

интернет-бестселлер

Сергей
НИМ

Как
выучить
английский
язык

The logo for the publisher 'Lingua' features a stylized quill pen nib on the left, with the word 'Lingua' written in a cursive, calligraphic font to its right.

Москва
Издательство АСТ

УДК 811.111(075.4)
ББК 81.2Англ-9
Н67

Ним, Сергей.
Н67 Как выучить английский язык / Сергей Ним. —
Москва : Издательство АСТ, 2018. — 256 с. — (Интер-
нет-бестселлер).

ISBN 978-5-17-983360-4

У вас в руках не очередной учебник английского языка и не сборник сухих упражнений. Это первое подробное руководство, которое доступным языком объясняет начинающему, КАК выучить английский язык. Вы узнаете универсальную формулу освоения иностранного языка; узнаете, что такое трудный и легкий способы выучить язык, а также — почему ваш английский не может быть абсолютно «нулевым», и многое другое.

Автор делится собственным уникальным опытом изучения английского, который позволил ему освоить язык за 6 месяцев с нуля до уровня, позволяющего самое сложное — перевод поэтических текстов. Специально для этой книги автор создал сайт-приложение langformula.ru с обзорами обучающих программ, словарем самых необходимых английских слов и другими полезными материалами.

УДК 811.111(075.4)
ББК 81.2Англ-9

ISBN 978-5-17-983360-4

© Ним С., 2018
© ООО «Издательство АСТ», 2018

Как появилась эта книга	13
О чем эта книга.	17
Для кого эта книга	19
Структура книги.	19
Langformula.ru — интернет-приложение к книге	20
Глава 1. ФОРМУЛА ЯЗЫКА	
Можно ли выучить английский язык без преподавателя?	23
Формула языка	27
Знать — еще не значит уметь	31
Practicing Makes Perfection	33
Почему ваш уровень английского языка не может быть нулевым	34
Выводы	36
Глава 2. ОТ ЧЕГО ЗАВИСИТ УСПЕХ В ИЗУЧЕНИИ ЯЗЫКА?	
Цель.	39
Долгосрочная цель: зачем вам нужен английский язык?	39
Краткосрочная цель: шаг за шагом	40
Мотивация	41
1. Как сделать цель конкретнее.	41
2. Промежуточные достижения: успехи приближают к новым успехам.	43

СОДЕРЖАНИЕ

3. Применяйте знания на практике: язык — это средство общения	44
Положительный настрой	45
Самоорганизация	46
Ваши возможности для учебы	47
Сколько нужно времени, чтобы выучить язык?	49
Выводы	50
 Глава 3. КАК ЗАНИМАТЬСЯ САМОСТОЯТЕЛЬНО	
Трудный и легкий способы учить язык	53
Этапы изучения языка	54
Закладываем основы	56
Правила чтения и произношения	56
Минимум словарного запаса и грамматики	57
Что даст знание основ само по себе?	59
Как скоро я достигну базового уровня?	59
Выбираем учебные пособия	60
Самоучитель (учебник)	60
Словарь	65
Обучающие сайты и программы	66
Можно ли обойтись без учебных пособий?	71
Элементы занятий и их соотношение	71
План занятий	72
Быстрый способ выучить английский	77
9 надежных способов не выучить английский язык	78
Выводы	82

Глава 4. КАК УЧИТЬ СЛОВА

Сколько нужно знать слов?	87
Словари самых нужных слов	90
Что значит «выучить слово»?	94
Два подхода к пополнению словарного запаса	96
Учим слова трудным способом	96
Учим слова легким способом	97
Как запоминать слова и не забывать их	99
Запоминайте осмысленные слова, а не набор букв ...	100
Контекст — мы знаем слово по его окружению	104
Как эффективно учить слова с помощью карточек	106
Электронные карточки на примере Quizlet	111
Кривая забывания и программа Anki.	112
Запоминание слов в игровой форме	115
100 слов в день?	116
Словарный запас — это не только отдельные слова ...	118
Почему важно знать, как образуются слова	121
Значения английских и русских слов редко совпадают на 100%.	122
Всегда обращайтесь внимание на произношение	123
Экспериментируйте	124
Выводы	125

Глава 5. ГРАММАТИКА — КЛЮЧ К ШИФРУ ЯЗЫКА

Что такое грамматика и зачем она нужна?	129
Удобные особенности английской грамматики	130
Сколько на самом деле времен у английского глагола ..	133

