



ЗНАКОМЬСЯ: ХЮГГЕ И «ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ»

Ты знаешь, что такое «хюгге»? Это всё, что делает тебя счастливой, даёт тебе ощущение безопасности, комфорта и уюта. На страницах этой книги ты найдёшь милые поделки, интересные игры, истории, которые можно читать с подружкой, вкусные рецепты и вообще всё, что нужно, чтобы ощутить хюгге — чувство уюта и покоя.



4 ЧТО ТАКОЕ ХЮГГЕ?

Хюгге с героями «Холодного сердца»

6 УЮТНЫЙ РЕЦЕПТ

Счастье — это горячий шоколад

8 СДЕЛАЙ И ИГРАЙ

Построй свой хюгге-городок

10 ИГРОВОЙ УГОЛОК

Дорога к очагу

12 УГОЛОК ИСТОРИЙ

Ледяное спасение Эльзы

22 СДЕЛАЙ И ИГРАЙ

Счастливая гирлянда

24 ХЮГГЕ-УГОЛОК

Создай собственный мир хюгге

26 СОЗДАЙ И ПОДАРИ

Уютный уголок с Олафом!

28 УЮТНЫЙ РЕЦЕПТ

Снежинки на печенье

30 СОЗДАЙ И ПОДАРИ

Отправь тайное оригами-послание

32 СОЗДАЙ И ПОДАРИ

Как создать узор

34 УЮТНЫЙ РЕЦЕПТ

Киновечер с попкорном

36 ХЮГГЕ-УГОЛОК

Устрой уютный пикник в доме

38 ИГРОВОЙ УГОЛОК

Сыграем в уютную настольную игру

40 ХЮГГЕ НА УЛИЦЕ

Возьми дух хюгге с собой

44 СДЕЛАЙ И ПОДАРИ

Сделай зачарованную диораму

46 ИГРОВОЙ УГОЛОК

Сыграй в снежные «крестики-нолики»

48 СОЗДАЙ И ПОДАРИ

Сделай дар природы от самого сердца!

50 УЮТНЫЙ РЕЦЕПТ

Вкусные снежные шарики

52 ИГРОВОЙ УГОЛОК

Спокойный вечер

54 СДЕЛАЙ И ИГРАЙ

Пусть начнётся гонка!

56 ХЮГГЕ-УГОЛОК

Как построить грандиозную крепость из подушек

58 СДЕЛАЙ И ИГРАЙ

Распиши камень доброты

59 ВЫРЕЗАНИЕ

60 РАСКРАШИВАЙ И НАСЛАЖДАЙСЯ

61 ВЫРЕЗАНИЕ

62 ИГРОВОЙ УГОЛОК

Что такое хюгге для тебя?

63 УЮТНЫЙ РЕЦЕПТ

Базовый рецепт имбирного печенья

63 ОТВЕТЫ

64 ВЫРЕЗАНИЕ

Что такое
хюгге?

ХЮГГЕ С ГЕРОЯМИ «ХОЛОДНОГО СЕРДЦА»

«Хюгге» — это датское слово, которое означает ощущение удовольствия от всего уютного и удобного, что нас окружает. Смотри, что делают Анна и Эльза, чтобы создать вокруг себя атмосферу хюгге.





ПОКАЗЫВАЮТ СВОЮ ЛЮБОВЬ



**ИГРАЮТ НА МУЗЫКАЛЬНЫХ
ИНСТРУМЕНТАХ**



ПЬЮТ ГОРЯЧИЕ НАПИТКИ



ВЕСЕЛЯТСЯ

**Хюгге согревает
зимы и сердца
жителей Эренделла!**



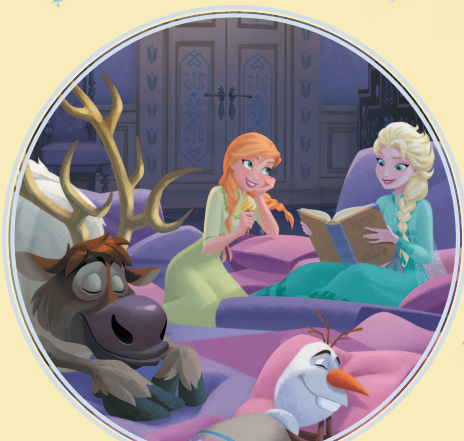
ПЕКУТ ПЕЧЕНЬЕ



**ПРОВОДЯТ ВРЕМЯ
С ДРУЗЬЯМИ**



УСТРАИВАЮТСЯ ПОУДОБНЕЕ




УКУТЫВАЮТСЯ ПЛЕДОМ



НАСЛАЖДАЮТСЯ ПОКОЕМ



УЛЫБАЮТСЯ

A photograph of a white ceramic mug filled with hot chocolate, topped with a layer of white marshmallows. The mug is set on a light blue saucer. In the background, another similar mug and a small blue bowl filled with more marshmallows are visible. The overall scene is warm and cozy, with soft lighting.

