


Вкус мяты

Душевные книги
для добрых людей

АННА КИРЬЯНОВА

*Уютные
люди*

Душевные истории, которые наполняют
жизнь теплом и тихой радостью

 **БОМБОРА**
ИЗДАТЕЛЬСТВО
Москва

Содержание

Любовь

Спасение актинии	11
Каждый найдет своего	13
Тепло хрупкой чашечки	15
Главный подарок	17
Незримая тень	19
Время, подаренное сердцем	21
Любовь старого генерала	24
Глазами любящего	28
Как любит Поэт	31
Любовь лечит	34
Всегда выбирайте любовь	37
Не будьте зрителем	40
Дорогая редкость	42
Общий груз	45
Последний трамвай	48
Изумрудный город	51

СОДЕРЖАНИЕ

Добро

Путь добра	57
Не просто вещь.....	60
Безобидные иллюзии	63
Сердечный подарок.....	65
Невыгодный поступок	68
Дороже золота.....	71
Праздник для всех.....	73
Честное освобождение.....	75
Выбор есть всегда	78
Магазинчик судьбы.....	81
Дар уюта	84
Почти жизнь	87
Волшебная микстура	89
Простые слова.....	94
Разные люди	96
Добро не пропадет.....	99
Того, кто верит, — спасут.....	101
Одинокий банан	105
Белый орел.....	108

Счастье

Быть живым.....	113
Простая благодарность.....	116
Где звучит музыка	118
Живые запахи	120
Треснувшее яичко	123
Секрет долголетия.....	126
Одному ничего не надо	128
Скучное счастье	131

СОДЕРЖАНИЕ

Крошечная опора	133
Последний персик	136
Рецепт от печали	138
Лучшее свидание	141
Смысл в бублике	143

Мудрые советы

Берегите себя	147
Путешествие «понарошку»	149
Повод для праздника	152
Пора освежиться	155
Право на шелковицу	158
Извинения излишни	160
Полезные горчичники	163
Секрет вафельного рожка	165
Простая мудрость	168
Следующий рейс	170
«Не обеднею»	172
Исцеляющие воспоминания	174
Узор судьбы	178
Встреча в поезде	181
Маленькая щетка и большая неправда	184
Невыплаканные слезы	187
Настоящая победа	190
Помни, кто ты	192
Совет от профессионала	195
Согреть и замерзнуть	197
Те, кого оставили	199
Средство от одиночества	201
Корзинка радости	204



ЛЮБОВЬ



Спасение актинии

У самых камней, в море, мы увидели актинию. Она была похожа на ярко-красный тюльпан, а сверху ее щупальца тихо шевелились. Я плохо вижу и сперва подумала, что это цветок. Потрогала пальцем — и актиния тотчас обхватила его, не отпускает. Ой! Я позвала мужа, чтобы он посмотрел. Еще вместе с ним подошли двое мужчин и три женщины — стали рассматривать актинию.

— Она где-то потеряла своего рака-отшельника! — сказала я. — Она же обычно к его раковине прикрепляется!

Пожилая женщина вздохнула и ответила, что рак-отшельник умер, наверное. Вот актиния и осталась одна. Теперь не может нормально жить. Может, и не хочет. Вот и приплыла на мелководье.

Женщина помоложе предположила, что рак-отшельник просто нашел себе другую актинию. Может, эта плохо ловила рыбок, она выглядит какой-то

ЛЮБОВЬ

больной, вялой. Вот он ее оторвал от ракушки и выбросил. Нашел получше.

А юная девушка уверенно заявила, что это молодая актиния. Она в поиске подходящего рака-отшельника. Для этого и сидит на мелкоте. Ждет.

Мужчины стали осторожно трогать актинию. Просто проверить, все ли с ней в порядке. И актиния тут же прилипала к рукам так доверчиво, что мужчины даже растрогались. Актинии все равно было, к кому прилипнуть. Наверное, она была напугана. Ей было страшно!

