

Татьяна
Зинкевич-Евстигнеева

Миссия счастливая женщина

книга-камертон



Издательство АСТ
Москва

УДК 159.9

ББК 88.37

3-63

Издано в авторской редакции

Зинкевич-Евстигнеева, Татьяна.

3-63 **Миссия: счастливая женщина / Татьяна Зинкевич-Евстигнеева.** — Москва : Издательство АСТ, 2019. — 320 с.

ISBN 978-5-17-111738-2 (Психология женщины).

ISBN 978-5-17-116293-1 (Психология Рунета).

Если сознательно сделать Счастье главным жизненным ориентиром, то можно смело идти на его свет. Подобно сказочной героине, не оглядываясь на бури, бушующие позади и по сторонам. Счастье станет магнитом, прокладывающим дорогу к себе, начинающуюся из глубин женского сокровенного естества.

Новая книга Татьяны Зинкевич-Евстигнеевой — это камертон Счастья, дающий точное звучание. И одновременно помогающий убрать то, что мешает вдохновленному движению к Счастью. Заблуждения, ложные чувства, потерянный контакт с собственной Индивидуальностью — все эти препятствия на пути к Счастью можно лишить силы. В книге есть действенные инструменты «расчистки пути» к Счастью. Но не тому счастью, которое станет общим для всех, а настоящему Счастью, что переживается как контакт с Индивидуальностью и резонанс с Миром.

Книга рассказывает о многих слагаемых Счастья: Женской Доле, Доброй Судьбе, жизненной философии, отцовском и материнском корнях Древа Женского Счастья; помогает проводить реставрационные работы в смысловом поле женщины. Но главное — на страницах книги каждая читательница открывает возможность построить теплый диалог с собственной уникальной Индивидуальностью.

УДК 159.9

ББК 88.37

ISBN 978-5-17-111738-2

(Психология женщины).

ISBN 978-5-17-116293-1

(Психология Рунета).

© Зинкевич-Евстигнеева, Т.

© ООО «Издательство АСТ»

Содержание

Часть первая. ДРЕВО ЖЕНСКОГО СЧАСТЬЯ	5
Авторский Манифест о Счастье	7
Глава первая. Смена жизненной философии	20
Глава вторая. Инвестиции в Судьбу.....	38
Глава третья. Древо Женского Счастья: Питание от Отцовского Корня.....	66
Глава четвертая. Женское воспитание	96
Часть вторая. СЧАСТЬЕ БЫТЬ СОБОЙ.....	131
Авторский Манифест о Счастье Быть С собой.....	133
Глава пятая. Инвестиции в Индивидуальность.....	142
Глава шестая. Здоровье нашей Индивидуальности	156

<i>Глава седьмая. Хрустальные чаши</i>	
женских архетипов.....	190
<i>Глава восьмая. Реставрация</i>	
Архетипа Матери.....	205
<i>Глава девятая. Диалог с Сакральным Я.....</i>	<i>223</i>
<i>Глава десятая. Возможности</i>	
Архетипа Возлюбленной.....	247
Заключение.....	302



Часть 1

*Древо
Женского
Счастья*

Авторский Манифест *о Счастье*

Если бы меня спросили, чему я посвятила свою Жизнь, — я бы ответила, что посвятила и посвящаю ее Женскому Счастью. Действительно, если зреть в корень, все вопросы, которые мы рассматриваем с моими коллегами, клиентами и учениками, касаются Счастья. Общечеловеческого, Мужского, Женского, Детского, Сиюминутного, Всепоглощающего, — разновидностей Счастья великое множество. И можно было бы классификациям Счастья посвятить отдельную книгу. Но зачем переводить в наукообразный формат самое живое из живых явлений Жизни?!

Сегодня я могу уверенно сформулировать главные признаки психологического здоровья человека — это:

- 1) Фоновое переживание Счастья.
- 2) Внутреннее стремление укреплять и обновлять переживание Счастья.

Что означает «фоновое переживание»? Это ощущение тихой внутренней радости, мира, красоты созданного Богом мира. На поверхности внутренней жизни мо-

гут проявляться самые разнообразные эмоции, чувства, желания, а вот НА ГЛУБИНЕ — радость, мир, свет. И когда у человека внутри сложилась эта «счастливая глубина», процесс саморегуляции не представляет для него трудности.

То же самое явление можно наблюдать и в жизни моря, океана. На поверхности штормит, а на глубине — тишина и покой.

Человек, познавший подлинное Счастье, будет постоянно стремиться к тому, чтобы обновлять это переживание, насыщать его новыми красками жизни. Собственно, в этом и состоит постоянное постижение Полноты Бытия.

Мудрецы говорят:

«Смысл земной Жизни в самой жизни. Преодолеешь все страхи, продиктованные Выживанием, и станешь счастливым».

