

ТВОЙ МИР, ТВОИ ЧУВСТВА,
ТВОИ ПРАВИЛА



ВЫ ХОД ЕСТЬ

КАК
РАСПОЗНАТЬ
НАСИЛИЕ
И НАЧАТЬ
ДЕЙСТВОВАТЬ

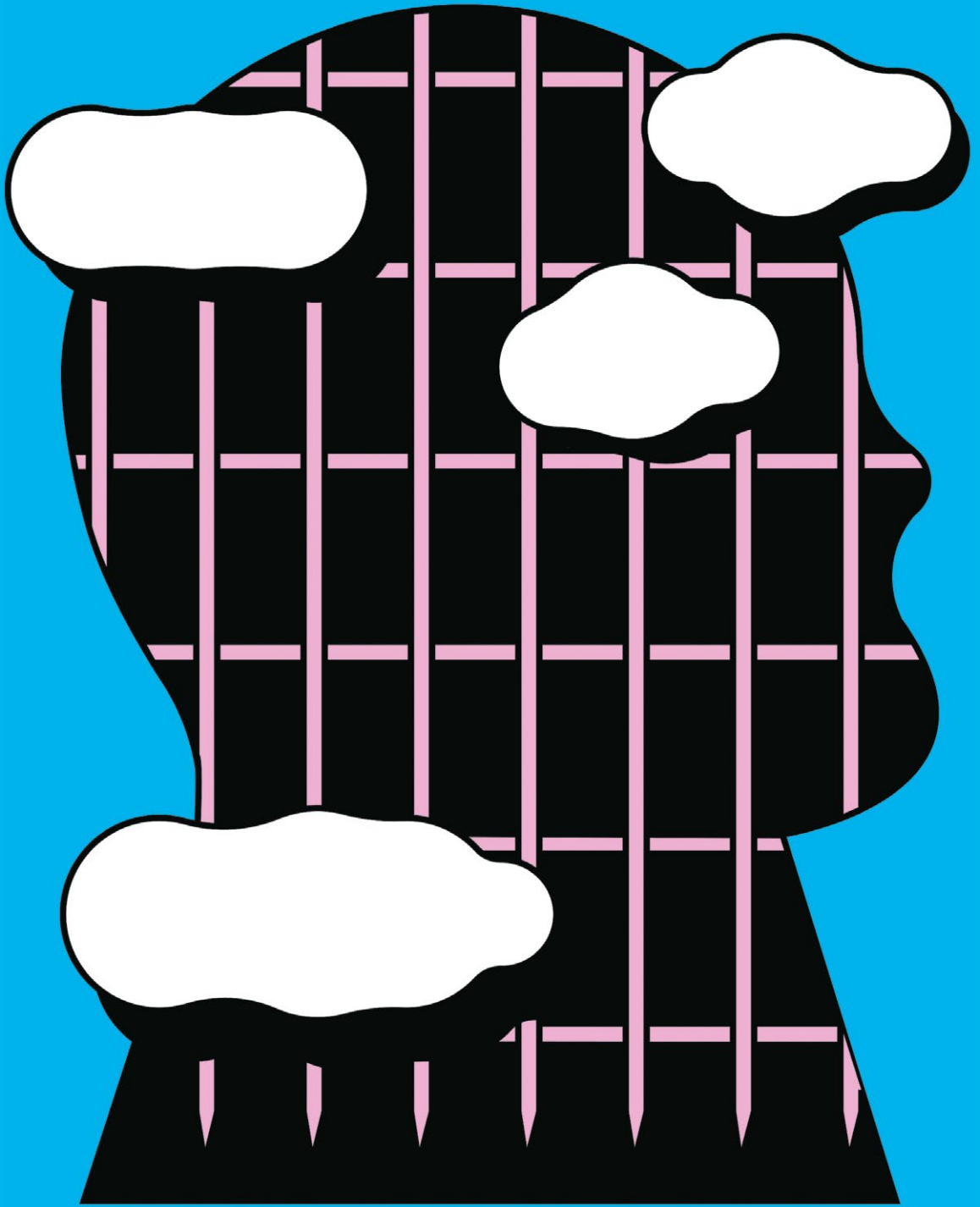


ЭММА СТРАК ♦ МАРИЯ ФРАДЕ

МИОО

ОГЛАВЛЕНИЕ

Знать, чтобы действовать	5	Что говорит закон	82
Глава 1. О чем идет речь?		Поддержка и помощь	84
Для этого есть разные названия	8	Глава 3. Кто в этом участвует	
Многоликое насилие	10	Всегда есть две стороны	88
И здесь, и там, и где угодно	12	Повод? Какой угодно	90
Соотношение сил	14	Уязвимость жертвы	92
Когда вымысел отражает реальность	16	Печальные синонимы	94
Один из видов насилия:		Кто этим занимается	96
моральные домогательства	18	Травля — это извращение?	98
Моральное унижение		Агрессор — всегда злодей?	100
и вербальное насилие	20	Вначале была игра	102
Еще один вид притеснения:		Потому что мы банда	104
физическое насилие	22	Глава 4. Токсичные механизмы	
Запугивания	24	Грубая сила против неуверенности	108
Слухи	26	Произвол стаи	110
Реальные свидетельства	28	Молчаливое большинство	112
Связь травли и дискриминации	30	Дисбаланс власти	114
Тревожные цифры	32	Закон молчания	116
Видимое и невидимое	34	Люби и цени себя	118
Глава 2. Разные виды скрытого насилия		Глава 5. Решения	
Школьная травля	38	Закон и право	122
Как и где это происходит	40	Помни о том, что нас объединяет	124
«Я занимался травлей»	42	Права человека	126
Последствия	44	Права ребенка	128
Поддержка... ..	46	Голос	130
...И помощь	48	Не молчи: пусть все	
Что говорит закон	50	осознают проблему	132
Сексуальная агрессия	52	Это точно травля?	134
Участники	54	Нет скрытому насилию!	136
Последствия	56	Эмпатия	138
Помощь рядом	58	Жить вместе	140
Что говорит закон	60	Да или нет? Слушай себя	142
Преследование на работе	62	Тактика защиты	144
Скрытое насилие или нервная		Короткие истории	146
обстановка?	64	Пример Финляндии	148
Участники	66	Глава 6. Взрослые, обратите внимание	
Последствия	68	Признаки насилия	152
