

УДК 636.7  
ББК 46.73  
Н60

*Все права защищены.*

*Ни одна часть данного издания не может быть воспроизведена или использована в какой-либо форме, включая электронную, фотокопирование, магнитную запись или какие-либо иные способы хранения и воспроизведения информации, без предварительного письменного разрешения правообладателя.*

*В оформлении книги были использованы материалы с Shutterstock.com*

### **Нигова, Екатерина Алексеевна.**

Н60      Чем и как кормить собаку, чтобы не навредить / Е. А. Нигова. — Москва : Издательство АСТ : Кладезь, 2024. — 224 с. — (ПРО собак).

ISBN 978-5-17-159763-4

Диетология — волшебная наука. Ее мир огромен, разнообразен и очень интересен! Именно так утверждает и на личном примере доказывает Екатерина Нигова, врач-диетолог Ветеринарного госпиталя Skolkovo Vet и вице-президент Российского общества ветеринарной диетологии и клинического питания VETNUTRITION.

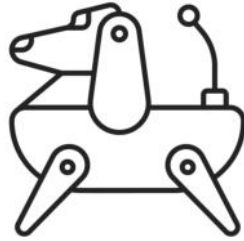
В этой книге вы узнаете, как кормить щенка, чтобы он развивался гармонично, как выбрать — корм или «натуралка», и даже о том, как еда может повлиять на поведение собаки или на цвет шерсти. Вы найдете здесь практические рекомендации грамотного составления рациона питомца и таблицы с нормами питания. Екатерина Нигова поможет вам разобраться в жутких математических цифрах и не запутаться в тонне противоречивой информации из интернета.

УДК 636.7

ББК 46.73

ISBN 978-5-17-159763-4

© Нигова Е.А., текст, 2023  
© Пинхасова Г.А., иллюстрации, 2023  
© Кривушина И.В., иллюстрации, 2023  
© Оформление. ООО «Издательство АСТ», 2023



## ОТ АВТОРА

### Занудно о диетологии

То есть просто о сложном, конечно же.

Когда-то давным-давно, когда я еще работала инструктором-реабилитологом (и плавала в бассейне с собаками), нашему отделению понадобился диетолог. Собаки приходили то с больными суставами, то с лишним весом, а чаще, конечно, и с тем, и с другим. И с этим надо было что-то делать...

«Нам нужен диетолог!» — заявило начальство. Народ не проявил энтузиазма. «Нам нужен зануда, готовый возиться с цифрами», — переформулировало начальство. Народного энтузиазма стало еще меньше, а я вдруг задумалась: а что, собственно, мне терять? По

крайней мере, цифры меня не пугают (а вот тягать мокрых шерстяных собак из бассейна наверх было тяжело).

А дальше — искра, буря, безумие и полная смена специализации. Вот как-то так оно все и началось.

Эта книга — не для того, чтобы обучить врача. Она для того, чтобы послужить путеводителем в штормящем океане информации про питание здоровой собаки. «Надо делать только так и никак иначе!» — кричат статьи в интернете. И предлагают при этом почему-то совершенно противоположные вещи. Разберемся, куда плыть, с теми, у кого собака появилась впервые. И выясним с уже опытными владельцами собак, как отвечать на вопросы и рекомендации других очень уж опытных. Вперед!





## ЧТО ЗА НАУКА ТАКАЯ СТРАННАЯ – ДИЕТОЛОГИЯ?

**Д**иетология — волшебная наука. С одной стороны, точные цифры, жуткая математика. С другой — такой степени свободы еще поискать. Категорических запретов и ограничений очень мало. Гораздо меньше, чем вам кажется вот прямо сейчас! Пределы нормы так широки, а продукты (и домашние питомцы) так разнообразны, что можно создавать практически все что угодно. И будет правильно и полезно — если знать как.

Когда я только начала изучать специализацию, мне казалось, что диетолог отличается от других ветеринарных врачей тем, что знает наизусть все корма. Потому что ну что еще там можно придумать? Выяснилось, что все гораздо, гораздо, гораздо интереснее.

Эта наука оказалась настолько обширной, затрагивающей абсолютно все сферы ветеринарной медицины и при этом продолжающей так активно развиваться, что кажется, что изучать ее можно вечно. Чем она меня и подкупила.

**Что можно сделать при помощи кормления:**

- выкормить щенка (без молока матери);
- вырастить щенка уже до взрослой собаки;
- вырастить взрослую собаку стройной и красивой;
- помочь собаке выносить и выкормить новых собак;
- поддержать хорошее состояние собаки пожилой;
- поддержать отличную работоспособность спортивных и служебных собак;
- и даже повлиять на шерсть и поведение.

И это я молчу про огромное количество заболеваний, при которых надо менять диету. Любой узкий специалист в ветеринарной медицине (а нас много, от хирурга до врача спортивной медицины, от невролога до нефролога и так далее) нуждается в некоторых знаниях о кормлении.



А все корма я до сих пор наизусть не знаю. Не надо потому что.

Еще у моей любимой профессии есть ряд особенностей, которые отличают ее от других.

**Первая особенность** — возраст. Диетология — молодая специализация. И такая вроде как несерьезная. Зачем знать, как кормить? В конце концов, ели все как-то и без диетологов, и ничего, дожили до нашего появления.

Это правда.

