

УДК 004.382.7
ББК 32.973.2
М15

Макарский, Дмитрий Дмитриевич.
М15 100 способов ускорить работу вашего компьютера / Дмитрий
Макарский. — Москва : Издательство «Э», 2016. — 224 с. : ил. —
(100 компьютерных секретов).

ISBN 978-5-699-83770-0

Здесь собраны лучшие приемы, которые раскроют все возможности не только техники, но и ее обладателя. Вы откроете для себя множество полезных возможностей, которые помогут сделать ваш компьютер максимально быстрым и производительным.

Вы узнаете, как увеличить объем свободного места на дисках, правильно организовать хранение документов, музыки, изображений и других файлов. Научитесь находить и удалять дубликаты файлов, неиспользуемые приложения и другую ненужную информацию, разберетесь, как работать с приложениями, которые помогут ускорить работу компьютера. Вы легко разберетесь, какие настройки операционной системы могут увеличить производительность машины, научитесь самостоятельно переустанавливать операционную систему и даже заменять детали компьютера, сможете оптимизировать работу Интернета и электронной почты.

УДК 004.382.7
ББК 32.973.2

ISBN 978-5-699-83770-0

© Макарский Д.Д., 2016
© ООО «Аудиономикс», 2016
© Оформление. ООО «Издательство «Э», 2016

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Производственно-практическое издание

100 КОМПЬЮТЕРНЫХ СЕКРЕТОВ

Макарский Дмитрий Дмитриевич

100 СПОСОБОВ УСКОРИТЬ РАБОТУ ВАШЕГО КОМПЬЮТЕРА

(орыс тілінде)

Ответственный редактор *В. Обручев*
Художественный редактор *В. Брагина*

В оформлении книги использованы иллюстрации по лицензии от Shutterstock.com:
Kevin Mayer, Naumov S, Peter Gudella, Radu Bercan, singkam, THANAWAT TEAWPIYAKUL

В оформлении обложки использованы иллюстрации:
nerucci, yod67 / Shutterstock.com

Используется по лицензии от Shutterstock.com

ООО «Издательство «Э»

123308, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел. 8 (495) 411-68-86.

Өндіруші: «Э» АҚБ Баспасы, 123308, Мәскеу, Зорге көшесі, 1 үй.

Тел. 8 (495) 411-68-86.

Тауар белгісі: «Э»

Қазақстан Республикасында дистрибьютор және өнім бойынша арыз-талаптарды қабылдаушының өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС, Алматы қ., Домбровский көш., 3-а, литер Б, офис 1.
Тел.: 8 (727) 251-59-89/90/91/92, факс: 8 (727) 251-58-12 вн. 107.

Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.

Сертификация туралы ақпарат сайтта Өндіруші «Э»

Оптовая торговля книгами Издательства «Э»:

142700, Московская обл., Ленинский р-н, г. Видное,
Белокаменное ш., д. 1, многоканальный тел.: 411-50-74.

По вопросам приобретения книг Издательства «Э» зарубежными оптовыми

покупателями обращаться в отдел зарубежных продаж

*International Sales: International wholesale customers should contact
Foreign Sales Department for their orders.*

По вопросам заказа книг корпоративным клиентам, в том числе в специальном
оформлении, обращаться по тел.: +7 (495) 411-68-59, доб. 2115/2117/2118; 411-68-99, доб. 2762/1234.

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ
о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Э»

Өндірген мемлекет: Ресей
Сертификация қарастырылмаған

Подписано в печать 28.12.2015.

Формат 60x90¹/₁₆. Печать офсетная. Усл. печ. л. 14,0.

Тираж экз. Заказ



ISBN 978-5-699-83770-0



9 785699 837700 >



ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН
ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН
ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН

