

автор-составитель
Ирина Булгакова

ДУХОВНЫЙ ЦВЕТНИК
**ОПТИНСКИХ
СТАРЦЕВ**

**ИЗБРАННЫЕ
НАСТАВЛЕНИЯ**



Москва
2019



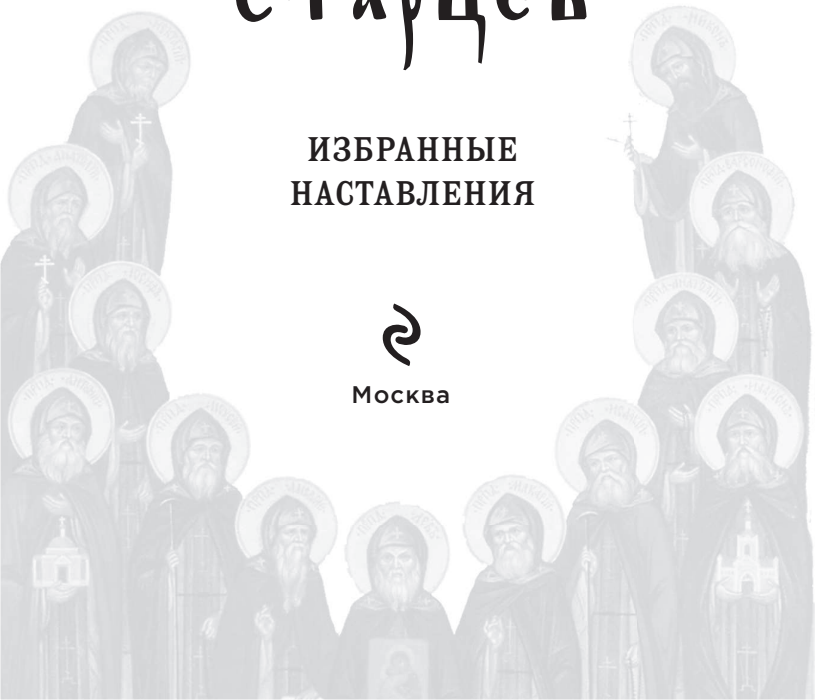
автор-составитель
Ирина Булгакова

ДУХОВНЫЙ ЦВЕТНИК
**ОПТИНСКИХ
СТАРЦЕВ**

**ИЗБРАННЫЕ
НАСТАВЛЕНИЯ**



Москва



УДК 271.2
ББК 86.372
Д85

Рекомендовано к публикации
Издательским советом
Русской Православной Церкви
Номер ИС Р18-817-3328

Д85 **Духовный** цветник оптинских старцев.
Избранные наставления.— Москва : Эксмо,
2026. — 272 с. — (Православная библиотека).

ISBN 978-5-04-097276-0

В этой книге вы сможете прочесть избранные наставления самых известных и наиболее почитаемых оптинских старцев и обязательно найдете нечто важное для себя, дорогое для души и сердца. В выборку попали только самые важные и полезные советы, которые помогут в жизни, облегчат будни, сделают теплее тихие вечера. Книга допущена к распространению Издательским советом Русской Православной Церкви.

УДК 271.2
ББК 86.372

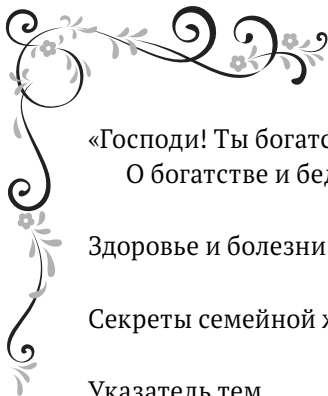
ISBN 978-5-04-097276-0

© ИП Измайлов, составитель, 2019
© Оформление.
ООО «Издательство «Эксмо», 2026

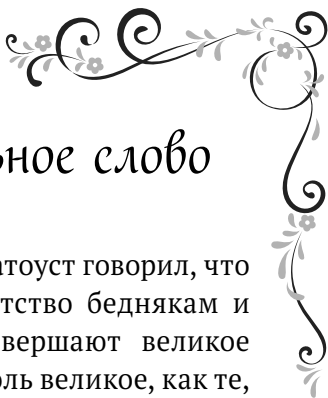


Содержание

Вступительное слово.....	7
Дорога к Богу — путь к спасению.....	9
Спешి делать добро! О добродетелях.....	33
Грехи и страсти.....	67
Крест по силам. О скорбях и утешении в них.....	97
Твори дела любви.....	133
Живи просто! В чем смысл жизни.....	161



«Господи! Ты богатство мое!» О богатстве и бедности	187
Здоровье и болезни	209
Секреты семейной жизни	233
Указатель тем	263
Литература	270

