

Татьяна
Кожевникова

50

миф о карьере

как избавиться от стереотипов,
взять курс на движение вперед
и найти работу мечты

 **БОМБОРА**
ИЗДАТЕЛЬСТВО

Москва 2022

УДК 331:159.9
ББК 65.240+88.4
К58

Кожевникова, Татьяна Юрьевна.

К58 50 мифов о карьере. Как избавиться от стереотипов, взять курс на движение вперед и найти работу мечты / Татьяна Кожевникова. — Москва : Эксмо, 2022. — 256 с. — (Top expert. Практичные книги для работы над собой).

ISBN 978-5-04-160135-5

Как мы объясняем себе профессиональные неудачи чаще всего? «Пробиться можно только благодаря связям», «трудно сделать карьеру без MBA», «нужно уехать из страны», «женщин дискриминируют», «только у выпускников топовых вузов есть перспектива». На самом деле это всего лишь стереотипы. Так мы оправдываем собственные страхи и неуверенность.

Татьяна Кожевникова собрала 50 самых распространенных мифов о карьере, проанализировала каждый и составила пошаговое руководство, как их преодолеть и найти работу мечты.

Эта книга объясняет:

- почему карьера — это не только движение вверх
- зачем постоянно чему-то учиться
- как сформировать свою главную ценность и быть всегда востребованным

УДК 331:159.9
ББК 65.240+88.4

ISBN 978-5-04-160135-5

© Текст. Кожевникова Т., 2022
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2022

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие	9
Миф 1. «Карьерой занимаются карьеристы, а я просто хочу найти себе (своему ребенку) хорошую работу»	12
Миф 2. «Для того чтобы быть популярным и успешным блогером, необязательно получать профессиональное образование», или «Все знания, которые мы получаем в школе, в жизни никак не пригодятся»	21
Миф 3. «Я гуманитарий и ничего не понимаю в компьютерах, математике и других точных науках, поэтому мне надо выбрать профессию, где это все не понадобится»	26
Миф 4. «Нужно обязательно получить высшее образование, хотя бы ради корочки»	31
Миф 5. «Какой смысл учить иностранный язык, если у меня нет возможности использовать его на практике (или если есть Google Translate)?»	38
Миф 6. «Главное — это получить стабильную и хорошо оплачиваемую работу (например, бухгалтера), и будешь обеспечен до старости»	41
Миф 7. «Дистанционное образование менее качественное, чем очное»	47
Миф 8. «Надо уезжать из страны, чтобы сделать успешную международную карьеру»	53
Миф 9. «Молодой специалист может устроиться на хорошую работу только по знакомству»	56

Миф 10. «Девушкам лучше выбрать гуманитарную специальность, потому что точные науки и инженерные или технологичные специальности даются им хуже, чем мужчинам»	59
Миф 11. «В большой компании все сотрудники чувствуют себя винтиками, я не хочу там работать»	63
Миф 12. «Все российские компании одинаковые. Надо выбирать ту, где больше зарплата, лучше офис и привлекательнее соцпакет»	68
Миф 13. «Я выпускник хорошего вуза, мне сразу должны предложить интересную и стратегическую работу»	74
Миф 14. «Пока я учусь в вузе, у меня нет ни времени, ни желания подрабатывать. Я хочу получить максимум удовольствия от студенческой жизни»	77
Миф 15. «Ради карьеры я пашу по 14 часов в день, включая выходные. Мне некогда читать книги или ходить по театрам и выставкам, у меня нет никакого хобби»	81
Миф 16. «Для построения успешной карьеры главное — качественно выполнять свои должностные обязанности»	85
Миф 17. «Не стоит уезжать работать в регион, так как про меня забудут в штаб-квартире»	91
Миф 18. «Для того чтобы сделать карьеру, надо поддерживать неформальные отношения с начальником или быть родственником/одноклассником собственника»	94
Миф 19. «Если я работал/а в каких-то компаниях короткое время, это можно не указывать в резюме»	101
Миф 20. «Женщин не продвигают по службе и дискриминируют, предлагая должности, на которые не соглашаются мужчины (секретарь, помощник или ассистент)»	103
Миф 21. «Я отлично работаю, но меня не замечают, не продвигают, не повышают»	110
Миф 22. «Если я работал в маленьких компаниях, меня никогда не возьмут в большую»	117
Миф 23. «Мне нужно обязательно сменить текущую компанию, в этой нет перспектив»	120
Миф 24. «Работа не обязательно должна быть интересной, главное — чтобы хорошо платили, ведь моя реальная жизнь начинается после работы»	124

