ФУТБОЛЬНЫЕ ТРЮКИ

БОМБОРА
ИЗДАТЕЛЬСТВО
Москва

РОНАЛДИНЬО *(полное имя — Роналду ди Асис Морейра) — легендарный бразильский футболист, выступавший на позициях атакующего полузащитника и нападающего. Чемпион мира (2002) и обладатель «Золотого мяча» (2005). Считается одним из самых техничных и изобретательных игроков в истории футбола, заслужив от фанатов прозвище «Колдун».*

РОНАЛДИНЬО

ГЛАВНЫЕ НАГРАДЫ И ДОСТИЖЕНИЯ

- **На уровне сборных:** чемпион мира (2002), победитель Кубка Америки (1999) и Кубка конфедераций (2005).
- **Европа:** победитель Лиги чемпионов УЕФА (с «Барселоной», 2006) и чемпион Италии (с «Миланом», 2011).
- **Южная Америка:** обладатель Кубка Либертадорес (с «Атлетико Минейро», 2013).
- **Личные награды:** обладатель «Золотого мяча» (2005) и двукратный обладатель награды «Игрок года ФИФА» (2004, 2005).

УНИКАЛЬНЫЕ ФАКТЫ

- **Исторический трансферный рекорд:** во время выступлений за «Барселону» бразилец влюбил в свою игру даже болельщиков главного соперника. В ноябре 2005 года он стал первым за долгое время игроком каталонцев, которому фанаты «Реала» аплодировали стоя на стадионе «Сантьяго Бернабеу».

- **Дебют в мини-футболе:** в 2020 году Роналдиньо стал участником Премьер-лиги по мини-футболу в Индии (Premier Futsal), где показал невероятный класс игры на ограниченном пространстве.

- **Реклама, меняющая правила:** легендарный рекламный ролик Nike с участием Роналдиньо, где он несколько раз подряд попадает мячом в перекладину ворот, стал первым видео в соцсетях, набравшим 1 миллион просмотров.

ЛЮБИМЫЕ ФИНТЫ

1. ФИНТ «ЭЛАСТИКО»

