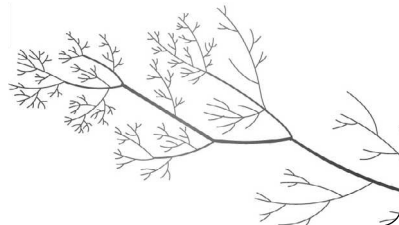
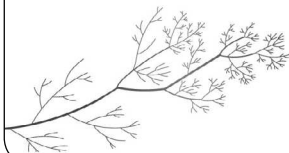


ЮЛИЯ СТОЛЯРОВА

ИСКУССТВО ПОЛУЧАТЬ



МЕТАФОРИЧЕСКИЕ КАРТЫ
ДЛЯ ИСПОЛНЕНИЯ
ЖЕЛАНИЙ



УДК 159.9 *Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена*
ББК 88.52 *в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.*
С81

Столярова, Юлия.

С81 Искусство получать. Метафорические карты для исполнения желаний / Юлия Столярова. — Москва : Издательство АСТ, 2024. — 128 с. : ил. — (Карты Таро).

ISBN 978-5-17-118617-3

Юлия Столярова — бизнес-психолог, трансформационный тренер, автор книг «Ловушка для счастья» и «Разрушая навязанное. Свобода быть собой»

Забудьте о психологах, на тренингах которых учат «особым образом загадывать желания» и улыбаться миру в ожидании, что он даст вам все, о чем вы мечтаете. Теперь у вас есть личный психолог и незаменимый помощник — эта колода.

Она научит вас, как:

- получать ответы на самые сложные вопросы;
- прогнозировать будущее;
- изменить свое отношение к миру и мира к вам;
- правильно загадывать желания;
- действовать так, чтобы мечты сбывались.

Мир устроен так, что он не «выдает» готовых мужей, деньги, энергию. Мир дает навигацию и знания — нужно лишь уметь все это взять. Ждать, что вам принесут все на блюдечке с голубой каемочкой, значит навсегда остаться ребенком, который уверен: взрослые решат все проблемы и обеспечат удовольствиями. Но вам-то не пять лет, вы взрослый человек!

«Сбыча мечт» начинается с действия, и эта колода будет, в том числе, вашим способом повзрослеть, постигнуть тайны «исполнения желаний по-взрослому».

ISBN 978-5-17-118617-3

Макет подготовлен редакцией «Прайм»

© Ченская Д., 2019, ил.

© Столярова Ю., 2019

© ООО «Издательство АСТ», 2024

СОДЕРЖАНИЕ

Часть I.

ПО КАКИМ ПРИНЦИПАМ РАБОТАЮТ ЖЕЛАНИЯ

Для чего нужна эта колода	6
Что колода делает и чего она делать не умеет	9
Как родилась эта колода	10
Мифы об исполнении желаний как основа пустых обещаний на рынке	13
Знаете ли вы, чего хотите? Как отличить свои истинные желания от навязанных извне . . .	19
Как читать ответы мира на наши вопросы. Распознаем знаки пространства	21
Как правильно работать с желаниями	22

Часть II.

КАК РАБОТАТЬ С ТРАНСФОРМАЦИОННОЙ КОЛОДОЙ

Работа с картой желаний по секторам. Принципы полей	29
Практика контакта с подсознанием	37
Как настроиться на колоду	40

Как визуализировать свои желания	42
Топ запросов и варианты движения	45
Проверка визуализации на адекватность	48
Краткий алгоритм действий	49

Часть III.

