

СЕРГЕЙ СЕРГЕЕВИЧ  
КОНОВАЛОВ

ПУТЬ  
К ЗДОРОВЬЮ



Издательство  
АСТ  
Москва

УДК 615.89  
ББК 53.58  
К64

Авторство С. С. Коновалова, право на имя и неприкосновенность настоящего произведения охраняются законом. С. С. Коновалову принадлежит исключительное право использовать произведение в любой форме и любым не противоречащим закону способом (исключительное право на произведение). Запрещено использование произведения не уполномоченными С. С. Коноваловым лицами, независимо от того, совершаются ли соответствующие действия в целях извлечения прибыли или без такой цели, в том числе (но не исключительно) воспроизведение, распространение либо иное введение в гражданский оборот, копирование, прокат, публичное исполнение, сообщение в эфир, перевод или иная переработка, доведение до всеобщего сведения. Произведение не может быть частью составного или производного произведения в любых целях. Использование произведения в информационных, научных, учебных или культурных целях возможно в объеме, оправданном целью использования, и исключительно в порядке, предусмотренном действующим законодательством Российской Федерации с обязательным указанием имени автора и источника заимствования.

### **Коновалов, Сергей Сергеевич.**

К64    Путь к здоровью / Сергей Сергеевич Коновалов. — Москва : Издательство АСТ, 2022. — 224 с. : ил.

ISBN 978-5-17-145974-1 (Доктор Коновалов С.С.: Путь к здоровью)

ISBN 978-5-17-145975-8 (Медицина будущего)

Всемирно известный врач, ученый и исследователь, Доктор С. С. Коновалов в своей книге «Путь к здоровью» дарит читателю системные знания о развитии Вселенной и эволюции жизни в ней, об устройстве человеческого организма и причинах возникновения болезней, а также помогает найти путь, который приведет к победе над болезнью. Каждое слово в этой книге подтверждено многолетней практикой Доктора, за ним стоят тысячи и сотни тысяч людей, справившихся с тяжелейшими недугами.

*Информация, изложенная в данной книге, является исключительно справочной и дополнительной и не может использоваться без согласия или взамен рекомендаций Вашего лечащего врача либо иного медицинского персонала, ответственных за принятие решений по вопросу лечения вашего заболевания. По этой причине доктор Коновалов С. С. и ООО «Издательство АСТ» не предоставляют какой-либо гарантии того, что рекомендации и материалы, содержащиеся в данной книге, будут приемлемы в вашем конкретном случае.*

ISBN 978-5-17-145974-1  
(Доктор Коновалов С.С.:  
Путь к здоровью)

ISBN 978-5-17-145975-8  
(Медицина будущего)

© Коновалов С., 2015  
© ООО «Издательство АСТ», 2022

---

# Содержание



От редактора .....	8
К читателю .....	9
<i>Глава 1</i>	
<b>Человек</b> .....	20
<i>Глава 2</i>	
<b>Физическое тело</b> .....	26
Энергетическое дыхание клетки.	
Образование очага болезни .....	30
<i>Глава 3</i>	
<b>Тонкое тело</b> .....	36
Система Тонкого тела обеспечивает нормальную функцию нервной системы и ее органов .....	44
Система Тонкого тела поддерживает нормальную функцию тканевого мозга, в частности — крови и лимфы .....	46
Система Тонкого тела обеспечивает нормальную функцию желудочно-кишечного тракта, активно участвует в процессах усвоения питательных веществ и удаления шлаков из организма .....	48
Система Тонкого тела поддерживает нормальную функцию половой сферы — детородную .....	52