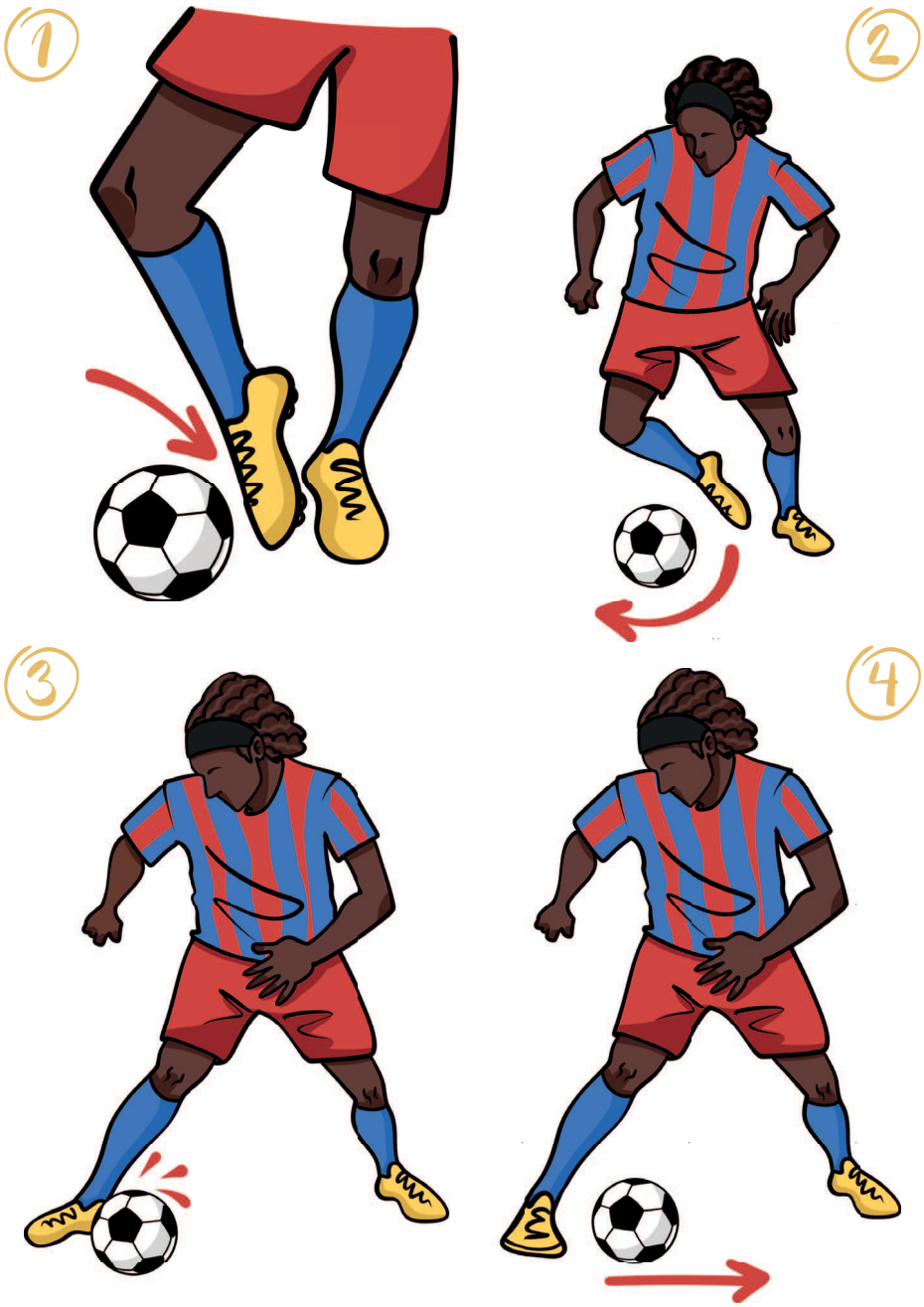
Фирменный финт Рональдиньо, позволяющий молниеносно менять направление движения и сбивать с толку защитника.

Как выполнять:

1. Ведите мяч и мягко направьте его в сторону внешней частью стопы.
2. Не теряя контакт с мячом, разверните голеностоп и подтолкните мяч в противоположную сторону внутренней частью стопы.
3. Продолжайте движение, уходя за мячом в новом направлении.
4. Ускорьтесь, чтобы пройти мимо защитника, не упустив мяч.

Советы:

- Смотрите на партнёра только в момент касания мяча. Тренируйте координацию головы и корпуса, чтобы обман был убедительным.


1
2
3
4

2. ФИНТ NO-LOOK PASS (ПЕРЕДАЧА БЕЗ ВЗГЛЯДА)

