

A romantic couple embracing in a red light. The man is shirtless and has his hand on the woman's hip. The woman is also shirtless and has her hand on the man's chest. They are looking at each other with a soft expression.

КАМАСУТРА

Путеводитель
в мир страсти
и наслаждения



ОГЛАВЛЕНИЕ

Сексуальность 6

Соблазнение 34

Искусство секса 54

Позы для секса 76

Сексуальные игры 94

Безопасный секс 112



ПРЕДИСЛОВИЕ

Это легендарное руководство по тантрической любви и сексу было написано между 100 и 3300 годами до н.э. индийским философом Малланагой Ватсьяяны. Камасутра призвала людей управлять своими сексуальными импульсами, стать экспертами в искусстве любви. Покоряя сексуальность и не позволяя мимолетному порыву доминировать над своим поведением, человек способен достичь материального, духовного и любовного благополучия. Многие советы Ватсьяяны до сих пор актуальны, так же, как и идея, что физическая оболочка человека не может существовать без незримой силы и энергии.

Камасутра призвала любить и лелеять, желать и ценить своих партнеров. Современная интерпретация текста рассматривает интимную близость как встречу равных людей, желающих разделить жизненную силу. Чтобы добиться успеха в любви, нужно овладеть всеми сторонами этого древнего искусства, выходя за рамки физического. Нужно в полной мере ценить красоту окружающего мира.

Камасутра повествует о шестидесяти четырех искусствах. В отличие от современных мужчин и женщин, для которых сайты знакомств стали привычным явлением, в древности для завоевания партнера влюбленному нужно было обучаться целому ряду искусств: письмо и красноречие, живопись и музыка, спорт и танцы, этикет и стиль, даже столярное дело и ветеринарное дело!

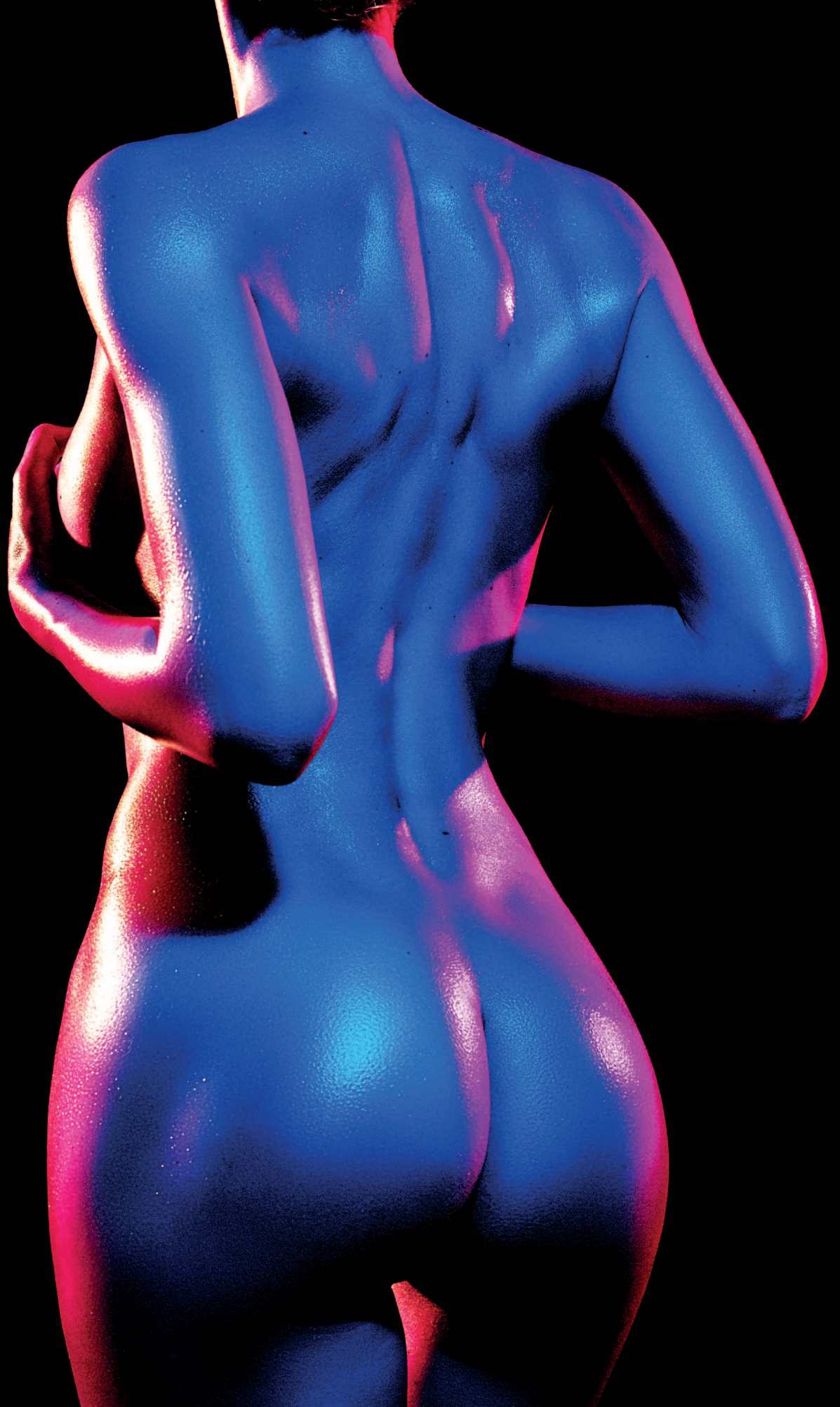
Для удовольствия от секса мы можем подчерпнуть знания из текстов, изложенных тысячи лет назад. Влюбленная пара может начать свое путешествие, пробуждая все свои чувства — осязание, вкус, запах, слух и зрение, — чтобы наслаждаться окружающей красотой. Забота о своем партнере — важная составляющая великолепного секса.

