




Иван Рябцев

ПСИХОЛОГИЯ МОШЕННИЧЕСТВА И ОБМАНА

**Как думают и действуют мошенники
и как мы можем их распознать**

 **БОМБОРА**
ИЗДАТЕЛЬСТВО
Москва

УДК 159.96
ББК 88.6
Р98

Рябцев, Иван Григорьевич.

Р98 Психология мошенничества и обмана : как думают и действуют мошенники и как мы можем их распознать / Иван Рябцев. — Москва : Эксмо, 2026. — 304 с. — (Психология влияния).

ISBN 978-5-04-233902-8

Книга «Психология мошенничества и обмана» психолога и гипнолога Ивана Рябцева подробно разбирает, как мыслят и действуют мошенники, по каким признакам они выбирают жертв и какие психологические механизмы используют, чтобы установить доверие, подавить критическое мышление и вынудить человека принять невыгодное решение.

УДК 159.96
ББК 88.6

ISBN 978-5-04-233902-8

© Рябцев И. Г., текст, 2025
© Марчук А. С., обложка, 2025
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2026

ОГЛАВЛЕНИЕ

Вступление. А ВЫ ТОЧНО НЕ МОШЕННИКИ?	7
ОБ АВТОРЕ	11
ЧАСТЬ ПЕРВАЯ	15
Глава 1. Психология общественного обмана	17
Глава 2. Привязанность и ее роль при формировании лжи	34
Глава 3. Травма и искажения убеждений	58
Глава 4. Компенсаторные стратегии и их последствия ...	70
Глава 5. Система «Свой-Чужой» как фундамент травмированного мировосприятия	83
Глава 6. Восприятие мошенниками жертв: объективация как основа профессии	93
ЧАСТЬ ВТОРАЯ	103
Глава 1. Феномены человеческой психики. Травматики и сомнамбулы: архитектура уязвимости	105
Глава 2. Гипнотические и трансовые состояния: нейробиология уязвимости и инструмент влияния	118

6 Психология мошенничества и обмана

Глава 3. Мышление жертвы и ее поведенческие особенности. Треугольник Карпмана	128
Глава 4. Когнитивные искажения и перенос ответственности	140
Глава 5. Адаптация к стрессу и формирование автоматизмов	152
Глава 6. Эмпатия и здоровая система мышления: фундамент психологической неуязвимости	168
ЧАСТЬ ТРЕТЬЯ	179
Глава 1. Успешные схемы мошенников с пояснением манипулятивных техник	181
Глава 2. Социальные механизмы как основа для мошеннических манипуляций: разбор популярных схем и их использования в стандартных сценариях	198
Глава 3. Эксплуатируемые состояния и способы психокоррекции: самостоятельные и с помощью специалиста	213
Глава 4. Кейсы работы с жертвами мошенничества	224
Глава 5. Методы самопомощи, повышения осознанности и эмоциональной устойчивости	246
Глава 6. Упражнения и медитации для самостоятельной работы	260
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	274
МОШЕННИЧЕСТВО В ИСТОРИЯХ И ЦИФРАХ	276

Вступление

А ВЫ ТОЧНО НЕ МОШЕННИКИ?

Морозное зимнее утро. Молодая девушка спешит на работу — из-за снегопада на дорогах пробки, а опаздывать никак нельзя! Телефонный звонок раздаётся, когда она уже почти добралась до офиса.

— ФСБ России, полковник Кузнецов! Прямо сейчас с вашего банковского счета происходит перевод денежных средств в адрес террористической организации, находящейся за пределами нашей страны. Это вы делаете перевод?

— Я... Нет, конечно, нет! — девушка в шоке пытается понять, что происходит.

— Финансирование террористов — уголовное преступление, — голос в трубке неумолим.

— Но я никому ничего не переводила! Что мне делать? — девушка в панике. Она вспоминает, сколько денег было у нее на счете. Довольно много — как раз получила премию за прошлый проект...

— Не переживайте, — голос смягчается. — Ситуация под контролем. Давайте сверим данные для блокировки незаконного перевода.

Мужчина называет фамилию, имя и отчество девушки, дату ее рождения. Девушка чувствует облегчение: у полковника ФСБ действительно все под контролем. Значит, ей помогут. Деньги никуда не уйдут, а ее не обвинят в каких-то кошмарных преступлениях!

— Сообщите проверочный код вашего счета, — требует голос в трубке.

— Код? — девушка растерялась. — Я не знаю код, у меня его никогда не спрашивали...

— Вы понимаете, что счет идет на секунды? — сердито восклицает полковник. — Пока мы разговариваем, деньги переведут, и я ничем не смогу вам помочь!

— Но я правда не знаю...

— Хорошо, сейчас запустим резервный сценарий сброса кода. Продиктуйте цифры из сообщения, которое вам придет!

В этот момент в сознании девушки как будто вспыхивает сигнальная лампочка. Код из смс! Везде говорят, что нельзя никому сообщать эти коды, иначе... Но ведь это сотрудник ФСБ, он все про нее знает.

— А вы точно не мошенники? — спрашивает девушка.

— Конечно нет! — уверенно отвечает голос в трубке.

— Ну ладно, — девушка диктует цифры.

— Ожидайте, с вами свяжутся, — командует голос и отключается.

Девушка выдыхает. Теперь все точно будет хорошо.