И все сразу решили: актинию надо спасать. Отнести туда, где глубже. Аккуратно! Там она спасется. А здесь ее нагревает солнце; или какой-нибудь злодей может ее поймать и мучить. Бывают же такие живодеры!

В общем, нашли детское ведерко. Мужчины бережно актинию в него посадили и отнесли на глубину. И там отпустили. Пусть живет! А женщины сказали, что она обязательно найдет себе рака-отшельника. Их в море много. Такая красивая актиния всем нужна, правда?

Конечно, правда. Я это точно знаю. Обязательно это создание найдет себе того, кто ей нужен. С кем можно вместе жить и помогать друг другу выживать. Рано или поздно все найдут себе пару. Так устроен мир. А люди — люди в основном добрые. По большей части так. Я это сама видела.

Мы ушли. А команда спасения осталась на берегу и стала разговаривать. Мужчины и женщины. Наверное, про судьбу спасенной актинии и вообще — про жизнь...

Каждый найдет своего

А люди образуют пары. Притягиваются друг к другу. Особенно это заметно на отдыхе. По берегу бегал мускулистый пожилой мужчина. Седой, бодрый, энергично бегал, высоко поднимая колени. Остановится, сделает упражнения и опять бежит. Теперь с ним бегают женщина его лет, такая же подтянутая и спортивная. Даже колени так же высоко поднимает. Они вместе останавливаются, и пожилой спортсмен учит ее делать упражнения. Хотя они на разных языках говорят... Ну и что? Им хорошо вместе бежать!

А вот на берегу сидел местный старичок с удочкой. В ведерке — две крошечные рыбки-малявки, зато сколько ради них сделано! Нацепить наживку, забросить удочку, потом еще раз забросить, заботливо проверить поплавок... И глаза у него горят: ждет до-

ЛЮБОВЬ

бычу! А сейчас вместе с ним женщина ловит рыбу — высокая, худощавая, с большими ослепительно-белыми зубами. Она ужасно увлечена рыбалкой, тоже глаза у нее горят! Зубки сверкают, а ежик на голове прямо ошетинился. Она командует местным рыбаком, отрывисто так, по-немецки: «Хальт! Ахтунг! Айн, цвай, драй! Тащи скорее, не зевай!» С раннего утра они вместе ловят рыбу.

И полный мужчина, который просто лежал на шезлонге у бассейна со сладким коктейлем в руке, просто лежал и ничего не делал, — теперь рядом с ним такая же дама. Они, улыбаясь, пьют что-то сладенькое и пахлавой заедают. И молчат. Чего говорить-то, если все так хорошо и понятно? Силы надо беречь. Пахлаву кушать...

Даже крошечная старушка, сгорбленная, как гномик, та, что ходила с лыжными палками, идет рядом с таким же древним старичком. Раньше палок было две, а теперь — четыре. Два гномика неспешно идут по берегу моря...

Для каждого найдется пара. Для каждого. Ничего особенного делать не нужно. Надо просто быть собой и заниматься своим делом. Даже если просто есть пахлаву — кто-нибудь присоединится.

Главное — с удовольствием чем-то заниматься. Искренне. Увлеченно, не слишком приставая к другим, просто жить в свое удовольствие. И тогда ваш человек обязательно подойдет. Рыбак рыбака видит издалика...

Тепло хрупкой чашечки

Дома стоял красивый фарфоровый сервиз: белые чашечки с тонкой золотой полоской и такие же блюдечки. Сахарница, молочник, чайник... Раньше этот праздничный сервиз доставали из серванта только в особые дни. Берегли сокровище. Вся семья пила из него чай с пирогами, вареньем и конфетами «морские камушки» — разноцветными, а внутри с изюминкой.

Прошли годы. Осталась лишь одна чашка от сервиза. Как ни берегли его, осталась лишь она, потускневшая, с золотой полоской. Теперь из этой чашки пила чай худенькая морщинистая старушка. Сидела на кухне и дрожащими руками подносила ее ко рту.

Взрослый сын, сам уже немолодой, с седеющими висками, зашел на минутку к маме. Он как-то замотался, закрутился — дела, работа, командировки,