

ДОН СИЛЬВИЯ-СТАСИЕВИЧ И ЛАРРИ КЕЙ

ДРЕССИРОВКА БЕЗ НАКАЗАНИЯ

**Пять недель,
которые сделают
ВАШУ собаку
ЛУЧШЕЙ
В МИРЕ**



МОСКВА

УДК 636.7
ББК 46.73
С36

Dawn Sylvia-Stasiewicz, Larry Kay
Training the Best Dog Ever: A 5-Week Program Using the Power
of Positive Reinforcement

Copyright (c) 2010, 2012 by Dawn Sylvia-Stasiewicz Published by arrangement with
Workman Publishing Company, Inc., New York Design by Ariana Abud Original
interior photography by evan Sklar For Additional phography

First published in the United States as: The Love That Dog Training Program:
Using Positive Reinforcement to Train the Perfect Family Dog and now undated
and revised as Training the Best Dog Ever: A 5-Week Program Using
the Power of Positive Reinforcement

Сильвия-Стасиевич, Дон.

С36 Дрессировка без наказания. Пять недель, которые сделают вашу собаку лучшей в мире / Дон Сильвия-Стасиевич, Кей Ларри ; [пер. с англ. Т.Л. Платоновой]. — Москва : Эксмо, 2025. — 352 с.

ISBN 978-5-699-99308-6

Отношения с питомцем, основанные на доверии и любви, а не на запугивании и агрессии, — надежный способ воспитать самую лучшую в мире собаку. Автор книги Дон Сильвия-Стасиевич дрессировала четвероногих друзей представителей Белого дома — Барака Обамы и Теда Кеннеди. Эффективность пятинедельной программы дрессировки проверена на многолетней практике. Занимаясь всего по 10-20 минут в день, можно научить питомца основным командам, избавить щенка или взрослую собаку от вредных привычек, с которыми сталкивается большинство владельцев. Изучив поощрительную систему дрессировки, вы сможете воспитать лучшую собаку в мире. И для этого вам не понадобится строгий ошейник, удавка или строгие выговоры.

УДК 636.7
ББК 46.73

ISBN 978-5-699-99308-6

© Платонова Т.Л., перевод, 2018
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2025

*Моим детям,
Кортлендт, Блейз и Пейдж.
Моя любовь и уважение к вам
заключены во всем, что я делала.
Самый большой дар,
который я получила в жизни,
это быть вашей мамой.*

— ДОН СИЛЬВИЯ-СТАСИЕВИЧ.

*Моим родителям, Риме и Солу Кей,
и моей собаке Хиггинс.
Милосердию, которое заложено в основе
всех уроков, описанных в данной книге,
я научился у вас.*

— ЛАРРИ КЕЙ.

Содержание

Предисловие к новому изданию	9
Вступление	
ЗВОНОК	12

Азы

Глава первая	
МОЙ ПОДХОД К ДРЕССИРОВКЕ	19
Глава вторая	
ПОДГОТОВКА К ДРЕССИРОВКЕ СОБАКИ	36

Основная программа

Глава третья	
КОРМЛЕНИЕ, ПРИУЧЕНИЕ СОБАКИ К ТУАЛЕТУ И СВОЕЙ КЛЕТКЕ	69
Глава четвертая	
ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ: ОСНОВНАЯ ПРОГРАММА ДРЕССИРОВКИ	93
Глава пятая	
ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ: ДРЕССИРОВКА НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ	115
Глава шестая	
ТРЕТЬЯ НЕДЕЛЯ: ПЕРЕХОД К ВЕРБАЛЬНЫМ КОМАНДАМ	131
Глава седьмая	
ЧЕТВЕРТАЯ НЕДЕЛЯ: ЗАВЕРШЕНИЕ ОСНОВНОЙ ПРОГРАММЫ	151
Глава восьмая	
ПЯТАЯ НЕДЕЛЯ: ЗАКРЕПЛЕНИЕ БАЗОВЫХ НАВЫКОВ	172
Глава девятая	
ИГРЫ И ДРУГИЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ДРЕССИРОВКИ	186

