



Ощущение, что всех мужчин, как книги, разложили по полочкам, и теперь я точно знаю, какую хочется перечитать снова, а какую поставить на самый верх и никогда больше не доставать. Такие знания помогают и нам, женщинам, и мужчинам существовать в комфорте.

Юлия, Красноярск



Уроки содержат невероятное количество информации. Меняется мое восприятие мира и себя самой. Там, где раньше бы отвела глаза, теперь задерживаю взгляд. Жизнь стала по-настоящему яркой и волшебной.

Анастасия, Москва



Я много читала книг, посещала тренинги, слушала вебинары... Но только Татьяна умеет так донести информацию, помогает понять себя, раскрыть в себе ту сторону женщины, которая уже, казалось бы, уснула. Она помогла мне разобраться со всеми своими нерешенными вопросами, которые меня мучили много лет. Всю благодарность невозможно описать. Это не только сухая теория, это практика. Я вылезла из своего панциря и посмотрела на мир мужчин по-другому!

Елена, Саратов



Это лучшее, что произошло со мной за 2 года. Таких знаний днем с огнем не найдешь. И то, что ты получаешь в итоге, стоит затраченного времени, сил, энергии. Спасибо за эти бесценные знания!

Ольга, Тверь



Татьяна Шишкина

Я **#самая**
желанная
#самая
счастливая!

Лучшая
программа
преобразования
в **женщину**
мечты
для каждого
мужчины



ПРАЙМ


Издательство
АСТ
Москва

УДК 159.922
ББК 88.37
Ш65

*Все права защищены. Никакая часть данной книги
не может быть воспроизведена в какой бы то ни было
форме без письменного разрешения владельцев
авторских прав.*

Шишкина, Татьяна Андреевна.

Ш65 Я #самая желанная #самая счастливая! Лучшая программа преобразования в женщину мечты для каждого мужчины / Татьяна Андреевна Шишкина. — Москва : Издательство АСТ, 2016. — 224 с. — (Умный тренинг, меняющий жизнь). ISBN 978-5-17-094044-8

Эта книга научит вас быть женщиной, к ногам которой мужчины, не задумываясь, кладут миллионы роз, дорогие подарки и свою любовь! Более 5000 выпускниц «Школы лучших женщин», более 5000 счастливых отношений, более 5000 мужчин, встретивших женщин своей мечты.

В книге изложены главные секреты влияния и обольщения, проверенные многолетней практикой и подтвержденные тысячами отзывов женщин, довольных своей жизнью. Узнай эти тайны и стань единственной, самой желанной и самой любимой!

16+

Издание для досуга

Татьяна Андреевна Шишкина
Я #САМАЯ ЖЕЛАННАЯ #САМАЯ СЧАСТЛИВАЯ!
Лучшая программа преобразования в женщину мечты
для каждого мужчины

Подписано в печать 15.11.2015. Формат 60×90/16. Печать офсетная.

Усл. печ. л. 14,00. Тираж экз. Заказ №

Общероссийский классификатор продукции ОК-005-93,
том 2–953000, книги, брошюры.

ООО «Издательство АСТ»

129085, г. Москва, Звездный бульвар, д. 21, стр. 3, комн. 5

Макет подготовлен редакцией



ISBN 978-5-17-094044-8

© Шишкина Т. А., 2015

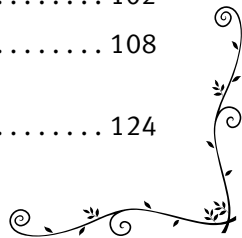
© ООО «Издательство АСТ», 2016



Содержание



Введение	7
В чем проблема?	7
Еще несколько слов обо мне	8
Знакомства. Мужской и женский взгляд	13
Что же мешает?	23
Откуда ноги растут?	27
Ломаем стереотипы. Путь к свободе	31
«Нормальных-то нет!» А теперь женское о знакомствах	42
Секреты внимания от лучших мужчин	61
Внутренние ресурсы женщины для знакомства, или Где знакомиться?	81
Вывод	102
Сексу быть или не быть?	108
А ты готов к серьезным отношениям? Давай-ка гарантии!	124





В топку стереотипы!

Правильный подход к мужчинам 141

Нормальные мужчины перевелись 142

Мужчины — как дети 143

Мужчинам надо, чтобы их хвалили! 143

Мужчины любят глупеньких, слабеньких,
инфантильных и т. д. 144

У мужчин только одно на уме! 145

Мужчины нынче не те, вот раньше были
джентльмены... 146

Надо быть стервой! А то он сядет и поедет... 147

Мужчины приходят и уходят, а некоторые еще
и остаются 149

Законы привлечения правильных мужчин 150

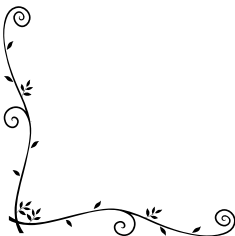
Что же делать сильным женщинам. 150

От идеалов к отношениям 189

Спец. глава.

