





Марина Дарьина

Яблоко раздора

**Юридические стратегии защиты,
когда развод превращается
в борьбу за ребенка**



УДК 347.627
ББК 67.404.4
Д20

Дарьина, Марина Александровна.

Д20 Яблоко раздора : юридические стратегии защиты, когда развод превращается в борьбу за ребенка / Марина Дарьина. — Москва : Дарьина М.А., 2026. — 272 с.

ISBN 978-5-600-04452-4

Многие супруги на старте были счастливы, но потом что-то пошло не так, недопонимание и конфликты разрушили семью. Начинается дележка имущества, а иногда и детей. Адвокат по семейным делам и разводам Марина Дарьина предлагает варианты решения конфликтной ситуации с наименьшими потерями для всех. В этой книге, основанной на многолетней адвокатской практике, родители найдут поддержку и полезные советы, а пострадавшие от киднеппинга (похищение детей одним из родителей) — рабочие стратегии для решения непростой ситуации.

УДК 347.627
ББК 67.404.4

ISBN 978-5-600-04452-4

© Дарьина М.А., текст, 2026
© Оформление.
ООО «Издательство «Эксмо», 2026

Благодарности

Я благодарю своих родителей, маму Светлану Дарьину и папу Александра Михайлова, которые инициировали меня на жизнь и этот путь. Без вас точно не было бы меня, этой книги, спасенных жизней.

Я благодарю своего сына Ивана, который раскрыл во мне материнство, любовь и свет.

Я благодарю за поддержку при написании книги семью Гончаровых: Ирину и Михаила Юрьевича.

Я благодарю Адвокатскую палату города Москвы за мой профессиональный опыт.

Я благодарю всех своих доверителей за выбор меня в качестве своего представителя, за доверие, силу и веру в себя. Я благодарю каждого, кто когда-либо обращался ко мне за юридической помощью, кто выбрал меня своим адвокатом в семейных спорах. Ценю ваше доверие, силу и веру в себя.

Я благодарю всех читателей за желание эволюционировать, мы ведь все здесь для этого.

Я благодарю себя за новый день. Ведь пока я жива, я могу изменить все.

Содержание

От автора	9
Введение	14
Точка 0. Шанс на счастье	18
Вектор «Спаси и сохрани»	54
Дотянуться до ребенка	100
Семь томов дела	139
Послесловие	204
Заключение	211
ПАМЯТКА № 1	
Как выбрать юриста?	217
ПАМЯТКА № 2	
Суд: как подготовиться и как себя вести?	220
ПАМЯТКА № 3	
Как рассказать ребенку о разводе?	223

Содержание

ПАМЯТКА № 4 Выявление домашнего насилия и телефоны для связи	226
ПАМЯТКА № 5 Фиксация побоев и подача заявления в полицию	232
ПАМЯТКА № 6 Чек-лист «Защищена ли я в браке?»	236
ПАМЯТКА № 7 Экологичный развод	243
ПАМЯТКА № 8 Развод и дети: сложные решения и скрытые угрозы	247
ПАМЯТКА № 9 10 правил брачного договора	251
ПАМЯТКА № 10 Соглашение о разделе имущества и мировое соглашение в суде	255
ПАМЯТКА № 11 Как делить долги при разводе?	260
ПАМЯТКА № 12 Развод: что необходимо решить в первую очередь?	262
Аффирмация для целостности	265

От автора

Начиная писать эту книгу, я возвращалась к чистому листу тринадцать раз. Тринадцать вариантов, прежде чем получился этот. Каждую следующую версию я наполняла новыми смыслами, более глубокими и близкими к законам нашего времени. В своей изначальной идее книга была посвящена исключительно семейному праву, но со временем она стала гораздо больше – она о женщине, о ее внутренней трансформации, о поиске себя в самых трудных жизненных ситуациях.

Глава за главой, лист за листом я снимаю шелуху с себя и героинь, чтобы дать вам не только практические советы, но и возможность пройти сквозь боль и перемены вместе, почувствовав любовь в сердце. Каждая глава, каждый рассказ – это как новый слой личности, который хочется раскрыть, осветить и интегрировать в дальнейшую жизнь. И вот, когда кажется, что книга готова, ее концепция снова рушится, как картонный домик. И я начинаю заново.