ОПИСАНИЕ КОЛОДЫ И ВАРИАНТЫ РАСКЛАДОВ

4

Из чего состоит колода	52
Детальная работа со сферами жизни	100
Еще немного про карты-архетипы (аспекты проявлений человека, стихии)	113
Чем еще может быть полезна колода	116
Можно ли делать расклады для себя?	117
Как использовать колоду в качестве помощника, если вы профессионал?	118
Формулы двойных и тройных раскладов	119
Что делать после проведенной работы?	121

КАРТА ЖЕЛАНИЙ НА ВАТМАНЕ

Работа с ватманом	124
Эпилог. Заключительное слово от художницы	126

Часть I



**ПО КАКИМ
ПРИНЦИПАМ
РАБОТАЮТ ЖЕЛАНИЯ**

ДЛЯ ЧЕГО НУЖНА ЭТА КОЛОДА

6

Цель этой колоды — дать вам еще один элемент пазла, еще один инструмент для работы со своей жизнью. Поймите: вы режиссер своей жизни, и ответы на любые вопросы скрыты внутри вас самих. Я лишь помогу вспомнить, что вы — часть Источника (который кто-то предпочитает называть Богом или как-то еще). У вас есть свободная воля и дух. Это — незамутненная часть вашего существа, и она точно знает: вы можете сами взять то, что вам необходимо. Не нужно ждать, когда что-то произойдет — и все поменяется. Мир устроен так, что он не «выдает» готовых мужей, деньги, энергию. Мир дает навигацию и знания — нужно лишь уметь все это взять. Ждать, что вам предложат что-то готовое, значит застрять в психологическом возрасте 5 лет. Навсегда остаться

ребенком, который уверен: взрослые решат все проблемы и обеспечат удовольствиями. Но вам-то не 5 лет, вы взрослый человек!

«Сбыча мечт» начинается с осознания, что пора «дозреть» до понимания: **у вас есть все, чтобы удовлетворить любую вашу потребность.** Трансформационная колода будет, в том числе, вашим способом повзрослеть, постигнуть тайны «исполнения желаний по-взрослому».

Мои тренинги прошли тысячи людей. И каждому из них я показывала, что все ответы находятся в них самих. Я лишь проводник, переводчик с «божественного», «ночная лампа», которая подсвечивает там, где не видно.

Но мало знать, что все ответы внутри. Важно понимать, что увидеть их можете только

вы. Никто другой не скажет, что вам действительно нужно. И чем быстрее вы научите себя слышать, распознавать собственные смыслы, тем быстрее у вас пропадет потребность искать истину где-то вовне. Ваша жизнь станет такой, какой вы хотите ее видеть. Больше не придется уповать на судьбу и приспособливаться к внешним обстоятельствам.

Существует несколько базовых, волнующих большинство людей вопросов. Но у них всех одна и та же основа: каждый хочет, чтобы жизнь соответствовала стремлениям его души и была созидательно-полезной для окружающих.

Каждый хочет чувствовать себя счастливым и понимать, что он проживает свою жизнь, а не навязанную кем-то извне.

Каждый хочет быть созидателем, но очень мало тех, кто в действительности готов к этому. Дело в том, что у каждого есть свой набор «НО-травм», убеждений, стереотипов

о том, как устроен мир. Такое ограниченное знание приводит к тому, что люди имеют очень узкое представление о собственных возможностях.

«Почему не складывается личная жизнь, когда я с ног до головы обвешана картинками из интернета и аффирмациями о здоровье и богатстве?»

Потому что подобные методы сработают в лучшем случае у одного из тысячи. Причем, разбирая каждый конкретный кейс, в большинстве ситуаций мы увидим, что на «тонком уровне» человек уже сделал очень много для исполнения желания — ему лишь нужно было сформулировать необходимое. Подробнее о мифах об «исполнении желаний» поговорим в отдельной главе. А также о том, почему труд всегда важнее халявы.

Я не буду вас обнадеживать, утверждая, что желаемую реальность можно особым образом «притянуть», совершив два

притопа — три прихлопа. Но и не позволю сидеть сложа руки и ждать манны небесной. Я расскажу вам правду о вас самих, избавлю от наивных иллюзий и помогу снять все наложения самообмана, которые скрывают от вас истинное положение дел.

Научитесь честно смотреть на свою жизнь. Спросите себя: «Что не так с моим миром?» Будьте готовы услышать то, что есть, а не то, что вам хочется слышать. И тогда вы сможете избавиться от всего, что мешает вашим истинным желаниям «исполняться». Хотя точнее здесь подойдет слово «исполнять». Ибо без ваших активных действий это не случится.