Мошенничество — это страшный вирус. Его носители — обманщики и манипуляторы всех мастей — прекрасно изучили человеческие слабости и умело ими пользуются. За последние пять лет ущерб от действий таких людей приблизился к триллиону рублей и продолжает расти. Для сравнения: расходы на образование в нашей стране в 2025 году составили 1,6 трлн рублей, на здравоохранение — 1,9 трлн. А если спуститься на уровень каждой жертвы мошенников, то ущерб — это потеря многолетних накоплений, миллионные кредиты и, самое главное — утрата доверия к миру и к людям, глубокая душевная рана, психологическая травма, которую невозможно вылечить без помощи специалиста.

Мошенники активно используют плоды технического прогресса. Например, нейросети — для того, чтобы подделывать голоса и видеосообщения. Они создают подложные ссылки и фишинговые сайты для взлома аккаунтов и похищения персональных данных, умело вербуют людей в свои сообщества, следят за жертвами годами, чтобы собрать нужную информацию... Технологии обмана постоянно совершенствуются.

Но главная причина, по которой действия мошенников успешны — это неспособность людей владеть своими эмоциями и низкий уровень осознанности. Мошенники всегда давят на уязвимые места человеческой психики.

В момент сильного стресса многие люди буквально распадаются на части. В их сознании начинается внутренняя борьба между страхом и здравым смыслом, и последний

чаще всего проигрывает. Мошенники умело подпитывают панику, заставляя жертву хвататься за любую спасительную соломинку и совершать действия, которые она ни за что бы не совершила в спокойном состоянии.

Почему злоумышленникам это удается? Неужели они такие всемогущие? Конечно нет. Внутри каждого человека уже есть психологические травмы и нереализованные потребности. Мошенники лишь нащупывают их и умело используют в своих целях.

Можно ли защититься от мошенничества? Да. Но для этого нужно понимать, как действуют преступники, на какие внутренние кнопки они нажимают. И, конечно, разобравшись, какие уязвимые места вашей психики могут стать благодатной почвой для обмана.

В этой книге мы поговорим о том, как не впадать в состояние беспомощности при стрессе, а если это все-таки произошло — как помочь охваченной страхом части личности довериться собственному рациональному мышлению и не поддаваться на хитрые мошеннические уловки. На примере конкретных кейсов из моей практики разберем алгоритмы и схемы, которые чаще всего используют злоумышленники, и рассмотрим методы защиты и самопомощи. В результате у вас будет четкий план действий в ситуациях, который позволит вам защищаться от мошенников.

«Если мы сами не владеем своими чувствами, то ими обязательно завладеет кто-то другой. А вместе с ними и кошельком. И жизнью...» — Иван Рябцев.



ОБ АВТОРЕ

Иван Григорьевич Рябцев — психолог, гипнолог с многолетним опытом.

Вошел в ТОП-10 специалистов красоты и здоровья и признан лучшим гипнотерапевтом года. С моей помощью более 3000 клиентов смогли выйти из жиз-

ненного тупика, осознать и реализовать истинные желания и найти свое счастье.

Специалист по коммуникациям в бизнесе, личных отношениях и социальной среде, а также избавлению от навязчивых негативных эмоциональных состояний, в том числе с психосоматическими проявлениями.

Автор курса проработки ВСД, тревоги и панических атак без медикаментов и многочисленных публикаций. Эксперт в СМИ: ТВ, радио, федеральные газеты и журналы. Ведущий, автор и соавтор многих современных обучающих

тренингов. Создатель мобильного приложения, направленного на противодействие мошенникам, диагностику и помощь человеку в уязвимом эксплуатируемом состоянии, проработку негативных эмоциональных состояний и развитие личности.

В своей практике использую интегративный подход, сочетающий в себе различные методики: психоанализ, гештальт, когнитивно-поведенческие, экспозиционные, телесные, регрессивные, трансовые техники, ну и, конечно, гипноанализ. Обилие инструментов позволяет решать запрос клиента комплексно и эффективно, вовремя применяя нужный технический элемент, гибко и индивидуально находя подход к любой проблеме.

Моя миссия: сделать жизнь людей легкой и свободной, помочь найти единомышленников и дорогу к своему счастью и реализации внутреннего потенциала. Работая над собой, человек развивает свои зоны роста и значительно улучшает качество жизни, это важно понимать, ведь в большей части общества до сих пор существует устойчивое мнение, что работа с психологом — это устранение серьезных проблем с головой для того, чтобы прийти к нормальности.

Основной круг моих клиентов — это предприниматели и управленцы. Если стресс усиливает неприятные соматические симптомы и вызывает стойкие, не проходящие в течение нескольких дней негативные переживания, повторяющиеся мысли, которые хочется отогнать — это моя профессиональная область.

На чем я специализируюсь:

- карьерный рост;
- конфликты и коммуникации в бизнесе и отношениях;
- поиск партнера, построение и развитие отношений;
- избавление от боли потери и эмоциональной зависимости;
- развитие бизнеса;
- здоровье: тревожность и психосоматика;
- развитие эмоционального интеллекта и избавление от навязчивых негативных переживаний;
- возвращение к счастливой жизни жертв мошенничества;
- избавление от социальных страхов и построение эффективного окружения;
- избавление от фобий;
- коррекция заикания, панических приступов, тиков, расстройств половой сферы, компульсивного поведения, возникающих на фоне стресса;
- детско-родительские отношения;
- устранение внутренних конфликтов и сомнений, построение эффективного и реалистичного мировоззрения.

С жертвами мошенничества успешно работаю с 2023 года, за это время удалось помочь более 200 пострадавшим. Это позволило глубоко исследовать корни проблемы и легло в основу написания данной книги, приводя решение, способное обезопасить любого человека от мошеннических козней. На основе этого опыта создал мобильное приложение, направленное на помощь человеку в состоянии уязвимости.

Telegram:



Сайт:



ЧАСТЬ ПЕРВАЯ