



ПРОСТО
О ВАЖНОМ

Наталья Ремиш

Безопасность

С МИРОЙ И ГОШЕЙ
В ГОРОДЕ И НА ПРИРОДЕ



МИОО



Наталья Ремиш

Безопасность

С МИРОЙ И ГОШЕЙ
В ГОРОДЕ И НА ПРИРОДЕ



Иллюстрации Марии Колкер

Москва
МИФ
2026

УДК 159.922.7:82-93
ББК 83.84(2Рос=Рус)6-44
Р38



Серия «Просто о важном. Безопасность»

Публикуется впервые

Ремиш, Наталья

Р38 Просто о важном. Безопасность с Мирой и Гошей в городе и на природе / Наталья Ремиш ; ил. Марии Колкер. – Москва : МИФ, 2026. – 112 с. : ил. – (Просто о важном. Безопасность).

ISBN 978-5-00250-857-0

Новые истории Натальи Ремиш про Мирю, Гошу и Бейби посвящены безопасности. На улице и на даче, в торговом центре и у воды дети сталкиваются с самыми неожиданными ситуациями, а заботливые взрослые помогают с ними разобраться.

Для детей среднего школьного возраста.

УДК 159.922.7:82-93
ББК 83.84(2Рос=Рус)6-44



Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

ISBN 978-5-00250-857-0

© Наталья Ремиш, 2026
© Мария Колкер, иллюстрации, 2026
© Оформление. ООО «МИФ», 2026

Содержание

<i>От автора</i>	4
<i>Как пользоваться книгой</i>	5
<i>Привет, это мы! (Знакомство с героями)</i>	6
<i>Где папа? (О том, как Мира потерялась в торговом центре)</i>	8
<i>Красный значит «стой» (о важности светофора)</i> ..	15
<i>«Никому не открывай» (об опасностях за закрытой дверью)</i>	21
<i>Башня для своих (о выборе между своими и чужими)</i>	28
<i>Прыжок дракона (о доверии своим чувствам)</i>	35
<i>Осторожно, кот! (О правилах контакта с чужими животными)</i>	43
<i>Пожар (о правилах безопасности при пожаре)</i>	52
<i>Озеро на даче (об осторожном отношении к воде)</i>	60
<i>Дедушкино озеро (о правилах купания в озере)</i>	67
<i>Оса и гвоздь (об укусе насекомого и необходимости обуви)</i>	75
<i>Сарай (об опасности старых построек)</i>	82
<i>Падение (о рисках на чердаках)</i>	89
<i>Тайна (об опасности секретов)</i>	96
<i>Дедушка расстроен (о столкновении с последствиями)</i>	105



О Т А В Т О Р А

Меня зовут Наташа Ремиш. Я автор этой книги. А ещё — мама, сценарист, собирательница историй из жизни. Когда-то я придумала Миру, Гошу и Бейби, потому что хотела, чтобы у детей были герои, похожие на них самих, — с их страхами, вопросами, глупостями и открытиями. А у родителей — повод для разговора со своими детьми. Без нотаций, но с теплом и уважением.

Эта книга родилась из желания говорить с детьми про безопасность. Не запрещать «безо всяких но», а делиться опытом и честно обсуждать. Потому что безопасность — это не только про «не лезь» и «не трогай», но ещё и про исследование мира, про доверие, про понимание, что собственное тело заслуживает защиты и бережного отношения, поскольку запчасти к нему не предусмотрены.

Но это и не попытка напугать. Это рассказы о том, как дети сталкиваются с реальностью: играют у воды, теряются, лезут на чердак, встречают незнакомцев. Иногда им страшно, иногда стыдно, иногда просто очень хочется сделать по-своему. Бывает, что они ошибаются. Но рядом всегда есть взрослые — не идеальные, но живые, любящие, включённые.

Я написала эту книгу, чтобы помочь родителям и детям откровенно говорить друг с другом о важном.



КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ КНИГОЙ

Эта книга устроена просто. В ней четырнадцать историй. Все они — про безопасность. Но это не скучные и строгие наставления и не страшилки, а рассказы о случаях из настоящей жизни, которые могут произойти с каждым. Слушать их иногда страшновато, иногда смешно, а обсуждать непросто. Потому что речь обязательно пойдёт про выбор, границы, доверие. И про то, как научиться слышать себя и других.

Читайте вместе. Обсуждайте. Не спешите со своими комментариями и напутствиями. Позвольте ребёнку порассуждать, прочувствовать, сказать своё. В конце каждой истории есть вопросы. Они не для тестирования, а для того, чтобы легче было начать разговор про чувства, про решения, про то, что даже взрослым бывает трудно.

Начните с истории о себе. Расскажите, как вы в детстве однажды потерялись, испугались, залезли куда не надо и как всё это было глупо, или страшно, или весело. Такие истории — тоже про безопасность ваших детей, потому что они объединяют и учат доверять друг другу. Так вам будет легче передать свой опыт, а ребёнку принять его.

Эта книга подскажет, как можно просто быть рядом. Не контролировать или бояться за детей, а помогать взрослеть.