Следующие шаги

Глава десятая	
КЛИКЕР-ДРЕССИРОВКА И СОБАЧЬИ ТРЮКИ	201
Глава одиннадцатая	
ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ	240
Глава двенадцатая	
ВАША СОБАКА В МИРЕ	277

Приложения

Приложение 1	
СЕРТИФИКАТ О ПРОХОЖДЕНИИ ОБУЧАЮЩЕГО КУРСА «ДОБРОПОРЯДОЧНАЯ СОБАКА», ИЛИ CANINE GOOD CITIZEN (CGC)	301
Приложение 2	
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ ДРЕССИРОВКА	311
Приложение 3	
ЖУРНАЛЫ ДРЕССИРОВКИ	329
БЛАГОДАРНОСТЬ	340
АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ	344
ОБ АВТОРАХ	350

К новому изданию

ПРЕДИСЛОВИЕ

Мой соавтор, покойная Дон Сильвия-Стасиевич, была одаренной дрессировщицей собак. Она понимала, что не только собака нуждается в обучении, но и человек. Я помню, как наблюдал за ней во время ее занятий с особенно непослушным лабрадором-ретривером, которого сложно было удержать на месте, не говоря уже о том, чтобы заставить выполнять команды «сидеть», «лежать» и «гулять». Хозяин этой собаки выглядел так, словно готов был бросить все и закончить тренировку. Но Дон действовала со знанием дела: она приманила лабрадора лакомством в центр комнаты, весело похвалила его, а потом заставила его сесть. Потом она снова похвалила собаку и поощрила его кусочком лакомства, убедившись прежде, что лабрадор берет корм с ладони мягко. Затем Дон повела лабрадора по комнате, останавливаясь через каждые два шага, чтобы посадить его, хваля и периодически поощряя лакомством. Вуаля! Казалось, произошло чудо — особенно, когда

оценивший увиденное владелец собаки повторил (как мог для первого раза) то, что продемонстрировала Дон.

Дон похвалила владельца собаки за это крошечное достижение. И с тех пор каждую неделю в классе Дон этот лабрадор и его хозяин начали делать успехи, продвигаясь медленно, но уверенно, улучшая свои навыки — и свои отношения тоже.

Проговорив с Дон сотню часов во время подготовки данной книги, я заодно получил мастер-класс по дрессировке собак, наблюдая за ее занятиями, что называется, «с первого ряда». И точно так же с первого ряда я наблюдал за жизнью самой Дон. От нее я узнал историю о том, как оперная певица Хельга Мейер Баллок (мать Сандры Баллок) обнаружила, что ее Бриар «причесан» младшими детьми Дон, которые украсили длинную шерсть чемпиона собачьих выставок детскими заколочками. Я слышал рассказы о сенаторе Теде Кеннеди, как он, к примеру, сидел на кухонном полу и сюсюкался со своими любимыми собаками. И даже историю о том, как Вики Кеннеди познакомила Дон со щенком, которого вся Америка теперь знает, как Бо Обама, а впоследствии и с самой «первой семьей». Конечно, среди тех, с кем работала Дон, есть крупные имена, но, по сути, все эти истории о той благословенной связи, которую могут установить *все* люди со своими любимыми собаками.

Помимо передачи знаний и опыта своим бесчисленным ученикам непосредственно во время занятий, Дон считала своим долгом пропагандировать методику положительного подкрепления, чтобы о ней узнавало больше людей. Вот почему она была бы рада узнать, что наша книга получила первую награду в рамках обучающей программы «Canine Life and Social Skills» Ассоциации дрессировщиков домашних питомцев (APDT) за вклад в дело продвижения методики положительного подкрепления в дрессировку собак. Доктор Ян Данбар, основатель APDT, был одним из первых наставников Дон, и именно тогда она обнаружила превосходство дрессировки по методике положительного подкрепления над устаревшими методами, которые делали акцент на доминировании, устрашении и конфронтации. Тот факт, что американская ассоциация писателей о собаках наградила книгу своей медалью Максвелла «За лучшую книгу по дрессировке и поведению собак», это дополнительное свидетельство растущего интереса к методике положительного подкрепления и качества программы Дон в частности.

