

МАЛКА ЛОРЕНЦ

 malka_lorenz



ПЯТНИЧНЫЕ ВОПРОСЫ



СПРОСИТЕ У...

Москва
Издательство АСТ

УДК 821.161.1
ББК 84(2Рос=Рус)6
М19

Серия «ОДОБРЕНО РУНЕТОМ»

Оформление обложки и иллюстрации: *Юлия Межова*

Малка Лоренц

М19 Пятничные вопросы / Малка Лоренц.— Москва: Издательство АСТ, 2016.— 415 с.— (ОДОБРЕНО РУНЕТОМ).

ISBN 978-5-17-097226-5

ТОП-рейтинг ЖЖ, более 17 000 подписчиков в ФВ. «Пятничные вопросы» зарекомендовали себя среди постоянных читателей и читателей Малки Лоренц. Удивительное женское обаяние, мудрость и чувство юмора — неотъемлемые черты автора. Наполненные яркими образами, остроумные и всегда неожиданные ответы Малки не могут оставить равнодушными и привлекают тысячи читателей в Сети. Теперь у вас есть замечательная возможность найти что-то для себя в этой долгожданной впервые изданной книге.

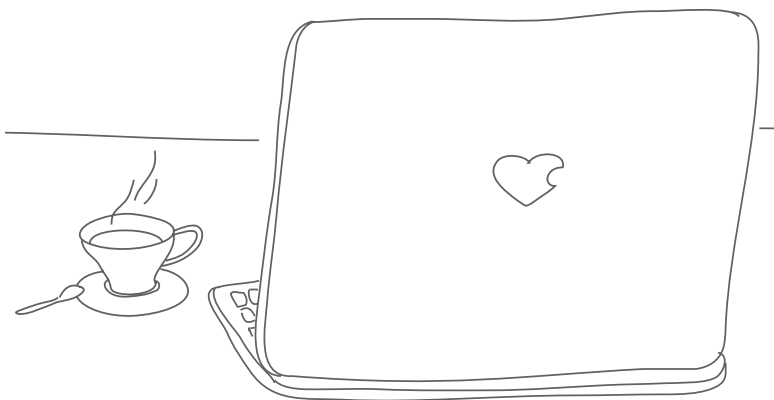
Подписано в печать 13.05.16.

Формат 70 × 108¹/₃₂. Усл. печ. л. 18,2.

Тираж экз. Заказ .

Общероссийский классификатор продукции
ОК-005-93, том 1; 953000 — книги, брошюры

© Малка Лоренц, текст, 2016
© Юлия Межова, иллюстрации, 2016
© ООО «Издательство АСТ», 2016



История проекта «Пятничные вопросы» непостижима и поучительна. Сейчас я вам расскажу, как он возник.

Мой блог читает довольно много народу, людям нравятся мои тексты, и каждый в них находит что-то свое. Причина проста — я пишу проникновенно, но очень непонятно. Истолковать это можно буквально как угодно.

К примеру, я пишу: «Первые лучи солнца коснулись земли». Такой текст никого не может оставить равнодушным. В комментариях расцветают все цветы.

«Наступает опасная пора, от солнца бывает меланхолия, мы все умрем», — пишет одна читательница. «Как вовремя вы это сказали! Пора позаботиться о рассадде!» — пишет другая. «Мне тоже очень нравится последняя инициатива законодательных органов! Прекрасная метафора! Именно первые! Именно лучи!» — это третий комментатор.

А в личную почту приходит письмо: «Муж устроился на работу, мы начали расплачиваться с долгами. Как точно вы описали то, что мы сейчас чувствуем!»

Мои тексты оказались настолько универсальны, что скоро по ним начали гадать, как по Книге Перемен. К примеру, девушка сомневается, выходить ли за человека с судимостью. Все просто — она открывает мой журнал на случайной дате и читает: «Любовь — это удивительное чувство. Это чувство многих погубило и заставило страдать». Ответ очевиден — никаких замуж. Убьет с особой жестокостью.

Некоторых такое гадание не устраивало. Им хотелось какой-то определенности. Они писали мне в почту: «Дорогая Малка! У меня проблема. Сын принес двойку. Что бы вы сделали на моем месте?»