Просто хотеть мало. Важно учиться хотеть того, что соответствует вашему духу и не противоречит естественным законам мира о свободной воле. Это и называется жить духовной жизнью — той, что гармонирует

с вашим духом. А чтобы это путешествие доставило вам удовольствие, необходимо разобраться, чего желает ваш дух и что ему мешает жить по его воле.

От вас потребуется одно: ежедневно выполнять ряд действий, которые будут понемногу формировать вашу жизнь. Обязательно расскажу об этом позже.

Не ждите, что эта колода решит все ваши проблемы. Она лишь поможет понять, что именно мешает и какая стратегия будет эффективна для преодоления препятствий. На пути к своим желаниям вы получите ответы на все вопросы. Забудьте о психологах на тренингах, где учат «особым образом загадывать желания» и улыбаться миру в ожидании, что он даст вам все, что нужно. Теперь у вас есть личный психолог и незаменимый помощник — эта колода. Итак, вы готовы? Тогда в путь!

ЧТО КОЛОДА ДЕЛАЕТ И ЧЕГО ОНА ДЕЛАТЬ НЕ УМЕЕТ

Прежде всего, вы должны усвоить, что карты не ответят вам на вопросы «детского» характера из разряда «Скажите, когда это случится?».

Например.

- ◆ Когда я выйду замуж?
- ◆ Когда разбогатею?
- ◆ Когда мой муж исправится?
- ◆ Когда моя депрессия пройдет?
- ◆ Когда мои дети станут послушными?
- ◆ Когда Вася ко мне прибежит и поймет, какая я классная?

Эта колода имеет не гадательный, а навигационный характер. Она ваш индивидуальный тренер личностного роста и трансформации. Карты помогут найти ответы на «правильные» вопросы, например.

- ✓ В чем причина моих проблем со здоровьем? Что я могу сделать, чтобы помочь себе в исцелении?
- ✓ Почему я ощущаю себя одинокой? Что я могу сделать, чтобы чувствовать себя счастливее?
- ✓ Почему мне не хватает денег? Что я могу сделать, чтобы обрести финансовую свободу и самостоятельность?

КАК РОДИЛАСЬ ЭТА КОЛОДА

10

Эта колода увидела свет благодаря стечению удивительных обстоятельств. Мне звонили из издательства с предложением сделать колоду карт для исполнения желаний. Моя первая реакция была довольно скептической: разве на рынке мало колод? К тому же мне не понравилась сама тема. Исполнение желаний не эксплуатирует только ленивый! Из каждого утюга несутся советы: как рисовать желания и визуализировать мечты. Лишь бы не работать над собой. Поэтому я ответила, что не хочу портить свою репутацию. Но мне сказали: «Юлия, вы же понимаете, что тут главное — вопрос подачи? Вы можете сделать колоду совсем другого качества». И я задумалась: а что плохого в том, что люди ждут чудес и хотят быть счастливыми? Это вполне

естественные стремления. Другой вопрос, что в этой теме сейчас так много спекуляций. Но ведь одну и ту же тему можно подать поверхностно, а можно раскрыть максимально глубоко. И я ответила, что подумаю. Принять окончательное решение мне помогли мои близкие, которые сказали: «Если бы ты создала свою колоду карт, это стало бы сенсацией. У тебя уникальные способности, ты умеешь общаться с пространством как никто другой». И мне захотелось создать качественный продукт, который раскрыл бы тему исполнения желаний «повзрослому». Инструмент для работы с собой и своим подсознанием, благодаря которому ваш внутренний голос стал бы намного громче, а узнавать и слышать себя получалось намного лучше.

Помимо того, что эта колода является инструментом самоизучения, я вложила в нее много своих знаний. В процессе своей тренерской деятельности и работы с большим количеством клиентов, я поняла, с какими проблемами и сложностями сталкиваются люди на пути к своей желаемой реальности в той или иной сфере, а главное, как это можно быстро решить. Все эти знания я также вложила в эти карты.