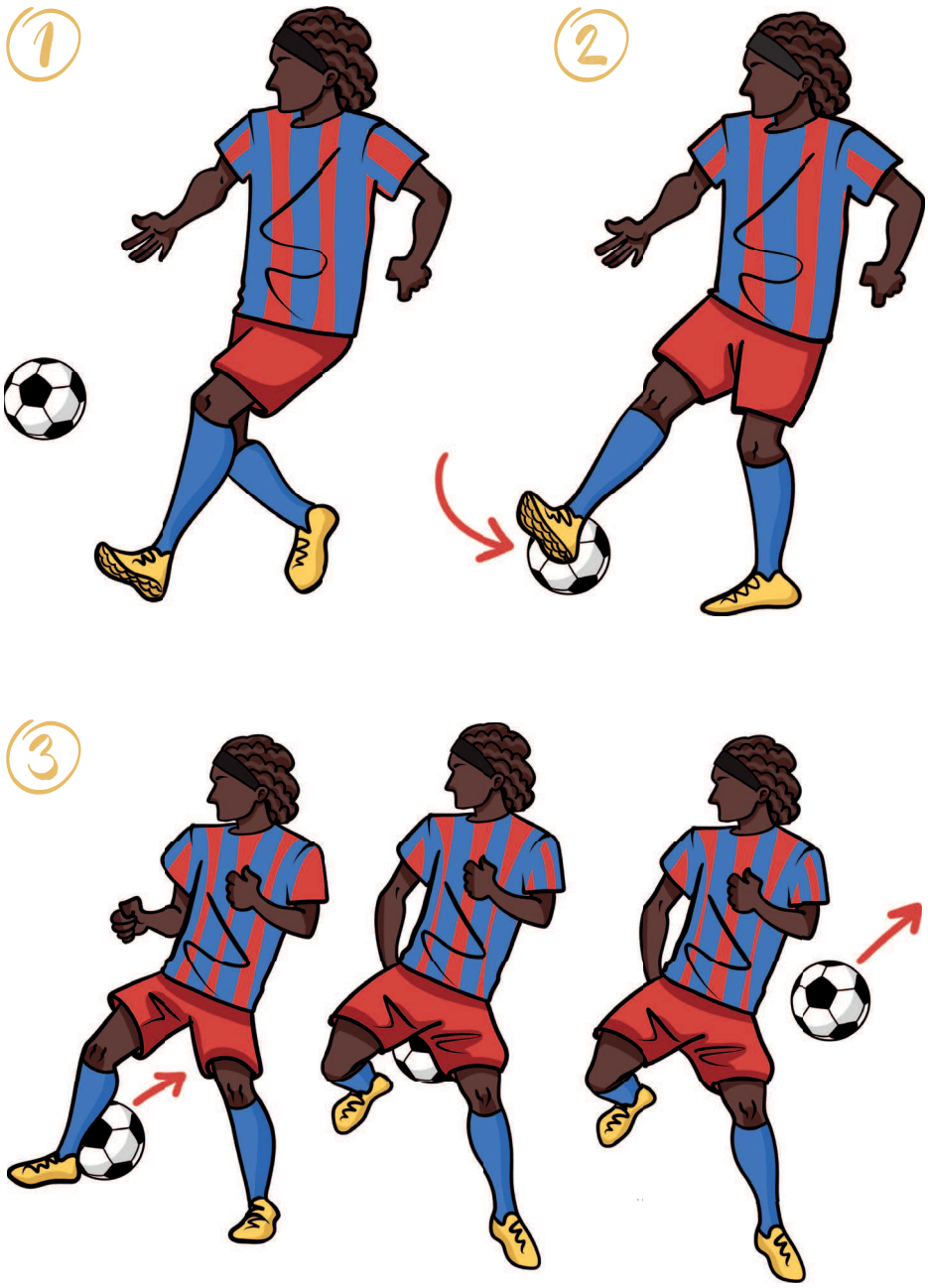
Финт Рональдиньо, позволяющий не только обмануть защитника, но и создать неожиданную передачу партнёру, отвлекая соперника взглядом.

Как выполнять:

1. Приближайтесь к защитнику с мячом и выберите направление передачи.
2. Поверните корпус и голову в сторону, противоположную реальному направлению передачи.
3. Лёгким касанием отправьте мяч к партнёру.
4. Продолжайте движение, готовясь к следующему действию.

Советы:

- Смотрите на партнёра только в момент касания мяча. Тренируйте координацию головы и корпуса, чтобы обман был убедительным.


