

Александра Соколова

# РАЗВИТИЕ КОГНИТИВНЫХ НАВЫКОВ



#эксмогетство

Москва  
2023

УДК 373.2  
ББК 74.102  
С59

**Соколова, Александра Александровна.**

**С59 Развитие когнитивных навыков / Александра Соколова. — Москва : Эксмо, 2023. — 48 с. : ил. — (Ментальное развитие. Прописи).**

Цель пособия — помочь ребёнку избежать проблем при обучении чтению и письму, стимулировать активность головного мозга, развить мелкую моторику, ментальные навыки и когнитивные способности.

Во время занятия ребёнок будет выполнять увлекательные задания, направленные на профилактику дислексии и дисграфии. Яркие красочные иллюстрации помогут заинтересовать дошкольника и сделать процесс обучения эффективнее. Кроме того, ребёнок научится концентрировать внимание на конкретном задании, станет более усидчивым и аккуратным.

С пособием удобно работать как дома, так и брать с собой в дорогу, чтобы занять ребёнка полезным делом.

**УДК 373.2  
ББК 74.102**

**ISBN 978-5-04-181805-0**

© Соколова А. А., 2022  
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2023

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Издание для развивающего обучения  
Дамытушы оқыту әдістемесін басып шығару

Для старшего дошкольного возраста  
мектепке дейінгі ересек балаларға арналған

МЕНТАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ. ПРОПИСИ

**Соколова Александра Александровна**

**РАЗВИТИЕ КОГНИТИВНЫХ НАВЫКОВ**  
(орыс тілінде)

Ответственный редактор *В. Ермолаева*  
Младший редактор *Е. Карманова*  
Технический редактор *Л. Зотова*  
Компьютерная верстка *Л. Кузьминова*  
Корректор *О. Степанова*

Иллюстрации *К. Селюковой, О. Беляевой, П. Северцова*  
Дизайн обложки *М. Поликашкиной*  
В оформлении обложки использованы иллюстрации  
*К. Селюковой, О. Беляевой*

Страна происхождения: Российская Федерация  
Шығарылған елі: Ресей Федерациясы

Соответствует техническому регламенту ТР ТС 007/2011  
КОП 007/2011 техникалық регламентіне сәйкес келеді

**ООО «Издательство «Эксмо»**  
123308, Россия, город Москва, улица Зорге, дом 1, строение 1, этаж 20, каб. 2013.  
Тел.: 8 (495) 411-68-86.  
Home page: [www.eksmo.ru](http://www.eksmo.ru) E-mail: [info@eksmo.ru](mailto:info@eksmo.ru)  
Өндіруші: «ЭКСМО» АҚБ Баспасы,  
123308, Ресей, қала Мәскеу, Зорге көшесі, 1 үй, 1-ғимарат, 20 қабат, офис 2013 ж.  
Тел.: 8 (495) 411-68-86.  
Home page: [www.eksmo.ru](http://www.eksmo.ru) E-mail: [info@eksmo.ru](mailto:info@eksmo.ru)  
Тауар белгісі: «Эксмо»  
**Интернет-магазин** : [www.book24.ru](http://www.book24.ru)

**Интернет-магазин** : [www.book24.kz](http://www.book24.kz)  
**Интернет-дүкен** : [www.book24.kz](http://www.book24.kz)  
Импортер в Республику Казахстан ТОО «РДЦ-Алматы»  
Қазақстан Республикасындағы импортаушы «РДЦ-Алматы» ЖШС.  
Дистрибутор и представитель по приему претензий на продукцию,  
в Республике Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы»  
Қазақстан Республикасында дистрибутор және өнім бойынша арыз-талаптарды қабылдаушының өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС.  
Алматы қ., Домбровский көш., 3-а, литер Б, офис 1.  
Тел.: 8 (727) 251-59-90/91/92; E-mail: [RDC-Almaty@eksmo.kz](mailto:RDC-Almaty@eksmo.kz)  
Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.  
Сертификация туралы ақпарат: [www.eksmo.ru/certification](http://www.eksmo.ru/certification)  
Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Эксмо»  
[www.eksmo.ru/certification](http://www.eksmo.ru/certification)  
Өндірген мемлекет: Ресей. Сертификация қарастырылған

Дата изготовления / Подписано в печать 31.03.2023.  
Формат 84x108 1/16. Гарнитура «TextBook».  
Печать офсетная. Бумага офсетная. Усл. печ. л. 5,04.  
Тираж экз. Заказ .