Миф 25. «Получу MBA и мне сразу увеличат зарплату, повысят в должности или пригласят в крутую компанию»	130
Миф 26. «Женщины в среднем получают меньше мужчин, потому что уделяют больше времени семье и детям»	134
Миф 27. «Работая на удаленке, карьеры не сделаешь»	139
Миф 28. «Моя жена лучше меня знает, как мне делать карьеру» ..	142
Миф 29. «В наше время есть смысл работать только в госкомпаниях»	144
Миф 30. «Карьера — это индивидуальная задача каждого и ее делают в одиночку»	150
Миф 31. «Надо принять участие в каком-нибудь федеральном конкурсе лидеров, чтобы попасть в карьерный лифт»	154
Миф 32. «В один прекрасный день можно бросить нелюбимую работу и кардинально изменить жизнь»	157
Миф 33. «Карьера — это всегда движение вверх по вертикали»	162
Миф 34. «Меня нет в соцсетях и мне не нужно работать над своим личным брендом, потому что это пустая трата времени»	166
Миф 35. «Для того чтобы найти хорошую работу, надо отправить свое резюме в разные рекрутинговые агентства и ждать, пока они что-нибудь предложат, а по конференциям и бизнес-завтракам ходить смысла нет, потому что там одни бездельники»	175
Миф 36. «Если карьера буксует, надо нанять карьерного консультанта и сразу все наладится»	178
Миф 37. «Выходцу из России сложно сделать карьеру в крупной международной корпорации»	181
Миф 38. «У меня не складывается карьера из-за эмоционально нестабильного начальника, который не заинтересован в моем развитии»	185
Миф 39. «Невозможно устроиться в приличную компанию. Сначала надо пройти собеседование с девушками из отдела по подбору персонала, которые ничего не понимают в бизнесе и не смогут по достоинству оценить такого великого кандидата, как я»	192

ОГЛАВЛЕНИЕ

Миф 40. «Я многого добился (у меня огромный опыт), поэтому я не хочу, чтобы меня оценивали с помощью каких-то тестов или ассесмент-центров» или «Я не прошу обратную связь, потому что она необъективная»	198
Миф 41. «Круто работать напрямую с собственником или советом директоров»	203
Миф 42. «Карьера — это всегда путь вверх. Никогда не надо соглашаться на меньшую зарплату и должность по сравнению с последним местом работы»	210
Миф 43. «Сотрудники в возрасте 50+ уставшие и недостаточно энергичные, им будет сложно работать в нашем молодежном коллективе»	213
Миф 44. «После 50 невозможно найти хорошую работу»	218
Миф 45. «В совете директоров ничего особо не надо делать, достаточно просто присутствовать на заседаниях»	222
Миф 46. «Я хочу работать в совете директоров, поэтому надо окончить специальные курсы, и меня сразу туда пригласят» . . .	225
Миф 47. «Если несколько лет не работать в качестве наемного сотрудника, будет очень сложно продолжить карьеру в корпорациях»	227
Миф 48. «Я такой осознанный и адаптивный, что вольюсь в любую корпоративную культуру и сработаюсь с любым акционером и советом директоров»	231
Миф 49. «Я давно работаю в компании, добрался до позиции зама CEO. Логично, чтобы меня рассмотрели на эту должность, когда она освободится»	236
Миф 50. «Невозможно планировать карьеру, когда в мире происходят кризисы, пандемии и рост неопределенности»	240
Заключение	245
Алфавитный указатель	249

ПРЕДИСЛОВИЕ

Построить успешную карьеру под силу каждому. Однако получается не у всех. Почему?

- Трудно сделать карьеру в маленьком городе.
- Сложно устроиться на хорошую работу по специальности сразу после вуза.
- Женщины чаще подвергаются дискриминации.
- Надо уезжать из страны.
- Дистанционное образование — потеря времени.
- Только выпускники топовых вузов сразу хорошо устраиваются.
- Работа в корпорации лишает времени на личную жизнь.
- Чтобы добиться успеха, нужно работать 24/7.
- Пробриться можно только благодаря связям.
- Отличные сотрудники остаются незамеченными.
- MBA — прямая дорога к успеху.
- Сделать карьеру в международной компании невозможно.
- Трудно найти хорошую работу.

