



Геннадий
Малахов

Целительные
МАНДАЛЫ
раскраски



Москва
2016

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Во внутреннем оформлении использованы иллюстрации:
transiastock, dariara / Istockphoto / Thinkstock / Getty Images

M18 **Малахов, Геннадий Петрович.**
Целительные мандалы-раскраски / Малахов Г.П. — Москва : Издательство «Э», 2016. — 48 с. : ил. — (Авторские мандалы / раскраски).

ISBN 978-5-699-83445-7

Мандалы — это технология будущего, которая пришла к нам из далекого прошлого. Наш главный рабочий инструмент — Ум. Именно с его помощью можно извлекать самые разнообразные блага из безграничной кладовой Вселенной. С помощью мандал мы вступаем в контакт с соответствующей творческой космической силой и получаем через нее любой инструмент или средство: для исцеления от болезней; обретения силы и разного рода удивительных свойств; концентрации внимания; расслабления и успокоения; решения жизненной проблемы; обретения защиты и многого и многого другого!

В новой книге Геннадия Малахова, известного телеведущего и автора книг-бестселлеров по нетрадиционной медицине и оздоровлению, читатель найдет описание того, как надо работать с мандалами для того, чтобы они приносили пользу, как медитация, звуко- и цветотерапия усиливают воздействие мандал, как мандалы взаимодействуют с нашими внутренними энергиями и чакрами.

В книге представлены 19 мандал для раскрашивания с практическими пояснениями к каждой мандале.

УДК 133.4
ББК 86.42

ISBN 978-5-699-83445-7

© Малахов Г.П., текст, 2015
© Оформление. ООО «Издательство «Э», 2016

Издание для досуга

АВТОРСКИЕ МАНДАЛЫ / РАСКРАСКИ

Малахов Геннадий Петрович

ЦЕЛИТЕЛЬНЫЕ МАНДАЛЫ-РАСКРАСКИ

Директор редакции *Е. Капёв*
Ответственный редактор *А. Мясникова*
Художник *Н. Гаркуша*
Редактор *И. Львова*
Художественный редактор *В. Терещенко*
Компьютерная верстка *Н. Зенков*

В оформлении обложки использована иллюстрация:
LisaAnfisa / Istockphoto / Thinkstock / GettyImages.ru

ООО «Издательство «Э»
123308, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел. 8 (495) 411-68-86.

Өндүрүшү: «Э» АКБ Баспасы, 123308, Мәскеу, Ресей, Зорге көшесі, 1 үй.
Тел. 8 (495) 411-68-86.

Тауар белгісі: «Э»
Қазақстан Республикасында дистрибутор және енім бойынша арыз-талаптарды қабылдаушының өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС, Алматы қ., Домбровский көш., 3-а, литер Б, офис 1.
Тел.: 8 (727) 251-59-89/90/91/92, факс: 8 (727) 251 58 12 вн. 107.
Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.

Сертификация туралы ақпарат сайтта Өндүрүші «Э»
Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Э»

Өндiрген мемлекет: Ресей
Сертификация қарастырылмаған

Подписано в печать 13.01.2016.
Формат 86x90^{1/16}. Печать офсетная. Усл. печ. л. 4,3.
Доп. тираж 4000 экз. Заказ



ISBN 978-5-699-83445-7



9 785699 834457 >

В электронном виде книги издательства вы можете
купить на www.litres.ru

ЛитРес:
Один клик до книги





СОДЕРЖАНИЕ

Вступление





ВСТУПЛЕНИЕ

Я прочитал несколько книг о мандалах и... не нашел вразумительного объяснения об этом предмете, а тем более о том, как это работает. Говорится, что слово *мандала* в переводе с санскритского языка



ходило с моею психикой день ото дня». Со временем появились особые психотерапевтические техники — мандалодиагностика и мандалотерапия. Их используют в своей работе психологи и арт-терапевты всего мира.

Итак, станьте сами себе учителем и учеником — рисуйте и раскрашивайте мандалы. Учитесь читать подсказки судьбы. Переводите внутренние проблемы из мира неосознанного в мир осознанный, физический. Развивайте свою интуицию — самого надежного проводника к гармонии, самореализации, здоровью и счастью.

КАК НАДО МЕДИТИРОВАТЬ ПРИ РАБОТЕ С МАНДАЛАМИ

Медитация (от лат.