**eksmo.ru**

Официальный  
интернет-магазин  
издательства «Эксмо»

Хочешь стать  
автором «Эксмо»?



## Уважаемые родители и воспитатели!

Нарушение чтения и письма стоит на первом месте среди проблем современных школьников.

Дисграфия — нарушение процесса письма: повторение одних и тех же ошибок, замена и перестановка букв и слогов. При дислексии ребёнку трудно читать, распознавать слова и писать под диктовку. Над этими и другими нарушениями когнитивных функций можно и нужно работать — и чем раньше, тем лучше. Иначе ребёнок не только будет испытывать трудности при освоении школьной программы, но может вообще потерять интерес к обучению.

В пособии вы найдёте русский алфавит, задания на узнавание букв, лабиринты, графические диктанты, рисование и многое другое. Выполняя игровые задания, ребёнок сможет развить внимание, мышление, логику, запомнить буквы и потренировать моторику, а также познакомиться с разными животными и углубить свои знания о геометрических фигурах.

В начале книги даны самые простые упражнения, чтобы создать у ребёнка ощущение успеха. Во второй половине пособия задания усложняются. Дошкольник будет штриховать, научиться ориентироваться на листе бумаги и выполнять графические диктанты, составлять и читать слова. При необходимости можно помочь ребёнку, но старайтесь, чтобы большую часть заданий он выполнял самостоятельно. Обсуждайте вместе ошибки и вселяйте в малыша уверенность в своих силах.

Для работы в книге рекомендуем использовать карандаши, а не фломастеры. При этом карандаш должен быть не слишком длинным и не толстым. Кроме того, следите, чтобы ребёнок правильно держал его в руке и малышу было комфортно сидеть за столом.

Увлекательные игровые задания, представленные в пособии, дадут возможность ребёнку весело, интересно и с пользой провести свободное время. Пусть занятия приносят удовольствие!

Желаем удачи!



Запомни все буквы русского алфавита.

Аа



Бб



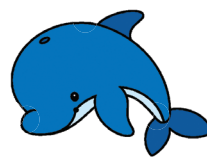
Вв



Гг



Дд



Ее



Ёё



Жж



Зз



Ии



Йй



Кк



Лл



Мм



Нн



Оо

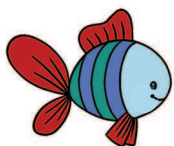


Пп

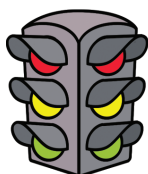




Рр



Сс



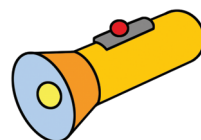
Тт



Уу



Фф



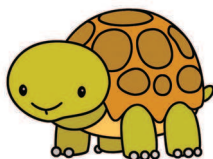
Хх



Цц



Чч



Шш



Щщ



Ъ

Ы

Ь

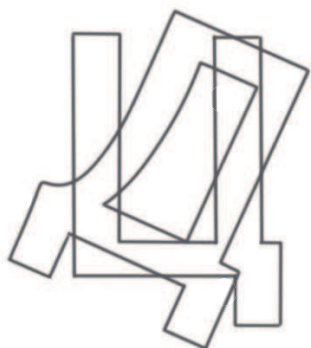
Ээ

Юю

Яя



Назови буквы, наложенные друг на друга.





Соедини каждого котёнка с его тенью.