P. S. Только, пожалуйста, не надо про солнце! Напишите по-человечески!»

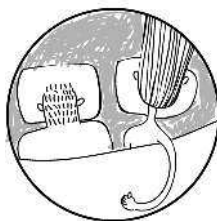
Когда на почте и в личных сообщениях стало появляться по несколько таких вопросов в день, возникла идея публиковать их анонимно прямо в журнале и там же на них отвечать. Так появились «Пятничные вопросы» — рубрика, в которой любой мог задать вопрос и получить ответ. Я не психолог и не медиум. Я не предлагаю готовых решений. Смысл этих ответов был в том, чтобы показать спрашивающему его ситуацию со стороны. Может быть, с той стороны, с которой он еще не смотрел. А в комментариях читатели подкидывали еще парочку ракурсов. А то и предлагали помощь.

Удивительно, но это очень многим помогло. И я рада, что имею к этому отношение.

Проект «Пятничные вопросы» оказался настолько популярен, что люди не только делились ссылками на него — многие распечатывали страницы с ответами и собирали из них коллекцию. И часто жалели, что это нельзя прочесть на бумаге в виде книжки.

Теперь это можно прочесть в виде книжки, и эту книжку вы сейчас держите в руках.

Малка Лоренц



В человеке устраивает абсолютно все, кроме секса... Отношения длятся более 10 лет, секс перестал приносить удовольствие за последние несколько лет. Изменять не хочется, но и жить так дальше трудно. Что бы вы посоветовали, например, своей дочери делать в такой ситуации, приди она к вам с таким вопросом в свои 30 лет?

.....

Для многих людей секс не так важен, как принято думать, и со временем они без всякого ущерба для психики переходят в товарищеский режим. Но это делается: а) добровольно и б) обоюдно. Если вам неприятен секс с этим человеком, это означает, что сексом с этим человеком заниматься не нужно. Если вы не готовы отказаться от секса вообще (возраст здесь ни при чем, кстати) — значит, вам нужен секс с другим человеком. Ни оживить, ни освежить этот труп невозможно. Только похоронить и заменить.

Поделить жизнь на сектора — здесь тепло и поддержка, а там секс для здоровья — имеет свои плюсы, но в целом это калечащий опыт. Все-таки спать надо с тем, кого любишь, а не с тем, кто здесь прописан.

Не знаю. Если бы я почувствовала, что от такой жизни гасну, я бы ушла.

Если дочка 10 лет взахлеб уважает папу (он очень много ее развивает-развлекает), а мама удостоивается снисхождения, только когда наедине и вдруг сильно нужна (поесть, болезнь или отъезд), стоит ли пытаться перехватывать инициативу или радоваться освободившимся рукам?



Все бы ничего, но иногда заметно, что эта коалиция давит на меня и хамит. Бывает, конечно, послана, но как-то это неприятно. Словами объяснять бесполезно.

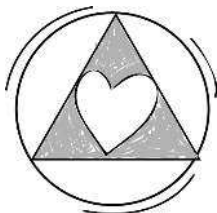
.....

Это очень обидно, я знаю. Но это изменится, когда дочка немного подрастет.

Не надо драться за ребенка. Ей хорошо — и слава богу.

А на мужа вообще наплевать, раз он с вами так. Нашел тоже способ самоутвердиться, других-то нет, видимо.

- ▶ Вот ситуация:
Эмиль любит Эмилию, зовёт замуж.
Эмилия уже замужем за другим,
со своими чувствами к Эмилю
определиться не может.



Вот ситуация:

Эмиль любит Эмилию, зовёт замуж. Эмилия уже замужем за другим, со своими чувствами к Эмилю определиться не может. Материальную обеспеченность Эмиля и мужа Эмилии примем за равную, да и ей в силу молодости деньги пока не главное — потом всё будет. Эмилия часто ездит к Эмилю из Москвы в Питер (Эмиль тоже москвич, в СПб уехал на год по работе), врёт что-то мужу, врёт своим родителям, с которыми живёт в одной квартире вместе с мужем. Эмиль тоже часто приезжает к ней, она приходит «от подруги» поздно ночью и растрёпанной, всё шито белыми нитками.

