

  
ПРАКТИЧЕСКАЯ  
МАГИЯ

Анастасия Мовчан

ДЛЯ ЖИЗНИ  


# Обучение ТАРО

---

---

27 ПРАКТИК  
И 10 БАЗОВЫХ РАСКЛАДОВ:  
ОТ НОВИЧКА ДО МАСТЕРА



Издательство  
АСТ  
Москва

УДК 133.3  
ББК 86.414.4  
М74

*Все права защищены.  
Никакая часть данной книги не может быть  
воспроизведена в какой бы то ни было форме без  
письменного разрешения владельцев авторских прав.*

**Мовчан, Анастасия.**

М74 Обучение таро. 27 практик и 10 базовых раскладов: от новичка до мастера / Анастасия Мовчан. — Москва : Издательство АСТ, 2026. — 224 с. — (Практическая магия для жизни).

ISBN 978-5-17-179131-5

Путь Мастера в таро — это путь к себе. Карты таро — интимный инструмент, соединяющий сакральные знания и земное толкование через систему древних символов и личность таролога. Учиться таро следует и с помощью базовых знаний о раскладах и значениях, и через вопросы к своей личности.

В книге представлены 27 практик, которые развивают интуицию, аккумулируют личностный опыт, раскрывают скрытые знания личности — все для точного толкования раскладов.

Книга дает психологическую и теоретическую основу для работы с таро. Карты и адресат расклада (будь то другой человек или вы сами) станут открытыми книгами, в которых прочесть можно не только то, что написано, но и то, что спрятано между строк.

Со мной говорят карты или мои желания? Почему ответы карт не соответствуют вопросу? Как выбрать из множества значений символов тот, что работает в этой ситуации? Как развить интуицию? Эти вопросы, а также сложные дилеммы в работе таролога, разобраны на подробных примерах. Это книга с ответами, которые вы давно искали.

**УДК 133.3  
ББК 86.414.4**

*Материалы, представленные в этой книге, публикуются исключительно в познавательных и развлекательных целях. Информация, изложенная в книге, не преследует цели оскорбить чувства людей с иной позицией или вероисповеданием. Материалы книги не предназначены для решения личных, медицинских или психологических проблем. В сложных жизненных ситуациях важно обращаться к квалифицированным специалистам и сохранять критическое мышление.*

ISBN 978-5-17-179131-5

© Мовчан А., 2026  
© ООО «Издательство АСТ», 2026

# Содержание

Введение .....	5
Словарь основных понятий .....	9
Этика в Таро .....	13
Дилемма № 1. Давать ли советы? .....	14
Дилемма № 2. Говорить ли неприятную правду? ..	18
Дилемма № 3. Отвечать ли на все вопросы кверента? .....	20
Основные подходы в работе с Таро .....	27
Подходы в Таро .....	28
Пошаговый алгоритм толкования арканов ....	33
Шаг 1. Прислушайтесь к интуиции .....	35
Шаг 2. Оцените карту визуально .....	39
Шаг 3. Определите системное значение аркана ...	47
Шаг 4. Соотнесите выводы с вопросом, контекстом и окружающими картами .....	78
Значения арканов .....	85
Старшие арканы .....	86
Младшие арканы .....	114
Универсальный конструктор раскладов .....	183
Шаг 1. Соберите информацию (контекст) .....	184
Шаг 2. Определите цель консультации (запрос) .....	186

Шаг 3. Разделите запрос на смысловые блоки . . . . .	190
Шаг 4. Сформулируйте вопросы . . . . .	193
Шаг 5. Выложите карты и растолкуйте их . . . . .	198
<b>Расклады . . . . .</b>	<b>205</b>
Отношения . . . . .	207
Деньги . . . . .	209
Самореализация . . . . .	211
Работа над собой . . . . .	213
Портрет личности . . . . .	215
<b>Бонус. Таро-лайфхаки, которые помогут прочсть любой расклад . . . . .</b>	<b>217</b>
Сигнификатор . . . . .	218
Фортуны . . . . .	219
Дополнительные карты . . . . .	219
Дно колоды . . . . .	220
Квинтэссенция расклада . . . . .	220
Трактовки в третьем лице . . . . .	221
Карта «Сброс» . . . . .	221
Метафорическое прочтение . . . . .	222
<b>Полезная литература . . . . .</b>	<b>223</b>

# ВВЕДЕНИЕ

**Е**сли вы всерьез хотите заниматься Таро — вы смелый человек! Несмотря на всю популярность, этот раздел эзотерики все еще связан со многими заблуждениями и предрассудками. Одни называют тарологов шарлатанами. Вторые, наоборот, считают Таро гениальным инструментом и шагу не могут ступить, не сделав расклад. А третьи вообще называют карты дорогой в ад и пугают новичков откупам, сущностями и прочими ужастиками.