---

<i>Глава 4</i>	
<b>Движение энергии в системе тонкого тела</b> . . . . .	55
Чаша Божественного канала . . . . .	56
<i>Глава 5</i>	
<b>Божественная Вселенная</b> . . . . .	87
<i>Глава 6</i>	
<b>Рождение физической Вселенной</b> . . . . .	97
<i>Глава 7</i>	
<b>Земля. Подготовка условий для жизни</b> . . . . .	101
<i>Глава 8</i>	
<b>Возникновение клетки</b> . . . . .	106
<i>Глава 9</i>	
<b>Эволюция живого мира</b> . . . . .	110
<i>Глава 10</i>	
<b>Система тонкого тела растений</b> . . . . .	114
Мутабельный слой — душа растительного мира . . . . .	119
<i>Глава 11</i>	
<b>Животный мир. Тонический уровень</b> . . . . .	125
<i>Глава 12</i>	
<b>Информационное поле человека и понятие здоровья</b> . . . . .	131
Астральное тело . . . . .	134
Тоническое тело . . . . .	134
Мутабельное тело . . . . .	135
Отражающий слой системы тонкого тела . . . . .	136
Тела стабильности . . . . .	137

---

*Глава 13*

**Рождение и смерть. Причины болезни . . . . . 141**

*Глава 14*

**Лечение информационными полями.**

**Пациенты-студенты . . . . . 148**

**Вместо заключения . . . . . 173**

**Е. Богатырева**

**Для пациентов-студентов доктора:**

**законы Энергии Сотворения. Практика . . . . . 181**

Желания . . . . . 185

Формирование событий собственной жизни . . . . . 188

Негативные  
энергетические влияния . . . . . 190

Здоровый образ жизни . . . . . 194

Как сохранить здоровье . . . . . 195

«Запланируйте» здоровье . . . . . 196

Здоровье — это лучшее «оружие». . . . . 197

Любовь к себе. . . . . 202

**Приложение**

**Полный текст глав 7 и 9 . . . . . 207**

*Глава 7*

**Земля. Подготовка условий для жизни . . . . . 207**

*Глава 9*

**Эволюция живого мира . . . . . 213**

Дорогие мои студенты! . . . . . 222



### Из истории болезни 1007787

После **операции на позвоночнике**, а их было две, на уровне 1–4-го поясничных позвонков, мне сказали: «Привыкайте к этим болям, к сожалению, на всю жизнь». Я вроде и привыкала, и прошел не один год. Это была одна из многих причин лечиться у Вас, в нашем зале. Сейчас у меня поясница не болит нисколько, ни на один процент.



### Из истории болезни 1005903

...и самое главное — с детства я **не слышала на правое ухо**, а сейчас слух явно восстановился — слышу почти все. На это, признаться, я уже и не надеялась...



### Из истории болезни 1006108

Земной поклон Вам, Доктор! Пришла к Вам по поводу **глаукомы глаз**, меня направляли на операцию, так как давление было 38. В результате лечения у Вас давление снизилось в левом глазу до 18, а в правом — до 22. Контроль делали в течение полугода три раза. Операцию отложили...



### Из истории болезни 1002533

Я, после шестилетнего **бесплодия**, стала мамой, и 10 ноября – день рождения моей доченьки. Беременность протекала хорошо, хотя у меня **хронический пиелонефрит**. Отеков не было, приступов – тоже, анализы мочи были хорошие...



### Из истории болезни 1005898

...**цирроз печени, хронический панкреатит, гастроэнтероколит, холецистит** и т. д. Результат: с печенью – порядок, геморрой исчез, стул нормализовался...



### Из истории болезни 1006722

Посещаю шестую серию лечения. Не хочу писать красивых слов, но, по моему понятию, я жива только благодаря Вам. У меня **лимфома**. Перенесла операцию на шее и тонком кишечнике, два курса химиотерапии, лучевой терапии, а лейкоциты падали до критической отметки. В настоящее время чувствую себя нормально, показатели крови – в норме...

---

# От редактора



Уважаемые читатели! Перед вами не просто очередная книга по оздоровлению. Это книга, которая способна перевернуть ваше мировоззрение и дать надежду на выздоровление даже тем, от кого «отказалась» традиционная медицина.