1
2
3

3. ФИНТ FLIP FLAP

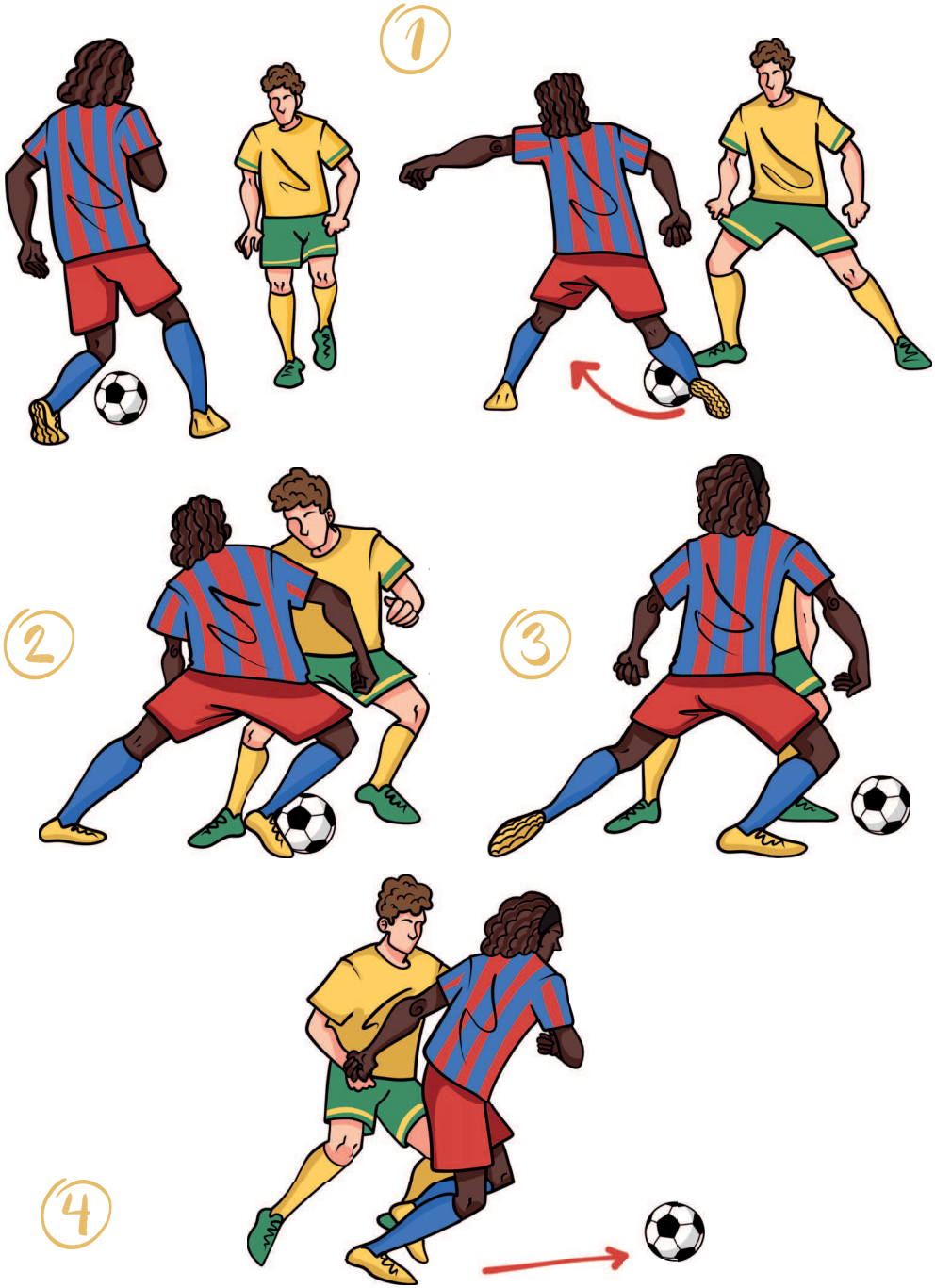
Финт, позволяющий быстро менять направление движения мяча с одной ноги на другую, дезориентируя защитника.

Как выполнять:

1. Подведите мяч к себе внутренней стороной стопы.
2. Быстро направьте мяч внешней стороной той же стопы в противоположном направлении.
3. Сразу же используйте другую ногу, чтобы вернуть мяч в исходное направление.
4. Ускорьтесь, уходя от защитника в свободное пространство.