Что ищут успешные богатые мужчины? 213

Хотите быть лучшей из женщин? 217





Введение



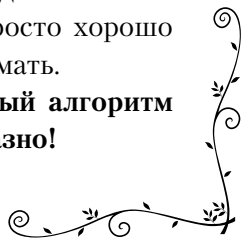
В чем проблема?

Не существует женщины, которая не хотела бы нравиться и будоражить сердца мужчин. Согласитесь, заходя в кафе или магазин, так приятно ловить заинтересованные мужские взгляды и чувствовать себя настоящей королевой.

Однако не найти и такой женщины, которая никогда не испытывала разочарований в общении с мужчинами. А разочарования приводят к тому, что наши нереализованные ожидания заставляют менять свою жизнь. Мы начинаем смотреть по сторонам и создавать образы и стереотипы поведения, которые отталкивают мужчин.

Я мало дружила с девушками, базу моей телефонной книги всегда составляли мужские имена. Так сложилось, что с сильным полом у меня возникало куда более тонкое понимание. Это позволило мне не просто хорошо узнать мужчин, но и чувствовать их, понимать.

В результате я выстроила безупречный алгоритм рождения симпатии. Он работает безотказно!





С годами я развивала свою способность, подкрепила опыт профильным образованием психолога. Мужчины доверяют мне самое сокровенное, а я преобразую все это в уникальный материал для женщин.

Я собрала для вас всевозможные упражнения и примеры, которые помогут лучше понимать себя. Вы сможете проигрывать в голове ситуации и получать опыт из историй моих героинь.

Я крайне не люблю сухую теорию. Поэтому буду давать простые и яркие примеры из жизни, где каждая найдет для себя ценные советы.

В этой книге я с удовольствием расскажу о том, что помогает гармонично выстраивать жизнь и делать ее счастливой.

Еще несколько слов обо мне

Моя жизнь для окружающих всегда складывалась неким волшебным образом. Точнее, то, что для меня было нормой жизни, другим женщинам разных возрастов, включая моих подруг и подруг моей мамы, казалось сказочными выдумкам.

Но так же, как и у вас, у меня были разочарования и обиды. Жизнь преподносила мне и подарки судьбы, и испытания. Все это сделало меня мудрее, сильнее и даже счастливее. Благодаря «разности» жизни и правильному отношению я создала прекрасную семью, реализуюсь в профессии и с радостью помогаю другим.

Я считала глупостью жаловаться на мужчин, потому что понимала: каждый дан **для чего-то** в моей жизни!





Быть может, кому-то это покажется удивительным, но я никогда не испытывала дефицита поклонников: приносила домой охапки цветов, получала дорогие подарки и путешествовала. Я всегда знала, что нужно сделать, чтобы понравиться тому или иному мужчине, и более того, как удерживать его интерес долгие годы. Но, несмотря на успех, я сохранила в себе человеческую простоту и открытость к общению.

Мне нравится заниматься психологией, применять свои знания на практике и помогать женщинам добиваться таких же результатов.

Я знаю, что такое жить с удовольствием в мире лучших мужчин. И благодаря опыту, который дает мне работа, могу точно сказать, что знаю, как научить этому вас — научить быть любимой и единственной. И я это обязательно сделаю!



Раздумья — утешение для простых женщин, а лучшие женщины создают себя сами! Не откладывайте на завтра свое счастье, поскольку с каждым днем добыть его будет все тяжелее.

* * *

Каждая свободная женщина в определенный период своей жизни понимает, что она устала быть одна. Устала сама решать проблемы, устала от «однодневных» романов, не тех мужчин, устала наблюдать за чужим счастьем, да и просто устала жить ожиданиями.



Именно в этот момент женщина осознает, что хочет стать любимой, нужной, единственной. Желание что-то изменить может возникнуть в 20, 30 или даже 50 лет. В этот момент женщина всегда сталкивается с вопросами, ответы на которые найти самостоятельно не так просто. Как поменять? Что делать? Чем занять себя?

Благо интернет пестрит советами на любой вкус.

Как поднять энергетику, чтобы мужчины падали к вашим ногам.

Как медитациями вызвать огонь желания в мужчине.

Как сделать так, чтобы мужчины звали замуж на второй час знакомства.

Как получать подарки. Как стать успешной. Как... как... как...

Казалось бы... Все для нас. Все бесплатно. Все доступно. Но количество неудовлетворенных женщин растет. Почему? Советы не работают? Или женщины сплошь и рядом неправильно их используют?

Я очень часто просматриваю всевозможные видео и курсы. Порой они меня изумляют своей непосредственностью, глупостью, а иногда даже пошлостью.

И тут я поняла одну вещь — информация может не «ложиться». Да, слушаешь! Да, понимаешь! Но не принимаешь.

Почему?

Например, вам 40 лет, или 30 или 20... да без разницы. Какой у вас опыт за плечами? Какое количество мнений, образов вам вкладывали в душу и настоятельно рекомендовали «ЖИТЬ ТАК», потому что все так живут? И мы так живем... Ищем выход из лабиринта, но снова упираемся в стену.