Чтобы убедиться в том, что эти методы работают, обратите внимание на самого знаменитого четвероногого клиента Дон, Бо Обаму. На первых

снимках Бо в Белом доме, он постоянно натягивает поводок. В то время кто-то сделал вывод, что Бо, вероятно, неправильно дрессируют, или что президент и члены его семьи не способны контролировать собаку. Я хотел ответить этим критикам, но Дон предпочла не вступать в перепалку. «Проявляй терпение и оставайся на позитиве», — советовала она мне, как истинный тренер. Дон была права. Недавно я наблюдал, как президент шел с Бо по зоомагазину и подавал ему команды «сидеть» и «лежать», пока отвечал на вопросы маленьких репортеров. Первую леди и Бо можно часто видеть вместе во время приема гостей в Белом доме. Бо, похоже, вырос в прекрасную семейную собаку. «Проявляй терпение и оставайся на позитиве». Да, Дон была права.

Любой, кто проведет пять недель, занимаясь дрессировкой собак, знает, что образцовых собак (как и владельцев) не бывает. Но я верю, как верила Дон, в то, что построение отношений с вашей собакой, основанных на доверии и любви — а не на запугивании и агрессии — надежный способ воспитать *самую лучшую в мире собаку*. Выполняя пятинедельную программу дрессировки, представленную в данной книге, ваша собака — и вы — овладеете умениями и освоите поведенческие модели, которые сделают вашу жизнь счастливее.

Я желаю вам и вашей собаке долгих отношений длиной в жизнь, и чтобы в них было много любви, нового опыта и смеха.

С позитивным лаем,
Ларри Кей
март 2012 г.

P.S.: Приглашаю вас высказаться (пролаять) по поводу методики положительного подкрепления, посетив нашу страничку на Facebook. На нашем вебсайте я отвечаю на вопросы читателей и предлагаю всем дрессировщикам, которые знакомы с работой Дон, выразить свое мнение. С нетерпением жду ваших сообщений.

- » Positivelywoof.com
- » [Facebook.com/positivelywoof](https://www.facebook.com/positivelywoof)

ВСТУПЛЕНИЕ

Звонок

Я была на кухне с Мод, африканским серым попугаем, когда раздался телефонный звонок. Звонила Вики Кеннеди, жена сенатора Теда Кеннеди.

— Дон, — сказала она, — я хочу, чтобы ты оценила одну собаку. Это еще одна португальская водяная собака и она будет в аэропорту Даллеса через несколько дней. Ты найдешь время?

Я была немного удивлена тому, что Вики положила глаз на другого питомца. У семьи Кеннеди уже было три собаки — все «порти», как называют эту милую черно-белую кучерявую породу те из нас, кто ее любит. Я помогала Кеннеди выбирать этих собак у Арта и Марты Стерн, заводчиков из Техаса, с которыми я работала, и тренировала всех трех в своем загородном доме в Хьюме, штат Вирджиния. Сенатор Кеннеди и Вики недавно взяли к себе третьего порти, щенка по кличке Кэптен Керейджес, Кэппи для краткости. И было не похоже, чтобы они планировали пополнить свою семью новым членом.

— Он не для нас, — пояснила Вики. — Мы еще не знаем, куда отправится щенок. Просто хотим узнать твое мнение, годится ли он для семьи с детьми.

Я согласилась оценить собаку, но когда мы уже собирались закончить разговор, Вики остановила меня.

— И, пожалуйста, Дон, — добавила она. — Пусть это останется между нами в ближайшие несколько дней, хорошо?

Несколько дней спустя я ехала из своего загородного дома в Даллес Хилтон, где договорилась встретиться с одним из помощников сенатора Кеннеди и собакой по кличке Чарли. Я все еще мало что знала о Чарли, за исключением того, что ему было около пяти месяцев, и он был из одного помета с Кэппи.

Семья, в которой он жил, вернула его Арту и Марте, потому что он не поладил с взрослой собакой той же породы, которая уже жила в доме. Марта искала для него новую семью.

