, чтобы вы заговорили уже с первых уроков.

Цель этой книги — помочь вам действительно выучить английский язык. На начальном уровне вы освоите базовые конструкции и лексику, а затем научитесь говорить естественно, как носитель языка, используя более сложные конструкции, а не дословно переведенные с русского на английский фразы.

Я специально построил книгу так, чтобы каждое предложение выявляло типичные ошибки и слабые места, которые остаются незамеченными в большинстве учебников, но с которыми часто, сами того не осознавая, сталкиваются миллионы студентов.

Данная книга также основана на системном подходе, когда английский язык изучается шаг за шагом, и при этом весь материал подан максимально просто и понятно. Курс строится именно так, чтобы, выполняя упражнения из данной книги, вы чувствовали, будто рядом есть живой человек — репетитор английского языка, который действительно старается по-дружески вам помочь и понимает ваши проблемы, возможные ошибки, а также находит ответы на возникающие вопросы.

Особенность данного метода в том, что в книге собраны максимально нужные предложения, которые используются в повседневной жизни. Была проведена огромнейшая работа, чтобы устранить ненужную лексику или предложения. Очень хочется, чтобы работа над каждым предложением по-настоящему помогла человеку, а не превращалась лишь в изучение теории или же примеров, оторванных от действительности.

# РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ИЗУЧЕНИЮ ДАННОЙ КНИГИ

1. Проходите уроки последовательно, так как каждый новый урок строится на основе предыдущего.
2. Внимательно изучайте теорию и примеры перед выполнением упражнений.
3. Прочитайте раздел «Полезная лексика» перед началом упражнений – это облегчит их выполнение.
4. Проверяйте ответы сразу после выполнения упражнений. Можно проверять по одному предложению, закрывая последующие ответы, чтобы избежать подсказок.
5. При большом количестве ошибок повторите урок, чтобы закрепить материал.
6. Выполняйте упражнения не только устно, но и письменно – так вы подключите мышечную память, что улучшит запоминание.
7. Для работы над произношением используйте онлайн-переводчики или англоязычные словари.
8. Если уроки становятся сложнее и занимают больше времени – не переживайте, это нормальный процесс на пути к новому уровню языка.
9. Для дополнительной практики и расширения словарного запаса смотрите видеокурсы на канале «Английский язык по плейлистам» и используйте приложение English Galaxy.
10. Переходите по QR-кодам в конце уроков, чтобы посмотреть видео с дополнительными материалами. Для вашего удобства они размещены на российской платформе VK Video.

# ТРАНСКРИПЦИЯ

Друзья, чтобы помочь вам лучше освоить произношение английских слов и фраз, я разработал простую и понятную русскую транскрипцию. Она включает особые обозначения, которые позволяют максимально точно передать звучание, приближенное к речи носителей языка.

Для некоторых звуков я использовал заглавные буквы. Они похожи на привычные, но имеют важные отличия, которые подробно объясняются в таблице ниже. Жирным шрифтом выделены буквы, на которые падает ударение (в тех словах, где есть более одной гласной). Этот подход сделает процесс изучения произношения более понятным и эффективным.

## ОСОБЫЕ ЗНАКИ ТРАНСКРИПЦИИ:

Звук	Описание	Пример
[В]	Звук, похожий на русский [в], но губы при его произнесении складываются трубочкой, как будто хотим задуть свечу. Данный звук передает английская буква w.	want [Вонт] <i>хотеть</i>
[Ĕ:]	Среднее между русскими звуками [о] и [ĕ]. При его произнесении основание языка приподнято.	work [ВĔ:к] <i>работа, работать</i>
[:]	Этот знак обозначает долготу гласного звука, например [a:] – долгий звук [а].	see [си:] <i>видеть</i>
[Н]	Так называемый носовой звук «н». Произносится как русский звук [н], но при его произнесении основание языка приподнимается и звук как бы уходит в нос.	interesting [интрэстиН] <i>интересный</i>
[С]	Глухой межзубный звук. Произносится как русский звук [с], но при этом язык находится между зубами.	think [СиНк] <i>думать</i>
[З]	Звонкий межзубный звук. Произносится как русский звук [з], но при этом язык находится между зубами.	there [Зэа] <i>там, туда</i>