В электронном виде книга издательства вы можете
скупить на www.litres.ru

ЛитРес:
Почти всякая книга здесь



Оглавление

Введение	7
Что надо знать для работы с книгой	9
Глава 1. Соблюдаем «гигиену» компьютера	14
Соблюдение простых правил работы на компьютере	14
Способ 1. Как правильно работать с программами.....	14
Способ 2. Как обращаться с операционной системой.....	15
Способ 3. Как правильно работать с ноутбуком	16
Способ 4. Как правильно настраивать системные обновления	17
Глава 2. Избавляемся от ненужных файлов	20
Очистка основного раздела	20
Способ 5. Определение размера свободного места на дисках	21
Способ 6. Очистка каталогов по умолчанию.....	23
Способ 7. Удаление файлов из корневого каталога системного диска.....	26
Способ 8. Организация корневого каталога	28
Способ 9. Удаление временных файлов.....	29
Способ 10. Удаление лишних файлов других пользователей.....	31
Способ 11. Удаление ненужных файлов из других каталогов	32
Способ 12. Использование утилиты «Очистка диска»	32
Обнаружение файлов-дубликатов и иная оптимизация	34
Способ 13. Поиск картинок-дубликатов.....	35
Способ 14. Уменьшение размеров картинок	39
Способ 15. Поиск дубликатов музыкальных файлов.....	43
Способ 16. Поиск дубликатов видеофайлов.....	45
Способ 17. Поиск других дубликатов	48
Способ 18. Архивирование редко используемых файлов.....	49
Глава 3. Удаляем неиспользуемые программы	50
Удаление ненужных программ с помощью Панели управления.....	50
Способ 19. Удаление неиспользуемых приложений	51
Способ 20. Отключение компонентов Windows	53
Способ 21. Удаление ненужных драйверов	60

Удаление программ вручную.....	61
Способ 22. Удаление с помощью деинсталляторов	61
Способ 23. Удаление программ вручную из папки Program Files	63
Способ 24. Отключаем автозапуск ненужных программ.....	64
Способ 25. Отключаем неиспользуемые службы Windows.....	66
Глава 4. Правильно организуем файлы и папки.....	72
Оптимизация папок по умолчанию.....	72
Способ 26. Перемещение папок по умолчанию.....	72
Способ 27. Создание подпапок в папках по умолчанию	78
Способ 28. Перемещение файлов и папок в новое место.....	79
Способ 29. Переименование файлов и папок.....	81
Дополнительные действия по оптимизации файлов	82
Способ 30. Удаление файлов с помощью программы Очистка диска.....	82
Способ 31. Перезагрузка компьютера.....	84
Способ 32. Очистка корзины	85
Способ 33. Проверка жестких дисков.....	86
Способ 34. Дефрагментация жестких дисков	88
Способ 35. Контроль индексирования файлов.....	90
Глава 5. Настраиваем Рабочий стол и меню Пуск.....	93
Настройка Панели задач	93
Способ 36. Настраиваем Панель задач	93
Способ 37. Настраиваем Область уведомлений в Панели задач.....	95
Настройка Рабочего стола	98
Способ 38. Удаляем ненужные значки на Рабочем столе.....	98
Способ 39. Создаем ярлыки для часто используемых документов и программ.....	99
Способ 40. Работа с Мастером очистки рабочего стола	100
Изменение содержимого меню Пуск	103
Способ 41. Удаляем ненужные элементы в меню Пуск	103
Способ 42. Группируем часто используемые элементы в меню Пуск ..	104
Способ 43. Изменяем состав правой панели меню Пуск	108
Способ 44. Оптимизация экрана Пуск в Windows 8	109
Грамотная персонализация системы.....	113
Способ 45. Изменение разрешения экрана	113
Способ 46. Изменение частоты обновления экрана	115
Способ 47. Выбор экранной заставки	117
Способ 48. Настройка схемы питания	120
Способ 49. Выбор тем оформления	122