Я хочу, чтобы, читая ее, вы прежде всего помнили о том, что написана она не обычным человеком, не таким, как мы с вами. Она написана человеком, обладающим фантастическими способностями. Она написана человеком, который посвятил свою жизнь людям, который отдает им свой редчайший талант без остатка. А ведь сегодня такое явление — большая редкость.

Чтобы узнать о нем как можно больше, я советую вам обратиться к книге «Я забираю вашу боль! Энергия Сотворения. Слово о Докторе».

Книга, которую вы сейчас держите в руках, не проста, и если вы столкнетесь с незнакомыми понятиями, внимательно читайте дальше: все они будут разъяснены. Будьте терпеливы, вы вступаете в новую, незнакомую и непривычную область знаний. Но эти знания помогут вам вернуть утраченное здоровье. А возможно, когда-нибудь помогут вернуть здоровье и всей нашей Планете!

Книга содержит Энергетический буклет, свойства которого переоценить невозможно, — вы узнаете о них из книги. И даже само чтение, неторопливое, вдумчивое, настроит вас на целительную волну, поможет сделать шаг к здоровью.

*Елена Богатырева*

---

# К читателю



Дорогой мой человек! Дорогой мой современник!

На протяжении двадцати пяти лет я помогаю людям избавляться от болезней, привлекая Великую Силу Энергии Сотворения.

Для меня — врача, доктора, ученого, исследователя, это реальность, способная не только избавить человека от физической боли, физических страданий. Для меня и моих пациентов-студентов это Великое Действо, в корне изменившее и изменяющее наше представление о жизни, о смысле нашего существования, о наших устоявшихся и казавшихся незыблемыми принципах взаимоотношений человека с человеком, человека с Природой, человека с Землей, человека с близким и далеким Космосом, человека с Богом.

За эти годы напряженнейшей работы, включающей не только лечение, но и познание непознанного, я открыл для себя прежде всего Человека — этот удивительный и уникальный мир, которого мы совершенно не знаем, игнорируем в повседневной суете жизни, постоянно вводим в состояние хаоса и беспорядка и который «вдруг» отвечает нам характерным и привычным сегодня состоянием — болезнью.

**Здоровье и болезнь!**

**Как воистину прекрасно, восхитительно, невероятно и даже фантастично первое и как страшно, но обычно и привычно второе состояние почти для каждого человека, а лучше сказать — для всего человечества, а правильнее сказать — для всего живого на этой планете.**

---

С каждым прожитым столетием человечество все глубже и глубже погружается в пучину, в бездну болезни, вовлекая в нее весь окружающий его мир. Берег здоровья ему уже почти и не виден. Да оно уже и не помнит себя здоровым.

Когда-то природа и человек не знали, что такое болезнь. А для современного человека хроническая болезнь — это привычное состояние, которое воспринимается как здоровье: хронический насморк, сбои в работе кишечника, аллергия, плохой сон, плохое зрение, кариес, заболевания полости рта, герпес, хламидии и другие (я могу перечислять и перечислять диагнозы). Мы сегодня искренне удивляемся, если встречаем здорового человека, если рождается почти здоровый ребенок.

А почему? Как почему, скажете вы. Любой человек ответит вам на этот в общем-то несложный вопрос. Оглянитесь, посмотрите вокруг. Экологическая ситуация ухудшается. Воздух не тот, вода не та, продукты не те, что были раньше. Да плюс еще стрессы, напряженнейший ритм жизни. Уже этого достаточно для того, чтобы человек заболел. Правильно? Согласен, мой дорогой читатель. Но это не объяснение истинных причин болезни человечества.



**Мне сегодня становится страшно: человечество настолько привыкло к болезням, что считает это ненормальное состояние здоровым. Более того, оно не понимает и не хочет понимать истинной причины надвигающейся катастрофы.**

---

Человек считает себя больным только тогда, когда прихватит или так прижмет, что уже и жизнь такая

---

немила. Вот тогда срочно к врачам. Уж они-то свое дело знают — вылечат. Но... проходит день за днем, неделя за неделей, месяц за месяцем... Врач говорит вам о серьезной хронической болезни, о том, что надо принимать таблетки, через определенный период времени обязательно проходить обследование и курс стационарного лечения. Идут годы, а болезнь в лучшем случае не обостряется. Медицина неспособна вам помочь. Вы в растерянности.