Как часто в жизни вам приходилось начинать все с чистого листа? Случались ли ситуации, когда ваша жизнь рушилась и вы не могли понять, что именно вызвало этот разлад? Появлялось ли после совместной жизни с партнером осознание, что на самом деле вы живете с совершенно чужим человеком? Как часто хотелось

наказать, проучить в ответ, преподать урок? Или вовсе отвести провинившегося к судье, как к маме, чтобы та его отругала, наказала и запретила играть не по правилам?!

Это происходит повсеместно у каждого из нас. Часто в детстве мы сталкиваемся с некорректными ситуациями, вовремя не отделяемся от родителей или отдаляемся слишком рано, и это порождает внутренний разрыв с собой, похожий на падение с обрыва. После мы ищем ответы и поддержку во внешнем мире – в партнере, в духовных практиках, в монастырях на Тибете. На самом деле все это отдаляет нас от самих себя. Со временем дистанция с собой еще больше увеличивается, и качество жизни ухудшается. И вот вы уже обнаруживаете себя не в наслаждении и счастье от жизни, а в достижателстве, конфликтах или вовсе в судебных тяжбах.

Конечно, от семейного адвоката все ждут четких правовых рекомендаций, как жить в мире, где материальные законы и семейные споры играют решающую роль. Но я хочу предложить нечто большее – выход из этой мясорубки с разводами, затяжными судами, разделом имущества и дальнейшим воспитанием детей.

В этой книге я покажу непростые конфликты и семейные войны за детей из моей адвокатской практики. Своим клиентам я всегда предоставляю несколько точек зрения, чтобы они могли увидеть ситуацию более объемно и распознать причинно-следственную связь. Хочу показать и вам, как пустяковые недосказанности перерастают в жесткие споры. Я предложу разрешение и частичные рекомендации. Частичные, потому что никто, кроме вас, не знает, что именно будет правильным и целесообразным в вашем случае.

Меня часто спрашивают: за мужчин я или за женщин? Мой ответ прост: я за детей. И по ту и по другую сторону могут быть как монстры, так и те, кто попал в этот бесконечный водоворот из-за обстоятельств. Оба родителя равны, и каждый из них может быть прав, а может заблуждаться. Я на стороне человеческой адекватности и здравого смысла. Исходя из рекомендации наставников – четко определять целевую аудиторию, – изначально я планировала эту книгу исключительно для женщин. Но мир меняется, и теперь прочтение этой книги показано всем вне зависимости от гендера. Мужчины и женщины действительно с разных планет – с Марса и Венеры, – и я с уважением принимаю это различие. Но в одном мы похожи: каждый из нас развивается и переходит на новый уровень отношений с собой через семью.

Эта книга не просто набор историй, это мой путь к себе. Через отношения с родителями, партнером, клиентами и их переживаниями я пришла к пониманию, как непростое семейное право тесно связано с душевными переживаниями. Каждый раз в своей практике я проживаю эмоции своих подопечных и будто прохожу этот путь заново: узнавая не только другого ближе, но и себя. Я и мои клиенты становились в этих процессах более зрелыми, целостными. И эта книга – результат наших личных трансформаций. События и эмоции, которые я описываю, – это мой живой отклик на происходящее в тот момент.

Когда я делюсь этими историями, может показаться, что я разделяю мужчин и женщин на «хороших» и «плохих», как и родителей – на «хорошего родителя» и «плохого родителя». Это всего лишь внешнее восприятие и типичное желание увидеть двойственность мира.

На практике в моей работе количество дел с участием как мужчин, так и женщин примерно одинаково. Абьюз не имеет пола, возраста, национальности, как и нет однозначного добра и зла — все гораздо сложнее. Просто женщины не скрывают эмоции, не прячут боль, от этого их истории оставляют более яркий след. Мужчины же, как правило, замкнуты, их борьба часто остается внутри, где-то в тени. Каждый из них может быть неправ. Я не ищу виновных. Я ищу выход. И эту дорогу предлагаю пройти вместе.