**Секс — не главная часть отношений,
но неотъемлемая часть целого. Камасутра
поможет освежить отношения и найти новые
идеи для поиска удовольствия.**



Часть 1

СЕКСУАЛЬНОСТЬ



Камасутра — гимн сексуальности во всех ее формах. Ватсьяна считал тело садом чувственных наслаждений. Стремление к удовольствиям не есть потакание слабостям, а неотъемлемая составляющая гармоничного существования человека. Удовольствие так же необходимо для бытия и здоровья тела, как и еда. Камасутра охватывает все аспекты сексуальных отношений: от поиска, привлечения, обольщения и соблазнения партнера до занятия любовью. Мудрец предлагает всеобъемлющие советы, не оставляя без внимания ни роль романтики, ни радость от сексуального массажа, ни удовольствия от прелюдий и интимных ласк, оральное и ручное убажания, ни позы в сексе. Этим советам уже много веков, но они по-прежнему остаются актуальными.

Камасутра — это наслаждение, прошедшее
через призму разума и души.





Во времена Ватсьяяны занятие любовью считалось духовным актом. Согласно легенде, половой союз бога Шивы, олицетворяющего мужское начало, и богини женской энергии Шакти привел к зарождению Земли. Поэтому занятия любовью позволяют достичь возлюбленным высокого уровня духовности и состояния единства, которое нереально в одиночестве. Это и есть основа Тантры — традиции, созданной под влиянием учений Ватсьяяны.

Ватсяяна считает всестороннее сексуальное знание жизненно важным для мужчины и женщины. Молодые женщины должны не только изучить Камасутру, прежде чем найти партнера, но и продолжать обращаться к ней в течение жизни. Камасутра уделяет равное внимание удовольствию обоих партнеров. Этот факт явно противоречит викторианскому миру, во времена которого вышел первый перевод Ричарда Бертона. Раньше мысль о том, что женщины могут и должны наслаждаться сексом, считалась шокирующей. Люди вступали в брак, находясь в полном неведении об интимных вопросах, часто обращались к доктору за самыми элементарными вещами.



Вторая половинка поможет вам открыть новые области эротической чувственности и наилучшие способы достичь возбуждения.

Основной позой большинства пар была миссионерская, в которой мужчина располагается сверху супруги между ее бедрами. Термин «миссионерская поза» был придуман туземцами Полинезийских островов и описывал единственную позу, которую знали миссионеры. Хотя сами полинезийцы знали много различных поз для секса, их излюбленной была поза наездницы.





СЕКСУАЛЬНОЕ ТЕЛО

Для полного удовлетворения от секса необходимо исследовать понятие сексуальности. Сексуальное тело включает в себя не только половые органы, но и другие эрогенные зоны, такие как грудь и бедра. Также сюда относятся уши, шея, спина, ноги и руки — от стимулирования этих областей можно получить непередаваемые ощущения. Согласно завету Ватсяяны, чтобы получить полный сексуальный опыт, сначала необходимо изучить свое собственное тело, найти новые чувствительные области и комфортные техники стимулирования, а затем передать эти знания своему возлюбленному.