**Человек не понимает, что проблему сохранения и поддержания здоровья одна только медицина решить не в состоянии. Это проблема глобальная, ибо здоровье человека зависит от отношения человечества к Планете и к каждому человеку.**

---

Максимум, что может сегодня медицина, — это поддержать страдающего хронической болезнью пациента. Да, сегодня можно пересадить человеку сердце и даже несколько органов одновременно. Да, сегодня медицина может поддерживать жизнь человека при отсутствии кишечника в течение многих и многих лет. Но полностью избавить человека от хронической болезни медицина неспособна!

Человек всегда надеется на хорошее и светлое будущее. Без этого жизнь теряет смысл. Больной человек до последней минуты надеется на выздоровление. Сегодня взоры врачей и больных обращены к генетике. Ей предрекается великое будущее. Но крупнейшие ученые-генетики, такие, например, как Ф. Фогель (ФРГ) и А. Мотульски (США), сегодня

---

обеспокоены. «Как оценят потомки наши попытки поставить генетику на службу таким образом, как мы это понимаем? Не скатываемся ли мы опять вниз по “наклонной плоскости”?» (Генетика человека. 1989. т. 1. с. 34).

Пусть через несколько десятков лет медицина победит серьезные болезни. Но что делать миллионам больных людей сегодня? Что делать врачам? Ждать очередного чудодейственного препарата, осознавая свое бессилие? Я прошел через это в свое время...

Согласно определению Всемирной организации здравоохранения, здоровье — это полное физическое, психическое и социальное благополучие, а не только отсутствие болезней или физических дефектов.

Выделяют **физическое, психическое и социальное здоровье**.

**Физическое здоровье** — это состояние, при котором у человека имеет место совершенство саморегуляции функций организма, гармония физиологических процессов и максимальная адаптация к различным факторам внешней среды.

**Психическое здоровье** предполагает отрицание болезни, ее преодоление, что должно являться «стратегией жизни человека».

**Социальное здоровье** подразумевает меру социальной активности, деятельного отношения человеческого индивидуума к миру (Основы физиологии человека/Под ред. академика Б. И. Ткаченко, т. 2, с. 363).

Вот так на сегодняшний день медицина определяет здоровье человека. Кажется, отражено максимально все, и можно согласиться, а следовательно, принять для себя это определение. Но я не могу согласиться полностью с этим определением потому, что оно не отражает истинного содержания, истинной сущности устройства организма человека как планетарно-космического образования — существа,

---

Сотворенного по образу и подобию Господа, как сказано в Священном Писании.

Опыт работы подсказывает мне другое, более глубокое понимание сущности человека, организации его организма, его взаимосвязи с окружающей средой, с окружающим пространством.

**«Модель здоровья»**, которая сформировалась за двадцатипятилетний период моей практики, близка к реальности потому, что выстроенная вслед за ней **«модель болезни»** позволила нам избавить тысячи людей от хронических заболеваний. Все, что будет изложено в этой и последующих книгах, основано исключительно на практике выздоровления моих пациентов-студентов, а не на неких умозрительных теоретических рассуждениях доктора.

Прежде чем я начну излагать свои взгляды, хочу акцентировать внимание на следующем.

**Первое.** Никогда! Ни в прошлом, ни в настоящем, ни в будущем я не противопоставлял и не буду противопоставлять современную традиционную медицину своим взглядам, своей теории и практике. Я всегда использую все самые последние ее достижения и открытия в лечении своих пациентов-студентов за исключением одного: я не назначаю своим больным искусственных, неестественных лекарственных препаратов.

**Второе.** Я не хочу, чтобы мое понимание устройства Мира и Человека воспринималось как попытка обеспечить себе некий приоритет, открытие. Мне это совершенно не нужно.