Советы:

- Действуйте на высокой скорости, чтобы финт выглядел правдоподобно. Можно использовать небольшую паузу перед «ударом», чтобы защитник клюнул на обманку.


1
2
3
4

ДИЕГО МАРАДОНА — *один из величайших футболистов в истории, чемпион мира 1986 года, обладатель премии «Игрок века» по версии болельщиков ФИФА. Он прославился невероятной техникой, феноменальным дриблингом, скоростью и уникальным видением поля, сделав «Наполи» грандом европейского футбола.*

ДИЕГО МАРАДОНА

ГЛАВНЫЕ НАГРАДЫ И ДОСТИЖЕНИЯ

- **Чемпион мира:** 1986 (сборная Аргентины).
- **Серебряный призёр чемпионата мира:** 1990.
- **Чемпион Италии:** 1987, 1990 («Наполи»).
- **Обладатель Кубка Италии:** 1987 («Наполи»).
- **Обладатель Кубка Испании:** 1983 («Барселона»).
- **Чемпион мира среди молодёжных команд:** 1979.
- **Лучший игрок чемпионата мира:** 1986.
- **Футболист года в Южной Америке:** 1979, 1980.
- **По версии официального сайта ФИФА**, гол Марадоны в ворота сборной Англии (2:2) был признан лучшим за всю историю чемпионатов мира («Гол столетия»).

УНИКАЛЬНЫЕ ФАКТЫ

- **Участие в голах:** на триумфальном для Аргентины ЧМ-1986 Марадона забил 5 мячей и отдал 5 результативных передач, став единственным игроком, совершившим подобное на одном мундиале.

- **«Рука бога»:** самый скандальный гол в истории футбола. В 1986 году в четвертьфинале против Англии Марадона отправил мяч в ворота рукой, что судьи не заметили. Позже в этом же матче он забил легендарный «Гол столетия», обыграв пятерых английских полевых игроков и вратаря.

- **Символ Неаполя:** Марадона вывел скромный итальянский клуб «Наполи» на вершину, выиграв с ним первые в истории команды чемпионские титулы, за что стал настоящим божеством для местных болельщиков.

- **Рекордные трансферы:** дважды устанавливал мировой рекорд по стоимости трансферов: при переходе в «Барселону» в 1982 году и в «Наполи» в 1984 году.

ЛЮБИМЫЕ ФИНТЫ

1. ФИНТ LA CROQUETA («ВОСЬМЁРКА»)