Окажется ли эта колода сенсацией или же просто поможет тем немногим, кому действительно требуется помощь, покажет время. Знаю одно: я стала такой, какой являюсь сейчас, только потому, что научилась доверять пространству и считывать знаки мира.

Я понимаю, что мир ведет меня за ручку, целуя при этом в макушку. Я понимаю, что такое «эффект открытых дорог», и всюду нахожу благословения небесной канцелярии. За время моей работы мне удалось

подружиться с этим миром. Я знаю, что потенциал — это еще не все. Необходимо научиться его самостоятельно раскрывать и направлять внимание на созидание и труд. К чему я вас и призываю: отыщите свой потенциал, пробудитесь от рутины, поймите, какие желания истинны, а какие ложны, почувствуйте, кто вы и для чего предназначены. Тогда и вы будете чувствовать, как мир целует вас в макушку. Реальность, в которой вы живете, — это продукт вашего труда или бездействия, и никак иначе.

Это ли не счастье? Знать себя, быть уверенным в том, кто ты есть, и пронести это знание сквозь годы. **Живите так, чтобы в старости, оглядываясь на прожитые годы, вы поняли, что использовали все свои возможности на 100%. И что вам не о чем жалеть.**

Хотите такую жизнь? Тогда читайте внимательно!

В процессе создания колоды я пыталась нащупать, как она должна работать. Я находила и отбрасывала различные версии. Я могла думать над одной концепцией несколько месяцев и отказаться от нее только потому, что у меня не было волшебного ощущения — «вот оно!». Я перебрала множество вариантов, но в конце концов получила то, чего так долго добивалась.

Карты, которые вы держите в руках, полностью соответствуют моему первоначальному замыслу. Это невероятное удовольствие: понимать, что все пазлы сошлись, что работа сделана идеально!

Художницу для колоды я нашла среди своих клиентов. Дарья Ченская прошла все мои тренинги с потрясающими результатами трансформации. Весь период работы над колодой она находилась со мной на одной

волне. Было крайне важно, чтобы человек, переносящий мои образы в форму, знал, как я живу, работаю, ощущал бы мою энергетику, был бы сонастроен со мной и глубоко осознавал ценность того, к чему он причастен. Это было уникальное взаимодействие — настолько естественное, «потокое», кайфовое, что после первой нарисованной карты я поняла: вот оно, срослось, получилось!

Так как Дарья — не просто моя клиентка, но в первую очередь творческий человек, который прекрасно ощущает энергетику тонкого мира, я попросила ее сказать пару слов про колоду и рассказать об этом совместном опыте. Ее слова помогут вам глубже понять образы, представленные в колоде, и погрузиться в нужное состояние. Ведь состояние — это главное, что должны давать карты.

МИФЫ ОБ ИСПОЛНЕНИИ ЖЕЛАНИЙ КАК ОСНОВА ПУСТЫХ ОБЕЩАНИЙ НА РЫНКЕ

МИФ 1

«Надо только захотеть —
и все в вашу жизнь притянется магнитом»

Это, пожалуй, самый распространенный миф. Действительно, чтобы чего-то добиться, нужно этого хотеть. А большинство людей даже не знают, что писать на бумажке под Новый год. Изменений хочется, а каких конкретно — никто сказать не может. Не менее важна и вера: если вы верите в себя и в жизнь, то мир вас не будет переубеждать в обратном. **Вы — человек со свободной волей и можете выбирать: верить или**

не верить, делать или не делать. Эффект притяжения действительно существует — но лишь тогда, когда вы «чисты» в своих намерениях и стремитесь к тому, чего хочет подсознание. А не сознание, которое хочет мужа, потому что «у Светки уже есть, а мне завидно». Но помимо веры, желания, понимания, что тебе на самом деле нужно, есть еще один компонент.

ДЕЙСТВИЕ.