Муж не то чтоб верит басням Эмилии, но развод означает — вон с жилплощади, и муж поколачивает Эмилию как бы не за то самое, а вообще. Она таки возмущается подругам за лёгкие побои, но всё терпит — вот сильны в ней семейные ценности. Замуж выходила рано, без особой любви, но принципиально девственницей. К мужу привыкла, как к домашней мебели, к любовнику привыкла, как к любимому столику в кафе. Время идёт, родители и подруги капают ей на мозг: определись уже, женщина. А Эмиль всё ждёт Эмилию, но вечно ждать не будет, это ясно всем, и Эмилии тоже. Детей ни у кого из треугольника ещё нет, но все хотят-мечтают. Эмиль — чтобы увести Эмилию из семьи, муж — чтобы закрепиться в чужом доме, а Эмилия — у неё просто инстинкт и хотелка — хочу детку. Мхатовская пауза на фоне спальнораионного пейзажа, героиня крупным планом, музыка нарастает: момент выбора двери в правильное будущее.

Сейчас я понимаю, что взрослой и мудрой Эмилии следовало развязаться и с мужем, и с любовником, а затем успокоиться и осмотреться по сторонам. Но наша Эмилия молода и большая максималистка, все ошибки ещё впереди, надо ж с чего-то начинать.

Вопрос один: как следует поступить в описанной жизненной ситуации малоопытной Эмилии? Вопрос два: на какие обстоятельства этой истории обратит потом внимание своей дочери (15 лет) поумневшая Эмилия?

.....

Для начала мне непонятно, какого черта в этом уравнении делает муж. Человек, желающий проживать на чужой территории, должен быть приятен и услужлив. В крайнем случае просто помалкивать. Муж, который не у себя дома не то что поколачивает, а вообще открывает рот, оказывается на улице в течение трех недель. Малоопытной Эмилии, понятное дело, льстит эта игра страстей, но надо как-то обуздать это кинематографическое мышление. Родители будут счастливы, если на их жилплощади станет одним человеком меньше. Если двумя — еще лучше. Малоопытная и семейно ориентированная Эмилия не умеет пока жить одна. Куда-то надо уехать, так почему бы и не к Эмилю? А там видно будет. Жизнь длинная.

На месте поумневшей Эмилии я бы снова воздержалась делать из своей жизни сериал и вообще не стала бы рассказывать дочери эту историю.



Никогда об этом не мечтала и не думала. И в страшном сне не могла увидеть себя мамашкой, таскающей дочь по кастингам (платья Мальвины, накладные ресницы и щипцы для волос прилагаются, бррр). Но вот уже в который раз слышу «в вашей девочке что-то есть», «камера ее любит» и т. д. Задумалась: может, попробовать не зарывать талант в землю? Отсюда вопрос — какому агентству, если не секрет, вы решились доверить свою дочь? По каким признакам выбрали?

.....

Я вообще ничего не решала, вы чеу. Моя дочь сама захотела стать моделью, сама нашла все кастинги, сама перезнакомилась со всеми фотографами. Агентство тоже нашлось само, и я ему еще ничего не доверила — доверять будем, когда встанет вопрос о съемках за границей. А до тех пор я в это вообще не лезу. Очень смешны бывают мамы, которые приводят своих крошек за ручку на эту ярмарку. Это взрослый бизнес, с мамой туда не ходят.

Если ваша совсем мала, поищите детское агентство, пусть ребенок развлечется. Если нет — это не ваша работа, пусть сама. Модель должна быть стойкой и храброй, это тяжелая работа, а не костюмная вечеринка.

У меня есть 2 парня, каждый из которых считает себя единственным и намекает на обязательное совместное проживание (с ними) — детишек — быт.

Я просто с ними очень хорошо провожу время.

Вопрос: возможно ли, что такое счастье будет длиться долго и как избегать провала в таких случаях?



Если вы с ними просто проводите время, вас вообще не должно интересовать, кем они там себя считают.

Мужчина не может не считать себя единственным — у него от этого делается кататония. Поэтому легализовать такой расклад вам не удастся никогда. Долго это не продлится в любом случае, и слава богу, потому что это развлекает и тонизирует только поначалу, а потом страшно надоедает и жрет кучу энергии.

