





# Узнай свою родословную

ДНЕВНИК ДЛЯ ИЗУЧЕНИЯ  
СЕМЕЙНОЙ ИСТОРИИ

УДК 686.81  
ББК я6  
М43

**Межуева, Ольга Владимировна.**

М43      Узнай свою родословную. Дневник для изучения семейной истории / Ольга Межуева. — Москва : Эксмо, 2026. — 128 с. — (В ресурсе. Книги, которые расширяют ваши возможности).

ISBN 978-5-04-229573-7

Порой кажется, что узнать историю своего рода сложно и даже невозможно, а ведь так интересно, кем были эти люди, благодаря которым мы появились на свет. Дневник «Узнай свою родословную» станет надёжным спутником в увлекательном путешествии по страницам семейной истории. Генеалог Ольга Межуева делится практическим опытом изучения родословной своих предков и предлагает вместе пройти путь из 6 шагов к прошлому вашей семьи.

В дневнике вы найдёте анкеты, вопросы для интервью с родственниками, чек-листы для работы с документами и поездок по местам жизни предков, генеалогический дневник, в котором сможете делиться результатами исследований и эмоциями от новых открытий, инструкцию по составлению описи фотоколлекции и даже написанию писем потомкам, чтобы составленная вами родословная стала настоящей семейной реликвией.

**УДК 686.81  
ББК я6**

© Межуева О.В., текст, 2026  
© Котова Д.В., иллюстрации, 2026  
© Козулицына К.В., фото, 2026  
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2026

ISBN 978-5-04-229573-7



## От автора

**В**ы держите в руках дневник для воссоздания своей родословной. Можете брать его с собой в архив или к родственникам, чтобы под рукой всегда были шпаргалки, которые помогут вам стать исследователем и хранителем собственной семейной истории.

Так как процесс изучения родословной хотя и основан на документах и других исторических источниках, часто связан и с психологическими переживаниями, практики из моей книги **«От корней до крыльев. Путеводитель по поиску своих истоков»** работают с самопознанием, вы можете ознакомиться с ними, если захотите обрести помощника на пути изучения не только своей родословной, но и себя. Моя задача как автора — предложить читателю сделать практические шаги для изучения себя внутри собственной семейной системы, а затем опираться на документы, ветка за веткой выстраивая собственное семейное древо.

В дневнике вы найдёте место для записи, чтобы ни одна ваша мысль, гипотеза или внезапное озарение не потерялись и были зафиксированы.

Поэтапный путь поможет вам самостоятельно исследовать историю семьи. Начните с одной ветки — маминой или папиной, и после этого вам будет понятна схема, как, где и какие документы можно найти. В процессе вы найдёте единомышленников, которые изучают историю села ваших предков, а так и до размашистого дерева на тысячу персон недалеко. Автор и сама прошла путь самостоятельного изучения родословной по своим предкам и предкам мужа, а также долгое время популяризирует идею самостоятельного изучения и сохранения семейной истории и фотонаследия, поэтому все шаги проверены и точно ведут к вашей встрече с интересными фактами из жизни предков, а иногда и обретению родственников, связь с которыми была прервана.

Пробуйте, вам точно понравится отгадывать загадки жизни ваших предков!

6. Сохранить наследие



3. Наисодобанав  
додобави дохунава



2. Заваим боргои  
подоберишам



5. Дуване  
бад нигоҳе наисодобанав



4. Эдам на меома нагуи  
иҷеднок



1. Намуни падарошроғе а себт





## НАЧНИ РОДОСЛОВНУЮ С СЕБЯ



**И**

так, вот страница для вас как хранителя семейной истории.

Фамилия: .....

Имя: .....

Отчество: .....

Дата рождения: .....

Место рождения: .....

.....

Родильный дом, в котором я появился на свет: .....

.....



Школа, которую я закончил: .....

.....

СПО или вуз, которые я закончил: .....

.....

.....

.....

.....

.....

Моя специальность: .....

.....

.....

.....

Место работы: .....

.....

.....

Ф. И. О. супруга (супруги): .....

.....

.....

Дата заключения брака: .....

.....

Место заключения брака: .....

.....

.....

Мои дети: .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**Выпишите всё, что есть в воспоминаниях о ближайших родственниках.**

Для этого помогут карточки персон. Можно заполнять такие на всех предков, постепенно продвигаясь в исследовании в глубь веков.

### *Мой отец*

Фамилия: .....

Имя: .....

Отчество: .....

Дата рождения: .....

Место рождения: .....

.....

Специальность: .....

.....

Место работы: .....

.....

Дата заключения брака: .....

Место заключения брака: .....

.....

Дети: .....

.....

.....

.....

.....

.....

**Если нет в живых.**

Дата смерти: .....

Место смерти: .....

.....



Место захоронения:.....  
.....

### *Моя мать*

Фамилия: .....

Девичья фамилия: .....

Имя: .....

Отчество: .....

Дата рождения: .....

Место рождения: .....

.....

Специальность: .....

.....

Место работы: .....

.....

Дата заключения брака: .....

Место заключения брака: .....

.....

Дети: .....

.....

.....

.....

.....

.....

**Если нет в живых.**

Дата смерти: .....

Место смерти: .....

.....

Место захоронения: .....

.....

### *Мой дед по линии отца*

Фамилия: .....

Имя: .....

Отчество: .....

Дата рождения: .....

Место рождения: .....

.....

Специальность: .....

.....

Место работы: .....

.....

.....

Дата заключения брака: .....

Место заключения брака: .....

.....

Дети: .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**Если нет в живых.**

Дата смерти: .....

Место смерти: .....

.....

Место захоронения: .....

.....



## *Моя бабушка по линии отца*

Фамилия: .....

Девичья фамилия: .....

Имя: .....

Отчество: .....

Дата рождения: .....

Место рождения: .....

.....

Специальность: .....

.....

Место работы: .....

.....

.....

Дата заключения брака: .....

Место заключения брака: .....

.....

Дети: .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**Если нет в живых.**

Дата смерти: .....

Место смерти: .....

.....

Место захоронения: .....

.....