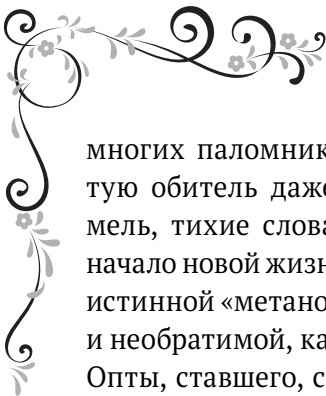


Вступительное слово

Святитель Иоанн Златоуст говорил, что люди, раздающие богатство беднякам и милующие нищих, совершают великое благо — но все же не столь великое, как те, кто своей праведной жизнью обратит к Богу хотя бы одного человека. И если даже тех, кто отвел от греха и тьмы всего лишь одного из собратьев, святитель вознес на такую вершину — то чем тогда измерить все, что совершили для нас старцы Оптиной пустыни, сумевшие уберечь от гибели многих и многих?

К ним шли те, кто стоял на пороге смерти — и обрели силы жить, к ним тянулись духовно слепые — и снова видели свет, к ним приходили в слезах и отчаянии — и находили утешение и покой. И для

Вступительное слово



многих паломников, притекавших в святую обитель даже из самых дальних земель, тихие слова старца знаменовали и начало новой жизни, и становление на путь истинной «метанойи» — столь же глубокой и необратимой, как раскаяние разбойника Опты, ставшего, согласно легенде, и основателем, и первым настоятелем пустыни.

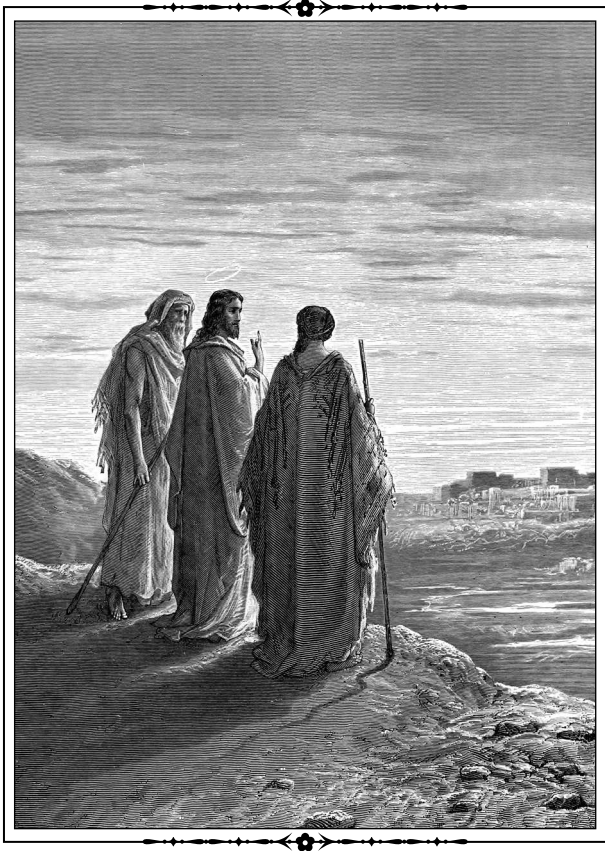
Преподобные старцы уже давно покинули земную юдоль. Но они не оставили нас. Их наследие — письма, дневники, записи бесед, наставления и советы — даже по прошествии столетий оберегает нас и направляет на верный путь. Ведь привести к Богу других, как писал святитель Игнатий (Брянчанинов), могут лишь те, кто сам пришел к Нему прежде, так стоит ли искать истину в неведомой дали, если познавшие ее — совсем рядом?

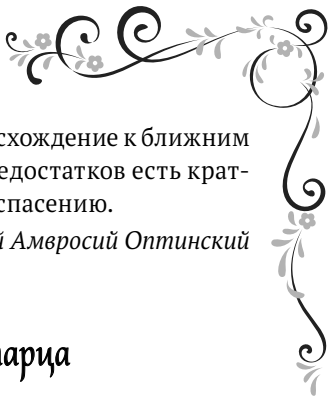
Владимир Измайлов



Дорога к Богу –
путь к спасению







Милость и нисхождение к ближним и прощение их недостатков есть кратчайший путь ко спасению.

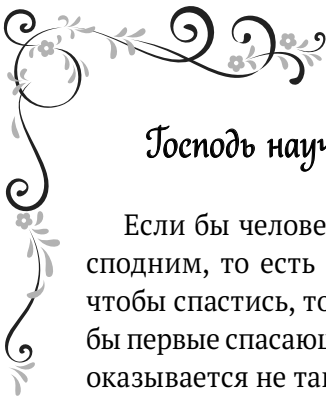
Преподобный Амвросий Оптинский

Совет старца

Как-то к старцу Анатолию Оптинскому (Зерцалову) пришла женщина и попросила у него благословения жить одной, чтобы без помех поститься, молиться и спать на голых досках. Старец сказал ей:

— Ты знаешь, лукавый не ест, не пьет и не спит, а все в бездне живет, потому что у него нет смирения. Покоряйся во всем воле Божией — вот тебе и подвиг; смиряйся перед всеми, укоряй себя во всем, неси с благодарением болезни и скорби — это выше всяких подвигов!