Этот воркбук — рациональный, осознанный путь без крайностей и страшилок. Как запомнить сотни значений арканов и понять все эти странные символы? Как помогать себе с помощью карт? А главное — как отвечать на самые важные для нас запросы в сфере отношений, карьеры, денег? Здесь вы найдете ответы на эти и другие волнующие вопросы.

Мой опыт Таро-консультирования — пять лет. Также я преподаю Таро и выпустила девять книг:

- ◆ «ТАРО-Практикум. Рабочая тетрадь таролога. Самое понятное руководство»;
- ◆ «Блокнот таролога»;
- ◆ «Архетипы Таро. Как разрешить свои проблемы и выйти на новый уровень»;
- ◆ «Матрица в кармане. Практикум» (в соавторстве с Оксаной Лёвиной);
- ◆ «Обучающее таро для начинающих. Карты Уэйта с подсказками и книга-тренинг с техниками и раскладами»;

- ◆ «Женская сила Таро. Как раскрыть женскую силу при помощи карт Таро»;
- ◆ «Расклады Таро. Универсальный конструктор на все случаи жизни»;
- ◆ «Таро Уэйта для начинающих ведьм: символика, значения, расклады» (под псевдонимом Фрейя Фальк);
- ◆ «Таро для начинающих. Как работать с любой колодой» (под псевдонимом Фрейя Фальк).

Помимо эзотерики, у меня есть и вполне «мирские» занятия: преподаю в вузе, занимаюсь написанием текстов на заказ и литературным редактированием. В основу воркбука лег мой обширный опыт работы с людьми.

Начинала я, как и многие, с бесплатных раскладов подружкам, постоянных «что он думает — чувствует — хочет» и бессмысленных вопросов о будущем. Чего я только ни вытворяла! И «предсказывала» беременность в раскладах на работу. И настраивала кверентов\* против их друзей, потому что мне «так показалось». И вводила себя в коматозное состояние, постоянно спрашивая карты: «А что меня ждет завтра?»

Со временем я стала подходить к работе с картами более осознанно и вместо бессмысленных «мыслечувств» других людей и прогнозов стала делать расклады на главное — для себя любимой. Мои вопросы по типу «Почему он снова мне не пишет?» превратились в «Почему я выбираю того, кто не выбирает меня?» А «Заработаю ли я много денег в следующем году?» — в «Какие *внутренние* блоки мешают мне зарабатывать больше?» Постепенно мои расклады превратились в полноценные Таро-консультации, с помощью которых можно выйти на новый уровень во всех важных для вас сферах, а не просто временно успокоить тревогу.

---

\* Кверент (от лат. *quaerentus*) — человек, задающий вопрос, вопрошающий.

Конечно, я не говорю, что смотреть будущее и «мыслечувства» других нельзя. Однако полезно знать, что есть и другой подход к Таро: не просто для развлечения, а для глубокой работы над собой. Проведу параллель со смартфоном. Большинство используют его всего на 20–30 % и даже не подозревают, как много всего он может упростить. Знали ли вы, что в некоторых моделях (в айфоне, например) встроено увеличительное стекло? Или что можно настроить режим, который спасет от укачивания в машине?

С Таро — то же самое. С помощью карт вы можете изменить жизнь к лучшему и решить много глобальных и повседневных запросов: найти дело по душе и поднять доход, наладить отношения и обрести любовь, стать уверенным в себе и справиться с тревогой. И даже исследовать загадки истории и писать художественные книги!

Этот воркбук поможет вам грамотно настроить все «секретные функции» Таро. Его цель — дать вам актуальные и работающие инструменты, с помощью которых вы сможете делать себе точные расклады и решать вопросы в самых важных сферах. Я дам вам авторские упражнения, которые помогут легко читать значения карт и быстро толковать любой расклад.

Желаю вам плодотворной Таро-практики! Бережно, с любовью относитесь к каждой доверившейся вам душе.

*Ваша Анастасия Мовчан*

Если у вас возникнут вопросы или предложения, пишите мне на почту: [movchan.taro@gmail.com](mailto:movchan.taro@gmail.com)

Записи можно вести прямо в книге!

# Словарь основных понятий

В этой книге будет использоваться много терминов, которые, возможно, вы увидите впервые. Ниже дано их краткое определение.

**Архетип** — универсальный символ или образ, представляющий опыт всего человечества, хранящийся в коллективном бессознательном. Архетипы представлены в арканах Таро и показывают значимые аспекты нашей жизни.

**Аркан** — каждая из 78 карт Таро. Существует 22 старших аркана и 56 младших.

**Дно** — карта, которая остается на дне колоды после того, как был сделан расклад. Может показывать общую энергетику ситуации или скрытые причины проблемы.

**Дополнительная карта (доп.)** — карта (или несколько карт), которую таролог может добавить к раскладу для уточнения или углубления толкования.

**Индивидуальное бессознательное** — бессознательное, которое есть у каждого человека, содержащее его личный, уникальный жизненный опыт.

**Квезит** — человек, на которого таролог делает расклад.

**Квинтэссенция** — сумма числовых значений всех арканов в раскладе, которая представляет сущность расклада, ее основной энергетический посыл.