Способ 50. Отключение лишних визуальных эффектов	123
Глава 6. Очищаем системный реестр	126
Ручная очистка системного реестра	126
Способ 51. Знакомимся с программой Regedit.....	127
Способ 52. Создаем резервную копию реестра.....	129
Способ 53. Восстанавливаем реестр из резервной копии	130
Способ 54. Восстановление системы после неудачных изменений ...	132
Способ 55. Удаление ненужных записей из реестра.....	138
Способ 56. Настройки реестра, позволяющие ускорить работу компьютера	141
Автоматическая очистка реестра.....	143
Способ 57. Уборка реестра с помощью утилиты PC Cleaner Pro.....	143
Способ 58. Очистка реестра с помощью утилиты Wise Registry Cleaner...	146
Глава 7. Улучшаем работу с электронной почтой и Интернетом	149
Оптимизируем почту	149
Способ 59. Удаление ненужных писем	150
Способ 60. Удаление вложений	151
Способ 61. Настройка почтовой программы	153
Способ 62. Сортировка почтовых отправлений	156
Способ 63. Борьба со спамом в почтовой программе	157
Способ 64. Борьба со спамом на сервере.....	158
Настраиваем интернет-браузер.....	159
Способ 65. Изменение размера кэша.....	159
Способ 66. Использование альтернативных браузеров.....	161
Способ 67. Режим Turbo в браузере Opera	162
Способ 68. Ускорение работы в браузере Google Chrome	163
Способ 69. Секреты работы с браузером Firefox.....	166
Глава 8. Боремся с вредоносным ПО	169
Удаляем вирусы	169
Способ 70. Установка антивирусной программы (на примере Avast).....	170
Способ 71. Настройка антивирусной программы.....	171
Способ 72. Удаление вирусов с компьютера	174
Способ 73. Встроенный антивирус	177
Удаляем другое нежелательное ПО	178
Способ 74. Особенности антивируса Ad-Aware	178
Способ 75. Боремся с нежелательным ПО и рекламой в браузере.....	179
Настраиваем брандмауэр	180

Способ 76. Работа со встроенным «Брандмауэром Windows»	181
Глава 9. Переустанавливаем операционную систему	184
Переустановка ОС — последний рубеж борьбы за скорость.....	184
Способ 77. Выясняем, действительно ли нужна переустановка ОС..	185
Способ 78. Выбираем подходящую ОС.....	186
Способ 79. Готовим компьютер к переустановке.....	187
Процесс переустановки.....	188
Способ 80. Загрузка с внешнего носителя	188
Способ 81. Выбор раздела диска.....	190
Способ 82. Форматирование раздела.....	192
Способ 83. Правильный выбор имени пользователя	193
Способ 84. Установка надежного пароля и других параметров	194
Способ 85. Восстановление компьютера без удаления файлов в Windows 8	195
Способ 86. Легкая переустановка системы Windows 8	198
Первые действия после установки операционной системы	199
Способ 87. Правильная установка драйверов.....	199
Способ 88. Первичная настройка операционной системы	201
Способ 89. Грамотная установка прикладного программного обеспечения.....	201
Способ 90. Удобная настройка автозапуска приложений в Windows 8.....	202
Глава 10. Обновляем оборудование	204
Замена компонентов компьютера	204
Способ 91. Изучаем индекс производительности Windows	205
Способ 92. За что отвечает материнская плата	207
Способ 93. Новый процессор для быстрой работы компьютера.....	209
Способ 94. Более мощная видеокарта для лучшей обработки графики.....	210
Способ 95. Что такое память и сколько ее нужно.....	211
Способ 96. Какими бывают жесткие диски и на что это влияет.....	212
Оптимизация параметров BIOS.....	214
Способ 97. Изменяем скорость работы процессора.....	214
Способ 98. Параметры, влияющие на скорость загрузки компьютера	218
Способ 99. Параметры, влияющие на производительность компьютера.....	220
Способ 100. Если что-то пошло не так	221
Заключение	223

Введение

Наверняка вы замечали, что с течением времени ваш компьютер начинает работать все медленнее. Больше времени занимает процесс запуска программ, дольше загружаются некоторые веб-страницы, не так быстро, как раньше, выполняются многие операции.

Иногда это можно списать на ваше субъективное восприятие: конечно, хочется, чтобы все работало быстро (особенно когда вы торопитесь), а компьютер «тормозит». Но чаще всего такое замедление на самом деле имеет место.

Вызвано оно может быть многими причинами. Это и накопившийся на дисках компьютера «мусор», и лишние программы, которые не приносят практической пользы, а только отнимают машинные ресурсы у других программ, и неоптимальные настройки операционной системы компьютера, которые не позволяют машине работать на полную мощь. Также многие другие причины могут влиять на производительность.

Когда замедление работы компьютера доходит до некой критической точки, пользователь обычно задается вопросом: как с этим бороться? Можно обратиться к специалистам в компьютерные фирмы или попросить о помощи знакомого, который разбирается в компьютерах.