# 1. PRESENT SIMPLE: НАСТОЯЩЕЕ ПРОСТОЕ ВРЕМЯ

## 1.1. ОБЫЧНЫЙ ГЛАГОЛ

### 1.1.1. УТВЕРЖДЕНИЕ

## УРОК 1. ПОСТРОЕНИЕ ПРЕДЛОЖЕНИЙ В АНГЛИЙСКОМ ЯЗЫКЕ. ГОВОРИМ О СЕБЕ

Строить предложения на английском языке очень просто! Главное – понять, как это делать. Если мы хотим сказать что-то о себе в простом настоящем времени, которое называется **Present Simple** [прэзэнт симпл], то вначале говорим **I** [ай], что по-английски означает «я», и добавляем глагол. То есть формула следующая:

### Правило 1

## I + глагол

### Пример:

Я понимаю. – I understand. [ай андэстэнд]

Я вижу. – I see. [ай си:]

Также, чтобы свободно и уверенно говорить по-английски, очень важно знать слова. Для наилучшего результата обязательно внимательно изучайте раздел «Полезная лексика» перед тем, как перейти к упражнениям.

### Полезная лексика:

I [ай] – я

see [си:] – видеть

work [вѐ:к] – работать

read [ри:д] – читать

want [вонт] – хотеть

play [плэй] – играть

go [гоу] – идти, ехать

do [ду:] – делать

know [ноу] – знать

can [кен] – мочь

understand [андэстэнд] –  
понимать

### Упражнение 1. Переведите на английский язык.

1. Я вижу.

---

2. Я понимаю.

---

3. Я работаю.

---

4. Я читаю.

---

5. Я хочу.

---

6. Я играю.

---

7. Я иду.

---

8. Я делаю.

---

9. Я знаю.

---

10. Я могу.

---

## Правило 2

### I + глагол + ... (что-то еще)

Если мы хотим добавить в предложение что-то еще, то легко можем это сделать.

#### Пример:

I understand you. [ай андэстэнд ю:] – Я понимаю тебя.

#### Полезная лексика:

you [ю:] – ты, тебя, тебе; вы, вас, вам

it [ит] – это (по умолчанию используем **it** [ит] в значении «это»)

live [лив] – жить

here [хиа] – здесь

in [ин] – в

I see it. [ай си: ит] – Я вижу это.

Смотрите, мы только начали изучать английский, но уже начинаем понимать, как строятся предложения.

New York [нью: ё:к] – Нью-Йорк

speak English [спи:к иНглиш] – говорить по-английски (в этой фразе «по» на английский не переводится, это нужно запомнить)

London [ландэн] – Лондон

love [лав] – любить

## Упражнение 2. Переведите на английский язык.

1. Я понимаю тебя.

---

2. Я делаю это.

---

3. Я вижу это.

---

4. Я живу здесь.

---

5. Я живу в Нью-Йорке.

---

6. Я говорю по-английски.

---

7. Я живу в Лондоне.

---

8. Я понимаю это.

---

9. Я хочу это.

---

10. Я люблю тебя.

---

**Полезная лексика:**

America [эмэрика] – Америка

live in America [лив ин эмэрика] – жить в Америке

now [нау] – сейчас

there [Зэа] – там, туда

go there [гоу Зэа] – ходить туда

go to work [гоу ту ВЕ:к] – ходить на работу (очень часто предлог **to** [ту] используется, чтобы указать направление)

very well [вэри Вэл] – очень хорошо

Когда мы говорим об изучении языка, чаще всего используется глагол learn [лЕ:н]. Это особенно актуально, если вы учите английский самостоятельно или онлайн.

Обратите внимание на следующие устойчивые фразы:

learn English [лЕ:н иНглиш] – изучать английский

learn English online [лЕ:н иНглиш онлайн] – изучать английский онлайн.

**Упражнение 3. Переведите на английский язык.**

1. Я живу в Америке.

---

2. Я вижу это сейчас.

---

3. Я хочу это сейчас.

---

4. Я изучаю английский.

---

5. Я изучаю английский онлайн.

---

6. Я понимаю это сейчас.

---

7. Я работаю там.

---

8. Я хожу туда.

---