Забрав Чарли, я отвезла его в стоматологическую клинику своего бывшего мужа, где я записалась на прием к врачу, чтобы запломбировать отколовшийся зуб. Я отнесла переноску Чарли в служебное помещение в конце офиса и закрыла дверь. В машине он вел себя так тихо, что я не могла дождаться момента, чтобы выпустить его на волю. Как только я открыла дверцу переноски, Чарли высунул оттуда голову. Большинству собак требуется время, чтобы адаптироваться после перелета и поездки в переноске, и, как правило, они ведут себя очень робко и неуверенно в новой обстановке. Но не Чарли. Он был довольный, как слон, и спокойный, как удав. Я прицепила поводок, который взяла для него, и вывела его на улицу, чтобы он сходил в туалет. Вернувшись, я поводила его по офису. Он с удовольствием останавливался, когда его гладили проходившие мимо сотрудники клиники. Я беспокоилась, что шум проезжавших машин напугает его, но пока мне лечили зуб, Чарли спокойно лежал рядом со мной на полу, наслаждаясь новой резиновой игрушкой, которую я купила ему.

Я мгновенно влюбилась в Чарли. У меня дома часто гостят собаки, которых оставляют на время, и я в итоге привыкаю к ним ко всем, и как



Сенатор Эдвард М. Кеннеди и его жена Вики возвращаются из плавания вдоль побережья Хьянниспорт, штат Массачусетс со своими собаками Сплэш и Санни

дрессировщик, и просто как собачница. Но к Чарли я прикипела всей душой. Он был симпатичным щенком отличной породы и быстро всему учился. Он ладил с другими собаками во время моих занятий (примерно с двенадцатью за раз), с моими собственными собаками, с собаками соседей и даже с двумя моими попугаями.

Мод, которая сама питала особую нежность к собакам, похоже, заинтриговала его больше всех. Он обычно крутился возле ее клетки, обнюхивая все вокруг, и Мод это обожала. Она спрыгивала со своей жердочки и просовывала клюв через проволочную дверцу рядом с его носом.

— Поцелуй меня, арр... Как мило! — кричала она, а потом бросала ему немного корма. Чарли ловил угощение и катался по полу, надеясь получить еще.

Несколько недель спустя позвонила Вики, чтобы справиться о Чарли.

— Он восхитительный, — сообщила я ей. — Думаю, он идеально подойдет для семьи и поладит с детьми. Я так его полюбила, что уже готова оставить себе, если твои люди откажутся!

И тогда она выложила мне свой секрет: семья, которая собиралась взять Чарли, это не просто семья. Это первая семья Америки.

Возможно, кто-то и сжался бы от страха, но я восприняла новость совершенно спокойно. Для меня эта работа ничем не отличалась от любой другой: мне просто нужно было подготовить Чарли — или Бо, как его будут впоследствии звать — к тому дому, в котором ему предстояло жить.

Профессиональным дрессировщиком собак я стала из моей глубокой и неугасимой любви к собакам. В детские и подростковые годы я питала сильную нежность и к моим собственным домашним питомцам, и к собакам в целом, и всегда мечтала о том, что однажды у меня появится дом, где будет много детей и животных. В 1982 году я вышла замуж за человека, которого очень сильно любила, старше меня на тринадцать лет. Он был стоматологом, со своим расширявшимся бизнесом в пригороде Вашингтона. Мы договорились, что я сижу дома, воспитываю наших детей и помогаю ему управляться с его фирмой, которую мы разместили на первом этаже нашего дома.

Спустя четыре года после нашей свадьбы у нас родилась прекрасная дочка, которую мы назвали Кортлендт. Четырнадцать месяцев спустя на свет появился наш сын, Блейз. А потом, как вы догадались, через девять месяцев я забеременела снова, на этот раз нашей второй дочкой, Пейдж. Временами справляться с тремя маленькими детьми-погодками было жут-

ко тяжело. В период между 1986 и 1993 гг. я была либо беременна, либо кормила грудью (и всегда меняла памперсы). Но, несмотря на этот безумный распорядок дня, я была на седьмом небе от счастья, так как получила все то, чего хотела: дом, полный детей и животных. Мы держали одновременно по пять собак, включая бостон-терьера, шпица, португальскую водяную собаку, бордер-колли, прямошерстного ретривера, ирландского водяного спаниеля, ризеншнауцера и ивисскую борзую. Плюс: двух африканских хорьков, несколько крыс, кроликов, множество хомяков, четырех сиамских кошек, одну змею и двух очень разговорчивых попугаев — Жуля, желтошейного амазона, и Мод, нашего африканского серого. Временами было сложно просто удерживать в памяти все их имена. Я часто вспоминаю о тех днях и удивляюсь, как я справлялась.