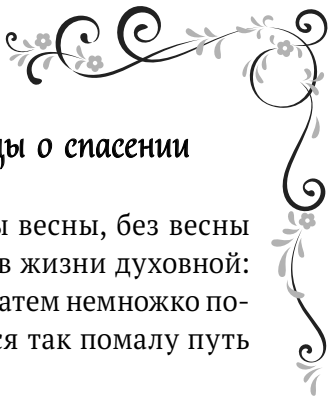
Дорога к Богу — путь к спасению



Господь научит путям Своим

Если бы человек мог научить путям Господним, то есть научить, как надо жить, чтобы спастись, то ученые богословы были бы первые спасающиеся. Между тем на деле оказывается не так, а именно — что весьма многие ученые люди не идут путем Господним... Но что же нужно человеку, чтобы научиться путям Господним? Нужно, чтобы человек был кротким, смиренным, и тогда Господь Сам научит, как идти путем Господним. Знать это особенно важно в настоящее время, когда так заметно оскудение наставников. Смирись при помощи Божией, будь кротким, не имей злобы на ближних, уготовь кроткою, доброю жизнью свою душу для восприятия Божественного научения, и Господь Сам научит путям Своим.

Преподобный Никон Оптинский



Оптинские старцы о спасении

Без зимы не было бы весны, без весны не было бы лета. Так и в жизни духовной: немножко утешения, а затем немножко поскорбеть, и составляется так помалу путь спасения...

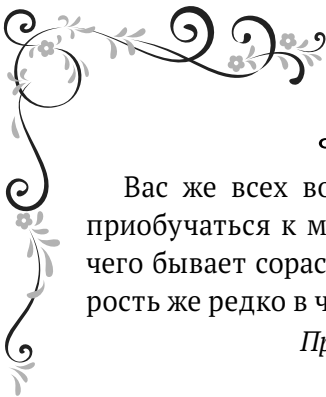
*Преподобный Анатолий Оптинский
(Зерцалов)*



Как спастись? Единственно — через смирение: «Господи, во всем-то я грешен, ничего нет у меня доброго, надеюсь только на беспредельное Твое милосердие».

Преподобный Варсонофий Оптинский

Дорога к Богу — путь к спасению



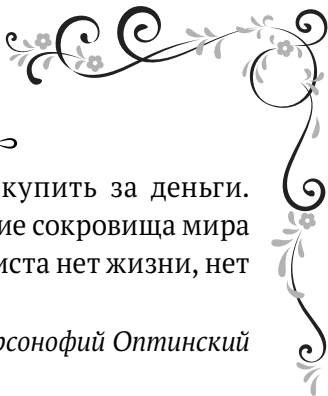
Вас же всех вообще просим и молим приобучаться к мужеству и терпению, от чего бывает сорассмотрение истины, скорость же редко в чем похвальна...

Преподобный Лев Оптинский



По человеческому мнению, путь спасения, казалось бы, должен быть путь гладкий, тихий и мирный, а по евангельскому слову путь этот — прискорбный, тесный и узкий.

Преподобный Амвросий Оптинский



Говорят, все можно купить за деньги. Только Христа ни за какие сокровища мира нельзя купить. А без Христа нет жизни, нет спасения.

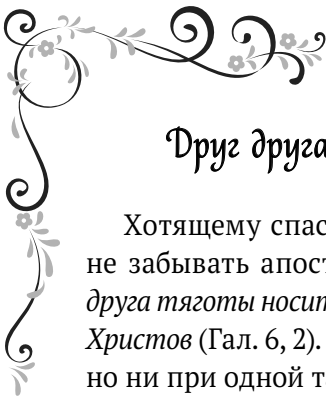
Преподобный Варсонофий Оптинский



Если будешь только ожидать благоприятных условий для спасения, то никогда не начнешь богоугодной жизни.

Преподобный Никон Оптинский

Дорога к Богу — путь к спасению



Друг друга тяготы носите

Хотящему спастись должно помнить и не забывать апостольскую заповедь: *друг друга тяготы носите, и тако исполните закон Христов* (Гал. 6, 2). Много других заповедей, но ни при одной такого добавления нет, то есть: так исполните закон Христов. Великое значение имеет заповедь эта, и прежде других должно заботиться об исполнении оной.

Преподобный Амвросий Оптинский



Живи попроще — Бог и тебя не оставит.

Преподобный Лев Оптинский