Оптимизировать работу ПК можно и самостоятельно. Особенно если у вас есть желание разбираться в тонкостях работы операционной системы, программ и компьютера в целом. Помощником в этом деле станет книга, которую вы сейчас держите в руках. На ее страницах можно найти сотню способов ускорить работу компьютера или ноутбука.

Поверьте, чтобы со всем этим разобраться, вовсе не нужно быть компьютерным гением или обладать какими-то специальными знаниями. Достаточно того, что вы просто умеете обращаться с компьютером, имеете представление о том, что такое файлы и папки, а также желание оптимизировать работу вашей машины.

Приведенные в книге действия по ускорению работы предполагают, что вы используете операционную систему Windows 7.

А для пользователей систем Windows XP, Windows 8 и Windows 10 даны краткие инструкции о том, какие особенности имеет каждое описываемое действие в их операционной системе. Кроме того, несколько способов посвящено отдельно операционной системе Windows 8 и тонкостям ее оптимизации. Отметим, что, упоминая операционную систему Windows 8 в этой книге, мы имеем в виду все редакции операционных систем Windows 8 и Windows 8.1, за исключением редакции Windows RT, предназначенной для использования на планшетных компьютерах. Незадолго до выхода этой книги в свет компания Microsoft официально выпустила Windows 10, поэтому все способы были протестированы также и на ней. Для каждого способа будут указаны логотипы версий Windows, в которых его можно применять.

Описываемые способы ускорения работы компьютера не обязательно использовать в той же последовательности, в которой они идут в книге. Их эффективность на вашем компьютере может быть разной: от совсем незаметного ускорения до значительного увеличения скорости работы. И еще отметим, что приведенные здесь способы усложняются с увеличением их порядкового номера в книге.

Что надо знать для работы с книгой

Если вы начинающий пользователь, то, возможно, вам никогда раньше не доводилось обращаться к настройкам компьютера, и некоторые понятия, используемые в данной книге, могут вызвать затруднения. Чтобы таких сложностей не возникало, ниже описаны некоторые элементы операционной системы Windows, с которыми вам придется столкнуться при оптимизации работы компьютера. Некоторые из этих элементов показаны на рис. 0.1.

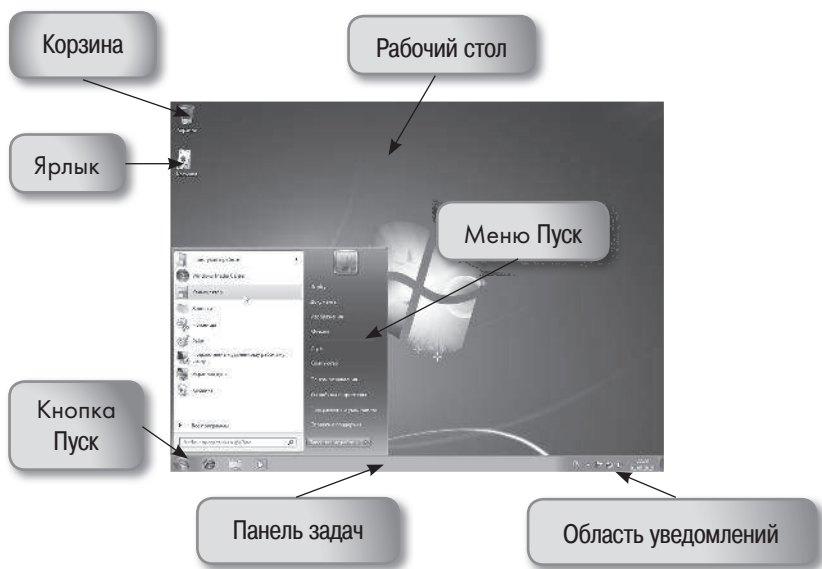


Рис. 0.1. Некоторые элементы операционной системы Windows

- ❑ **Кнопка Пуск.** С нажатия этой кнопки начинается выполнение многих действий на компьютере: запуск программ, открытие некоторых папок и т. д.
- ❑ **Контекстное меню.** Меню, которое появляется на некоторых элементах операционной системы Windows при щелчке на них правой кнопкой мыши. На рис. 0.2. показано контекстное меню Корзины.