Был момент, когда я кормила грудью Пейдж, в то время как Джаз, мой бостон-терьер выхаживала своих щенков. Я была одной из тех женщин, которых называют «суперженщинами». Каждое утро я вставала, кормила детей, кормила собак, кормила птиц, кормила кошек, брала ходунки, собирала поводки (стараясь при этом не перепутать, какой чей) выходила на прогулку, гуляя в окрестностях нашего дома или отводила детей в школу, возвращалась домой, сажала собак в переноски и отправлялась в рабочий офис мужа, спускаясь на нижний этаж. Я была в постоянном движении, с утра до вечера. Это была суматошная, безумная, удивительная жизнь. И хотя все мое внимание было направлено на семью, я успевала участвовать в собачьих выставках и параллельно организовала свой бизнес. Я дрессировала собак и брала их к себе домой, в первую очередь, чтобы заработать деньги на регистрационные взносы для участия в выставках и конференциях.

А потом однажды утром, это было в 1995 году, я обнаружила, что сижу за кухонным столом, оглушенная, так как мой муж сообщил мне, что он больше не хочет быть в браке. На тот момент нашим детям было пять, шесть и семь лет. Теперь, в отсутствие надежного источника финансов, на который я всегда рассчитывала, мне нужно было заработать деньги самой и быстро. Мысль выйти на работу и оставлять детей на весь день одних каждое утро была для меня непостижимой. И тогда я занялась дрессировкой на полноценной основе, вставляя эти занятия в промежутки между школой и спортивными секциями детей.

Я уже знала по работе с моими собственными собаками, что обладаю особым даром, когда дело касается дрессировки, и к этому времени уже

успела заработать себе репутацию дрессировщика, способного научить хозяев тому, как воспитать собак, чтобы они были веселыми, послушными и преданными членами семьи — особенно семей с детьми. Это придало мне некоторую уверенность, когда я начала распространять информацию о своем бизнесе. Я откладывала деньги на маленькую студию для своих занятий. Это было такое тревожное, но и волнующее для меня время. Суперженщина еще и владелица собственного бизнеса! Я назвала свою обучающую программу «Позитивный опыт ухода за щенками», а потом переименовала в «Поощрительную систему дрессировки щенков». Я продолжала создавать себе репутацию, и список моих клиентов неуклонно рос. Я переехала из нашего дома в Вашингтоне в загородный дом: чудесное место для жизни и идеальная площадка для тренировки и содержания собак.

Думаю, что вовлечение детей в процесс дрессировки — грандиозная идея. Этот опыт учит их многим вещам — не только тому, что касается собак, но также и их самих. Я, конечно же, привлекала к этому делу своих детей, и они обожали этим заниматься. Утром, пока они были в школе, я проводила свои первые занятия, а потом забирала их к очередному курсу дрессировки. По вечерам мой бывший супруг брал их к себе на ужин, а у меня шли следующие занятия.

Я продолжала расширять свой бизнес, готовя собак к участию в выставках, а с другой стороны объясняла владельцам, как обучать их щенков с самого раннего возраста. И уже скоро мои услуги по дрессировке заинтересовали некоторые влиятельные семейства Вашингтона. Честно говоря, я редко обращала на это внимание. Моей главной заботой в том, что касалось работы с семьей, было знать, что люди нацелены на то, чтобы правильно дрессировать свою собаку и обеспечить ей в итоге надежное и счастливое пристанище в своем доме. На самом деле я проработала с Вики и сенатором Кеннеди несколько месяцев, прежде чем узнала, кто они. Только когда я получила от них банковский чек, заметила, что вверху напечатано Эдвард Мур Кеннеди, и вот тогда до меня дошло, что Вики Кеннеди, с которой я по телефону обсуждала способы приучения собаки к туалету и времени кормежки, это жена *того самого* Теда Кеннеди.

Да, это была длинная дорога в Белый дом, но я была к ней готова.

ДОН СИЛЬВИЯ-СТАСИЕВИЧ

март 2010 г.



Азы