Избегать провала — тут я не эксперт, но сама я использую две техники, если мне нужно что-то скрыть:

1. Чего ты сам не скажешь, того прокурор никогда не узнает.

2. Умный прячет лист в лесу.



Мне 31, у меня не было секса 10 лет. Как научиться чувствовать себя нормальной, если ты одинока? Я не сплю с мужчинами, не хожу на свидания. Я не больна, нормальной внешности, идентифицирую себя как demisexual.

У меня все хорошо: даже если ситуация не изменится, я не расстроюсь. Давление окружающих же крепнет. Что говорить?



Старый Зильберштейн у доктора: «Доктор, у меня давно уже нет секса».

Доктор: «В вашем возрасте это нормально. Не вижу проблемы».

Зильберштейн: «А вот Гольдштейн говорит, что у него каждую ночь оргия».

Доктор: «Ну так и вы говорите».

Окружающим вообще надо говорить то, что они хотят. Они хотят, чтобы у вас был такой же бардак в жизни, как у них. Ну и скажите им, к примеру, что у вас все сложно, они и утешатся.

Я лично не вижу в вашей ситуации ничего плохого.

Почему, как только решишь похудеть на 2 кг, обязательно сделаешь все возможное, что станешь плюс 3 кг? Как заткнуть (регулировать) мамское «у тебя ребенок! все лучшее детям! ты о чем думаешь?! у тебя ребенок!» — ну далее цикл от начала кавычек. Как опять стать собой — не на 100%, но 10—20% можно вернуть себя себе? Как не умереть, дожить до ее 18-летия, а лучше 45-летия, не став инвалидом, психом?

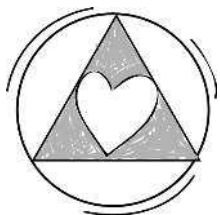


.....

Ребенок — не смысл жизни. Это просто еще одна работа, которую надо исполнить на совесть и с умом. Да, она важнее других работ, но это всего лишь одна из них. Даже на каторге бывает обеденный перерыв. Начните с него. А там само пойдет.

Кстати, об обедах. Чтобы не бояться поправиться на 3 кг, худеть надо не на 2 кг, а на 5. Ко всему относится, между прочим.

- ▶ Он и она почти десять лет вместе. Отношения уже разваливаются, много претензий взаимных



Он и она почти десять лет вместе. Отношения уже разваливаются, много претензий взаимных, у каждого своя жизнь, много скандалов. Начинаются с ее «так жить нельзя, давай что-то делать, или расстанемся, или поговорим и будем исправлять». Однажды он решил, что он с ней расстался, и завел подругу. Жить продолжает дома, подругу скрывает, дома отношения хамские, с подругой классика — «сейчас все сложно, но однажды мы будем вместе». Жена все знает и понимает, что он ей нужен. Он не знает, что жена знает, но тоже понимает, что жена нужна. Воссоединение, родился ребенок, оба в нем души не чают. Еще через год все вернулось к началу истории. Взаимные претензии, скандалы, у каждого своя жизнь. Единственный свет в окне — ребенок. Где ошибка и что делать?

.....

М удак обыкновенный, одна штука.

Зачем он жене — понятно. Жрать-то что-то надо.

Зачем он подруге — тоже понятно. Такая интересная жизнь — и бесплатно.

Ошибка — ребенок. Ничего не делать. Им всем это подходит.

Скажите, как отпустить человека, с которым долго были вместе и в которого много вложено?

6 лет совместной жизни, полтора года как разошлись, а не отпускает. И больше всего — какое-то чувство вроде обиды, потому что помогла неуверенному в себе нытику развиться, поверить в себя, себя же ограничивая. Кажалось бы, теперь чужие люди и какое мне дело, но вот нет. Это всё ещё кажется неправильным, живёт и мешает жить дальше беспочвенная надежда на восстановление этих отношений.



.....

Помнить человека столько времени можно только в одном случае — если в жизни не появилось ничего более интересного. Вам мешает не то, что вы на нем много проиграли. А то, что вы с тех пор ни разу не выиграли.

Новый мужчина, новое занятие — любая победа, и вы о нем забудете.

- Как вы думаете, где интеллигентной женщине тридцати с хвостиком лет