Какая из этих причин ваша? Какую бы вы ни назвали, знайте: ее не существует. Она — мифическая. Я собрала 50 наиболее распространенных утверждений, объясняющих неудачи. Прочитав книгу, вы поймете, какие из них соответствуют истине (спойлер: таких совсем немного), и убедитесь в ложности остальных.

А также сможете решить:

- Остаться в прежней компании и упорным трудом пытаться заслужить продвижение по службе или переходить из одной организации в другую на более высокую должность?
- Делать карьеру в своем городе или уехать в столицу? Отправиться за границу или расти в собственной стране?
- Выбирать позиции, на которых больше платят, или те, где можно приобрести новые навыки?
- Терпеть невыносимого начальника, если очень нравится сама компания, или уходить туда, где есть шанс встретить более адекватного руководителя?
- Инвестировать крупную сумму и два года жизни в обучение по программе MBA с отрывом от производства или продолжать работать и получать необходимые компетенции внутри компании?

Вы узнаете, как лучше всего подготовиться к работе в крупных международных корпорациях и произвести впечатление на рекрутера; получите рекомендации по развитию личного бренда в соцсетях и компетенций, необходимых для успешной работы на позиции CEO. И наконец, поверите, что добиться успеха по силам каждому. Вы убедитесь, что карьера — это увлекательное приключение, где направление, маршрут и конечную точку вы выбираете самостоятельно.

Но эта книга не просто список советов, как найти работу мечты и добиться успеха.

В ней собрано много личных историй, например, о встрече с президентом США Биллом Клинтонем и подготовке Чемпионата мира по футболу FIFA 2018 в России.

Более 27 лет я работаю в сфере управления персоналом. Я формировала команды в компаниях Coca-Cola, Mars, Metro Cash&Carry, X5 Retail Group, Росатом. Проведя несколько тысяч собеседований, я могу резюмировать: карьера сама себя не делает, ее надо планировать тактически и стратегически.

В процессе написания этой книги я получила неоценимую поддержку от трех женщин, сделавших блестящую карьеру. Выражаю им огромную благодарность. Это Анна Кофф (старший партнер ведущей консалтинговой фирмы RosExpert) и Наталия Смурова (директор HR Lab Kingston-РАНХиГС), которые поделились своими инсайтами на тему карьеры, а также Ольга Лоренц (старший партнер RosExpert).



МИФ 1

«КАРЬЕРОЙ ЗАНИМАЮТСЯ КАРЬЕРИСТЫ, А Я ПРОСТО ХОЧУ НАЙТИ СЕБЕ (СВОЕМУ РЕБЕНКУ) ХОРОШУЮ РАБОТУ»

Вопросы карьеры касаются всех, особенно если под карьерой понимать род занятий и профессию в широком смысле этих слов. Сам термин *carriera* заимствован из итальянского языка и означает «бег, жизненный путь или поприще». Корень слова происходит от латинского *carrus* — «телега, повозка». Так что карьера (как поприще или траектория жизни) есть у каждого человека. Даже если он медитирует в индийском ашраме, воспитывает дома троих детей, занимается волонтерскими проектами в Африке, оказывает всем желающим бесплатную юридическую помощь, смотрит сериалы, лежа на диване, или преподает испанский язык по «Скайпу». Каждая из этих активностей может давать человеку чувство удовлетворенности своей жизнью и состояние баланса и гармонии.

Хорошую работу мы связываем с ожиданиями безопасного и стабильного настоящего и будущего. Но удачное трудоустройство не дает гарантий ни стабильности, ни безопасности. Мы видим, что в новой реальности, зависимой от политических, экологических и технологических факторов могут исчезать не только отдельные рабочие места, но и целые компании, отрасли экономики и даже профессии. Многие мужчины думают, что всегда можно будет подработать таксистом или охранником, «если жизнь даст трещину». Женщины в подобных обстоятельствах готовы идти кассиром