Согласитесь, из этого следует **вывод** — **часто одного желания обрести личное счастье становится недостаточно**. Проходят дни, месяцы, годы, но ничего не меняется. Вера в светлое будущее начинает ослабевать, ожидание сменяется отчаянием, а вопрос «*что во мне не так?*» становится не лучшим союзником.

Проблемы с самооценкой, обиды, непонимание мужчин и себя, отсутствие положительных примеров заставляют ходить по кругу одних и тех же ошибок, самоотверженно наступать на одни и те же грабли, считая шишки и синяки — полезным жизненным опытом.

Да и чем старше мы становимся, тем больше начинаем ценить свое время. Распыляться на несерьезные отношения и на чужих мужчин нам хочется все меньше.



Как правило, женщина, оставшись наедине с жадой перемен, не знает, как действовать дальше. Наличие положительных примеров минимально, а присутствие достойных мужчин вокруг и вовсе стремится к нулю. Важно, чтобы в этот момент женщина не отвернулась разочарованно от своих желаний, а нашла путь к достижению счастья. И от этого выбора будет зависеть ее дальнейшая жизнь.

Вступая в новые отношения или пытаясь завязать знакомство, мы совершаем одни и те же ошибки, вновь и вновь оказываясь в точке, с которой начинали движение, как нам казалось, в новом направлении.



В своей книге я хочу рассказать о главных женских ошибках и заблуждениях, которые не позволяют женщинам наслаждаться личной жизнью.

Я прекрасно понимаю, что быть полностью счастливой женщиной без наличия любимого мужчины крайне сложно, именно поэтому основная цель книги — помочь женщинам лучше разбираться в себе, мужчинах и психологии отношений.

При написании этой книги я опиралась исключительно на опыт своей частной практики психолога-консультанта. Почву мне дали мои клиенты-мужчины, а точнее, их жалобы на нас — женщин. Я искренне хочу помочь вам создать счастливые отношения!

Как со мной связаться

<http://vk.com/tshishkina>

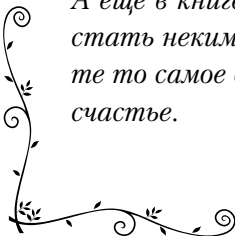
info@tashishkina.ru

www.tashishkina.ru



* * *

В этой книге приведены цитаты мужчин из реальной консультативной практики, а также живые примеры. А еще в книге можно и даже нужно писать! Она должна стать неким учебником, благодаря которому вы обретете то самое банальное, но жизненно необходимое женское счастье.





Знакомства. Мужской и женский взгляд



Главные вехи цивилизации: освоение огня, изобретение колеса и открытие, что мужчин можно приручить.



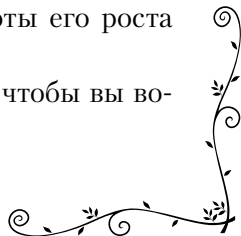
Таня, везде только и слышу жалобы женщин на мужчин. А что, они думают, нам легко? Попробуй, найди адекватную девушку для отношений! У каждой свои тараканы... А еще этот образ неприступной крепости! Даже желание знакомиться отпадает!

Михаил, 35 лет. Не женат

Михаил — высокий мужчина. В буквальном смысле: у него высокое все. Рост. Машина. Интеллект. Доход. Требования. Девушки.

Хотя с последним, знаете ли, не так все стабильно, как с другими высотами. Нет, девушки не уменьшаются, но вот интерес к ним... Падает с высоты его роста и положения.

Но прежде, чем мы продолжим, я хочу, чтобы вы вообразили себе ситуацию.





В кафе к вам подходит мужчина. С пленяющим ароматом. Он пахнет силой и мужественностью. Видно, что он хорош. Он знает об этом. С соседнего столика он послал вам небольшой знак внимания. Какова ваша реакция? Каковы ваши мысли? Представьте в красках ваше знакомство... или может, ваш уход от знакомства?



Пойми себя

Анкета читательницы

Ответьте (откровенно!) на такие вопросы.

✧ Как обычно вы реагируете на внимание мужчин?

✧ Какие ощущения вы испытываете, когда понимаете, что мужчина идет к вам знакомиться?

✧ Появляется ли у вас смущение, когда вы понимаете, что мужчина успешен? Если да, то почему?



Знакомства. Мужской и женский взгляд



✧ Что нужно сделать мужчине, чтобы быть вами замеченным?

✧ Вспомните, когда к вам приходил знакомиться мужчина, с которым вы знакомиться не желаете, что вы ему отвечали?

✧ Если посмотреть на вас со стороны, то на кого вы похожи? (Сравните себя с животным и подробно опишите его.)

✧ Как вы считаете, как мужчины относятся к тому животному, которое вы описали? Что бы им хотелось сделать с этим зверем?

✧ Если бы вам в толпе понравился мужчина, что бы вы сделали, чтобы познакомиться с ним?