Для кого-то это звучит странно и непонятно. Чтобы разгадать шифр этого изречения, нужно хотя бы однажды испытать Настоящее Счастье. Выживание — это наш старый знакомый: он всегда рад нам подарить привязанность с отжившему, страхи, боль, лишние трудности и испытания. Вместе с тем, Выживание щедро делится опытом, как выжить, перетерпеть, найти в себе силы подняться и выживать дальше.

А Счастье... оно принципиально меняет подход к самой Жизни. Говорит, что

ЖИЗНЬ — ЭТО ЧУДО.

Да, в ней хватает невзгод и тягот, — но все это краски Бытия. И если ты способна видеть Палитру Бога, спектр многообразных красок, которыми Он рисует Мироздание и Узор Судьбы человека, — ты уже не будешь выживать, а будешь ЖИТЬ.

Счастье говорит женщине так: «Жить — это гораздо труднее, чем выживать. Поддерживать в себе фоновое состояние света и чуда, несмотря на невзгоды, — не легко. В земном мире Радость и Печаль, Экстаз и Боль являются близкими соседями. Просто потому, что все это не более чем краски в палитре Творца.

Люди могут познавать эти краски или отвергать; принимать разные оттенки, или придирчиво избирать одни и гнать от себя другие. Палитра Творца от этого не станет беднее, а вот человек.. Тот, кто захочет жить в отдельных красках палитры Творца, избегая других, — тот будет обречен на выживание. Тот, кто сознательно пожелает постигать палитру Творца, бесстрашно принимая разные краски жизни, — тот будет ЖИТЬ. И я, Счастье, стану помогать ему в этом!» Вот, оказывается, какое оно — Счастье..

Дело в том, что немало людей путают три различных явления и понятия: Счастье, Удовольствие, Наслаждение. И прежде чем мы с вами начнем разговор о Счастье Женщины, нам необходимо разобраться с этой путаницей. Давайте посмотрим, откуда она взялась.

Древнеримский автор по имени Апулей создал произведение «Золотой Осел», вполне актуальное и сегодня.

Внутри этой истории он спрятал жемчужину — сказку об Амуре и Психее. Историю о том, как складывались отношения и любовные перипетии у бога любви и земной красавицы. В финале Психея, пройдя через ряд посвящений, получила бессмертие и подарила жизнь девочке. Причем, смертной. Потому что Психея нарушила запрет бога-мужа и пожелала открыть его имя. Недоверие Психеи к мужчине — носителю семени, лишило ее дитя возможности родиться бессмертным мужчиной. Хотя ее отец и мать — бессмертные. И вот с имени этой девочки как раз и началась путаница в понятиях. В одном переводе можно прочесть, что девочку называли Наслаждением; в другом — Удовольствием; а в третьем — Счастьем. Причем объясняется, почему новорожденной от бессмертных дали такое имя! И счастье, и удовольствие, и наслаждение — это кратковременные, «смертные» переживания человеческой жизни. А любовь (ее символизирует Амур) и душа (ее символизирует Психея) — это «бессмертные» константы человеческого бытия.

Да, древняя греко-римская культура оказала немалое влияние на культуру современную. И представление о краткости счастья, о его схожести с удовольствием и наслаждением прочно «засело» в нашем сознании. Наверное, поэтому многие люди, когда их спрашиваешь о том, что такое счастье, отвечают: «это что-то эфемерное, недостижимое, чего сильно хочешь, но оно быстро проходит». Причем говорят о счастье либо мечтательно закатывая глаза, либо со скептической усмешкой «бывало человека».

Я утверждаю, что подобное отношение к Счастью — большая ошибка! Вы заметили, что и само слово «Счастье» я пишу с заглавной буквы, когда обращаюсь к его сокровенному смыслу.

Счастье — это нормальное самоощущение психологически, сакрально и духовно здорового и зрелого человека.

Счастье — это естественное состояние женщины. Мужчине это состояние дается сложнее. Но — это вопрос внутреннего труда.

А теперь давайте разберемся в понятиях Счастье, Удовольствие, Наслаждение. Просто посмотрим в корень этих русских слов.

НАСЛАЖДЕНИЕ.

В корневом звучании этого слова есть сладость. Услади мой слух, ты моя улада, я наслаждаюсь этим, — все эти выражения, отражают наш процесс наполнения сладостью жизни. Благодаря контакту со сладостью включается и обогащается наша чувственность, здоровый эротизм.

УДОВОЛЬСТВИЕ.

В корне этого слова легко услышать и «довольство» и «волю». Встать на довольство, быть довольным, и, одновременно, оставаться «вольным», — такие сокровенные смыслы несет в себе это чудное слово. Довольство означает питание. Быть довольным — значит быть

сытым не только в смысле физической сытости. Хотя есть выражение «сыт и доволен». Довольство, удовлетворенность отражают состояние человека, напитанного чем-то полезным, прекрасным. При этом свобода воли человека сохраняется и укрепляется. Поэтому получить удовольствие от наркотика, от чего-то порабащающего волю — невозможно.