Правда также в том, что вообще лечить собаку — это роскошь, которой занимаются не так давно. Думаю, часть читателей вполне может вспомнить это «да чего на нее деньги тратить, это же всего лишь СОБАКА!» Сама возможность обследовать любимого питомца и вылечить его, а не просто выкинуть как «испортившегося» — это не так-то и привычно. И лечили сначала самые очевидные проблемы — вот рану можно зашить, вот перелом стабилизировать, роды сложные принять, новорожденных реанимировать. Потом начали разбираться глубже, стали появляться отдельные специализации. Разрешили



основные проблемы и пришли к следующей категории роскоши — к тому, что можно еще и правильно кормить! И оказалось, что это тоже дает плюсы к состоянию и вообще жизни домашнего любимца. Пусть и не настолько явно заметные, как в случае зашивания раны.

**Вторая особенность** — как раз то, что любые последствия диеты, как хорошие, так и плохие, становятся видны далеко не сразу. Вот вроде только что была молодая тонкая-звонкая, а вот пытаешься влезть в платье с выпускного... Шучу, конечно. На самом деле организм собак очень крепкий. И если собака не получает что-то нужное с едой, например, пару каких-нибудь витаминов — организм будет работать на пределе возможностей, но продержится без них достаточно долго. И визуально все будет хорошо, как с новой машиной. Блестит, красивая, едет — а при этом мотор внутри работает на износ или довольно урчит свежим маслом, так сразу и не поймешь. Пока не поломается. С собаками работает так же, только еще и понять, что она поломалась из-за еды, а не из-за внешних причин,



очень сложно. Ведь пять лет так ела, и все хорошо было, значит, еда тут ни при чем!

А то, что еда не обеспечивала всего, что нужно, и возможности организма это компенсировать закончились, может быть совсем не очевидно.

**Есть и третья особенность.** Кардиолог может сделать собаке ЭКГ. Невролог — МРТ (да, есть и для животных). А вот у диетолога нет каких-либо специальных анализов, которые сдал и понял, что с рационом питомца все хорошо. Мы можем анализировать сам рацион, но не собаку. И именно потому, что организм в случае нехватки чего-то нужного начинает использовать неприкосновенные запасы. Например, в рационе может не хватать кальция. А кальций — минерал очень важный. Мало того что из него частично состоят кости и зубы, так он еще и очень важен в крови, ведь он отвечает за сокращение мышц, например. В том числе за сокращение сердечной мышцы. И если в крови уровень кальция упадет — сердце остановится, а организм это обычно не устраивает.



Поэтому как только кальция с едой поступает мало и его перестает хватать — организм запускает механизм, достающий этот минерал из костей. В результате уровень кальция в крови сохраняется нормальный, визуально ничего вроде не заметно. А вот плотность костей все падает, падает, падает... Анализы в норме, и будут в норме долго, а косточки будут становиться все более хрупкими. Проверка же рациона обнаружит такой дефицит моментально, диетолог подскажет, как его восполнить, и все будет хорошо.

Так что диетолог — существо хоть и занудное, но полезное.



### ВАЖНОЕ!

Диетолог не может при помощи анализов выяснить, все ли у собаки хорошо с рационом, потому что когда организм недополучает чего-то из еды, он начинает «доставать» это из своих внутренних неприкосновенных запасов.



## СОДЕРЖАНИЕ

От автора. Занудно о диетологии . . . . .	3
<b>Что за наука такая странная — диетология?</b> . . . . .	5
<b>Собака — не маленький человек!</b> . . . . .	11
<b>Чем надо кормить собаку. Нормы</b> . . . . .	18
Про полноценность, нормы и ужасные цифры . . . . .	19
Калории, белки, жиры, и — о, ужас! — углеводы . . . . .	23
Все, что плавает, — витамины . . . . .	34
Все, что утонуло, — минералы . . . . .	37
<b>Как составить рацион</b> . . . . .	42
Натуралка . . . . .	42
Промышленные корма . . . . .	63
Что лучше — корм или натуралка . . . . .	85
<b>Как кормить собаку</b> . . . . .	97
Первое правило — взвешивать еду . . . . .	97
Второе правило — мыть миску . . . . .	99
Третье правило — смешать (но не взбалтывать) . . . . .	101
<b>Лакомства</b> . . . . .	109
Что такое вообще лакомство? . . . . .	109
Каким должен быть продукт, чтобы считаться лакомством? . . . . .	109
<b>Токсичные продукты</b> . . . . .	114
Шоколад . . . . .	115
Виноград и изюм . . . . .	118
Лук и чеснок . . . . .	119



Макадамия .....	121
Авокадо .....	123
Дрожжевое тесто .....	124
Ксилит .....	125
Другие продукты .....	127
<b>Пищевая аллергия — ужасы нашего городка .....</b>	<b>129</b>
Как может проявляться аллергия у собак .....	132
Почему не надо менять корма .....	137
Как диагностируют аллергию .....	141
Бесполезные анализы .....	143
<b>Как кормить щенка и не испортить .....</b>	<b>148</b>
Потребности щенков .....	149
Подбор порции .....	152
График роста щенка .....	154
Добавки .....	158
<b>Почему собака ест какашки? .....</b>	<b>164</b>
<b>Я не толстый — я пушистый .....</b>	<b>171</b>
Как определить ожирение .....	173
Чем опасно ожирение .....	179
Что делать .....	183
<b>В здоровом теле — здоровый дух .....</b>	<b>190</b>
<b>Зависит ли цвет шерсти от еды? .....</b>	<b>201</b>
<b>Хороший мальчик .....</b>	<b>208</b>
Заключение .....	215
Бонус .....	216