**Коллективное бессознательное** — совокупность символов и образов, которые являются общими для всего человечества, передаются из поколения

в поколение и хранятся в бессознательном. Термин введен К. Г. Юнгом.

**Контекст** — обстоятельства и факторы, которые связаны с проблемой кверента и могут влиять на интерпретацию карт.

**Масть** — термин, применимый к младшим арканам Таро (Жезлы, Кубки, Мечи, Пентакли). Отражает четыре стихии (Огонь, Вода, Воздух, Земля) и символизирует различные области человеческого опыта.

**МБК (маленькая белая книжечка)** — руководство по использованию Таро, которое, как правило, кладут в упаковку с колодой.

**Окружение** — карты, лежащие рядом с той картой, которую в данный момент трактует таролог, и влияющие на интерпретацию этой карты.

**Перевернутая карта** — карта, которую таролог вытащил из колоды в перевернутом положении; имеет свой спектр значений, отличающийся от прямого положения.

**Предостережение** — одна карта или отдельный расклад, указывающий, чего кверенту стоит опасаться и как ему не надо себя вести, чтобы достичь цели. Пример вопроса: *какое предостережение для кверента в этой ситуации?*

**Проигравшийся расклад** — точный и правдивый расклад на будущее.

**Рубашка** — оборотная сторона карты, стандартная для всей колоды; та часть, где нет иллюстраций.

**Сигнификатор** — карта, обозначающая кверента или человека, на которого делается расклад; как правило, выбирается тарологом из фигурных арканов отдельно перед началом расклада.

**Совет** — одна карта или отдельный расклад, указывающий, как кверенту лучше себя вести, чтобы достичь цели. Пример вопроса: *какой совет для кверента в этой ситуации?*

**Схема расклада** — структурированный способ размещения карт для получения ответов на вопросы кверента.

**Триплет** — расклад из трех карт для разных ситуаций и целей.

**Фортулка** — карта, которая выпадает из колоды во время тасовки. Может содержать подсказку для трактовки расклада.



# ЭТИКА В ТАРО

Начнем мы не со значений и раскладов, а именно с этики. Без разницы, собираетесь ли вы делать расклады себе, или другим, или все вместе — без своего этического кодекса вам будет сложно работать. Это как пытаться построить дом без фундамента — он рухнет еще на этапе сооружения.

И прежде всего разберем самые острые этические дилеммы, с которыми вы точно столкнетесь в Таро-практике.

## Дилемма № 1. Давать ли советы?

Глобально можно выделить два основных подхода к работе с картами (более конкретные, узконаправленные подходы рассмотрим в конце главы).

1. **Таролог с помощью карт дает интересующую информацию.** Например, кверентка Кристина\* хочет знать, что Ваня делал прошлым вечером, почему он ей не отвечал. Расклад в рамках этого подхода обычно выглядит так:

— Здрасте! Хочу узнать, что он ко мне чувствует.

— Здрасте! Он привязан к вам, но стесняется проявлять свои чувства.

— Спасибо, до свидания!

---

\* Здесь и далее имена и детали изменены для конфиденциальности.

Таролог здесь выступает просто как поисковая система (пускай и суперточная!). Мне все равно, что там происходит у Кристины с Ваней и зачем ей эта информация, я просто отвечаю на вопросы. Это начальный, поверхностный уровень, на котором в итоге остаются многие пользователи Таро, — и он приносит мало пользы всем участникам процесса.

**2. Таролог помогает кверенту облегчить внутреннее состояние.** Это более продвинутый уровень. Здесь таролог работает в плоскости психики и проводит своего рода терапию. На этом уровне для начала можно сделать диагностику. Например, мы задаем Кристине нужные вопросы и понимаем, что ее одолевает тревога — она постоянно ходит к тарологам и спрашивает о чувствах Вани. При этом, по словам Кристины, в отношениях у них все хорошо. И тут вы начинаете «Таро-расследование» и пытаетесь понять, в чем же проблема.

**Чем этот подход отличается от предыдущего?** Здесь мы фокусируемся уже не просто на информации от карт, а на состоянии кверента. Да, вы можете посмотреть, что чувствует Ваня или даже как будут развиваться их отношения с Кристиной, но прогнозы и «мыслечувства» будут составлять всего 10–20 % от всей вашей работы.

Когда я только начинала заниматься Таро, ко мне регулярно приходил кверент Дамир. Он предложил своей знакомой Эльвире встречаться, а та ему отказала, но общаться с ним продолжила. Дамир не понимал, зачем Эльвира проявляет инициативу, если отношения ей не нужны, и надеялся, что когда-нибудь она изменит свое решение. Как итог — постоянная боль и разочарование.

Поначалу моя работа с Дамиром заключалась только в том, чтобы копаться в голове у Эльвиры и смотреть будущее — не изменится ли чего? Отказывать кверентам я тогда, к сожалению, не могла, да и в целом