







СОДЕРЖАНИЕ

ОБ АВТОРЕ	4
О КОЛОДЕ	5
КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ КОЛОДОЙ.....	6
Подготовка	6
Выбор карт	6
Рефлексия	7
Анализ	7
Завершение	7
РАСКЛАДЫ	8
Метод выбора карт:	8
1. Расклад «Достижение результата».....	8
2. Расклад «Перспективы в отношениях»	10
3. Расклад «Проявление себя»	13
ЗНАЧЕНИЯ КАРТ.....	16
1. Прокрастинация	16
2. Последствия	17
3. Распад	18
4. Пучина	19
5. Наивность/Идеализация	21
6. Инь и ян.....	22
7. Связь.....	23
8. Разрыв связи	25
9. Близость	26
10. Разбитое сердце.....	27



11. Время	28
12. Цикличность	29
13. Мечь	30
14. Сломанное крыло	32
15. Перерождение.....	33
16. Сновидения.....	34
17. Обман.....	35
18. Мнимая помощь	36
19. Внутренние конфликты.....	37
20. Конфликты с близкими	38
21. Страх.....	39
22. Внутри тебя	40
23. Ты есть то, что ты ешь.....	41
24. Взгляды.....	42
25. Дерезализация.....	44
26. Знания	45
27. Опора	46
28. Рождение.....	48
29. Восприятие	49
30. Успокой своих демонов	50
31. Эстетический выбор	51
32. Разьединение.....	52
33. Разложение.....	54
34. Слепая вера.....	55
35. Маски.....	56
36. Сломанная куколка.....	57
37. Последняя молитва	58
38. Избавление от мыслей.....	59
39. Раскрытие	60
40. Порез.....	62



Об авторе

draft. Anna — современная молодая художница, которая специализируется на акварельной живописи, а также цифровом искусстве.

Автор часто исследует внутренний физический мир живых существ, эмоции и взаимодействие человека с окружающей средой. Обычно ее картины насыщены красным и черным цветом и имеют глубокий смысл, что вызывает интерес зрителей.




Ее творчество привлекает внимание своими мрачными визуальными решениями, где обнаженное тело становится не только объектом любования, но и средством изучения более глубоких тем, таких как уязвимость, мученичество и смерть.

Обнажая внутренности человека с помощью красок и кистей, художница создает провокационные образы, которые откликаются ценителям темного искусства.



О колоде

Метафорические карты пропитаны мрачной эстетикой, привычные архетипические образы раскрываются с непривычной стороны: они полны тревоги, боли и страха. Однако нужно помнить, что после страдания всегда наступает облегчение, а самое темное время предшествует рассвету. Эта колода позволит отбросить все внутренние страхи и решительно взглянуть в лицо тому, что мучает и пугает. Образы — всего лишь подсказки, помогающие погрузиться в пучину своих эмоций, чувств и мыслей. Следуйте за ними, отбросьте внутренние ограничения, познайте себя и найдите внутреннюю опору.



Как ПОЛЬЗОВАТЬСЯ КОЛОДОЙ

Подготовка

Не пренебрегайте данным этапом: комфортно расположитесь в тихом месте, настройтесь на глубокую и плодотворную работу. При желании возьмите блокнот и ручку для записи мыслей, сделайте несколько глубоких вдохов, зажгите любимые благовония.

Выбор карт

Перетасуйте колоду, сосредоточившись на вопросе или теме, которую хотите исследовать. В зависимости от выбранного вами расклада вытяните одну или несколько карт из числа тех, что привлекли ваше внимание.



Рефлексия

Посмотрите на эти карты. Обратите внимание на свои ощущения, на мысли и ассоциации, которые вызывают эти образы. Запишите свои впечатления и интерпретации в блокноте или мысленно сфокусируйтесь на них. Что каждая карта может означать в контексте вашего вопроса?

Анализ

Подумайте над следующими вопросами: Как карты связаны между собой? Как они перекликаются с вашей ситуацией? Какие темы они поднимают? Какие эмоции пробуждают?

Завершение

Подведите итоги своих размышлений. Что нового вы узнали о волнующей вас проблеме? Если нужно, составьте план действий на основе обдуманного.






Расклады

Метод выбора карт:

В каждом раскладе карта может быть выбрана в открытую, что позволяет глубже осознать каждый аспект ситуации, или вслепую, если хочется довериться интуиции и удаче. Оба метода имеют свои преимущества и могут привести к интересным инсайтам.

1. Расклад «Достижение результата»

Этот расклад предназначен для анализа текущей ситуации и определения путей к достижению цели. Четыре карты раскроют важные аспекты вашего пути. Этот расклад поможет вам лучше понять текущую ситуацию, выявить внутренние и внешние препятствия, а также получить ценные рекомендации для достижения желаемого результата.



ПЕРВАЯ КАРТА: ОТПРАВНАЯ ТОЧКА




Эта карта отражает реальное положение вещей, позицию, с которой человек начинает свой путь. Она показывает текущее состояние дел, обстоятельства и факторы, влияющие на ситуацию.

ВТОРАЯ КАРТА: ВНУТРЕННЕЕ СОСТОЯНИЕ

Вторая карта демонстрирует внутренние страхи, сомнения и сложности, с которыми сталкивается человек. Она помогает осознать эмоциональные барьеры и ментальные блоки, которые могут мешать движению вперед. Понимание этих аспектов важно для работы над собой и преодоления препятствий.

ТРЕТЬЯ КАРТА: ПРЕПЯТСТВИЯ НА ПУТИ

Эта карта выявляет внешние и внутренние препятствия, которые могут встать на пути






к цели. Она может указывать на обстоятельства, людей или собственные привычки, которые требуют внимания и решения. Осознание этих препятствий позволяет подготовиться к возможным трудностям.

ЧЕТВЕРТАЯ КАРТА: СОВЕТ

Последняя карта дает совет о том, каким должен быть первый шаг к достижению цели. Она может содержать рекомендации о том, как подойти к проблеме, какие действия предпринять и на что обратить внимание. Эта карта служит путеводителем и толчком для успешного начала пути.

2. Расклад «Перспективы в отношениях»

Этот расклад позволяет глубже понять динамику ваших отношений и выявить как положительные, так и отрицательные аспекты взаимодействия. Он может быть полезен для



личной рефлексии и работы над собой или для обсуждения с партнером/подругой, чтобы совместно искать пути улучшения ваших отношений.

ПЕРВАЯ КАРТА: ВАШЕ ВНУТРЕННЕЕ СОСТОЯНИЕ

Эта карта отражает ваши чувства и эмоции в отношениях. Она показывает, как вы ощущаете себя рядом с партнером или другом, какие переживания вас наполняют. Возможно, вы чувствуете радость, поддержку или, наоборот, тревогу и неуверенность. Эта карта поможет вам понять, что именно вы получаете от отношений и какие внутренние процессы происходят в вашем сознании.

ВТОРАЯ КАРТА: ПРОЯВЛЕНИЕ ПАРТНЕРА

Вторая карта демонстрирует, как ваш партнер (или друг, родственник) относится к вам. Она может показать его чувства, эмоции