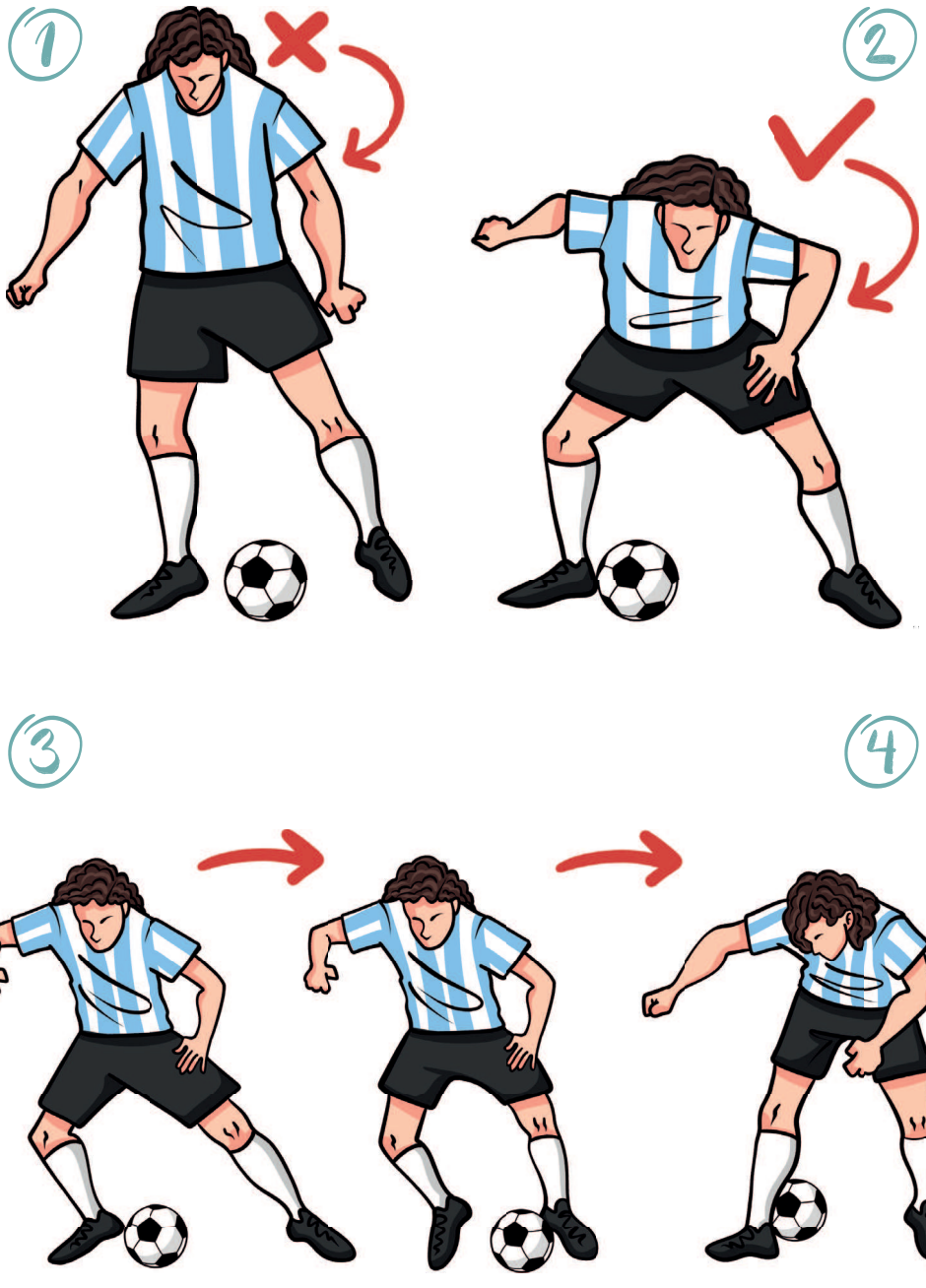
Диего Марадона использовал этот финт, чтобы уводить мяч от защитника на ограниченном пространстве, меняя направление движения, и создавать преимущество в атаке.

Как выполнять:

1. Ведите мяч и приближайтесь к защитнику.
2. Слегка прокатите мяч внутренней стороной стопы к одной ноге.
3. Быстро перенесите мяч к другой ноге, создавая движение в виде цифры 8.
4. Ускорьтесь в сторону, где освободилось пространство.

Советы:

- Старайтесь держать мяч близко к ногам и выполнять движение быстро, чтобы защитник не успел предугадать направление. Контраст скорости после финта увеличивает его эффективность.


1
2
3
4

2. ОСТАНОВКА МЯЧА ПЯТКОЙ (HEEL STOP MOVE)

Диего Марадона часто использовал этот финт, чтобы сбить ритм игры защитника и подготовить пространство для резкого рывка или паса. Остановка мяча пяткой создаёт неожиданную паузу, после которой движения сложно предугадать.

Как выполнять:

1. Ведите мяч на скорости к защитнику.
2. Слегка переступите через мяч и остановите его пяткой, создавая впечатление замедления.
3. Используйте корпус для имитации остановки или смены направления.
4. Резко толкните мяч вперёд или в сторону и ускорьтесь.

Советы:

- Главное: пауза должна быть короткой, но убедительной. Сохраняйте контроль над мячом, чтобы защитник не успел вмешаться.