Что говорит закон о дискриминации		Смотрите и слушайте	154
на работе	70	Взрослые, действуйте!	156
Как это работает	72	Заключение	158
Поддержка	74	От редакции	159
Кибербуллинг: травля в интернете	76		
Участники	78		
Последствия	80		



ЗНАТЬ, ЧТОБЫ ДЕЙСТВОВАТЬ

Применение грубой физической силы.

Моральное давление. Постоянные замечания, унижения и нападки

Принудительное воздействие. Притеснение и беззаконие.

Злоупотребление властью. Нарушение личной неприкосновенности.

Все это можно назвать одним словом — насилие. Оно происходит от существительного «сила», очень древнего, которое использовалось еще в праславянском. Во всех родственных славянских языках оно произносится практически одинаково и означает одно и то же.

Близкое по значению к насилию понятие, одно из его проявлений — произвол. Это слово образовано от существительного «воля», тоже очень древнего. Если верить этимологическому словарю, «воля» восходит к древнеиндийскому *váras* («желание, выбор»).

Выглядит как неприятная злобная насмешка. Сила используется не для созидания, а для издевательств и принуждения. Воля — не для решения проблем, а для нарушения свободы другого человека.

В современном мире все еще много насилия. Нередко оно бывает скрытым и его проявления кажутся вроде бы безобидными. В таком случае распознать его сложнее. Да и агрессоры увильивают от ответственности: «А что такого? Я же не дерусь, не ворую, не убиваю». Но как бы трудно ни было, помни: выход (от глагола действия «ходить») есть всегда. Мы можем действовать, чтобы противостоять несправедливости. Вместе. Шаг за шагом.

С точки зрения закона насилие — это действия или слова, из-за которых жизнь человека ухудшается. Страдает его здоровье, физическое или психологическое. У любых типов насилия есть общие признаки. Их три: желание навредить, повторение агрессивных слов и действий и влияние преследователя на жертву.