5 причин любить горячий шоколад



- 1 ОН СОГРЕВАЕТ ЖЕЛУДОК.
- 2 ОН ДАРИТ ОЩУЩЕНИЕ УЮТА.
- 3 ОЧЕНЬ ВКУСНО ПАХНЕТ!
- 4 ЗАСТАВЛЯЕТ УЛЫБНУТЬСЯ.
- 5 ГЛОТОК ГОРЯЧЕГО ШОКОЛАДА — ЭТО КАК БУДТО ТЕБЯ КТО-ТО ОБНИМАЕТ ИЗНУТРИ.

СЧАСТЬЕ — ЭТО ГОРЯЧИЙ ШОКОЛАД

Самое лучшее в горячем шоколаде — это то, что его очень легко приготовить! Ты можешь получить эту тёплую чашку любви, смешав всего несколько простых ингредиентов.

ТЕБЕ ПОНАДОБЯТСЯ

- Плита
- Маленький ковшик
- Венчик
- Кружка
- Ложка, чтобы помешивать напиток

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 100 г шоколадных кусочков
- 4 столовые ложки несладкого порошка какао
- 4 чайные ложки сахара
- щепотка соли
- 0,5 л твоего любимого молока

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ

Нужна помощь взрослого



ШАГ 1

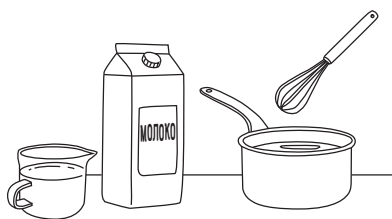
Поставь ковшик на небольшой огонь и смешай в нём какао, сахар, соль и 2 столовые ложки молока.



ШАГ 2

Нагревай эту смесь, пока какао и сахар не растворятся. Не забывай вдыхать роскошный густой аромат!

СМЕШИВАЯ ИНГРЕДИЕНТЫ, ДВИГАЙ ВЕНЧИКОМ ИЗ СТОРОНЫ В СТОРОНУ.



ШАГ 3

Добавь к смеси оставшееся молоко и смешай всё венчиком. Продолжай нагревать смесь, пока она не станет горячей.



ШАГ 4

Вылей горячий шоколад в кружку и наслаждайся каждым глотком — порадуй своё сердце!

Ура горячему шоколаду!



Сделай
и играй

ПОСТРОЙ СВОЙ ХЮГГЕ-ГОРОДОК

Построй свой маленький тихий городок
из картонных трубок и бумаги. Какой домик ты выберешь?



СОЗДАЙ СВОЙ ВОЛШЕБНЫЙ ГОРОД!

ТЕБЕ ПОНАДОБЯТСЯ

- ❄ Картонные втулки от туалетной бумаги или бумажных полотенец
- ❄ Картон
- ❄ Узорчатая бумага
- ❄ Скотч и клей
- ❄ Краски и цветные фломастеры
- ❄ Безопасные ножницы



ШАГ ЗА ШАГОМ

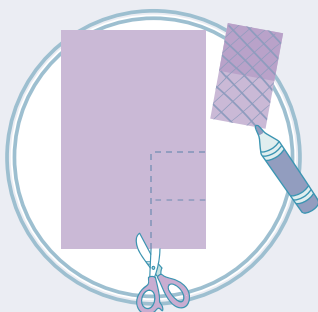


Нужна
помощь
взрослого



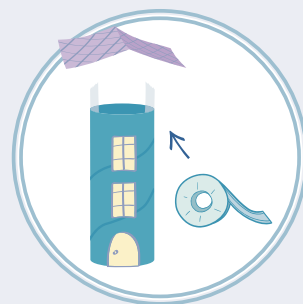
1. ВЫРЕЖИ И РАСКРАСЬ

Разрежь картонные втулки на цилиндры разных размеров. Раскрась их в разные яркие цвета!



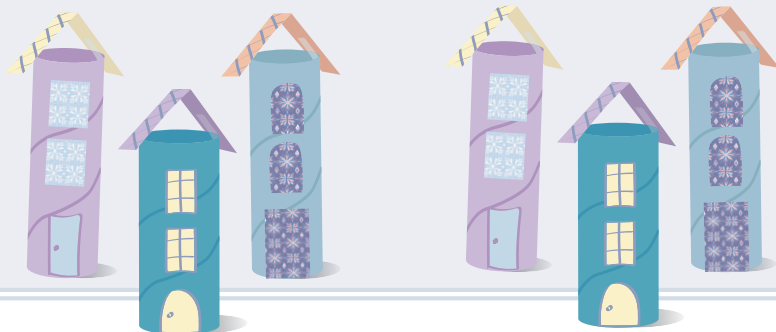
3. КРЫШИ

Нарисуй на листах картона прямоугольники размером примерно 7 × 10 см. Разукрась их и вырежи из картона.



4. ЗАКОНЧИ ДОМИКИ

Сложи крыши пополам и прикрепи их скотчем к цилиндрам-домикам.



ДОРОГА К ОЧАГУ

Проводи Анну к очагу и выясни,
какие из этих предметов она принесёт с собой.



Войди в лабиринт на любой стрелке и найди самый
короткий путь, а затем обведи предметы, которые
встретятся на пути. Ответы ты найдёшь на стр. 63.