СОДЕРЖАНИЕ

Значит ли это, что английская грамматика очень легкая?	135
Две крайности в изучении грамматики.	135
Полный отказ от грамматики	136
Чрезмерное увлечение грамматикой	138
Истина где-то посередине.	140
Можно ли изучить всю грамматику?	141
С чего начинается грамматика?	141
Как заниматься грамматикой	143
Какие программы и сайты помогают в изучении грамматики	147
Выводы	149
Глава 6. ЧТЕНИЕ БЕЗ МУЧЕНИЯ	
Что лучше читать и слушать: два главных правила ...	153
Зачем нужно читать?	157
Читать — значит понимать смысл	160
Что читать?	161
Главное — понять смысл	164
Нужно ли выписывать все незнакомые слова?	168
Читаем и учим слова	169
Как развить навык чтения	173
Выводы	175
Глава 7. НЕ ТОЛЬКО СЛУШАТЬ, НО И СЛЫШАТЬ	
Почему английский язык такой «невнятный»?	179
Главная трудность понимания на слух.	181
Как научиться слышать?	184

Что послушать на английском?	186
Видео на английском — что смотреть?	188
Уровни сложности звучащей речи	191
Сайты и программы для аудирования	192
Трудности перевода	194
Слушаем и учим слова	195
Аудирование — самый ленивый способ заниматься английским языком	198
Выводы	199

Глава 8. ЧТО, КАК И ЗАЧЕМ ПИСАТЬ НА АНГЛИЙСКОМ

Как письменная и устная практика помогают в изучении языка	203
Для чего нужно писать?	205
Особенности письма: плохая новость и хорошая	207
Как мы учимся писать?	208
Письмо — это творчество!	209
Рука к перу, перо к бумаге — что дальше?	211
Устно-письменная речь	211
Письма	213
Дневник или блог	214
Как нужно писать?	215
Оттачиваем навык письма	217
Выводы	218

Глава 9. КАК ЗАГОВОРИТЬ ПО-АНГЛИЙСКИ

Почему считается, что научиться говорить трудно	221
--	-----

СОДЕРЖАНИЕ

Можно ли научиться только говорить?	223
А как же курсы «разговорного английского»?	224
Что такое разговорный английский и почему его нельзя путать с неформальным	224
Учимся говорить: три вида упражнений	226
Развитие начальных навыков речи	227
Насколько важно произношение	228
Разговорная практика без собеседника	229
Разговорная практика с собеседником	232
Языковой обмен	234
Где искать собеседников	236
Психологический языковой барьер	238
Совершенствование речи	239
Практика в языковой среде	243
Два мифа о погружении в языковую среду	245
Выводы	248
Заключение	
Не сомневайтесь в успехе	251
Начинайте с главного	251
Чтобы усвоить английский язык, пользуйтесь им	253
Сделайте ваш мир на один язык больше	254

Говорят, что автор, работая над книгой, должен хорошо представлять, кто его читатель. У меня с этим проблем не было, потому что «Как выучить английский язык» — это руководство, которого не доставало мне самому, когда я начал заниматься английским.

Это уже не первое издание книги, впервые она вышла в электронном виде — это была любительская, неотредактированная публикация с опечатками и ошибками. Книга, тем не менее, понравилась читателям, по крайней мере, тем, кто оставили отзывы. Хорошо помню, как обрадовался, узнав из первых отзывов, что книга не просто помогла разобраться в сложных вопросах, но и вдохновила читателей на изучение языка. Признаюсь, именно на этот эффект я надеялся больше всего.

Благодаря отзывам я узнал, что над книжкой нужно поработать: исправить ошибки, обновить устаревшую информацию. В электронном издании, которое и сейчас можно найти в Сети, упоминаются образовательные сайты, некоторые из которых уже не работают. Специально для печатного издания я провел ревизию ссылок и заменил устаревшие сайты на новые.

Сейчас, когда книга вышла уже не электронным самиздатом, а печатным тиражом, исправленная усилия-

ми редактора и корректора, я надеюсь, что она легче найдет читателей, которые в ней нуждаются. Таких, я думаю, много. Едва ли не каждого хоть раз да посетила мысль, что неплохо бы заняться английским — как правило, от нее отмахиваются, считая, что занятие это слишком трудное, долгое, а то и просто невозможное. Я думал точно так же, а когда занялся английским, понял, насколько сильно преувеличивал масштаб проблемы: все оказалось куда проще.