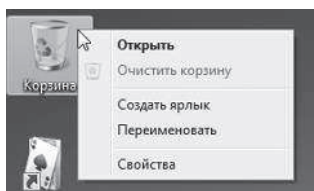


Рис. 0.2. Контекстное меню Корзины

- ❑ **Корзина.** Место для временного хранения удаленных файлов. После удаления файлы помещаются в **Корзину** и находятся там до момента их удаления оттуда или очистки **Корзины**. У пользователя есть возможность восстановить удаленные файлы, пока они хранятся в **Корзине**.
- ❑ **Меню Пуск.** Меню, которое появляется после нажатия кнопки **Пуск**. Щелкнув на одном из пунктов меню **Пуск** можно запустить приложение, открыть папку и т. д.
- ❑ **Область уведомлений.** Часть **Панели задач**, расположенная в правом нижнем углу экрана. Здесь отображаются некоторые полезные для пользователя уведомления.
- ❑ **Панель задач.** Панель, расположенная, как правило, в нижней части экрана. На ней отображаются кнопка **Пуск** и значки запущенных приложений.
- ❑ **Панель управления (рис. 0.3).** Это часть пользовательского интерфейса операционных систем семейства Windows, которая позволяет выполнять различные действия по настройке системы.

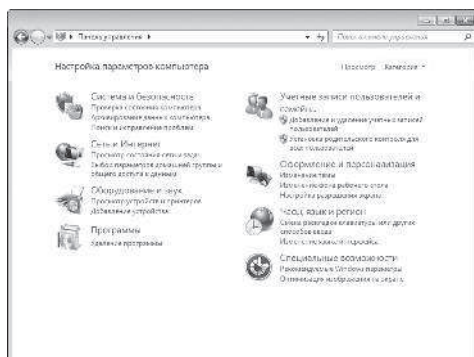


Рис. 0.3. Панель управления

Чтобы открыть **Панель управления** в операционных системах Windows 7 и Windows XP, нужно нажать кнопку **Пуск** и в появившемся меню выбрать пункт **Панель управления**. В операционной системе Windows 8 наиболее простой способ открыть **Панель управления** — переместить указатель мыши в левый нижний угол экрана, щелкнуть правой кнопкой мыши и в появившемся меню выбрать пункт **Панель управления** (рис. 0.4).

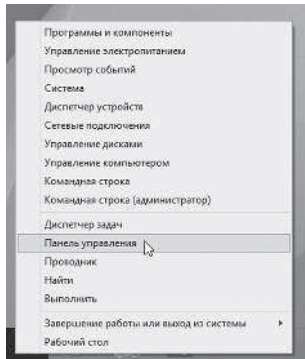


Рис. 0.4. Запуск **Панели управления** в операционной системе Windows 8

Для соблюдения единообразия в описаниях действий с **Панелью управления** будем предполагать, что она отображается в классическом виде. Чтобы переключиться на классический вид в операционных системах Windows 7 и Windows 8, нужно в правом верхнем углу **Панели управления** щелкнуть по ссылке рядом с надписью **Просмотр** и выбрать один из пунктов: **Крупные значки** либо **Мелкие значки** (рис. 0.5).

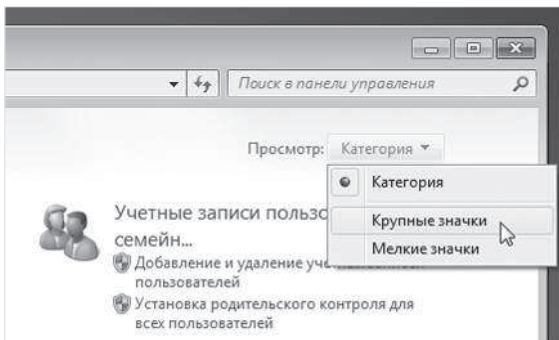


Рис. 0.5. Переключение на классический вид **Панели управления** в операционных системах Windows 7 и Windows 8

В операционных системах Windows 7 и Windows XP запустить Проводник можно следующим способом: в меню Пуск выбрать пункт Стандартные и далее выбрать пункт Проводник (рис. 0.8).