Подлинное, настоящее питание для духа, души, разума, сердца, тела наполняет человека, но никогда не лишает его свободы.

СЧАСТЬЕ.

В корне этого слова звучит «с — часть». Быть частью Богом созданного Мироздания, при этом ощущая себя автономным и уникальным; постоянно открывать собственную индивидуальность и одновременно чувствовать поддержку всех чудес Мироздания, ощущать связь всего со всем, — все эти многоплановые и тончайшие оттенки чувств входят в понятие «быть любимой Богом частью Мира». А если кратко — в понятие Счастье.

Итак, к чему мы с вами пришли? Да, в Наслаждении, Удовольствии и Счастье есть общие положительные переживания. Однако соединение со сладостью Жизни, принятие питания и достижение довольства, удовлетворенности, — это «результативные явления». То есть в Наслаждении и Удовольствии есть переживаемый финальный результат. А вот Счастье — это бесконечный процесс, в который по ходу его переживания вплетаются все новые и новые краски Бытия.

Поэтому моя книга о том, как войти в этот бесконечный процесс, как жить в нем при условии действия различных «сбивающих сил». Как воспитывать в девочке и взрослой женщине готовность к Счастью, как строить счастливые взаимоотношения с мужчиной и всеми элементами Бытия.

Эта книга может быть названа «книгой-камертоном». Потому что она не просто содержит некую полезную психологическую информацию. В нее вписан сокровенный камертон чистого звучания женского естества. Это значит, что полезным будет прочитать ее ни один раз, а перечитывать по мере надобности, чтобы восстановить точный внутренний строй, течение мыслей и чувств.

Я уверена, что именно в эти дни тема Счастья особенно актуальна. Наш мир, мы сами, наша планета очень изменились за последние четыре года. То, что мы переживаем, можно было бы именовать «Эпохой Великих Перемен». К нам все активнее проникает Универсальная Женская Энергия, о которой мы еще очень мало знаем. Ведь большая часть человеческой культуры была построена именно на Универсальной Мужской Энергии. Она способна активно преобразовывать мир, действовать явно.

Универсальная Женская Энергия действует скрыто, проникая не через сознание, а непосредственно в «поры подсознания», создавая некие «фоновые переживания», предчувствия, — словом то, что трудно поддается ло-

гическому анализу. Универсальная Женская Энергия потихоньку активизирует так называемый «Сердечный Разум», сердечное видение, сердечный способ обработки входящей информации. Но об этом имеется мало исследований. Пожалуй, только специалисты Института Математики Сердца продвинулись в этом дальше других ученых. Многие люди, особенно женщины, ощущают активность Универсальной Женской Энергии довольно остро. Но имеют трудности в формализации собственных ощущений. Они одновременно чувствуют и нестабильность, и новые возможности. Но в человеческом сознании эти две противоположности очень трудно объединяются. Поэтому возникает многоликий страх перед Будущим. Самый коварный похититель Счастья.

Однако есть и хорошая новость! Обновленный Образ Счастья уже вошел в нашу жизнь, в наше глубинное сокровенное естество. Кстати, в том числе и благодаря действию этой таинственной Универсальной Женской Энергии. И никакой страх перед Будущим уже не сможет похитить и разрушить новый Образ Счастья! Его код уже работает внутри большинства людей. Конечно, кто-то, читая эти строки, может и фыркнуть — «все это сказки!». Возможно, друзья! Я ведь сказкотерапевт — поэтому могу позволить себе рассказывать сказки. И вот одна из них.

На протяжении нескольких тысяч лет человеческой истории доминирующими в жизни людей были так называемые «мужские энергии» (точнее — Универсальная

Мужская Энергия). Ценилась сила, активное воздействие на окружающий мир, создание иерархий в человеческом сообществе. Мужским энергиям свойственно рождать противоречия, мериться силой, захватывать во владение все большие территории.

«Женские энергии» (точнее — Универсальная Женская Энергия) долгие тысячи лет были вспомогательными: то есть использовались в большей степени для воспроизводства и обеспечения тыла мужчине. Соответственно, и женщина была весьма зависима от мужчины. Фактически из всего невероятного объема «женских энергий» нам пока открылась их живородящая сила и способность с добром заботиться о ближнем. На самом деле, Человечество по сию пору не знало, что такое — «женская энергия».

Ситуация стала меняться с последней трети XIX века. Женское самосознание начало пробуждаться, постепенно оформился тренд эмансипации. Пусть в такой диковатой, протестной форме, но уже стала заметна космическая тенденция подхода Универсальной Женской Энергии. Пройдя 150-летний цикл подготовки, сегодня Универсальная Женская Энергия начала более активно участвовать в формировании событий, линий развития планеты и Мироздания.

Многие напряженные посты в социальном мире заняли женщины. Например, Председателем Совета управляющих Федеральной резервной системы США является с февраля 2014 года Джанет Йеллен. То есть в настоящий момент систему, которая выполняет роль Центробанка США и курирует эмиссию доллара, воз-