В книгу, которую вы держите в руках, я вложил знания и опыт, накопленные за годы самостоятельного изучения языка. Я очень рад тому, что книга, как показало электронное издание, действительно помогла многим читателям. Надеюсь, что и вы найдете в ней много полезного, вдохновляющего и просто интересного.

Как появилась эта книга

Люди, которые легко переключаются с родного языка на иностранный, с детства казались мне немножко волшебниками. Я восхищался их талантом непринужденно говорить на других языках, завидовал, но считал, что самому мне так никогда не научиться. Неудивительно, ведь таких волшебников я встречал очень мало, зато видел множество примеров, как мои знакомые, потратив на изучение языка много лет, только и могли, что неуверенно спросить, как пройти на Трафальгарскую площадь.

Несколько раз я, сжав волю в кулак, садился за учебники с твердым намерением выучить английский. Терпение заканчивалось очень быстро — обычно уже после первой попытки. Английский язык казался неприступной крепостью, которую не взять ни стремительным штурмом, ни затяжной осадой.

Мои попытки так легко заканчивались неудачей, что саму мысль, якобы английский можно вообще одолеть, я уже стал отбрасывать как фантастическую. Зачем об этом думать? Ведь это трудно настолько, что уже практически невозможно. В английском языке сотни тысяч слов, грамматика едва влезает в пухлый том, а люди, которые все это одолели, родились, должно быть, с лишней извилиной в мозгу.

Смириться с этой мыслью — проще простого. Чтобы успокоить совесть, я дал себе обещание, что когда-нибудь в светлом будущем обязательно еще раз займусь английским языком. Однако приближать этот день не торопился. Как и многие, кому доводилось забрасывать подальше свои мечты, я откладывал это занятие на бесконечные понедельники и вскоре научился так легко обманывать себя, что уже не мог всерьез верить, что когда-нибудь выучу английский язык.

Позже меня осенило: я обманывал себя, считая, что берусь за непосильную задачу. Где-то в глубине сознания у меня все же засела мысль, что на свете полно людей, которые откуда-то знают английский язык. Сначала я думал, что у них в детстве были какие-то особенные условия — может, школа с английским уклоном или ездили учиться за границу, а может, им просто повезло с мозгами. Но, пообщавшись с этими везунчиками, убеждался, что они — обыкновенные люди.

Эта мысль не давала мне покоя. Мне начало казаться, что из-за моего бездействия некие большие возможности обходят меня стороной. В какой-то момент я решил предпринять еще одну попытку, но на этот раз подошел к делу совсем по-другому. Главное различие заключалось в том, что я был настроен на достижение определенной цели. Раньше я садился за книги, просто чтобы «поучить английский», потому что «без него никуда». Сейчас я решил, что он даст мне хорошие возможности в поисках работы, и я выучу его хотя бы на уровне, который нужен, чтобы пройти собеседование на английском языке. Кроме того, я не просто собирался «попробовать поучить» язык, а настроился на борьбу до победного.

И дело пошло на удивление легко — гораздо легче, чем я ожидал. Я старался заниматься регулярно, не прогуливая, отводя немного времени каждый день после работы. Очень скоро эти уроки вошли в привычку, буквально с каждой неделей я делал новые успехи, они подбадривали и не давали опустить руки. Полгода спустя я смеялся над своими неудачными попытками выучить язык и радовался тому, что не побоюсь попытаться еще раз. Как я уже говорил, английский всегда мне казался неприступной крепостью, которую не взять ни штурмом, ни осадой. Теперь же я чувствовал себя идиотом. Оказывается, я бился лбом в каменную стену, когда нужно было всего-навсего постучать в ворота! Постучись в ворота и тебе откроют, вот и все!

Всего за полгода самостоятельных занятий, без какой-либо помощи я полностью прошел школьный курс грамматики, выучил более 3000 слов, научился читать и писать несложные тексты и немного разговаривать. При том, что за полгода до этого я не знал, что такое глагол *to be*, у меня просто голова кружилась от успеха. Разумеется, я не забросил занятия. Более того, постепенно я полностью пересмотрел причины, по которым занимался английским. Делая первые шаги в изучении языка, я думал прежде всего о работе, карьере. Позже я понял, что очень ограниченно представлял возможности, которые дарит знание иностранного языка — оно открывает целый мир, свободный для общения и познания. Сейчас я могу без особых проблем прочитать книгу или документ на английском, посмотреть фильм без перевода, количество людей, с которыми я могу говорить на одном языке, выросло на сотни миллионов.