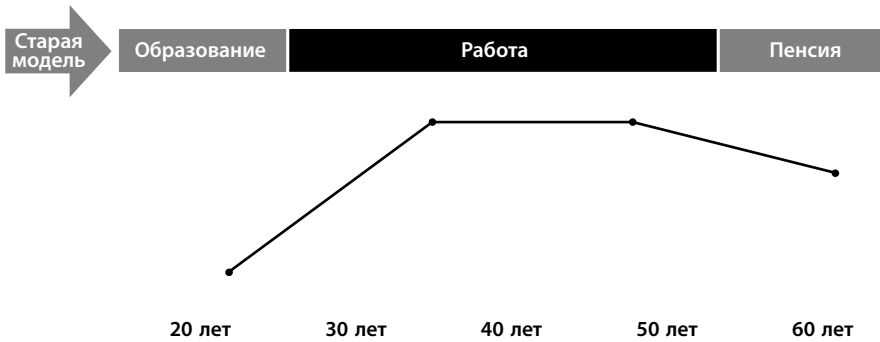


Рисунок 1. Старая модель: трехступенчатая карьера

в супермаркет. Но совсем скоро такие варианты «работы на черный день» исчезнут. Особенно это касается крупных городов. Водителей заменят роботизированные программы управления транспортом, охранников — камеры слежения с технологией распознавания лиц и пропускной режим с использованием биометрии (например, сканирование папиллярных узоров пальцев или радужной оболочки глаза). Кассиров постепенно заменят кассы самообслуживания и технологические решения на базе RFID (радиочастотная идентификация) и других способов бесконтактного сканирования и оплаты товаров. Под угрозой даже представители такой «королевской» профессии, как нотариусы. Они станут бесполезными после повсеместного распространения блокчейна и смарт-контрактов. Недавно один мой знакомый сказал, что он собирается за космическую сумму купить своей юной дочери место нотариуса в Москве и обеспечить ее таким образом на всю жизнь. Я посоветовала ему подумать о других вариантах, так как этот путь выглядит не очень надежным.

Для того чтобы обеспечить себе или своим детям относительную уверенность в завтрашнем дне, надо осознанно планировать траекторию своей жизни и разобраться в том, как может выглядеть эта траектория с точки зрения формата занятости.

В XXI веке, благодаря развитию технологий и увеличению продолжительности жизни, карьера перестает быть линейной и превращается из трехступенчатой в многоступенчатую. В XX веке жизненный путь большинства людей состоял из трех частей: образование, работа, пенсия (Рисунок 1). Продолжительность жизни ненамного превышала пенсионный возраст, пенсия была достаточно короткой, особенно в случае с российскими мужчинами. Работа часто была

связана с одной-единственной компанией. Подобная практика существовала не только в СССР, где люди ожидали от своего работодателя помощи в получении жилья, организации летнего отдыха, медицинского обслуживания и других социальных льгот, но и в развитых капиталистических странах. В Германии, Франции и Японии в обмен на пожизненную лояльность сотрудники получали высокие корпоративные пенсии и защиту от увольнений.

В современном мире развитие технологий идет по экспоненте, а продолжительность жизни приближается к 100 годам. Старая карьерная модель перестает работать. Человеку уже недостаточно одного высшего образования, полученного в молодости и нерегулярных курсов повышения квалификации потом. Знания устаревают через 3–5 лет, а в некоторых областях — еще быстрее. Обучение становится непрерывным. Приведу простой пример. Некоторое время назад люди, которым нужен простой веб-сайт, заказывали его разработку за деньги. Сейчас с помощью конструкторов сайтов (например, Tilda) каждый непродвинутый пользователь может это сделать самостоятельно и бесплатно. У меня на разработку landing page (посадочной страницы) ушло всего пара часов, в процессе создания я приобрела новые навыки. Но для специалистов по разработке сайтов это означает потерю части дохода и необходимость развития новых уникальных компетенций, с помощью которых они могли бы заработать.

Пожизненная карьера у одного работодателя и выход на пенсию в 60 лет также уходит в прошлое. Как отмечают Линда Граттон и Эндрю Скотт в своей книге «Эпоха долголетия. Активная и счастливая жизнь в любом возрасте», системы социального обеспечения всех государств не рассчитаны на то, что люди будут жить на пенсию в течение 40 лет (с 60 до 100). Им не хватит ни своих личных накоплений, ни тех отчислений, которые будут делать в пенсионные фонды более молодые работающие специалисты. Поэтому большинству из нас, скорее всего, придется работать до 70–80 лет, а возможно и дольше. Никто не спорит, что многие профессии, особенно связанные с физическими нагрузками или работой в сложных климатических или вредных условиях, не подходят для пожилых людей. Им придется обучиться новым навыкам и поменять сферу деятельности, тем более что цифровые технологии позволяют работать из дома.

Авторы сформулировали четыре формата занятости, которые придется попробовать многим из тех, кто сейчас начинает свою трудовую жизнь (Рисунок 2):

В XXI веке, благодаря
развитию технологий
и увеличению
продолжительности жизни,
карьера перестает быть
линейной и превращается
из трехступенчатой
в многоступенчатую.