

Будь для нее  
героем



Гарри Гаррисон-мл.

эксперт по общению с детьми и подростками

# Будь для нее героем

Мудрые советы по воспитанию  
девочек для любящих отцов

 **БОМБОРА**  
ИЗДАТЕЛЬСТВО

Москва

УДК 159.922.7

ББК 88.8

Г21

Harry H. Harrison Jr.  
FATHER TO DAUGHTER:  
Life Lessons on Raising a Girl (Revised edition)

Copyright © 2003, 2013 by Harry H. Harrison Jr.

Cover photo copyright © Julie Gang Photography

This edition published by arrangement with Workman, an imprint of Workman Publishing Co., Inc., a subsidiary of Hachette Book Group, Inc., New York, NY, USA via Igor Korzhenevski of Alexander Korzhenevski Agency (Russia).  
All rights reserved.

**Гаррисон-мл., Гарри.**

Г21     Будь для нее героем. Мудрые советы по воспитанию девочек для любящих отцов / Гарри Гаррисон-мл. ; [перевод с английского Н. Ивкиной]. — Москва : Эксмо, 2025. — 384 с.

ISBN 978-5-04-187751-4

Эта книга для отцов с советами о том, как воспитывать дочь. Научите ее быть смелой, бесстрашной, уверенной в любой ситуации. Расскажите ей обо всем, что знаете. Об уважении и доверии. О единорогах, спорте и мальчиках. А вам эта книга расскажет о радостях и обязанностях, связанных с тем, чтобы показать ей, каким должен быть настоящий мужчина.

УДК 159.922.7

ББК 88.8

© Ивкина Н.,  
перевод на русский язык, 2024

© Оформление.

ООО «Издательство «Эксмо», 2025

ISBN 978-5-04-187751-4

# Предисловие

**Я** был поражен и рад тому, какую реакцию вызвала моя предыдущая книга «От отца к сыну»<sup>1</sup>.

Такое количество пап (и мам) мальчиков сказали мне, как много значило для них ее прочтение. Автор всегда ценит эти моменты.

Но самым удивительным было то, что отцы девочек сказали мне, что тоже читали эту книгу. Я спросил их: «Воспитывать девочек, наверное, то же самое, что и воспитывать мальчиков?» В основном они улыбались в ответ и говорили: «Нет, это вообще другой мир».

А потом они спрашивали, почему нет книги об отцовстве, подходящей для них. При всем том интересе и чувствах, окутывающих отношения между матерью и дочерью, отношения между отцами и их дочками часто упускаются

---

<sup>1</sup> Harry H. Harrison Jr. *Father to Son, Life Lessons on Raising a Boy* (Workman Publishing, January 1, 2000).

из виду. Но, разумеется, сильный и любящий отец одинаково важен для девочек и для мальчиков.

Поэтому, заручившись поддержкой близких друзей, я начал брать интервью у отцов успешных дочерей. Эти девушки — светила науки, звездные спортсменки, талантливые художницы, отличницы, бесстрашные просветительницы и успешные предпринимательницы. Они приняли на себя роль матерей, жен и добытчиц благодаря тому, как их воспитали. Их отцы, очевидно, проделали отличную работу. Дочери бросают вызов обществу. Они изменили своих отцов.

Всех мужчин, с которыми я беседовал, объединяла одна установка: важно сохранять вовлеченность в жизнь своей дочери.

На самом деле это их книга. Я просто записал то что они рассказали.

# Введение

**Ч**тобы воспитать девочку, нужны два родителя.

Мама — чтобы показать ей, каково быть женщиной.

Папа — чтобы призывать ее не бояться.

Задача отца — сделать свою дочь храбрее. Помочь ей почувствовать себя красивой. Привить ей тягу к приключениям. Обеспечить ей чувство безопасности и уверенности в том, что она справится с любой ситуацией.

Отношения между дочерью и отцом очень просты: она всегда будет любить его и полностью доверять ему.

Потому что он — ее первая любовь. Ее первый герой. Первый мужчина в ее жизни.



## Пять ключевых правил

- 1 Всегда принимайте активное участие в жизни своей дочери.
- 2 Уважайте и цените ее мать.
- 3 Наслаждайтесь каждым мгновением, проведенным вместе.
- 4 Молитесь за нее каждый день.
- 5 Будьте для нее героем.



Годы  
чудесные



Сразу примите как данность,  
что она девочка — даже  
в возрасте одной недели.

И она будет  
такой же очаровательной,  
такой же загадочной, как  
любая другая известная  
вам девочка. Тот факт, что  
вы ее отец, никак не изменит  
положение дел.

Смиритесь с тем,  
что она в любой момент  
может растопить  
ваше сердце.

**П**ринимайте активное участие в ее жизни уже сейчас. Не нужно ждать пятнадцатилетия своей дочери, чтобы начать выстраивать с ней взаимоотношения.

**М**ожет, она и выглядит  
милашкой, но сразу  
предупреждаю:  
менять ей подгузник  
ничуть не проще,  
чем мальчику.