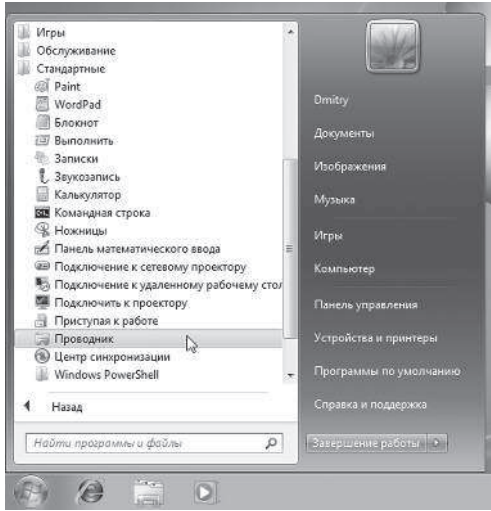


Рис. 0.8. Запуск Проводника в операционной системе Windows 7

В операционной системе Windows 8 для запуска Проводника необходимо переместить указатель мыши в левый нижний угол экрана, щелкнуть правой кнопкой мыши и в появившемся меню выбрать пункт Проводник.

- ❑ Рабочий стол. Часть экрана компьютера, на которой могут быть расположены Корзина, ярлыки, папки, файлы и другие элементы.
- ❑ Ярлык. Значок, расположенный на Рабочем столе или в любой папке, позволяющий запускать приложение, открывать файл или папку, на которые он указывает.

Глава 1

Соблюдаем «гигиену» компьютера

Даже если вы проведете самую тщательную работу над повышением производительности, беспорядок на компьютере всегда будет стремиться проявить себя, и замедление работы системы со временем станет все заметнее. В ваших силах если не избежать этого совсем, то, по крайней мере, отсрочить процесс. Нужно всего лишь соблюдать несколько несложных правил работы на компьютере. С них мы и начнем.

Соблюдение простых правил работы на компьютере

Если построить свою работу за компьютером в соответствии с определенным набором правил, то скоро вы заметите, как они войдут в привычку и не будут вызывать никаких неудобств, а компьютер станет выполнять необходимые операции гораздо быстрее. В этом разделе мы поговорим о правилах, которые не только уберегут компьютер от замедления работы, но и позволят оптимизировать сам рабочий процесс.

Способ 1. Как правильно работать с программами



Прикладные программы и игры являются, пожалуй, основным источником появления мусора на компьютере. Следовательно, они вносят весомый вклад в снижение его производительности. Перечислим несколько правил, позволяющих оптимизировать работу с приложениями.

- ❑ Не забывайте о том, что хранить пользовательские данные на системном диске крайне нежелательно. Во время создания и сохранения файлов старайтесь обращаться к тем папкам, которые предназначены для конкретного типа файлов.

- ❑ Давайте файлам и папкам осмысленные имена. Это позволит в дальнейшем быстро находить нужные вам данные.
- ❑ Не открывайте в программе одновременно слишком много окон, не держите открытыми большое количество документов, а в браузере без острой необходимости не открывайте множество вкладок. Помните о том, что каждая вкладка, каждое окно и каждый документ требуют выделения оперативной памяти и ресурсов процессора, а значит, замедляют работу компьютера.
- ❑ Если вы хотите отредактировать файл, который расположен в локальной сети, то сначала скопируйте его на свой компьютер и отредактируйте локальную копию файла. Затем при необходимости скопируйте измененный файл в прежнее место.

Способ 2. Как обращаться с операционной системой



При повседневной работе с операционной системой также следует соблюдать несколько правил.

- ❑ Периодически проводите очистку памяти компьютера от накопившегося мусора. Регулярно очищайте корзину.
- ❑ Следите за чистотой системного реестра. Периодически производите его очистку с помощью специальных утилит.
- ❑ Не запускайте одновременно большое количество приложений. Каждое приложение, даже обладающее минимальным функционалом, требует выделения оперативной памяти и других ресурсов системы. Держите открытыми только те программы, которые вам нужны в данный момент.
- ❑ Если вы часто устанавливаете и удаляете приложения на компьютере с целью изучения их функциональности, то лучше использовать для этого виртуальные машины. Подробное описание принципов работы с ними выходит за рамки данной книги, но вы можете найти необходимую информацию в различных источниках, в том числе в Интернете. Использование виртуальных машин для тестирования программного обеспечения позволит оградить вашу