Описывая свое детство в книге, в том числе родителей, я опираюсь на свое восприятие родителей и конфликтов того времени, когда проживала их ребенком. Сегодня я воспринимаю это по-другому и понимаю, что мое детство — ключ ко многим дверям, которые я открыла и еще открою. Чем сложнее детство, тем большее количество даров заложено в нем. Когда дары реализуются, конфликт уходит, как будто его и не было вовсе. Рассказывая о своем детстве, я буду делать пометку о том, что данные впечатления принадлежат ребенку. При этом я буду комментировать события также и из своей взрослой части, цельной личности.

Я бы хотела, чтобы боли в моей жизни, как и в моем детстве, было меньше. Но она была, а значит, она часть меня, моей истории и жизненного пути. Не описав боль, я снова отсеку часть себя, не покажу свой путь в объеме, а значит, и мои переживания, выводы, решения будут не понятны читателю. А я здесь для читателя и для того, чтобы показать правду без прикрас. Это было, и это моя история. Мое непростое детство и жизненный путь меня сформировали, я об этом говорю открыто. Я бы хотела писать только о светлом, о любви, но, наверное, без

От автора

болезненного пути любовь не познать. Возможно, боль и есть часть любви, один из ее спектров и начал.

Все истории в этой книге обезличены, герои выдуманы, фактические обстоятельства дел изменены для целей соблюдения необходимой конфиденциальности и безопасности, любые совпадения случайны. Настоящее произведение содержит элементы художественного вымысла.

Введение

Когда я оглядываюсь на свое детство, мне кажется, что у меня просто не было другого пути, кроме того, чтобы стать семейным адвокатом. Или, возможно, психологом. Слишком много было вопросов, слишком рано пришлось столкнуться с тем, с чем ребенок сталкиваться не должен. Меня втягивали в родительские конфликты, словно я была чем-то, что можно поделить, перетянуть, использовать. Я пыталась удержаться, но в какой-то момент выбрала сторону одного из родителей, надеясь, что это принесет хоть какую-то стабильность. Но это меня не спасло. Я разорвалась.

С этого момента мир для меня разделился: черное и белое, верх и низ, материальное и духовное, хорошее и плохое. И я сама разделилась вместе с ним. После развода родителей, в 12 лет, я почувствовала, как эти две части внутри меня живут разными жизнями. Одна осталась с одним родителем, другая — с другим. И каждая из них менялась, подстраивалась, выживала.

Я помню тот момент, когда за отцом закрылась дверь и я радовалась, что наконец осталась в безопасности, в тишине, в спокойствии. Однако с возрастом я поняла, что какая-то часть меня все равно ушла за отцом, несмотря на наши непростые детско-родительские отношения. Только во взрослом возрасте я осознала, что всегда

ждала отца: в каждой захлопнувшейся передо мной двери, в каждом отдаляющемся от меня шаге, в каждой сложной или кризисной ситуации я ждала своего главного спасителя — отца.

К 18 годам я должна была войти во взрослую жизнь цельной, сформировавшейся личностью, но цельной быть не смогла. Я просто взяла две свои измученные половинки, как когда-то было одно красивое, но теперь расколотое яблоко, обмотала их друг с другом невидимой лентой и пошла вперед. В Москву. В университет. В новую жизнь.

Но эта нецельность жила во мне. Я чувствовала ее во всем. Там, где одна часть выступала, в другой было углубление. Там, где в одной было пусто, в другой зияла та же пустота. Я ощущала это физически: тоска, слабость, тяжесть в каждом шаге. Внутри меня что-то болело так, что казалось — просто двигаться дальше невозможно.

И тогда я сделала выбор. Размотала этот скотч и выкинула одну из частей себя. Отказалась от нее. Отгоревала. А потом всю жизнь искала себя. Эта тоска не покидала меня десятилетиями. Только позже я поняла ее причину. Сначала я пыталась заменить утраченную часть себя адвокатурой. Я выбрала защищать тех, кто, как и я когда-то, оказался в ловушке семейных конфликтов. Я хотела вернуть людям ощущение опоры, стабильности, защиты. И вот моя мечта сбылась — я стала адвокатом. В тот момент я почувствовала, будто родилась заново. Я материализовала свою детскую боль в миссию. Столкнувшись с болью несправедливости в раннем детстве, я хотела предложить пострадавшим выход из тупиковых ситуаций.

— Вот теперь я цельная! — думала я, когда оказалась в тройке лучших среди пятидесяти юристов, сдававших экзамен на адвоката в апреле 2011 года.