**Мои книги — это размышления, это констатация ухода тяжелейших заболеваний у безнадежных больных как результат практического применения теории здоровья и болезни.**

Конечно, я понимаю, что невозможность распространения такого направления лечения среди врачей связана, прежде всего, с наличием у меня

определенных «способностей», данных мне Вселенной. Но я знаю и другое по собственному опыту: эти способности не приходят к человеку, специалисту, ученому, который «просто работает», «просто вкалывает».

А уж тем более они вряд ли придут, если тебе некогда посмотреть на звезды, если твои фантазии и мечты остались в детстве, если ты просто утратил способность «летать»...

Только великие и страстные фантазеры и мечтатели способны, то есть внутренне готовы, к великим открытиям. Может быть, после серии моих книг им станешь и ты...

Сейчас я приведу несколько выписок из историй болезни моих пациентов-студентов, чтобы последующие мои рассуждения имели в сознании читающего вполне земной конкретный финал.



### История болезни

1007787

Здравствуйте, дорогой Сергей Сергеевич!

Прохожу 19-ю серию наших занятий. С первых строк моей анкеты хочу порадовать Вас. У меня удивительные достижения. Только на 18-й серии я заметила, что у меня **не болят колени**. А ведь было трудно даже присесть. Я не заметила, как прошла **изнуряющая боль в пояснице**. После операции на позвоночнике, а их было две, на уровне 1-4-го поясничных позвонков, мне сказали: «Привыкайте к этим болям, к сожалению, на всю жизнь». Я вроде и привыкала, и прошел не один год. Это была одна из многих причин лечиться у Вас, в нашем зале.

Сейчас у меня поясница не болит нисколько, ни на один процент. Я не заметила, поверьте мне, на каком занятии прошла боль, прошла окончательно. Заметила недавно: не болят колени, не болит поясница. Блаженство!

---

Пять лет назад была операция срочная на почке: **уремия, мочекаменная болезнь, значительное увеличение почки**, температура. Во время операции обнаружили **поликистоз**, кисты были заполнены гноем. Их, как могли, почистили. В последующем почка все время болела. Во время большого обострения эту боль было трудно терпеть. Помогали лекарства. Вот тогда хорошие люди сказали, что мне надо лечиться у доктора Коновалова. Первый раз я пришла к Вам не с любопытством, а к доктору, с большой верой в него. Подвижки этого плана начались с 16-й серии лечения. За это время сделала четыре контрольных УЗИ.

Первое заключение — поликистоз, хронический пиелонефрит, хроническая почечная недостаточность, мочекаменная болезнь.

Второе заключение — единичные кисты, пиелонефрит, камешки до 1 см, одна киста достигает 1,5 см.

Третье заключение, 1998 г. — пиелонефрит, мелкие единичные камешки до 0,8 см, одна киста 1 см.

Четвертое заключение, март 1999 г. — почки расположены обычно. Корковое вещество сохранено, чашечно-лоханочная система не расширена. В чашечках обеих почек — песок. Кисты не обнаружены. Печень, поджелудочная железа, селезенка без особенностей.

Все заключения в течение этих лет давал один и тот же доктор клиники общей хирургии ВМА им. Кирова. Зная меня как больную, глядя на экран, он часто повторял: «Ничего не вижу, ничего нет!» Он слышал о наших занятиях. Он смотрел на меня, а его глаза говорили: «Не может быть!» Вот такая большая проблема от меня ушла, и только сейчас, на 19-й серии. А в самом начале лечения моего у Вас быстро не стало **панкреатита и повышенного сахара в крови**. И на протяжении всех серий амилаза и сахар в норме. Была повышена значительно щелочная фосфатаза — сейчас все в норме. А лечение — только наши занятия в зале и Вы, наш дорогой Доктор Сергей Сергеевич.

Спасибо Вам за Ваши добрые слова к нам, за любовь, за то чудо, которое происходит в нашем Храме Здоровья...